

平成28年度  
北九州市健康づくり実態調査  
調査結果について

平成29年3月  
北九州市保健福祉局



# 目次

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 調査の概要                        | 1  |
| 調査結果の概要                      |    |
| <b>基礎項目</b>                  |    |
| 1 健康保険の種類                    | 3  |
| 2 自治会加入率                     | 6  |
| <b>食事・食生活</b>                |    |
| 3 普段、朝食を食べている割合              | 10 |
| 4 夕食にバランスよい食事をとっている割合        | 15 |
| 5 野菜を毎日350g以上とるように心がけている割合   | 20 |
| 6 外食などでカロリーや栄養バランスを考えている者の割合 | 22 |
| 7 家族そろって食事をしている割合            | 25 |
| <b>しつけ・遊び</b>                |    |
| 8 子どものスマートフォンの使用状況           | 28 |
| 9 ふだん、外で体を動かしている割合           | 29 |
| <b>運動・休養</b>                 |    |
| 10 週1回以上かつ30分/回以上運動している割合    | 31 |
| 11 いつもの睡眠で十分に休養がとれている割合      | 33 |
| 12 疲労時に休養をとっている割合            | 35 |
| <b>飲酒・喫煙</b>                 |    |
| 13 飲酒経験、飲酒習慣                 | 38 |
| 14 1回あたりの飲酒量                 | 42 |
| 15 アルコール依存症などについての相談場所の認知割合  | 45 |
| 16 喫煙経験、喫煙習慣                 | 48 |
| 17 日常生活における受動喫煙の有無           | 52 |
| <b>ストレス等</b>                 |    |
| 18 ストレスや悩みなどの有無              | 58 |
| <b>歯と口の健康</b>                |    |
| 19 残っている自分の歯の本数              | 61 |
| 20 口の健康と全身の健康との関係の認知度        | 62 |
| <b>健康づくり</b>                 |    |
| 21 健康づくり活動に参加している割合          | 65 |
| 22 職場における健康づくりを促す仕組みの有無      | 68 |
| 23 自分を健康と思う者の割合              | 69 |

## 検（健）診の受診

|    |                       |    |
|----|-----------------------|----|
| 24 | 特定健診、がん検診などを受診する機会の有無 | 72 |
| 25 | 受診した検診の種類             | 73 |
| 26 | 検診を受けない理由             | 75 |

## 日常生活・その他

|    |                          |    |
|----|--------------------------|----|
| 27 | COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知度       | 76 |
| 28 | ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の認知度 | 78 |
| 29 | 金銭的な暮らし向き                | 79 |
| 30 | 地域との交流を楽しんでいる割合          | 82 |

## 調査の概要

### 1 調査目的

就学前の子どもから高齢者までのライフステージごとに健康に関する意識や生活習慣などを調査し、次期「北九州市健康づくり推進プラン」を策定するための基礎資料を得ることを目的として実施した。

### 2 調査方法

郵送による質問票の配布、回収。

### 3 調査対象

市民のうち、

- ①就学前の子ども（2,000人）、②小学生（2,000人）、
- ③中高生（2,700人）、④青年期（2,600人）、
- ⑤壮年期（2,000人）、⑥高齢期（2,000人）

の各ライフステージに該当する方を無作為に抽出した。

※「就学前の子ども」及び「小学生」は、保護者が回答

### 4 調査期間

平成28年11月24日～平成28年12月26日

### 5 回収状況

|         | 発送数    | 回収数   | 有効回収数 | 有効回収率 |
|---------|--------|-------|-------|-------|
| 就学前の子ども | 2,000  | 1,074 | 1,074 | 53.7% |
| 小学生     | 2,000  | 1,019 | 1,019 | 51.0% |
| 中高生     | 2,700  | 981   | 981   | 36.3% |
| 青年期     | 2,600  | 796   | 791   | 30.4% |
| 壮年期     | 2,000  | 812   | 808   | 40.4% |
| 高齢期     | 2,000  | 1,100 | 1,100 | 55.0% |
| 合計      | 13,300 | 5,782 | 5,773 | 43.4% |

### 6 調査結果をみるにあたっての注意事項

- 過去の調査との比較を行なうため、今回初めて行った質問を除き、過去の調査結果も併せて掲載している。今回初めて行った質問には、質問内容にⓂを付した。

前回調査：平成23年度（調査期間：平成23年12月～平成24年1月）

前々回調査：平成20年度（調査期間：平成20年6月～平成20年7月）

- 「就学前の子ども」及び「小学生」については、それぞれ、「就学前の子ども」、「小学生」の状況について保護者が回答するが、保護者自身についての回答を求めている質問もある。
- サンプル数は「N」で表記。
- 集計値は、原則として回答数の合計を100とした場合の構成比で、小数点第2位以下を四捨五入した値を表示。このため、内訳の合計が100%にならない場合がある。
- 複数回答（2つ以上の選択肢を回答）は原則として100%を超えている。
- 年齢別等でクロス集計した場合、年齢不明のサンプルがあるため、各項目のサンプル数の内訳の合計が全体のサンプル数と合致しない場合がある。

