

令和4年度 八幡西区役所の

親と子のための主な行事案内



令和4年4月1日～令和5年3月31日

事業名	対象	実施日	時間・場所	内容	
母子健康手帳交付	妊娠された方	月～金曜日 (祝日は除く)	8:30～17:00 (木曜日のみ19:00まで) 4階 健康相談コーナー	妊娠された方へ 母子健康手帳を交付します	
マタニティ クラス 【予約制】	初めて子どもが誕生する 妊婦とその家族	実施月の第1・2・3水曜日		講話	
		6/1 9/7 12/7 3/1	13:15～15:00 (受付 13:15～13:25)	1課: 妊娠の経過と過ごし方 妊婦体操	
		6/8 9/14 12/14 3/8	5階 すこやかルーム	2課: 産後の過ごし方・沐浴見学 赤ちゃんのお世話の仕方	
パパママ 教室 【予約制】	八幡西区在住の 初めて子どもが誕生する 妊婦とその夫  (妊娠20週～36週までで 主治医の許可のある方)	7/13 11/16	13:10～14:45 (受付 13:10～13:20) 5階 コムシティ内	助産師による講話 夫婦マッサージ パースプラン作成 など	
		5/15 9/4 10/16 2/26	10:00～11:35 (受付 10:00～10:10) 5階 コムシティ内		
赤ちゃん 講座 【予約制】	おおむね4か月～7か月 までの乳児とその保護者	奇数月 第4金曜日 (9月は第5金曜日)		保健師講話 子どもの生活リズム・事故予防 など  ※乳児同伴の際は、 赤ちゃんを寝かせるための バスタオルをご持参ください。	
		5/27 7/22 9/30	10:00～11:00 (受付 10:00～10:10)		
		11/25 1/27 3/24	5階 すこやかルーム		
	離乳食教室 【予約制】	おおむね5・6か月の お子さまとその保護者	第1火曜日 (5月・1月は第2火曜日)		離乳食の進め方の説明と実演、 個別相談 など
			4/5 5/10 6/7 7/5	13:15～15:00 (受付 13:15～13:30)	
			8/2 9/6 10/4 11/1	3階 栄養指導室	
幼児食教室 【予約制】	離乳食完了の お子さまとその保護者 (1歳6か月～2歳11か月ごろ)	第4火曜日 (11月は第5火曜日)		幼児期(1～3歳)の 食事についての講話	
		4/26 5/24 6/28 7/26	13:15～15:00 (受付 13:15～13:30)		
		8/23 9/27 10/25 11/22	3階 栄養指導室		
ふたご・みつこの 子育て交流会 【予約制】	①ふたご・みつごと その家族 ②ふたご・みつごを妊娠中の 妊婦とその家族	未定		親子遊び、講話など	
		対象の方へ別途ご案内します。			
すこやか相談 【予約制】	1歳6か月児・3歳児健診後 心やことばの発達が気になる 4歳未満のお子さまと その保護者	第1・3火曜日 (5月・1月は第3・5火曜日 3月は第1・2火曜日) ※3月第2火曜日のみ午後	9:20～ 10:20～ (1時間程度) 5階 すこやかルーム	児童心理司等が心やことばの 相談に個別に応じます。	
		第1・3木曜日	13:15～ 14:15～ (1時間程度) 5階 すこやかルーム		
わいわい 子育て相談 【電話予約制】	心・体の発達が気になる 就学前までのお子さまと その保護者	第1・3木曜日		小児科医師・心理士 などの専門スタッフが 子育ての相談に応じます。	

- ★教室に参加の際は、母子健康手帳を必ずお持ちください。
- ★育児に関するご相談は、随時お電話で受付しています。下記までお問い合わせください。
- ★悪天候等の理由により、中止や内容の変更を行うことがあります。行事に参加を希望される場合は、必ず電話やホームページにて実施状況をご確認のうえ、お越しください。

教室・講座の予約や、  
最新情報はこちら  
からご確認ください。



〒806-8510  
八幡西区黒崎三丁目15番3号 (コムシティ内)  
八幡西区役所 健康相談コーナー  
TEL (直通) 642-1444 FAX 642-2941  
<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/yahatanishi/w6300019.html>



