

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、事業が予約制になっています。

## 令和2年度 母子保健事業案内（戸畑区版）

（令和2年4月～令和3年3月）



### ☆妊娠したら

事業名	対象者	実施日	開催時間	内容など	
母子健康手帳交付	妊娠された方	月～金曜日 ◎祝日を除く (木曜日のみ19:00まで)	8:30～ 17:00	妊娠された方へ母子健康手帳を交付し、使い方のご説明をします。	
マタニティ教室	妊娠中の方と そのご家族	6、9、12、3月の火・木曜日	13:30～ 15:30 (受付 13:20～)	1課：妊娠中・出産・産後の 過ごし方、歯の健康 2課：妊娠中の食生活 3課：赤ちゃんのいる生活 沐浴体験	
		1課			6/2   9/1   12/1   3/2
		2課			6/11   9/17   12/17   3/18
3課	6/23   9/29   12/22   3/23				
両親学級 *要予約  電話での先着順 戸畑区の方優先	新米パパとママ (妊娠36週未満) の2人で 参加できる方	実施日	申込開始日	9:45～ 12:00 (受付 9:30～)	・子育てについての話 ・妊婦擬似体験 ・沐浴体験 等
		5/23 (土)	4/23～		
		8/23 (日)	7/21～		
		11/28 (土)	10/26～		
		3/7 (日)	2/8～		

### ☆赤ちゃんが生まれたら

事業名	対象者	実施日	開催時間	内容など	
赤ちゃん教室	前期 6か月までの乳児と保護者	6/9、9/8、12/8、3/9 (火曜日) ※バスタオルをご持参下さい	13:30～ 15:00 (受付 13:20～)	・赤ちゃんとの関わり方の話 ・子育てワンポイントアドバイス ・交流会  ・歯の話 ・子育てワンポイントアドバイス ・家庭でできる歌と遊び	
	後期 7か月～11か月の乳児と保護者	5/12、8/11、11/10、2/9 (火曜日)			
離乳食教室	前期 6か月までの乳児と保護者 祖父母等	4/14、5/12、6/2、 7/14、8/11、9/1、 10/13、11/10、12/1、 1/12、2/9、3/2 (火曜日)	13:30～ 15:00 (受付 13:20～)	・離乳食の進め方の話と試食  	
	後期 7か月～1歳頃の乳児と保護者 祖父母等	5/26、7/7、9/8 11/24、1/5、3/9 (火曜日)			
幼児栄養教室 ～パクパクキッズ～ *要予約	1歳6か月～ 3歳ごろまでの 幼児と保護者	実施日(水曜日)	申込開始日	10:15～ 11:45 (受付 10:00～)	・幼児期の食生活の話と 幼児食の試食 ・子育てワンポイントアドバイス
		6/24	5/18～		
		10/7	9/4～		
		2/24	1/18～		
わいわい子育て相談 *要予約 (原則戸畑区の方)	0歳～就学前の子どもで、こころやからだの発達で気になることがある方	4/21、5/19、6/16、 7/21、8/18、9/15、 10/20、11/17、12/15、 1/19、2/16、3/16 (毎月第3火曜日)	13:30～ 15:00 (受付 13:15～)	専門スタッフ（小児科医師、臨床心理士、作業療法士等）が、こころやからだの発達についてのご相談に応じます	
すこやか相談 *要予約 (原則戸畑区の方)	1歳6ヶ月児健診・3歳児健診後、こころ・言葉の発達が気になる幼児とその保護者 (4歳未満まで)	4/21、5/19、6/16、 7/21、8/18、9/15、 10/20、11/17、12/15、 1/19、2/16、3/16 (毎月第3火曜日)	13:30～ 15:30 (受付 13:15～)	児童心理司が個別にご相談に応じます	

実施状況や予約の方法など、詳細は  
戸畑区役所のホームページをご覧ください。





## 令和2年度 乳幼児なんでも相談

(令和2年4月～令和3年3月)

保健師・看護師等が、身体計測、育児相談をしています。

月によって、栄養士の栄養相談、歯科衛生士の歯科相談も行っています。

(歯科の相談をされる方はご自宅で使用している歯ブラシをご持参ください)

子育て中のママや子ども同士のお互いの場です。

予約不要、費用は無料です。来られる時は、必ず母子健康手帳をご持参ください

**対象** : おおむね0～3歳児(未就園児)

**開催時間** : 10:00～11:30

※印は開催日が変更されていますので、ご注意ください。



場所・問い合わせ先	開催日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
浅生市民センター 881-5688	第2水	8	13	10	8 栄	12	9 歯	14	11	9	13	10 歯	10
一枝市民センター 881-1029	第3水	15	20 歯	17	15	19	16	21	18 歯	16	20 栄	17	17
大谷市民センター 881-4151	第1火	7 歯	休	2	7	4	1	6 歯	休	1	5	2	2 栄
鞘ヶ谷市民センター 881-1039	第2金	10	8	12 歯	10	休	11 栄	9	13	11	8 歯	12	12
沢見市民センター 881-5689	第1金	3	1	5	3	7 栄	4 歯	2	6	4	休	5	5 歯
三六市民センター 881-0958	第4水	22	27	24 歯	22	26	23	28	25 歯	23 栄	27	24	24
天籟寺市民センター 881-1028	第4月	27	25 歯	22	27	24	28	26 栄	休	28 歯	25	22	22
中原市民センター 881-1038	第4金 (12月のみ 第3金)	24	22	26 歯	休	28	25 栄	23	27	18 ※	22 歯	26	26
西戸畑市民センター 881-2330	第2木	9	14 栄	11	9 歯	13	10	8	12	10	14 歯	休	11
東戸畑市民センター 881-1019	第3木	16	21	18	16 歯	20	17	15 栄	19	17	21	18 歯	18
牧山市民センター 881-1041	第3金	17	15	19	17	21 歯	18	16	20 栄	18	15	19	19 歯
牧山東市民センター 881-3177	第1火	7	休	2	7 歯	4	1	6	休	1	5	2 栄	2 歯

栄 … 栄養相談

歯 … 歯科相談

- 一枝、沢見、三六、中原の各市民センターでは、地域・市民センター主催で子育て支援事業を行っております。詳細は各市民センターへお問い合わせください。
- 天候や講師の都合により、日程・場所・内容等は変更になることがあります。詳しい内容は、各市民センターに置いている乳幼児なんでも相談のチラシをご覧ください。
- 区役所では、保健師・栄養士が妊娠・出産及び育児に関するご相談を随時受け付けています。(来所される場合は、事前にご連絡ください。)

実施状況や予約の方法など、詳細は  
戸畑区役所のホームページをご覧ください。

