

資 料 編

北九州市民スポーツニーズ調査

- 1 調査目的 北九州市民の余暇活動の実態及びスポーツに対するニーズを把握し、スポーツ振興施策について検討する際の基礎資料とする。

- 2 調査設計
 - (1)調査地域 北九州市全域
 - (2)調査対象 市内に居住する満20歳以上の男女
 - (3)標本数 3,000人(内 有効標本回収数 1,184人、回収率 39.4%)
 - (4)抽出方法 住民基本台帳から無差別抽出
 - (5)調査方法 郵送によるアンケート調査

- 3 調査項目
 - (1)健康状態について
 - (2)運動・スポーツの実施状況及び今後の動向について
 - (3)スポーツ観戦について
 - (4)スポーツクラブ・総合型地域スポーツクラブについて
 - (5)スポーツに関するボランティア活動について
 - (6)スポーツ施設について
 - (7)大規模国際大会について

- 4 調査時期 平成 27 年 6 月～7 月

- 5 標本特性 サンプルの性別は、男性 40.7%、女性 55.7%である。北九州市の人口(平成 27 年 6 月1日現在)では、男性 47.0%、女性 53.0%であり、本調査のサンプルはやや女性が多い。
年齢別では、60 歳代が 23.4%と最も多く、続いて 70 歳以上の 22.0%、次に 40 歳代 17.9%、と続く。
居住地別では、八幡西区が 26.9%、ついで小倉南区が 20.9%と概ね区別人口と同じ比率となっている。

※ 調査結果の留意事項

- ・ 回答比率は、小数点第2位を四捨五入しており、合計が 100%にならないことがある。
- ・ 2つ以上の回答を求めた(複数回答)質問の場合、その回答比率の合計は原則として 100%を超える。

※()内は%

〈性別〉

・男性 (40.7) ・女性 (55.7) ・無回答 (3.5)

〈年齢〉

・20歳代 (8.2) ・30歳代 (11.1) ・40歳代 (17.9)
・50歳代 (14.1) ・60歳代 (23.4) ・70歳以上 (22.0)
・無回答 (3.3)

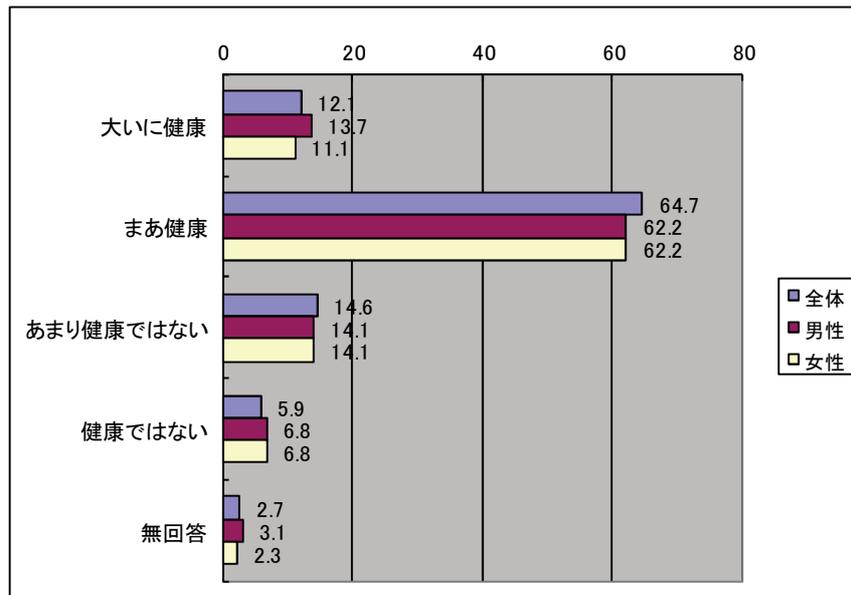
〈居住地〉

・門司区 (10.3) ・小倉北区 (15.7) ・小倉南区 (20.9)
・若松区 (9.0) ・八幡東区 (7.4) ・八幡西区 (26.9)
・戸畑区 (6.5) ・無回答 (3.4)