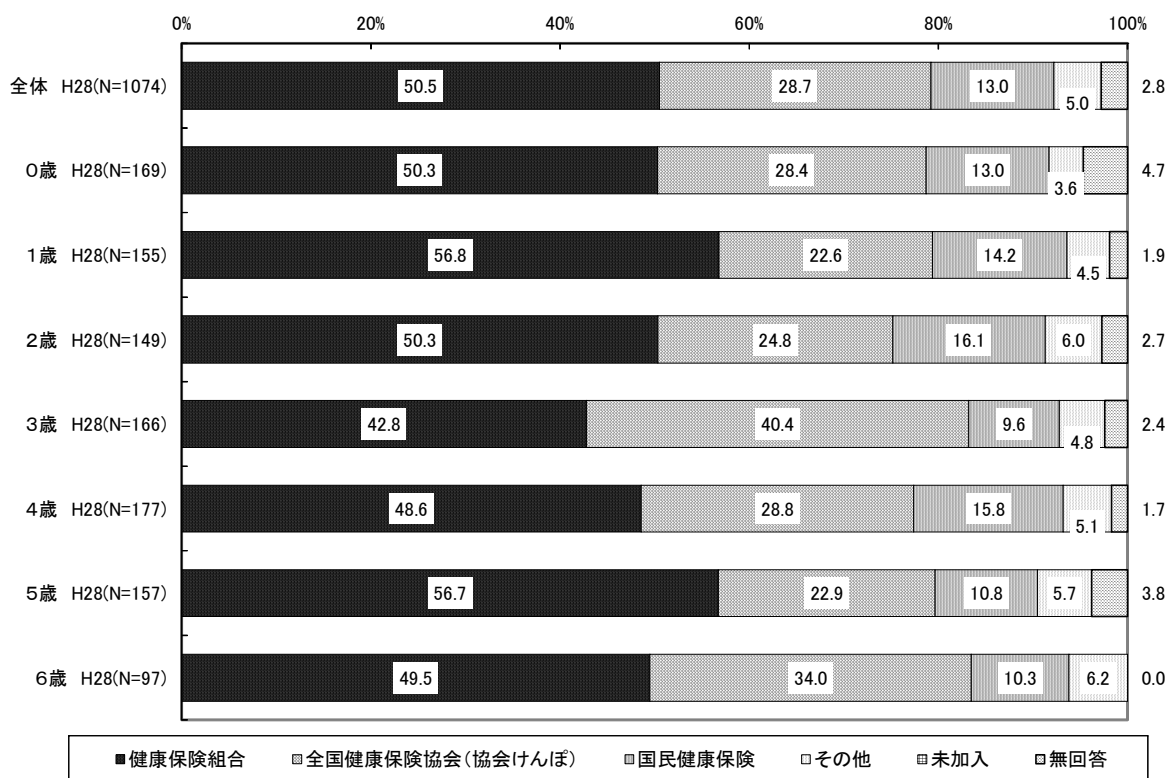
# 1 健康保険の種類

## ⑧ 加入している健康保険の種類は何ですか。

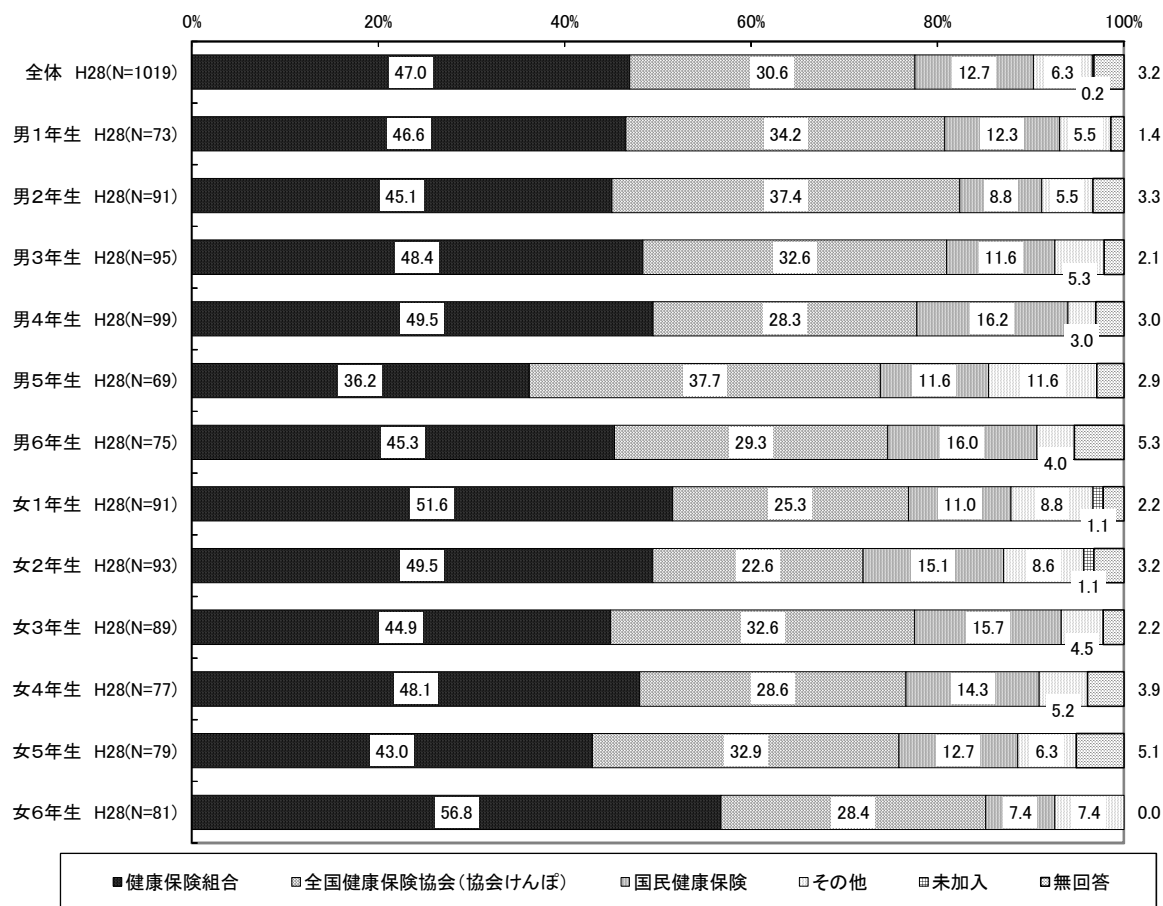
就学前の子ども：問5、小学生：問5、中高生：問4、青年期：問4、  
 壮年期：問4、高齢期：問4

- 初めて今回調査で質問を行った。加入している健康保険は、全体結果で見ると、高齢期を除きすべてのライフステージで「健康保険組合」、「全国健康保険協会（協会けんぽ）」、「国民健康保険」の順で多く、就学前の子どもでは、「健康保険組合」の割合は50%を超えている（50.5%）。
- 高齢期では、「国民健康保険」、「後期高齢者医療」の順に多く、合わせて84.9%となっている。

