

八幡西区

穴生の遺跡めぐりコース

5.6 km [所要時間 約100分]

約 8,000 歩
消費カロリー(目安)

340 kcal

- おにぎりだと 2.1個分
- トーストだと 2.0枚分
- りんごジュースだと 4.4杯分



このコースのおすすめ

CHECK POINT

穴生の里路は、縄文・弥生の時代から、先人達によって歩き継がれた路です。是非、春夏秋冬それぞれに趣のある穴生の里路を歩いてください。



ウォーキングルート

WALKING ROUTE

スタート

1 穴生市民センター

2 氏田越

3 諏訪遺跡

4 弘善寺(穴生小学校跡)

5 穴生・古屋敷遺跡

6 穴生三丁目公園(御旅所跡)

7 穴生公園

8 鷹ノ巣公園

ゴール

穴生市民センター

ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