1 健康状態について

(問1)このところ健康だと思うか。

・大いに健康 (12.1) ・まあ健康 (64.7)
 ・あまり健康でない (14.6) ・健康でない (5.9) ・無回答 (2.7)



図表1. 現在の健康状態

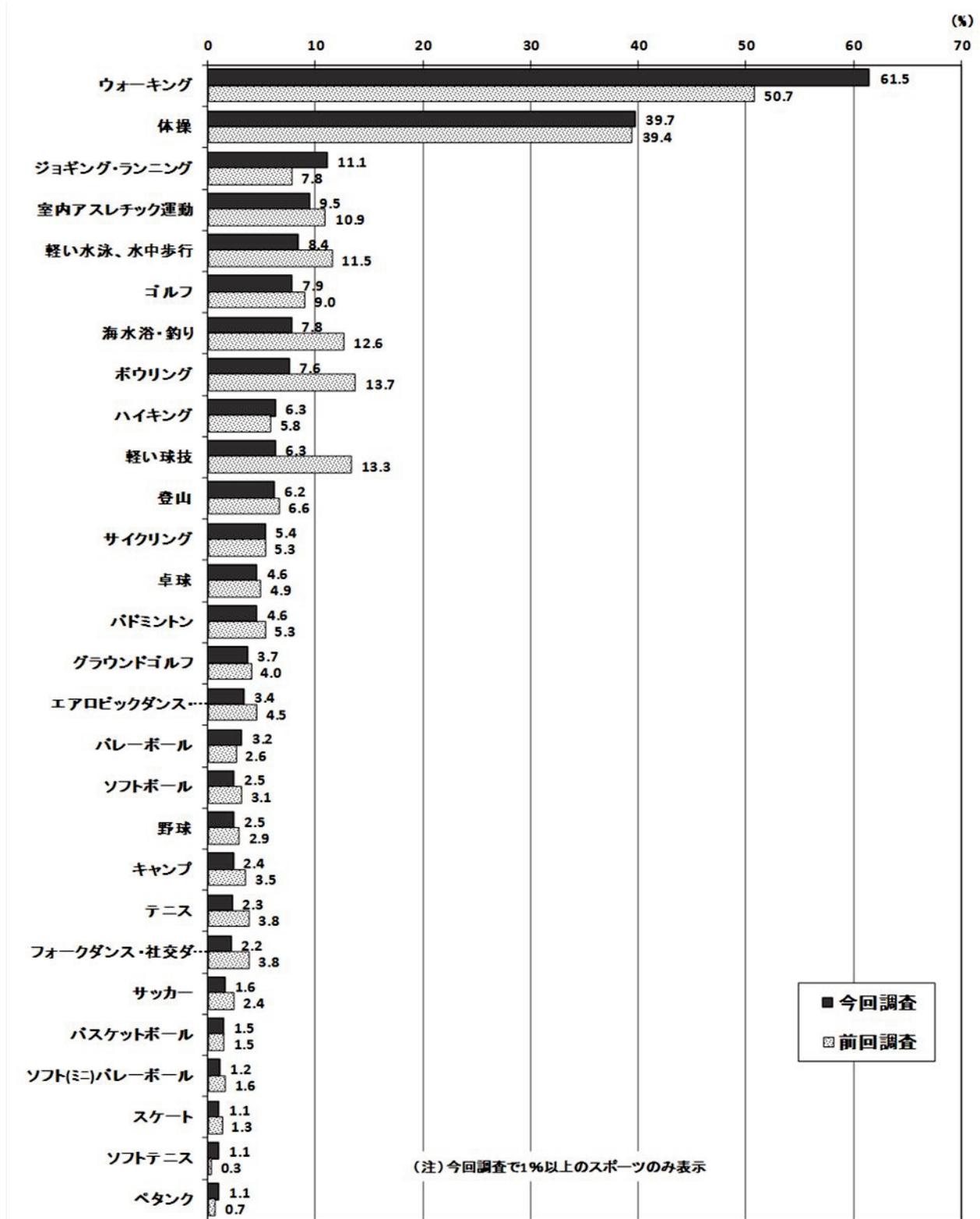
図表2. スポーツ参加と健康状態

活動頻度	大いに健康	まあ健康	あまり健康でない	健康でない	無回答
週に3日以上	19.5	65.5	9.1	3.4	2.4
週に1～2日	10.8	68.4	12.5	4.9	3.5
月に1～3日	10.5	67.4	16.9	3.5	1.7
3ヶ月に1～2日	11.8	60.5	21.1	5.3	1.3
年に1～3日	9.3	76.7	11.6	1.2	1.2
していない	5.9	53.7	23.9	13.7	2.9