☆新型コロナウイルス感染症の影響で予定変更や中止となる場合があります。詳しくは、お問い合わせください☆

令和4年度 八幡西区

妊産婦・乳幼児なんでも相談

# 子育てほのぼのルーム

子どもさんの体重などの計測、育児や健康の相談をお受けします。  
妊娠中の方やご家族も、お気軽にお立ち寄りください。



●折尾・本城地区

場所(市民センター)	開催日	受付時間	歯科	栄養士
赤坂	毎月 第 3 火 曜日 (3月休み)	10時～11:20	7月	12月
浅川	毎月 第 3 金 曜日 (11月休み)	10時～11:15	1月	7月
医生丘	毎月 第 4 月 曜日	10時～11:15	11月	5月
折尾西	毎月 第 4 火 曜日	10時～11:20	10月	1月
折尾東	毎月 第 4 水 曜日 (11月休み)	10時～11:20	6月	10月
則松	毎月 第 2 月 曜日 (1月休み)	10時～11:20	6月	9月
本城	毎月 第 2 水 曜日 (8月休み)	10時～11:20	12月	11月
光貞	毎月 第 2 火 曜日	10時～11:15	7月	10月

●黒崎地区

場所(市民センター)	開催日	受付時間	歯科	栄養士
青山	毎月 第 4 火 曜日	10時～11:15	6月	12月
熊西	毎月 第 3 木 曜日	10時～11:15	7月	12月
黒畑	毎月 第 1 木 曜日 (5・11月休み)	10時～11:15	1月	4月
黒崎	毎月 第 3 月 曜日 (7・9月休み)	10時～11:15	2月	8月
陣山	毎月 第 2 水 曜日 (11月休み)	10時～11:15	9月	2月
筒井	毎月 第 4 火 曜日	10時～11:15	11月	7月
鳴水	毎月 第 4 木 曜日 (2月休み)	10時～11:15	8月	11月

●穴生・永犬丸地区

場所(市民センター)	開催日	受付時間	歯科	栄養士
穴生	毎月 第 3 月 曜日 (7・8・9月休み)	10時～11:15	1月	11月
永犬丸	毎月 第 2 火 曜日	10時～11:20	6月	10月
永犬丸西	毎月 第 2 木 曜日 (8月休み)	10時～11:00	11月	5月
陣原	毎月 第 3 水 曜日	10時～11:15	6月	2月
竹末	毎月 第 4 木 曜日 (2月休み)	10時～11:15	10月	6月
八枝	毎月 第 1 金 曜日	10時～11:20	8月	3月

●上津役地区

場所(市民センター)	開催日	受付時間	歯科	栄養士
大原	毎月 第 2 火 曜日	10時～11:15	9月	7月
上津役	毎月 第 1 水 曜日 (5月休み)	10時～11:15	6月	10月
塔野	毎月 第 1 火 曜日 (5・1月休み)	10時～11:15	9月	12月
中尾	毎月 第 1 月 曜日 (1月休み、5月は第3月曜日)	10時～11:15	10月	5月
引野	毎月 第 2 火 曜日	10時～11:15	1月	2月
八児	毎月 第 2 金 曜日 (8月休み)	10時～11:15	5月	11月

●香月・木屋瀬地区

場所(市民センター)	開催日	受付時間	歯科	栄養士
池田	毎月 第 2 木 曜日 (8月休み)	10時～11:00	11月	9月
香月	毎月 第 3 木 曜日	10時～11:00	7月	6月
楠橋	毎月 第 3 火 曜日 (3月休み)	10時～11:00	5月	2月
木屋瀬	毎月 第 1 木 曜日 (5・11月休み)	10時～11:00	3月	10月
千代	毎月 第 4 金 曜日 (9月休み)	10時～10:50	10月	1月
星ヶ丘	毎月 第 4 月 曜日 (8月休み)	10時～11:00	9月	11月

\* 天候や市民センターの改修工事等の理由により変更になる場合があります。詳細につきましては、お問い合わせください。