

八幡西区

# 金山川よかよかコース

3 km [ 所要時間 約60分 ]

約4,290歩

消費カロリー(目安) 204 kcal

- おにぎりだと1.1個分
- トーストだと1個分
- りんごジュースだと2.2杯分

**このコースのおすすめ** CHECK POINT

鷹見神社は階段を上った高みにあり、緑の大樹に囲まれ鎮守の森の厳かさが漂っています。金山川沿いの遊歩道は、クッションがあり足が疲れません。近くにはきれいな川の流れ、遠くには福智山の山並を眺めながらウォーキングできます。

**ウォーキングルート** WALKING ROUTE

<b>スタート</b>	<b>5 永犬丸中央公園</b>
1 八枝市民センター	▼
2 鷹見神社	▼
3 永犬丸西町一丁目公園	▼
4 永犬丸四交差点	▼
<b>ゴール</b>	<b>8 八枝小学校</b>
	▼
	<b>ゴール</b>
	八枝市民センター

- ウォーキングの際の注意点など**
- トイレは永犬丸中央公園や永犬丸中央公園グラウンドなどにあります。
  - 信号がない横断歩道は注意して渡ってください。
  - こまめに水分補給を行きましょう。
  - 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。