2 運動・スポーツの実施状況について

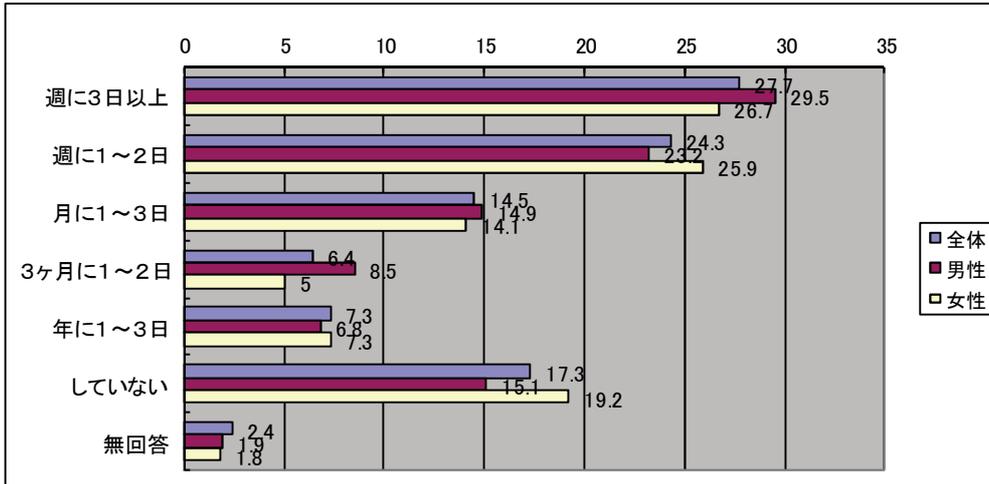
(問2)1年間に行った運動・スポーツ。

図表3. 1年間に行った運動・スポーツ(複数回答)



(問3)1年間に行った運動・スポーツの頻度。

・週に3日以上 (27.7) ・週に1～2日 (24.3) ・月に1～3日 (14.5)
 ・3ヶ月に1～2日 (6.4) ・年に1～3日 (7.3) ・していない (17.3)
 ・無回答 (2.4)



図表4. 運動・スポーツ参加頻度

参 考 : 内閣府「東京オリンピック・パラリンピックに関する世論調査」(平成27年6月)
 ・週3日以上 (19.6) ・週に1～2日 (20.8) ・月に1～3日 (21.1)
 ・3ヶ月に1～2日 (9.1) ・年に1～3日 (6.2) ・していない (22.8)
 ・わからない (0.4)

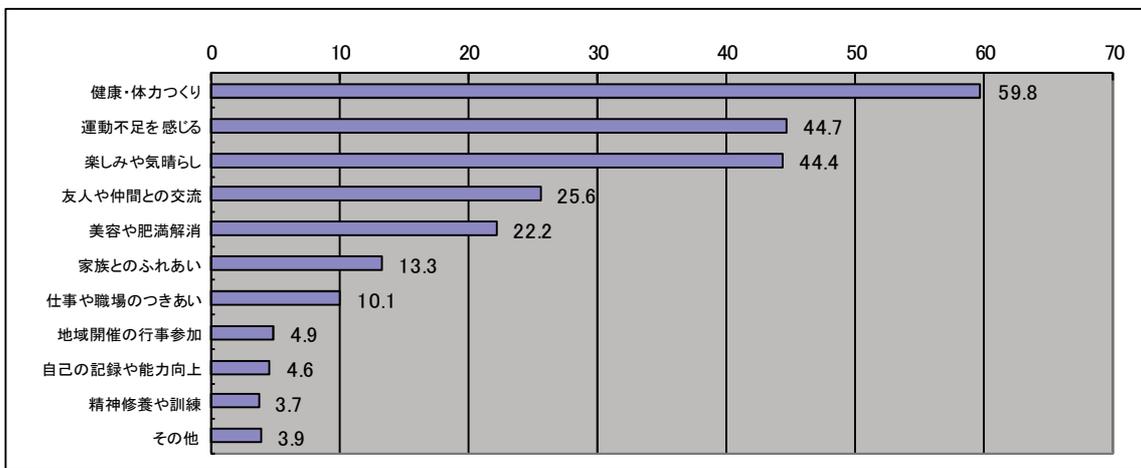
図表5. 年齢別活動参加頻度(歳代別)

