

北九州市国民健康保険保健事業実施計画（データヘルス計画）について

本市国保の現状と課題

(1) 健診受診率 (対象者 40歳~74歳 約165,000人)

区分	北九州市		政令市平均	H29年度 目標値
	H20	H25	H25	
特定健診	22.0% (政令市11位)	32.5% (政令市4位)	25.4%	60.0%
保健指導	10.5% (政令市8位)	30.3% (政令市4位)	13.3%	60.0%

(法定報告値より)

(2) 健診結果

区分	H20	H26	H26福岡県平均
高血圧(160/100以上)	6.6%	5.1%	4.8%
高血糖(HbA1c7.0以上)	5.5%	4.6%	4.0%
脂質異常(LDL-C160以上)	14.9%	12.8%	13.6%

(福岡県国民健康保険団体連合会資料)

(3) 医療費の状況

○一人当たり医療費 (政令市中2位)

年度	H20		H21		H25		H26		H25	北九州市	政令市平均	
	医療費(円)	対前年度比(%)	医療費(円)	対前年度比(%)	件数	費用	件数	費用				
医療費(円)	347,615		352,966	102	378,470	101	386,219	102	3.4%	46.4%	2.6%	39.6%
対前年度比(%)												

(保健福祉局保険年金課資料)

(KDB)

○長期入院の状況 (生活習慣病関連)

疾患内容	脳血管	心臓
人数	309人 (14.0%)	204人 (9.2%)
費用額	10.5億円 (12.4%)	6.4億円 (7.6%)

(KDB)

○生活習慣病の治療状況

基礎疾患の重なり	脳血管疾患	虚血性心疾患
高血圧症	77.4%	76.0%
糖尿病	42.2%	44.6%
脂質異常症	59.2%	65.3%

(KDB)

(4) 介護の状況

区分	北九州市	政令市
要介護者の医療費	10,995円	7,935円
1号被保険者の認定率	22.7%	20.2%
2号被保険者の認定率	0.5%	0.4%

※1号被保険者(65~74歳) 2号被保険者(40~64歳) (KDB)

○要介護の原因(2号認定者)

脳卒中	61%
-----	-----

(KDB)

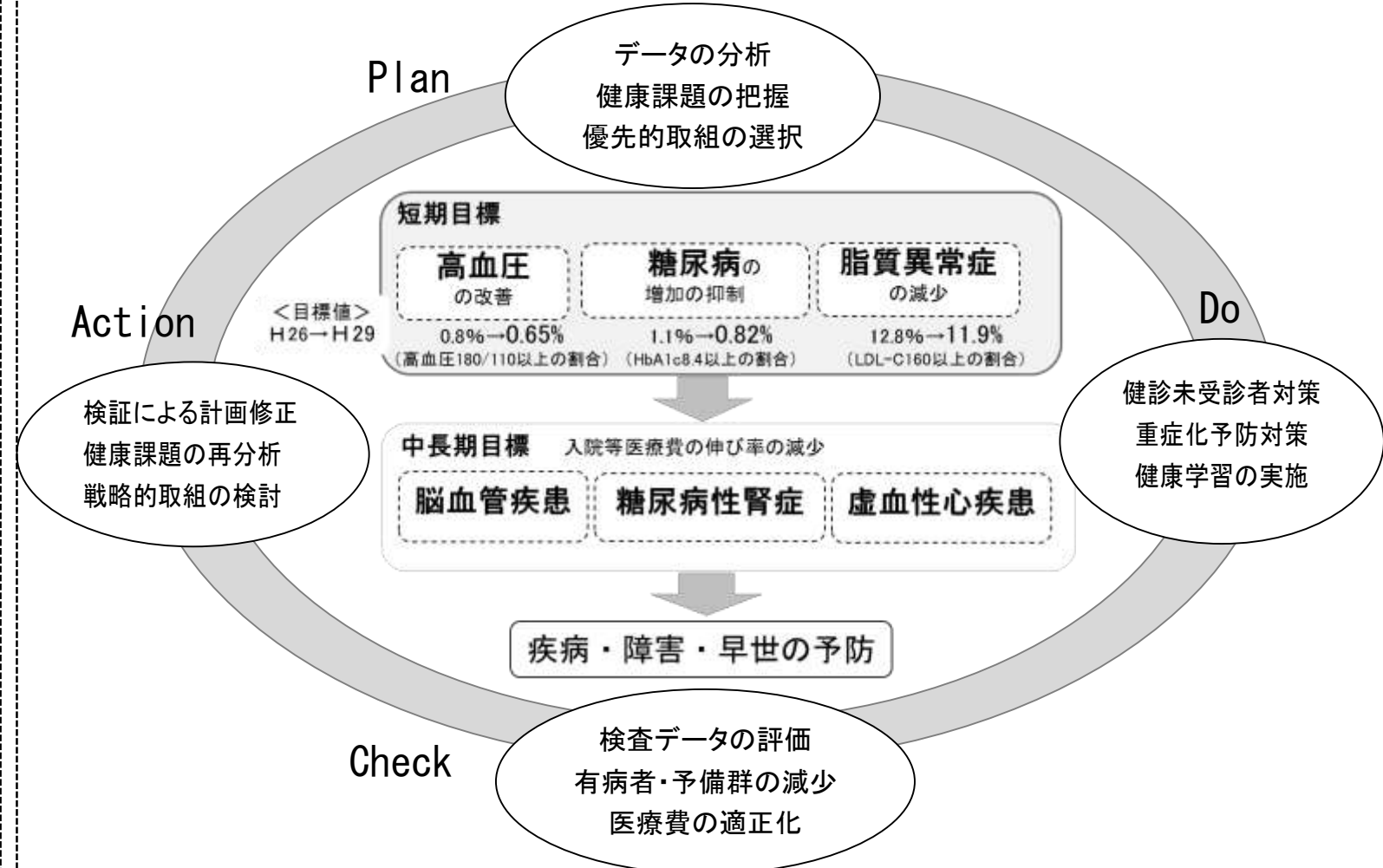
まとめ

- 健診受診者の有所見率が高く、また入院の割合や要介護認定率が高い。
- 入院等で高額な医療費を必要とし、要介護認定の原因となる脳血管疾患や虚血性心疾患、糖尿病性腎症は、高血圧、高血糖、脂質異常が重症化して発症するため、これらへの対策が必要。

取組のイメージ

目標設定

- 中長期目標の達成に向け
- 共通リスクである高血圧症、糖尿病、脂質異常症の減少
- 重症化予防対象者を把握するための健診受診率の向上



【具体的な取組】