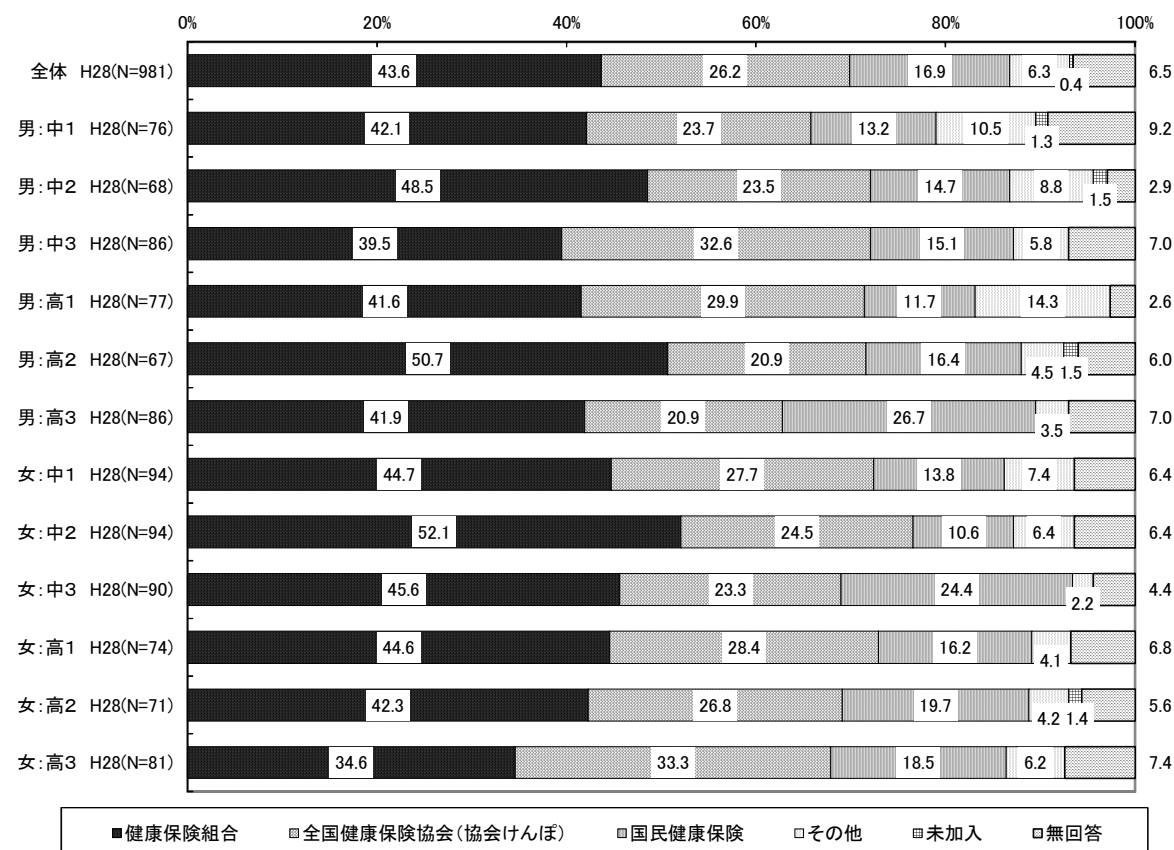
就学前の子どもに対する調査結果



## 小学生に対する調査結果

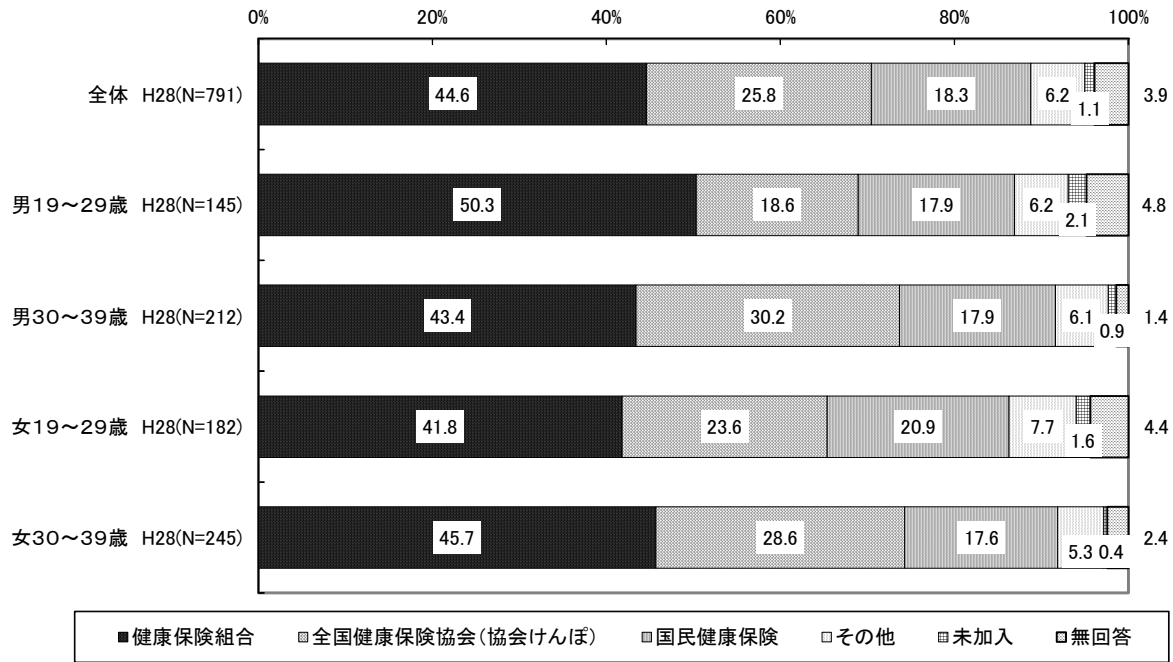


