

令和2年度 親と子のための行事

小倉北区版

☆妊娠したら

事業名	対象者	実施日	受付時間 (終了予定時間)	事業内容	
マタニティ スクール パパやご家族の 方もどうぞ！	妊婦と その家族	【実施月の火曜日】		13:15～13:30 (15:30)	1 妊娠の経過と過ごし方、妊婦体操、交流会 ※体操のできる服装でご参加ください 2 妊娠中・産後の食事、歯のお話 (実演・試食あり) 3 赤ちゃんとの上手な関わり方、沐浴実習
		1課	6/9 9/8 12/8 3/9		
		2課	6/16 9/15 12/15 3/16		
	3課	6/23 9/29 12/22 3/23			
多胎児マタニティスクール *要予約	多胎児妊婦とその家族	7/15(水) 1/20(水)	13:15～13:30 (15:00)	助産師による妊娠から出産までのお話、先輩ママとの交流会(フリースペース見学)など	
両親学級  電子申請のみ	*要予約(抽選) 初妊婦とその夫 (小倉北区在住の方優先)	【実施日】 6/7(日) 9/5(土) 11/29(日) 2/27(土)	【受付期間】 5/7～5/11 8/7～8/11 10/29～11/2 1/29～2/2	9:20～9:35 (12:00)	2人で子育てするためのお話や赤ちゃんのお世話体験、沐浴実習、妊婦体験など ※予約は電子申請となります(受付期間終了後、10日程度で当選された方のみにはがきをお送りします。落選の方には、連絡は致しませんのでご了承ください。)

☆子育てを楽しく

事業名	対象者	実施日	受付時間 (終了予定時間)	事業内容	
離乳食教室	《前期》 0歳6か月以下の乳児と保護者	【第1水曜日】 ※5月は第2水曜日 4/1 ※5/13 6/3 7/1 8/5 9/2 10/7 11/4 12/2 1/6 2/3 3/3	13:15～13:30 (15:00)	離乳食のお話や作り方(試食あり) 個別相談もあります ※お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんどうぞ!!	
	《後期》 0歳7か月～1歳6か月の乳幼児と保護者	【偶数月第3水曜日】 4/15 6/17 8/19 10/21 12/16 2/17			
ほやほや 赤ちゃん教室	0歳1か月～0歳5か月の乳児と保護者	【実施月の第3火曜日】 6/16 9/15 12/15 3/16	13:15～13:30 (15:00)	生まれてほやほやの赤ちゃんとの上手な関わり方、絵本の読み聞かせ、子育てワンポイントアドバイスなど	
すくすく 赤ちゃん教室	0歳6か月～0歳11か月の乳児と保護者	【実施月の第3火曜日】 5/19 8/18 11/17 2/16		赤ちゃんとの上手な関わり方、絵本の読み聞かせ、歯のお話、子育てワンポイントアドバイスなど	
幼児食教室 *要予約	1歳6か月～2歳11か月の幼児と保護者	【実施日】 7/15(水) 1/20(水)	【受付期間】 6/18～7/7 12/18～1/12	10:15～10:30 (12:00)	幼児食のお話や作り方(試食あり)、子育てのワンポイントアドバイスなど 個別相談もあります
わいわい 子育て相談 *要予約	心・体の発達が気になる就学前の子どもと保護者	【第1・3木曜日】 4/2 4/16 5/7 5/21 6/4 6/18 7/2 7/16 8/6 8/20 9/3 9/17 10/1 10/15 11/5 11/19 12/3 12/17 1/7 1/21 2/4 2/18 3/4 3/18	13:15～13:30 (15:30)	小児科医師、臨床心理士などの専門スタッフが子育てのご相談に応じます	
すこやか相談 *要予約	心・言葉の発達が気になる1歳6か月～3歳11か月の子どもと保護者	【第3木曜日】 4/16 5/21 6/18 7/16 8/20 9/17 10/15 11/19 12/17 1/21 2/18 3/18	①13:20～ または ②14:30～	児童心理司が個別にご相談に応じます	
多胎児 フリースペース (親子ふれあいルーム：双子デー)	多胎児と保護者	【奇数月第3水曜日】 5/20 7/15 9/16 11/18 1/20 3/17	13:00～15:00 (15:00)	育児についての情報交換や交流、先輩ママの子育てアドバイスなど 【実施場所】 小倉北区役所東棟8階親子ふれあいルーム	

★教室参加の際は、母子健康手帳をお持ちください。★要予約は電話受付のみです。(※ 両親学級は電子申請のみ)

★育児に関するご相談も随時お電話で受付しています。下記までお問合せください。

★悪天候等の理由により、中止や内容の変更を行うことがあります。

実施状況や予約の方法など、詳細は
小倉北区役所のホームページをご覧ください。



新型コロナウイルス感染症予防対策のため、事業が予約制になっています。

令和2年度

子育て相談

小倉北区版

保健師・看護師等が相談に応じたり、親同士の交流・子ども同士のふれあいの場として子育て相談を行っています。どうぞ、お気軽にお立ち寄りください！

【対象者】 妊婦および乳幼児とその保護者

【内容】 乳幼児の体重・身長測定、育児に関する相談、子育て情報交換、交流など
詳細は下記へお問合せください。

【持ってくるもの】母子健康手帳



読み方(50音順)	会場	開催日	開催時間
あしはら	足原市民センター	第1水曜日 ※5月は休み	10:00~11:30
あだち	足立市民センター	第2木曜日 ※8月・2月は休み	
いずみだい	泉台市民センター	第2火曜日 ※8月は休み	
いとうづ	到津市民センター	第3水曜日	
いぼり	井堀市民センター	第1水曜日 ※5月は休み	
いままち	今町市民センター	第2火曜日	
きたこくら	北小倉市民センター	第3金曜日	
きふね	貴船市民センター	第1月曜日 ※5月は休み	
きよみず	清水市民センター	第4火曜日 ※9月・2月は休み	
きりがおか	霧丘市民センター	第1金曜日 ※1月は休み	
こくらちゅうおう	小倉中央市民センター	第1火曜日 ※5月・11月は休み	13:30~15:00
さくらがおか	桜丘市民センター	第4木曜日 ※7月は休み	
さぶろうまる	三郎丸市民センター	第4水曜日	10:00~11:30
じゅざん	寿山市民センター	第4火曜日 ※9月・2月は休み	
しんせいまち	新政町児童館	第3火曜日 ※3月は第2火曜日	10:30~11:30
とみの	富野市民センター	第3月曜日 ※9月は休み	10:00~11:30
なかい	中井市民センター	第1木曜日	
なかしま	中島市民センター	第2木曜日 ※8月・2月は休み	
にしこくら	西小倉市民センター	第1月曜日 ※5月は休み	
ひあかり	日明市民センター	第1金曜日 ※1月は休み	
みなみがおか	南丘市民センター	第2水曜日	
みなみこくら	南小倉市民センター	第1火曜日 ※5月・11月は休み	

★受付時間は各会場によって異なります。詳細は各会場のチラシをご覧ください。

★悪天候等の理由により、中止や内容の変更を行うことがあります。

★子育て相談では事故の責任を一切負うことができません。参加中は事故防止にご協力ください。



* * * * *
 * * * * *
 * * * * *
 * * * * *
 * * * * *
 * * * * *
 * * * * *
 * * * * *
 * * * * *
 * * * * *
 * * * * *
 * * * * *

≪お問合せ先≫
 小倉北区役所 保健福祉課 地域保健係
 〒803-8510 小倉北区大手町1-1
 TEL 093-582-3440 (直通)

