

令和4年度 親と子のための行事案内（戸畑区版）

（令和4年4月～令和5年3月）



☆妊娠したら

事業名	対象者	開催日		開催時間	内容など
母子健康手帳交付	妊娠された方	月～金曜日 ◎祝日を除く (木曜日のみ19:00まで)		8:30～17:00	母子健康手帳の交付・使い方
マタニティ教室 ※電子申請	妊娠中の方と そのご家族	【開催日】	【申込期間】	13:30～14:30 (受付 13:20～)	1課：妊娠中・出産・産後の 過ごし方、歯の健康 ※スカートの方はバスタオルをご持参下さい 2課：妊娠中・産後の食生活 赤ちゃんのいる生活 赤ちゃんのお風呂の入れ方
		6/7	5/18～6/1		
		10/4	9/14～9/28		
		2/7	1/18～2/1		
		6/28	6/8～6/22		
両親学級 ※電子申請	新米パパとママ (妊娠36週未満) の2人で 参加できる方	【開催日】	【申込期間】	10:00～11:30 (受付 9:45～)	子育てについての話 赤ちゃんのお風呂の入れ方実演 または手順のDVD視聴
		5/21	5/3～5/17		
		8/28	8/9～8/23		
		11/26	11/7～11/21		
		3/5	2/14～2/28		

☆赤ちゃんが生まれたら

事業名	対象者	開催日		開催時間	内容など		
赤ちゃん教室 ※電子申請	前期 6か月までの 乳児と保護者	【開催日】	【申込期間】	13:30～14:30 (受付 13:20～)	赤ちゃんとの関わり方 子育てワンポイントアドバイス ※バスタオルをご持参下さい		
		5/10	4/13～4/27				
		9/13	8/24～9/7				
	後期 7か月～11か月の 乳児と保護者	7/12	6/22～7/6			歯の話 子育てワンポイントアドバイス ※バスタオルをご持参下さい	
		11/8	10/18～11/1				
3/14	2/22～3/8						
離乳食教室 ※電子申請	前期 6か月までの 乳児と保護者 祖父母等	【開催日】	【申込期間】	13:30～14:30 (受付 13:20～)	 離乳食の進め方 ※バスタオルをご持参下さい ★前期の奇数月 【太枠内】 は オンライン開催となります		
		4/12	3/22～4/5			5/24	5/2～5/17
		6/14	5/24～6/7			7/26	7/5～7/19
		8/9	7/19～8/2			9/6	8/16～8/30
		10/11	9/20～10/4			11/22	11/1～11/15
	後期 7か月～1歳 頃の乳児と 保護者 祖父母等	12/13	11/22～12/6			1/10	12/21～1/4
		2/14	1/24～2/7			3/28	3/7～3/20
		5/31	5/10～5/24			7/5	6/14～6/28
		9/27	9/6～9/20			11/1	10/11～10/25
		1/24	1/4～1/17			3/7	2/14～2/28
幼児栄養教室 (バクバクキッズ) ※電子申請	1歳6か月～ 3歳ごろまでの 幼児と保護者	【開催日】	【申込期間】	10:15～11:30 (受付 10:00～)	幼児期の食生活 子育てワンポイントアドバイス ★オンライン開催となります		
		7/6	6/15～6/29				
		10/7	9/16～9/30				
2/22	2/1～2/15						
わいわい子育て相談 (原則戸畑区の方) ※電話予約のみ	0歳～就学前の 子どもで、こころや からだの発達で気にな ることがある方	4/19、5/17、6/21、7/19、8/16、9/20、 10/18、11/15、12/20、1/17、2/21、3/23 (毎月第3火曜日、3月のみ第4木曜日)		13:30～15:00 (受付 13:15～)	専門スタッフ（小児科医・臨床心理士・作業療法士等）によるこころやからだの発達の相談		
すこやか相談 (原則戸畑区の方) ※電話予約のみ	1歳6ヶ月児健診・ 3歳児健診後、こころ・ 言葉の発達が気になる 幼児とその保護者 (4歳未満まで)	4/19、5/17、6/21、7/19、8/16、9/20、 10/18、11/15、12/20、1/17、2/21、3/14 (毎月第3火曜日、3月のみ第2火曜日)		13:30～15:30 (受付 13:15～)	児童心理司の個別相談		

