

平成26年度本市児童生徒の体力の状況について

平成26年度体力・運動能力、運動習慣等調査（新体力テスト集計）より

1 調査の概要

(1) 調査の目的

- ① 子どもの体力が低下している状況にかんがみ、国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析してきた。昨年度に引き続き、悉皆調査として実施された。本市においても、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図るために、継続調査として、全国調査に合わせて、全校（小5・中2）調査を実施した。
- ② 教育委員会が全国的な状況との関係やこれまでの本市の経年比較による状況を把握することによって、子どもの体力の向上に係る取組の成果と課題を認識し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- ③ 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体力向上・健康の保持増進に関する指導などの改善に役立てる。

(2) 調査の対象学年

- 小学校第5学年、特別支援学校小学部第5学年
- 中学校第2学年、特別支援学校中学部第2学年

(3) 調査内容

- ① 児童生徒に対する調査
  - ・ 実技に関する調査
    - 新体力テストと同様、小学校8項目、中学校9項目
    - (※中学校は、持久走か20mシャトルランのどちらかを選択)
  - ・ 運動習慣、生活習慣、食習慣に関する質問紙調査（県調査に準ずる）
- ② 学校に対する質問紙調査
  - 学校における体育・保健体育の指導及び特別活動等に関する質問紙調査

(4) 調査実施日

平成26年5月から7月までの期間

(5) 本市の調査参加数

① 学校数

小学校 130校  
 中学校 62校  
 特別支援学校 8校 合計200校

② 児童生徒

小学5年生	男子4,118名	女子3,912名	合計 8,030名
中学2年生	男子4,238名	女子3,806名	合計 8,044名
			総計16,074名

2 調査の結果 ※  は、本市本年度平均値が本市前年度平均値と同等以上の項目。

(1) 実技に関する調査の結果

【調査項目】小学校8項目 中学校9項目

※ 体力合計点：各種目の記録を10点満点で得点化し、合計したもの

【小学校5年生】

測定項目	単位	小学校5年生 男子 調査対象人数 4, 118名			小学校5年生 女子 調査対象人数 3, 912名		
		児童数(人)	H25本市	H26本市	児童数(人)	H25本市	H26本市
①握力	kg	3, 886	16.1	16.3	3, 717	15.8	15.9
②上体起こし	回	3, 873	17.7	18.2	3, 701	16.3	16.9
③長座体前屈	cm	3, 840	30.6	31.4	3, 660	34.8	36.3
④反復横とび	点	3, 872	37.5	38.4	3, 724	35.1	36.2
⑤20mシャトルラン	回	3, 857	44.0	43.8	3, 685	32.7	33.2
⑥50m走	秒	3, 918	9.5	9.5	3, 746	9.8	9.7
⑦立ち幅とび	cm	3, 867	149.8	149.6	3, 695	141.7	140.2
⑧ソフトボール投げ	m	3, 906	23.9	23.5	3, 729	13.7	13.5
体力合計点	点	3, 505	50.8	51.0	3, 370	51.0	51.5

(平成25年度の本市平均値と比較)

- 男子 8項目中 同等以上5項目 (上昇 4項目 同等 1項目)
- 女子 8項目中 同等以上6項目 (上昇 6項目)

○ 前年度との比較では、調査項目8項目中、男子で5項目、女子で6項目が、同等以上の結果を示し、男女とも向上傾向を見取ることができる。特に前年度、向上傾向の項目がゼロであった女子については、立ち幅跳び・ソフトボール投げを除いた6項目で上昇しており、男女共に、課題とされていた、上体起こし(筋力)・長座体前屈(柔軟性)・反復横跳び(敏捷性)の3項目についての伸びが顕著である。各項目の向上に伴い、体力合計点についても、男女共に上昇傾向を示している。

【中学校2年生】

測定種目	単位	中学校2年生 男子 調査対象人数 4, 238名			中学校2年生 女子 調査対象人数 3, 806名		
		生徒数(人)	H25本市	H26本市	生徒数(人)	H25本市	H26本市
①握力	kg	3, 706	29.2	29.4	3, 392	23.5	23.5
②上体起こし	回	3, 680	26.7	26.5	3, 366	21.5	21.9
③長座体前屈	cm	3, 612	43.0	43.5	3, 369	44.7	44.8
④反復横とび	点	3, 647	50.8	50.6	3, 343	43.7	44.1
⑤持久走	秒	803	389.7	376.3	851	295.9	287.3
⑥20m シャトルラン	回	3, 357	83.8	84.0	3, 017	54.0	55.2
⑦50m走	秒	3, 592	8.0	8.0	3, 287	8.9	8.9
⑧立ち幅とび	cm	3, 644	192.0	194.3	3, 351	164.8	165.9
⑨ハンドボール投げ	m	3, 622	20.1	20.6	3, 332	12.0	12.1
体力合計点	点	3, 274	41.0	41.1	3, 054	46.3	46.6

(※ 中学校は、持久走[男子1500m・女子1000m]とシャトルランのどちらかを選択)

(平成25年度の本市平均値と比較)

- 男子 9項目中 同等以上7項目 (上昇 6項目 同等 1項目)
- 女子 9項目中 同等以上全項目 (上昇 7項目 同等 2項目)

