

平成22年度 第3回介護予防専門委員会 会議要旨

1 開催日時

平成23年3月15日(火) 18:30~20:00

2 開催場所

市庁舎 9階 91会議室
(北九州市小倉北区城内1-1)

3 出席者等

(1) 委員

橋元委員長、田中副委員長、井手委員、伊藤委員、桑原委員、中村委員 計6名
(欠席:座小田委員)

(2) 事務局

介護保険・健康づくり担当部長、健康推進課長、健康づくり担当課長、健康づくりセンター担当課長 ほか

4 会議内容

(1) 議事

ア 今後の介護予防事業について
(一次予防事業における運動器の機能向上について)

(2) 報告事項

ア 国通知「二次予防事業の実施方法について」

5 議事の概要

(1) 議事

ア 今後の介護予防事業について
(一次予防事業における運動器の機能向上について)
・一次予防事業における運動器の機能向上(百万人の介護予防事業、高齢者のための筋力向上トレーニング啓発事業等)の現状と方向性について説明を受けた後、効果的な普及啓発のあり方等について協議を行った。

【委員意見(主なもの)】

- ・栄養教室を実施しているが、運動もやりたいという教室参加者は多い。栄養と運動を同じ日にできるといいと思う。
- ・筋力向上トレーニング啓発教室は応募者が増えているが、スポーツクラブで専門職が指導するというのが団塊世代のような若い高齢者のニーズに合っているのではないかと。やり方次第でさらに発展する可能性があり、定員数もその点を考慮してほしい。
- ・対象者のニーズに合わせて、公園やジムなど様々な選択肢があることが望ましい。

(2) 報告事項

ア 国通知「二次予防事業の実施方法について」

- ・ 3月11日付国通知で示された プログラム参加について医師の判断を求める場合の基準、 介護予防ケアプラン作成の必要がある対象者の把握方法、の2点について、概要説明を受けた。