☆各事業とも事前予約制です。右記のQRコードより電子申請でお申し込みください。（わいわい子育て相談、すこやか相談については電話予約）
 ☆予約申込期間がありますのでご注意ください。 ☆戸畑区在住の方の参加を優先します。
 ☆離乳食教室前期の奇数月はオンライン開催です。☆幼児栄養教室はオンライン開催のみとなります。
 ☆開催場所は戸畑区役所2階です。 ☆各事業には母子健康手帳をご持参ください。
 ☆新型コロナウイルス感染拡大防止や災害等の状況により、ZOOMによるオンライン事業への変更や事業を中止することがあります。詳しくは戸畑区役所ホームページをご覧ください。

各事業の詳細や
電子申請はこちら



【問い合わせ・申し込み先】 戸畑区役所保健福祉課地域保健係（2階）TEL 871-2331

令和4年度 乳幼児なんでも相談【予約制】

(令和4年4月～令和5年3月)

保健師・看護師等が、身体計測、育児相談を行います。

栄養士による栄養相談、歯科衛生士による歯科相談を行う月があります。

事前予約制（※区役所での電話・窓口予約のみ）、参加費は無料です。

持参していただくもの：母子健康手帳・バスタオル

対象：おおむね0～3歳児（未就園児）

開催時間：10:00～11:30



場所・電話番号	開催日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
浅生市民センター 881-5688	第1木	7 歯	休	2	7	4	1	6 歯	休	1 栄	5	2	2
一枝市民センター 881-1029	第3水	20	18 歯	15	20	17	21	19	16 歯	21	18 栄	15	15
大谷市民センター 881-4151	第1火	5	休	7 歯	5	2	6	4	1	6 歯	休	7 栄	7
沢見市民センター 881-5689	第1金	1	6	3	1 歯	5	2	7	4	2	6 歯	3	3 栄
鞘ヶ谷市民センター 881-1039	第2金	8	13 栄	10	8	12 歯	9	14	11	9	13	10	10 歯
三六市民センター 881-0958	第4水 (12月のみ 第1水)	27	25	22 栄	27	24	28 歯	26	休	7 第1水	25	22 歯	22
天籟寺市民センター 881-1028	第4月	25 歯	23	27	25 栄	22	26	24 歯	28	26	23	27	27
中原市民センター 881-1038	第4金	22	27 歯	24	22	26 栄	休	28	25 歯	23	27	24	24
西戸畑市民センター 881-2330	第2木	14	12	9 歯	14	休	8 栄	13	10	8 歯	12	9	9
東戸畑市民センター 881-1019	第2木	14	12	9	14 歯	休	8	13 栄	10	8	12 歯	9	9
牧山市民センター 881-1041	第3金	15	20	17	15	8月～2月 市民センター改修工事のため中止						17	
牧山東市民センター 881-3177	第1火	5	休	7	5	2	6 歯	4	1	6 栄	休	7	7 歯

栄 … 栄養士による栄養相談

歯 … 歯科衛生士による 歯科相談

- 予約がない場合、開催を中止します。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止や災害等のため、中止や内容の変更を行うことがあります。詳しくは戸畑区役所ホームページをご覧ください。

【問い合わせ・申し込み先】
戸畑区役所保健福祉課地域保健係 TEL 093-871-2331

申し込み期間：開催日の前月15日から（15日が閉庁日場合は、翌開庁日から）
 各開催日の3日前まで（閉庁日を除く）

☆電話受付時間：9時から16時30分まで

