

北九州市国民健康保険

保健事業実施計画

(データヘルス計画)

平成 28 年 3 月

北九州市国民健康保険

目 次

1 保健事業実施計画（データヘルス計画）の基本的事項	1
（1） 背景	1
（2） 計画の目的・位置づけ	1
（3） 計画の期間	4

2 北九州市の国保を取り巻く状況と課題	5
（1） 北九州市の特性	5
（2） 死亡の状況	5
（3） 介護の状況	7
（4） 医療の状況	9
① 医療費全体の状況	9
② 医療資源の概況（人口千対）	10
③ 医療費の状況	10
④ 高額になる疾患及び長期化する疾患について	11
（5） 特定健診の状況	15
① 特定健診受診者の状況	15
② 特定健診未受診者の状況	17
（6） 生活習慣の状況	18
（7） 重症化予防対象者の状況	19

3 これまでの取組とその評価	20
（1） 特定健診について	20
（2） 特定保健指導について	21
（3） 特定健診受診率向上のための取組	22
（4） 特定健診後の保健指導の取組状況	23
（5） 市国保特定健診結果からみるアウトカム（結果）評価	23

4 分析結果に基づく課題の明確化と今後の取組	26
（1） 健康課題の明確化	26
（2） 成果目標の設定	27
（3） 保健事業の実施	28
① 健康学習の実施	28
② 特定健診未受診者対策事業	28
③ 特定保健指導事業	29
④ 特定保健指導非対象者への保健指導	29
⑤ CKD予防連携システムを活用した腎機能低下予防対策	30

(4) その他の保健事業	32
① COPD（慢性閉塞性肺疾患）対策	32
② 重複受診者への適切な受診指導	32
③ 後発医薬品の使用促進	33
<hr/>		
5 保健事業実施計画（データヘルス計画）の評価	34
(1) 特定健診受診率、特定保健指導実施率	34
(2) 質問票の経年変化（生活習慣の変化）	34
(3) メタボリックシンドローム該当者・予備軍の経年変化	34
(4) 特定健診有所見割合の経年変化	34
(5) 疾病の発生状況の経年変化	34
① 各疾患入院医療費の伸び率	34
② 共通する基礎疾患の患者数の変化	34
(6) 医療費の変化	34
① 総医療費	34
② 1人当たり医療費	34
<hr/>		
6 保健事業実施計画（データヘルス計画）の見直し	35
<hr/>		
7 計画の公表・周知	35
<hr/>		
8 事業運営上の留意事項	35
<hr/>		
9 個人情報の保護	35
<hr/>		
10 その他計画策定に当たっての留意事項	35
<hr/>		
参考資料	36