活動頻度	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代
週に3日以上	14.4	12.1	14.6	19.8	41.2	42.3
週に1～2日	26.8	20.8	22.2	31.1	20.9	24.2
月に1～3日	19.6	19.7	23.1	16.2	8.3	8.1
3ヶ月に1～2日	16.5	7.6	8.5	5.4	3.2	4.6
年に1～3日	12.4	12.1	10.8	9.6	3.6	1.5
していない	9.3	20.5	20.8	16.2	20.2	14.6
無回答	1.0	0.0	0.0	1.8	2.5	4.6

3 運動・スポーツを行った理由について

(問4)運動・スポーツを行った理由。(複数回答)

・健康・体力づくり (59.8)	・運動不足を感じる (44.7)
・楽しみや気晴らし (44.4)	・友人や仲間との交流 (25.6)
・美容や肥満解消 (22.2)	・家族とのふれあい (13.3)
・仕事や職場のつきあい (10.1)	・地域開催の行事参加 (4.9)
・自己の記録や能力向上 (4.6)	・精神修養や訓練 (3.7)
・その他 (3.9)	



図表6. 運動・スポーツを行った理由(複数回答)

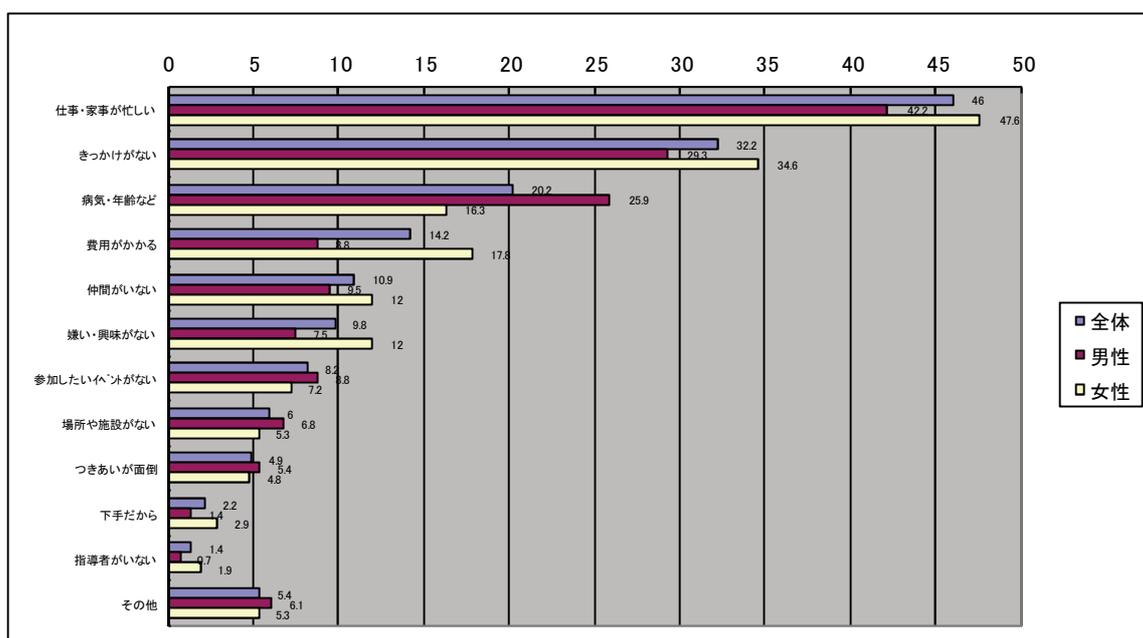
参考：内閣府「東京オリンピック・パラリンピックに関する世論調査」(平成27年6月)

