

やっえ
八枝地区
ウォーキングマップ

金山川ウォーキングコース

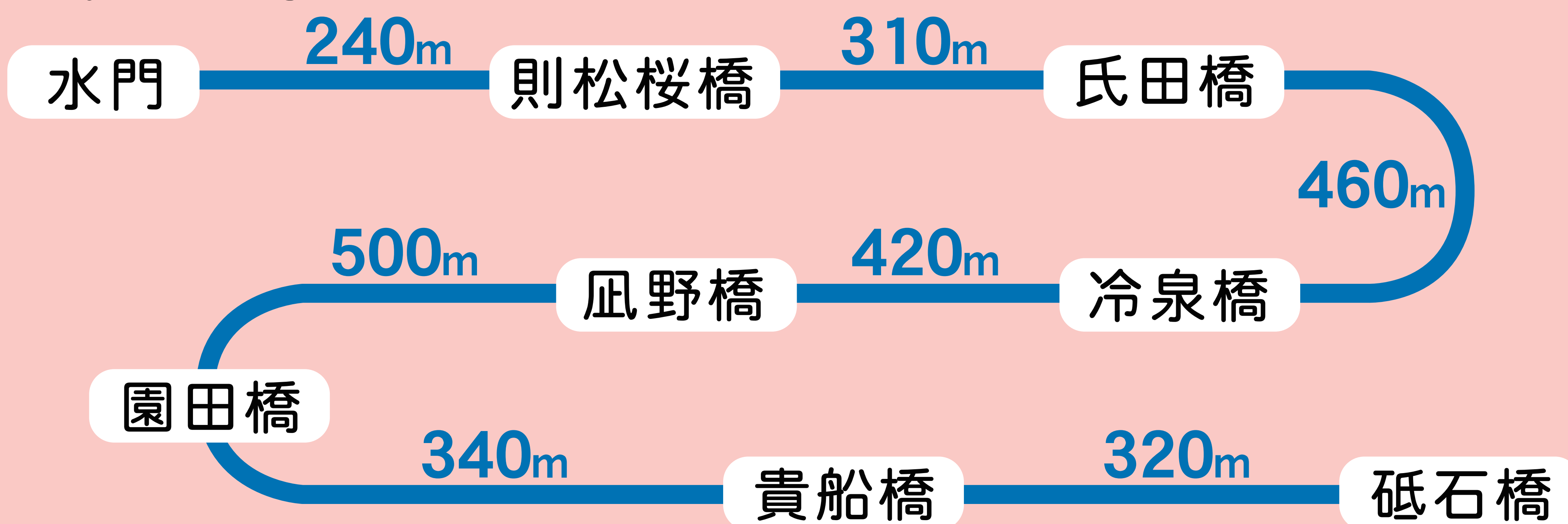
5.2km

金山川ウォーキングコース

コースの特徴

片道約 2.6km、1 周約 5.2km のコースです。
橋から橋までの距離を表示しました。歩いた距離の目安に
しましょう。

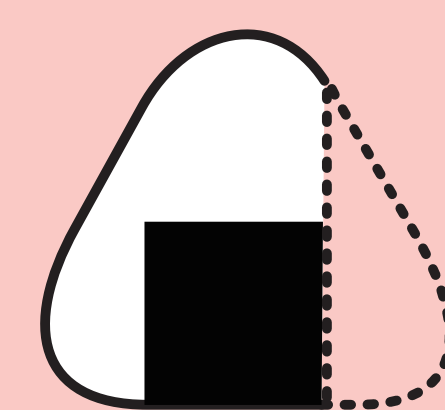
橋間の距離



Let's Walk!

片道：約 2.6km およそ 49 分

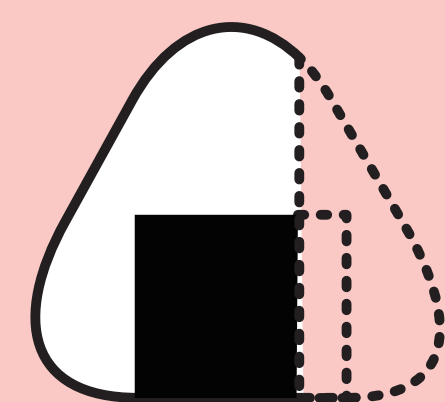
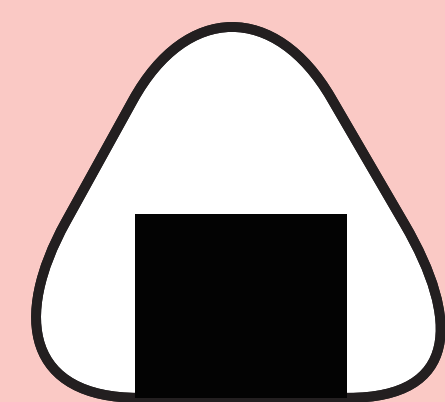
消費エネルギー およそ 141kcal
(おにぎり 0.8 個分)



Let's Walk!

1 周：約 5.2km およそ 98 分

消費エネルギー およそ 282kcal
(おにぎり 1.7 個分)



ウォーキングの際の注意点など

- こまめに水分補給を行いましょう。
- 少しでも体調が悪く感じたときは、無理をしないようにしましょう。
- 信号がない横断歩道は注意して渡ってください。
- トイレは金山川花のボランティア公園や永犬丸中央公園グラウンドなどにあります。