○ 前年度との比較では、調査項目9項目中、男子で7項目、女子は、全項目において、同等以上の結果を示し、男女とも向上傾向を見取ることができる。特に男女共に課題とされていた20m シャトルラン(持久力)や立ち幅跳び(瞬発力)についても、上昇している。各項目の向上に伴い、体力合計点についても、男女共に上昇傾向を示している。

(2) 体格と肥満度に関する調査の結果

※ 肥満傾向児・痩身傾向児の出現率の算出・判定方法

$$\text{標準体重} = a \times \text{身長(cm)} - b$$

$$\text{肥満度(\%)} = [\text{自分の体重(kg)} - \text{標準体重(kg)}] \div \text{標準体重(kg)} \times 100$$

標準体重を求める係数

判定基準

年齢	男子		女子	
	a	b	a	b
10(小5)	0.752	70.461	0.730	68.091
13(中2)	0.815	81.348	0.655	54.234

肥満度	判定
50%以上	高度肥満
30~49.9%	中等度肥満
20~29.9%	軽度肥満
-19.9~19.9%	正常
-20~-29.9%	やせ
-30%以下	高度やせ

「児童・生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」より  
平成18年3月31日発行 財団法人 日本学校保健会

◇ 小学校5年

		児童数 (人)	身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
						肥満	正常	痩身
男子	H25 本市	4,139	138.5	33.8	74.7	10.3%	87.1%	2.6%
	H26 本市	4,037	138.7	33.9	74.8	10.0%	87.3%	2.6%
女子	H25 本市	4,078	140.1	34.2	75.8	8.6%	89.0%	2.4%
	H26 本市	3,877	140.3	34.3	76.0	8.6%	89.4%	2.0%

◇ 中学校2年

		生徒数 (人)	身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	肥満傾向児・痩身傾向児の出現率		
						肥満	正常	痩身
男子	H25 本市	4,139	159.3	48.6	84.5	8.7%	89.7%	1.6%
	H26 本市	4,021	159.1	48.3	84.3	9.2%	88.8%	2.0%
女子	H25 本市	3,814	154.5	46.9	83.6	7.4%	89.0%	3.7%
	H26 本市	3,642	154.6	46.9	83.4	7.4%	88.4%	4.2%

○ 体格については、中学校男子を除いて、肥満出現率が同等又は減少している。痩身出現率は、小学校女子を除いて、同等又は増加している。これらに関連して、正常範囲が増加又は減少傾向を示している。僅かではあるが、肥満と痩身の二極化傾向がやや改善の方向性を示している。保護者の健康志向の高まりの、子供達へ影響も理由の一つと考えられる。

# 北九州市小中学生の体力の状況について(全国体力・運動能力調査結果との比較)

※ 表中の  は、全国平均値と比較して同等以上の項目

※ 表中の矢印は、本市前年度との比較(↑は上昇、→は、同等を示す)

## <小学校5年生>

男子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点
平成25年度(北九州市)	16.1	17.7	30.6	37.5	44.0	9.5	149.8	23.9	50.8
平成25年度全国	16.6	19.5	32.7	41.4	51.4	9.3	152.0	23.1	53.8
平成26年度(北九州市)	16.3 ↑	18.2 ↑	31.4 ↑	38.4 ↑	43.8	9.5→	149.6	23.5	51.0 ↑
平成26年度全国	16.6	19.6	32.9	41.6	51.7	9.4	151.7	22.9	53.9

女子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点
平成25年度(北九州市)	15.8	16.3	34.8	35.1	32.7	9.8	141.7	13.7	51.0
平成25年度全国	16.1	18.0	36.8	39.0	39.6	9.6	144.5	13.9	54.7
平成26年度(北九州市)	15.9 ↑	16.9 ↑	36.3 ↑	36.2 ↑	33.2 ↑	9.7 ↑	140.2	13.5	51.5 ↑
平成26年度全国	16.1	18.3	37.2	39.4	40.3	9.6	144.8	13.9	55.0

## <中学校2年生>

男子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点
平成25年度(北九州市)	29.2	26.7	43.0	50.8	389.7	83.8	8.0	192.0	20.1	41.0
平成25年度全国	29.2	27.5	43.1	51.0	393.9	84.9	8.0	193.6	21.0	41.7
平成26年度(北九州市)	29.4 ↑	26.5	43.5 ↑	50.6	376.3 ↑	84.0 ↑	8.0→	194.3 ↑	20.6 ↑	41.1 ↑
平成26年度全国	29.0	27.4	42.9	51.3	393.7	85.0	8.0	193.4	20.8	41.6

女子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	持久走(秒)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール投げ(m)	体力合計点
平成25年度(北九州市)	23.5	21.5	44.7	43.7	295.9	54.0	8.9	164.8	12.0	46.3
平成25年度全国	23.7	23.0	45.1	45.2	292.7	57.2	8.8	166.1	12.9	48.4
平成26年度(北九州市)	23.5→	21.9 ↑	44.8 ↑	44.1 ↑	287.3 ↑	55.2 ↑	8.9→	165.9 ↑	12.1 ↑	46.6 ↑
平成26年度全国	23.7	23.0	45.3	45.6	291.1	57.8	8.9	166.5	12.8	48.6