・健康・体力づくり (67.8)	・運動不足を感じる (52.4)
・楽しみ、気晴らし (51.0)	・友人・仲間との交流 (38.8)
・美容や肥満解消 (19.8)	・家族のふれあい (19.0)
・精神修養や訓練 (6.2)	・自己の記録や能力向上 (5.9)
・その他 (0.1)	・わからない (0.3)

4 運動・スポーツを行わなかった理由について

(問5)運動・スポーツを行わなかった理由。(複数回答)

・仕事・家事が忙しい (46.0)	・きっかけがない (32.2)
・病気・年齢など (20.2)	・費用がかかる (14.2)
・仲間がいない (10.9)	・嫌い・興味がない (9.8)
・参加したいイベントがない (8.2)	・場所や施設がない (6.0)
・つきあいが面倒 (4.9)	・下手だから (2.2)
・指導者がいない (1.4)	・その他 (5.4)



図表7. 運動・スポーツをしない理由(複数回答。非実施者のみ)

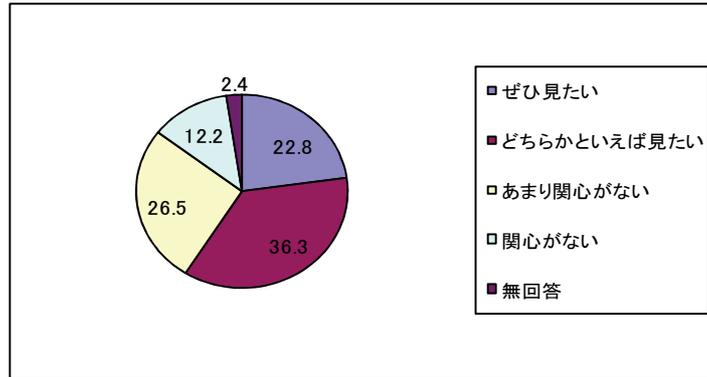
参 考 : 内閣府「東京オリンピック・パラリンピックに関する世論調査」(平成27年6月)

- ・仕事・家事・育児が忙しい (42.6)
- ・年をとったから (34.0)
- ・体が弱い (22.5)
- ・運動・スポーツが好きでない (10.5)
- ・特に理由はない (5.4)
- ・仲間がいない (5.4)
- ・金がかかる (4.2)
- ・機会がなかった (3.3)
- ・場所や施設がない (2.6)
- ・指導者がいない (1.9)
- ・わからない (0.7)
- ・その他 (4.0)

5 スポーツ観戦について

(問6)実際に競技場でスポーツの試合を見たいか。

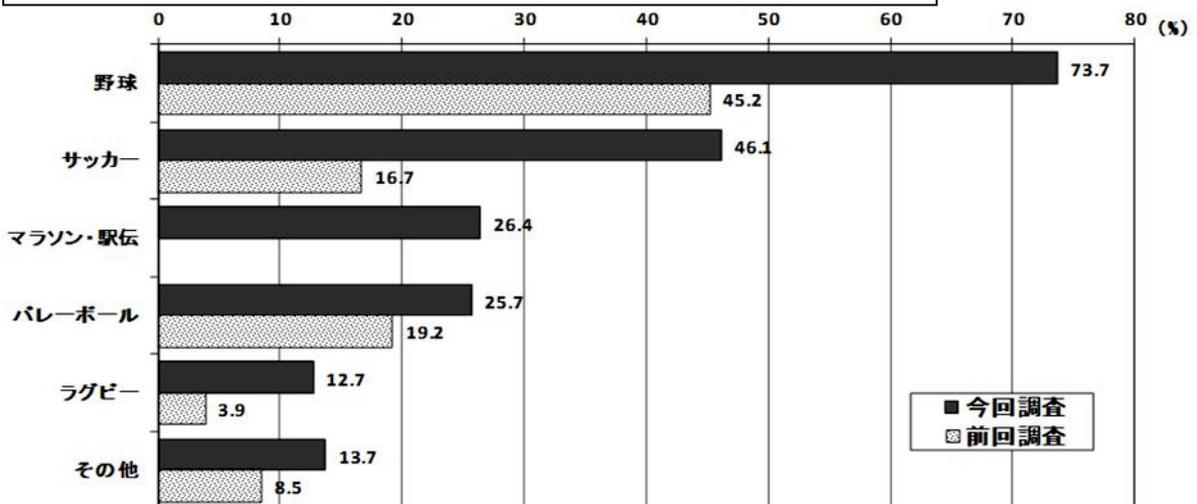
・是非見たい (22.8)	・どちらかといえば見たい (36.3)
・あまり関心がない (26.5)	・関心がない (12.2)
・無回答 (2.4)	



