

八幡西区

山の神池公園周回コース

3 km [所要時間 約60分]

約 4,290 歩
消費カロリー(目安) 204 kcal

- おにぎりだと 1.3個分
- トーストだと 1.2枚分
- りんごジュースだと 2.6杯分

このコースのおすすめ CHECK POINT

春の季節には大池公園の美しい桜、
秋には宮川沿いに銀杏並木を見ることができます。
また、山の神池公園では野鳥を見ることができ、
自然を感じながらウォーキングできます。

ウォーキングルート WALKING ROUTE

スタート	4 穴生ドーム
1 穴生市民センター	▼
2 大池公園	5 鷹ノ巣公園
▼	▼
3 山の神池公園	ゴール
▼	穴生市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

