

平成22年度 介護予防専門委員会 開催報告

1 開催状況

	開催日	主な内容
第3回	3 / 15 (火)	<ul style="list-style-type: none">・今後の介護予防事業について (一次予防事業における運動器の機能向上について)・国通知「二次予防事業の実施方法について」

2 主な内容

(1) 今後の介護予防事業について

(一次予防事業における運動器の機能向上について)

一次予防事業における運動器の機能向上(百万人の介護予防事業、高齢者のための筋力向上トレーニング啓発事業等)の現状と方向性について説明を受けた後、効果的な普及啓発のあり方等について協議を行った。

【主な意見】

- ・栄養教室を実施しているが、運動もやりたいという教室参加者は多い。栄養と運動を同じ日にできるといいと思う。
- ・筋力向上トレーニング啓発教室は応募者が増えているが、スポーツクラブで専門職が指導するというのが団塊世代のような若い高齢者のニーズに合っているのではないか。やり方次第でさらに発展する可能性があり、定員数もその点を考慮してほしい。
- ・対象者のニーズに合わせて、公園やジムなど様々な選択肢があることが望ましい。

(2) 国通知「二次予防事業の実施方法について」

3月11日付国通知で示された プログラム参加について医師の判断を求める場合の基準、介護予防ケアプラン作成の必要がある対象者の把握方法、の2点について、事務局から概要説明があった。

3 今後の進め方

(1) 介護予防事業の実施状況報告・評価について

平成22年度介護予防事業の実施状況報告・評価を行う。

(2) 次期介護保険事業計画について

介護予防事業の実施状況、国の動向等を踏まえながら、次期介護保険事業計画における介護予防事業について検討を行っていく。