図表8. スポーツ観戦の意向

(問7)観戦したいスポーツ競技。(複数回答)

・野球 (73.7)	・サッカー (46.1)
・マラソン・駅伝 (26.4)	・バレーボール (25.7)
・ラグビー (12.7)	・その他 (13.7)

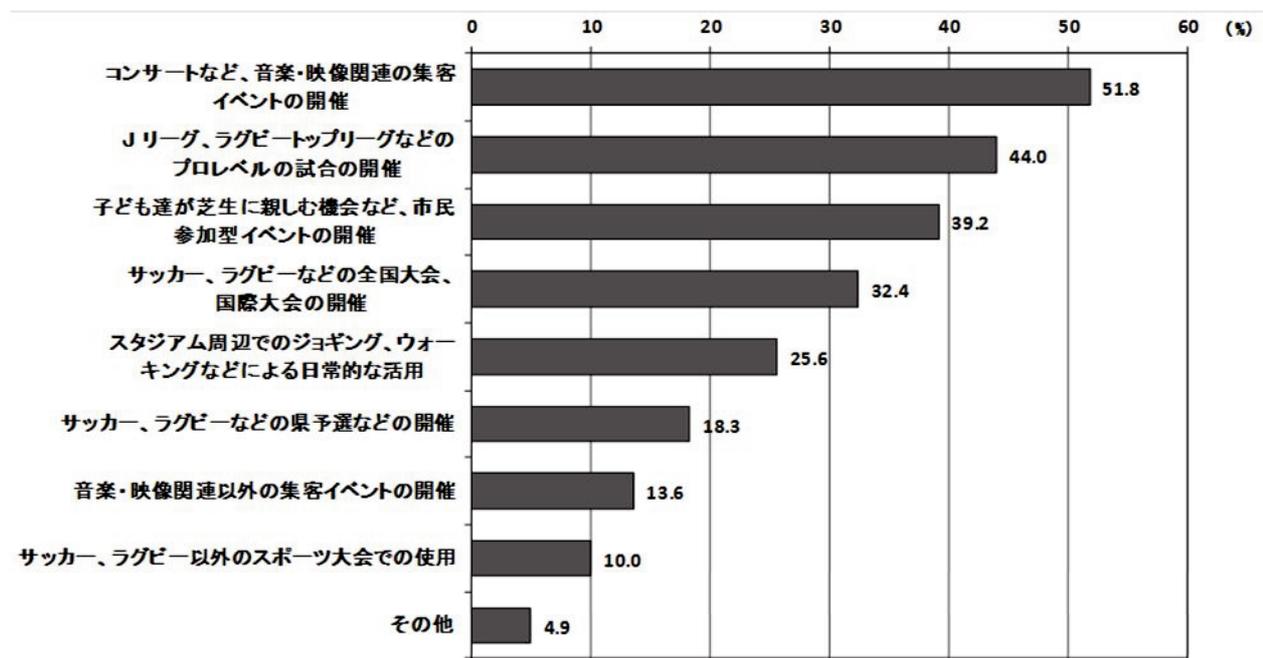


(注) 前回「バスケットボール」(6.5%)あり。「マラソン・駅伝」の選択肢なし。

図表9. 観戦したい種目

6 北九州スタジアムについて

(問8)北九州スタジアムに期待すること。(複数回答)