## 中高生に対する調査結果

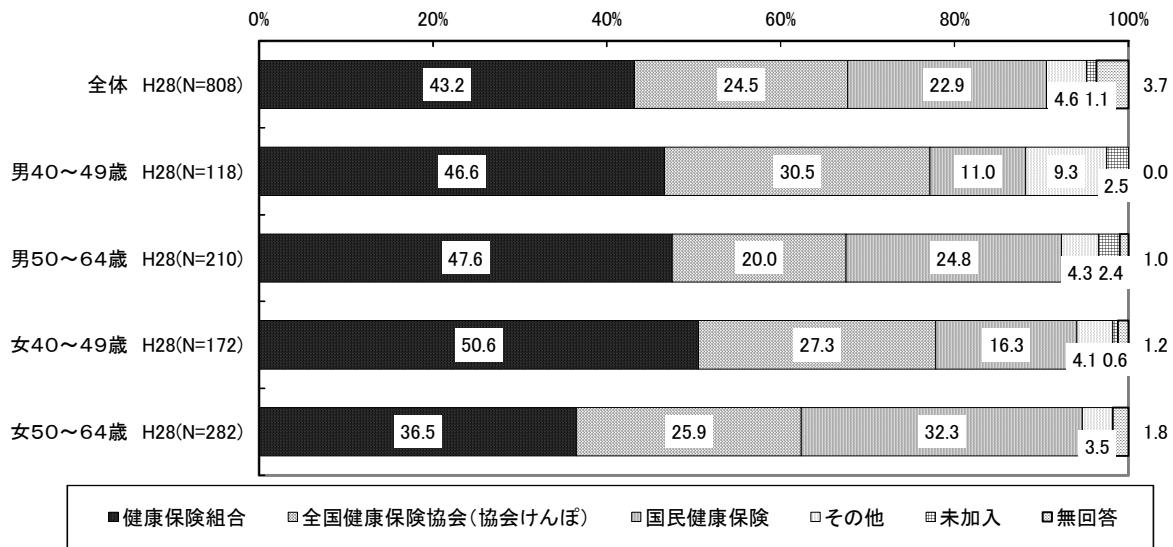




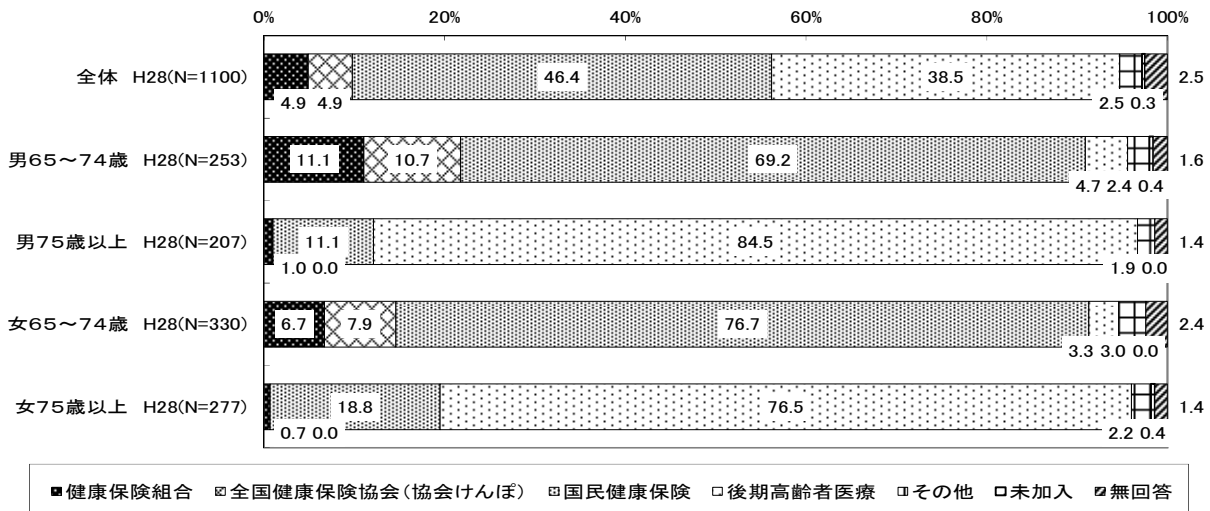
### 青年期の市民に対する調査結果



