

横代ウォーキングマップ

YOKOSHIRO WALKING MAP

三社めぐりコース

所要時間 約 1 時間 20 分

史跡めぐりコース

所要時間 約 1 時間 30 分

横代めぐりコース

所要時間 約 2 時間 30 分

三社めぐりコース

コースの特徴

高倉神社・綿津見神社・六社神社に立ち寄りながら伝統あふれるまちなかを歩くコースです。

1周：5.5km およそ 1 時間 20 分

消費エネルギー およそ 260kcal
(おにぎり 1.5 個分)



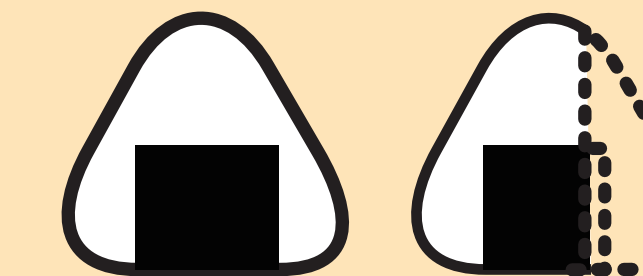
史跡めぐりコース

コースの特徴

金山遺跡・隠蓑 安徳天皇陵(薬師寺 隠徳庵)などに立ち寄りながら田園豊かな地域を歩くコースです。

1周：5.8km およそ 1 時間 30 分

消費エネルギー およそ 270kcal
(おにぎり 1.6 個分)



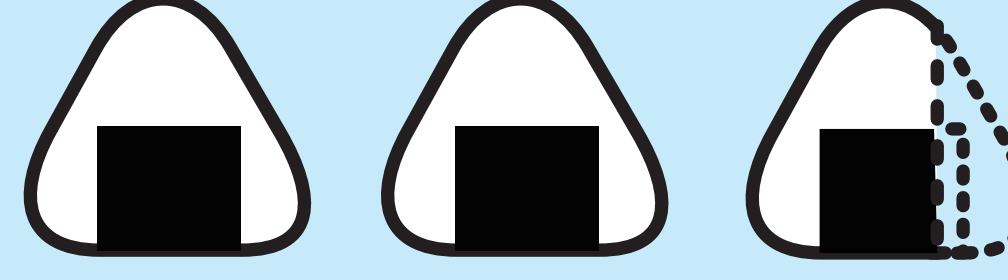
横代めぐりコース

コースの特徴

三社めぐりコースと史跡めぐりコースを一度に歩く、横代校区を一周するロングコースです。

1周：9.8km およそ 2 時間 30 分

消費エネルギー およそ 460kcal
(おにぎり 2.7 個分)



ウォーキングの際の注意点など

- 交通ルールを守りましょう。無理な横断は危険です。
- こまめに水分補給を行いましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。
- 6月頃からマムシが出る恐れがありますので、ご注意ください。

