

八幡西区

# 大谷稻荷神社へ

3 km [ 所要時間 約 60 分 ]

約 4,290 歩  
消費カロリー(目安) 204 kcal

- おにぎりだと1.3個分
- トーストだと1.2枚分
- リンゴジュースだと2.6杯分



## このコースのおすすめ

CHECK POINT

コース沿いに池が3つあり、カモや白サギなど、バードウォッチングができます。特に釜ヶ谷池の眺めがいいのでおすすめです。春には桜もきれいです。



## ウォーキングルート

WALKING ROUTE



## ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行きましょう。
- 少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