図表10. 北九州スタジアムに期待すること

全国体力・運動能力、運動習慣等調査

- 1 調査内容 公立学校における児童生徒に対する実技に関する調査
新体カテストと同様、小、中学校ともに8種目
(中学校は、20mシャトルランまたは持久走の一方を実施)
- 2 実施学年 市内全小学校 第5学年
市内全中学校 第2学年
- 3 本市の調査 (1)学校数
参加数 小学校130校, 中学校62校 合計192校
(2)児童生徒
小学校5年生 約7,900名
中学校2年生 約7,000名
- 4 調査実施日 平成27年5月から7月までの期間に実施
- 5 結果の概況 (1)小学生
(実技に 男子のソフトボール投げは全国平均値を上回ったが、その他の種目は全国平均
関する調査) を下回っている。
(2)中学生
男子4種目(握力・長座体前屈・持久走・50m走)、女子1種目(長座体前屈)で全国
平均以上であったが、その他の種目については、全国平均を下回っている。

<小学校5年生>

男子		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横と び(点)	20mシャ トルラン(回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボ-ル 投げ(m)
H27年度	本市	16.05	18.61	32.41	38.64	46.70	9.44	147.82	23.62
	全国	16.45	19.58	33.05	41.60	51.64	9.38	151.24	22.52

女子		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前 屈(cm)	反復横と び(点)	20mシャ トルラン(回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボ-ル 投げ(m)
H27年度	本市	15.70	17.37	36.87	36.27	35.50	9.72	141.40	13.42
	全国	16.05	18.42	37.44	39.55	40.69	9.62	144.77	13.77