### 壮年期の市民に対する調査結果



### 高齢期の市民に対する調査結果



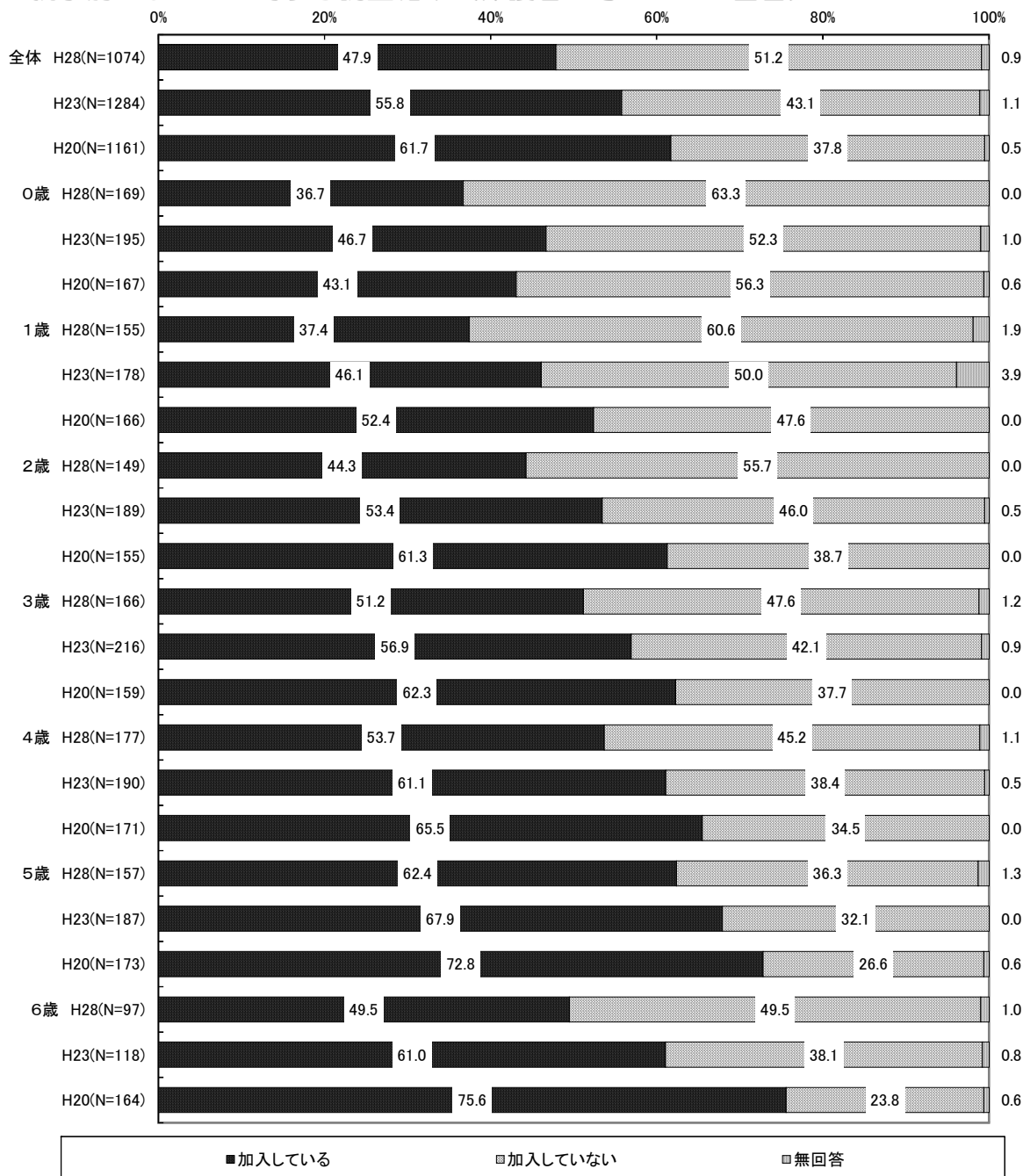
## 2 自治会加入率

### 一部<sup>○</sup> 