

# 訓練の内容をご紹介します

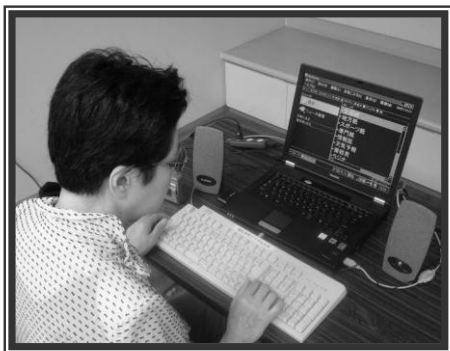
**あ る く** ・ ・ 手引き歩行、屋内歩行、白杖（はくじょう）歩行などの訓練を行います。  
白杖の使い方、自宅・自宅周辺や公共交通機関を利用する訓練などを行います。

**パソコン・点字** ・ ・ 視覚障害者用パソコンソフトを利用し、メールの送受信などを行います。  
また、基礎的な点字の読み書きや、罫線枠を利用したハンドライティング、書字の訓練などを行います。パソコン・点字の各講習会も行っています。

**日常に役立つ** ・ ・ 紙幣のよりわけや音声携帯電話の使い方など、起床から就寝までに必要な  
身辺処理・家事技能に関する訓練を行います。

**社会参加** ・ ・ 毎月第3木曜日の午後、北九州市総合保健福祉センター3階で「視覚障害者のつどい」を開き、集団の中での自立訓練を行っています。

白黒反転のパソコン画面を  
「音声ソフト」が読み上げます。



## 社会参加訓練で自助グループを立ち上げた方の体験紹介…

自助グループ「あいフレンズ北九州」は、「社会参加訓練」のひとつとして歩行訓練士のアドバイスを受けながら立ち上げました。今では自分達だけで運営しています。

中途視覚障害者が相互に助け合って、お互いの意見を尊重しながら自由な発想でやりたいことを企画しています。

（お花見・バスハイク・講演会などをしました。）

## 中途視覚障害者緊急生活訓練に関する問い合わせ先

| 名 称                     | 電 話 番 号  | 所 在 地                   |
|-------------------------|----------|-------------------------|
| 門司区役所 保健福祉課 高齢者・障害者相談係  | 321-4800 | 〒801-8510 門司区清滝一丁目1-1   |
| 小倉北区役所 保健福祉課 高齢者・障害者相談係 | 582-3430 | 〒803-8510 小倉北区大手町1-1    |
| 小倉南区役所 保健福祉課 高齢者・障害者相談係 | 952-4800 | 〒802-8510 小倉南区若園五丁目1-2  |
| 若松区役所 保健福祉課 高齢者・障害者相談係  | 751-4800 | 〒808-8510 若松区浜町一丁目1-1   |
| 八幡東区役所 保健福祉課 高齢者・障害者相談係 | 671-4800 | 〒805-8510 八幡東区中央一丁目1-1  |
| 八幡西区役所 保健福祉課 高齢者・障害者相談係 | 645-4800 | 〒806-8510 八幡西区黒崎三丁目15-3 |
| 戸畑区役所 保健福祉課 高齢者・障害者相談係  | 881-4800 | 〒804-8510 戸畑区千防一丁目1-1   |