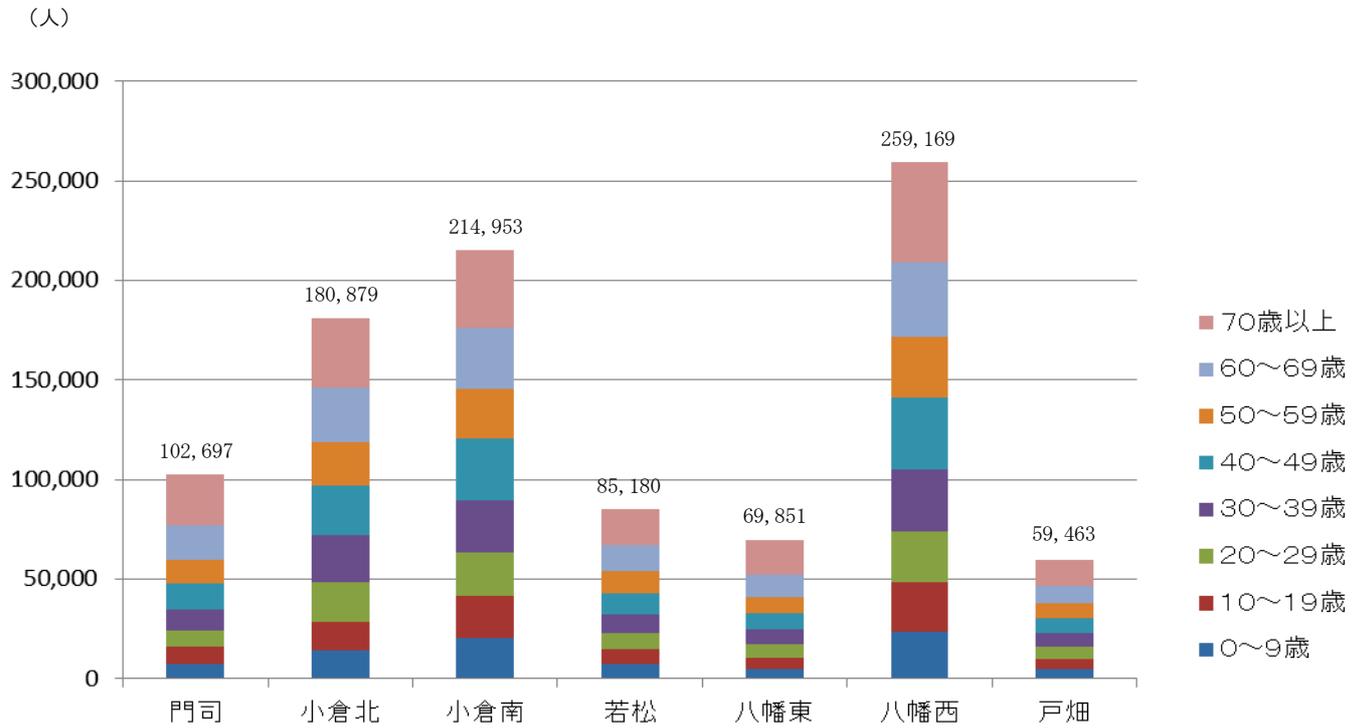
< 中学校2年生 >

男子		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび(点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン(回)	50m走 (秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール 投げ(m)
H27年度	本市	29.06	26.99	44.17	50.78	391.42	84.62	7.99	193.47	20.15
	全国	28.93	27.43	43.08	51.62	392.63	85.56	8.01	194.05	20.65

女子		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび(点)	持久走 (秒)	20mシャトルラン(回)	50m走 (秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドボール 投げ(m)
H27年度	本市	23.62	22.52	46.29	44.94	291.71	54.60	8.88	166.10	12.04
	全国	23.68	23.26	45.53	46.09	290.03	58.06	8.84	167.28	12.83

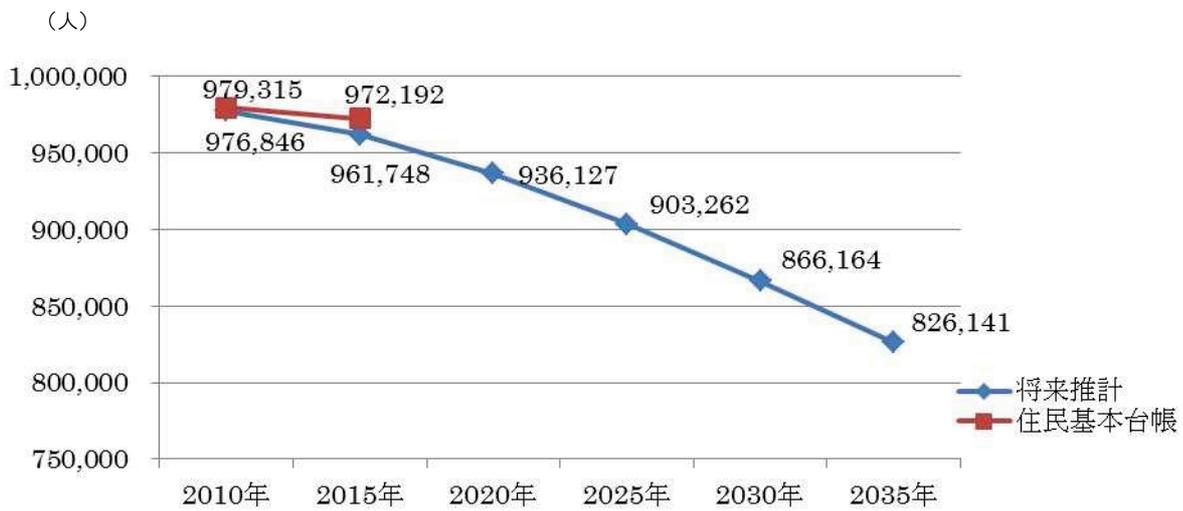
※表中の網掛け 全国平均値と比較して同等以上の項目

区ごとの年齢別人口分布



※住民基本台帳人口(平成 27 年 9 月 30 日現在)

北九州市の将来推計人口



※住民基本台帳(平成 27 年 9 月 30 日現在)

※国立社会保障・人口問題研究所(平成 25 年 3 月現在)