



立ち居振る舞いのポイント ～椅子の座り方、車の乗り方編～

椅子の座り方

北九州市の会場では、背もたれ付きの椅子が用意されていますが、背もたれは使用せずに、背筋を伸ばして、帯がつぶれないように浅く腰かけましょう。

足はそろえて、振袖の袖が汚れないように、膝の上で2枚綺麗に重ね、手を添えて押えましょう。



車の乗り方

車に乗るときは、まずお尻を先に車に入れます。腰をかけたなら袖を膝に置き、両足をそろえ、そのまま足の中に入れます。頭から先に乗るとヘアスタイルが崩れたり、お尻が突き出て、裾から足首やふくらはぎが見えてしまいます。頭を車体にぶつけることもありますし、着崩れの原因にもなります。

椅子に座るときと同様に、シートにもたれないように気をつけましょう。