自治会（町内会）に加入していますか。

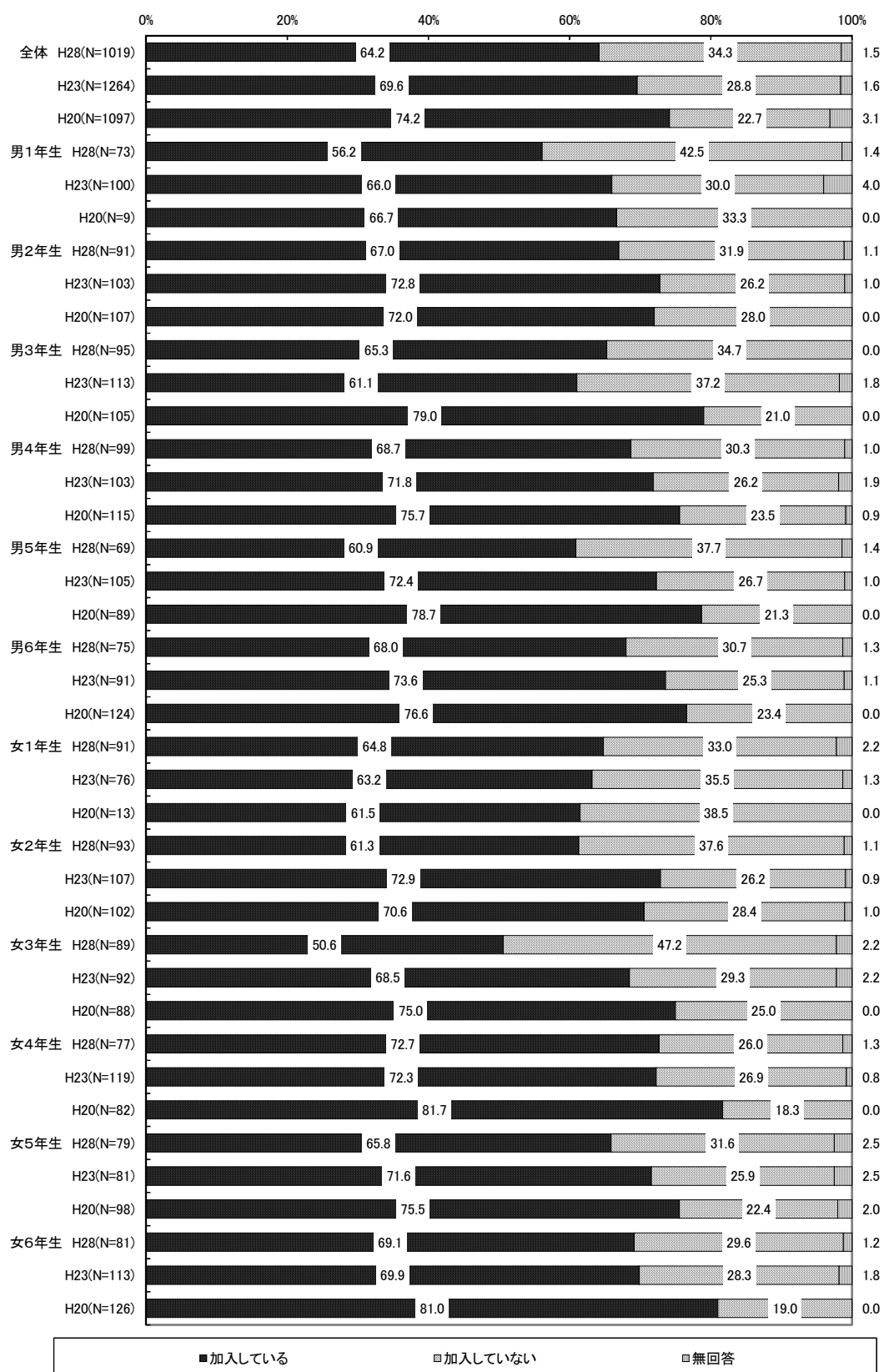
就学前の子ども：問 13、小学生：問 12、中高生：問 8、青年期：問 10、  
壮年期：問 10、高齢期：問 10

- 就学前の子ども及び小学生を除き、初めて今回調査で質問を行った。  
全体結果をみると、就学前の子ども、小学生ともに「加入している」割合が、前々回調査、前回調査、今回調査と低下してきている。特に、就学前の子どもの加入割合は50%を下回っている（47.9%）。
- 今回初めて質問をしたその他のライフステージについては、「加入している」割合が、高齢期では約80%である一方、青年期では43.2%と、すべてのライフステージの中で最も低く、未加入率が目立つ。

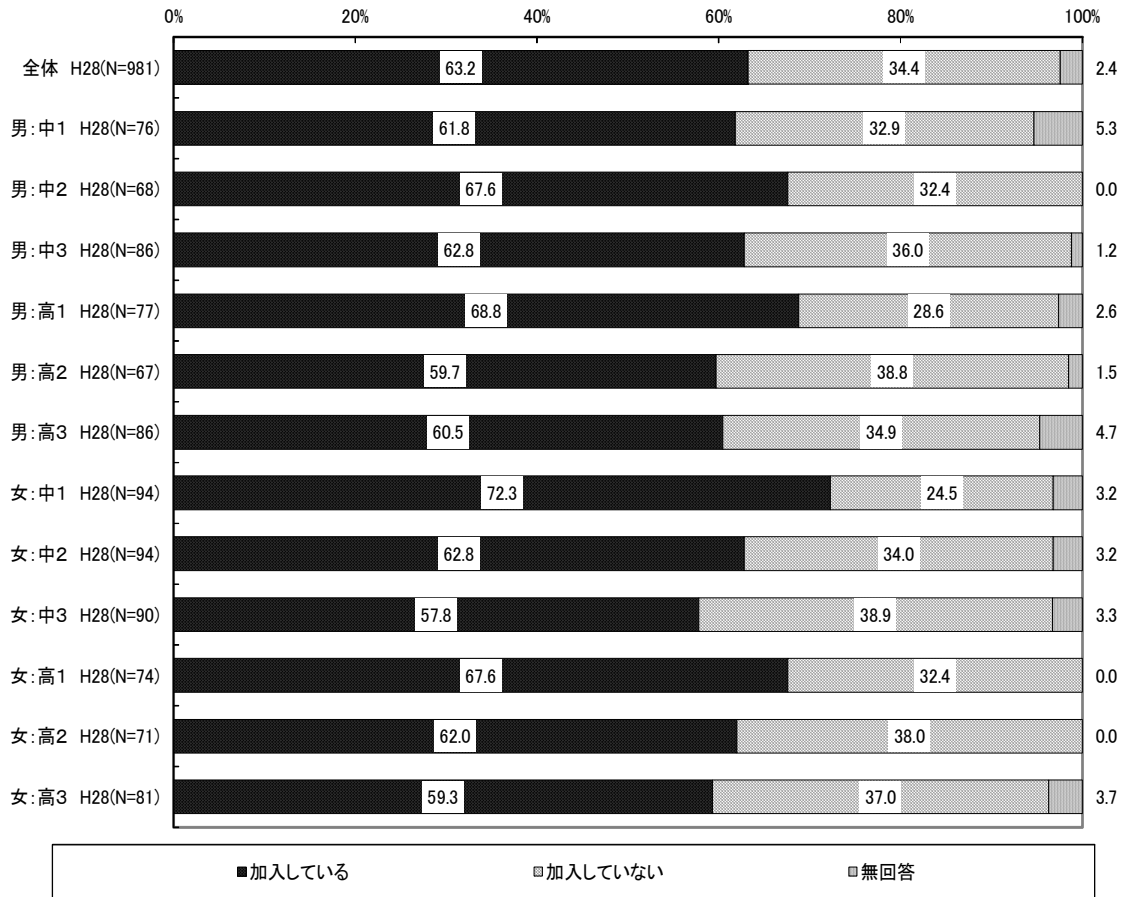
### 就学前の子どもに対する調査結果（保護者自身について回答）



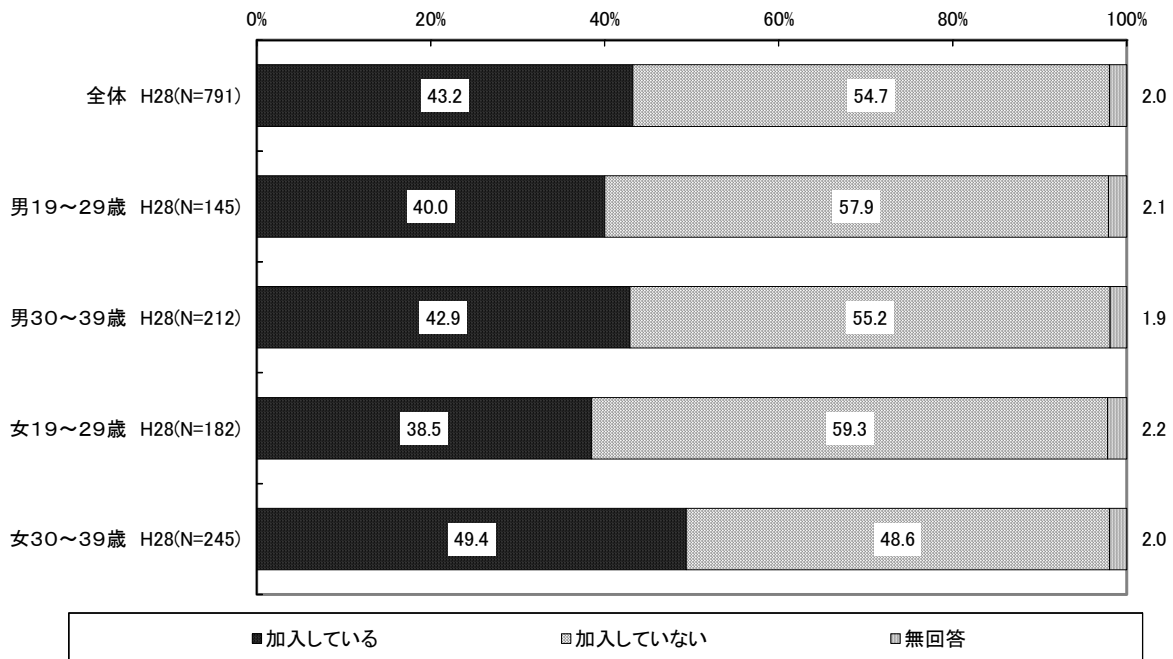
## 小学生に対する調査結果（保護者自身について回答）



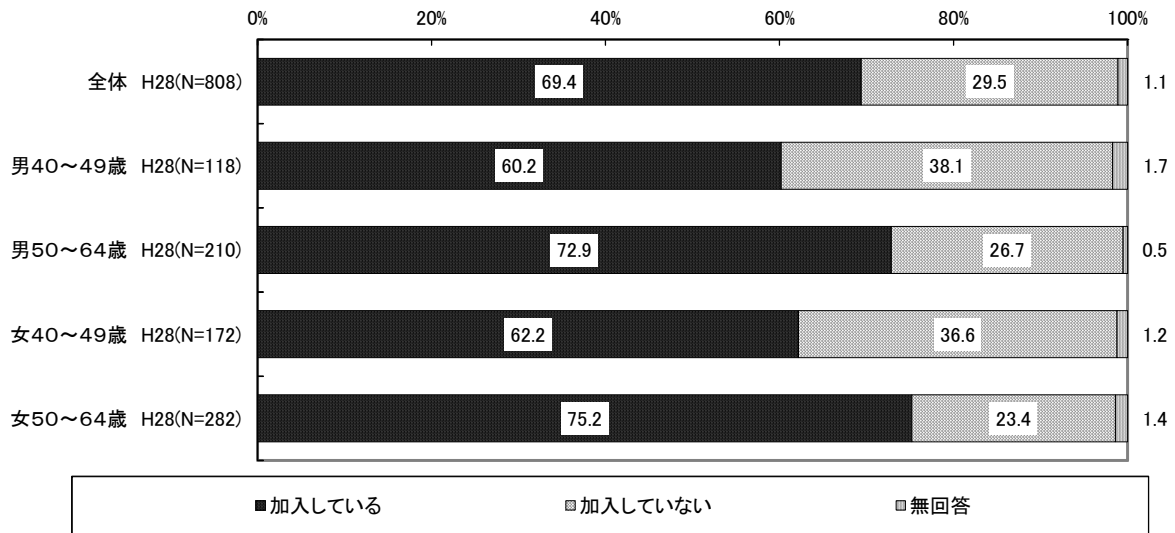
## 中高生に対する調査結果



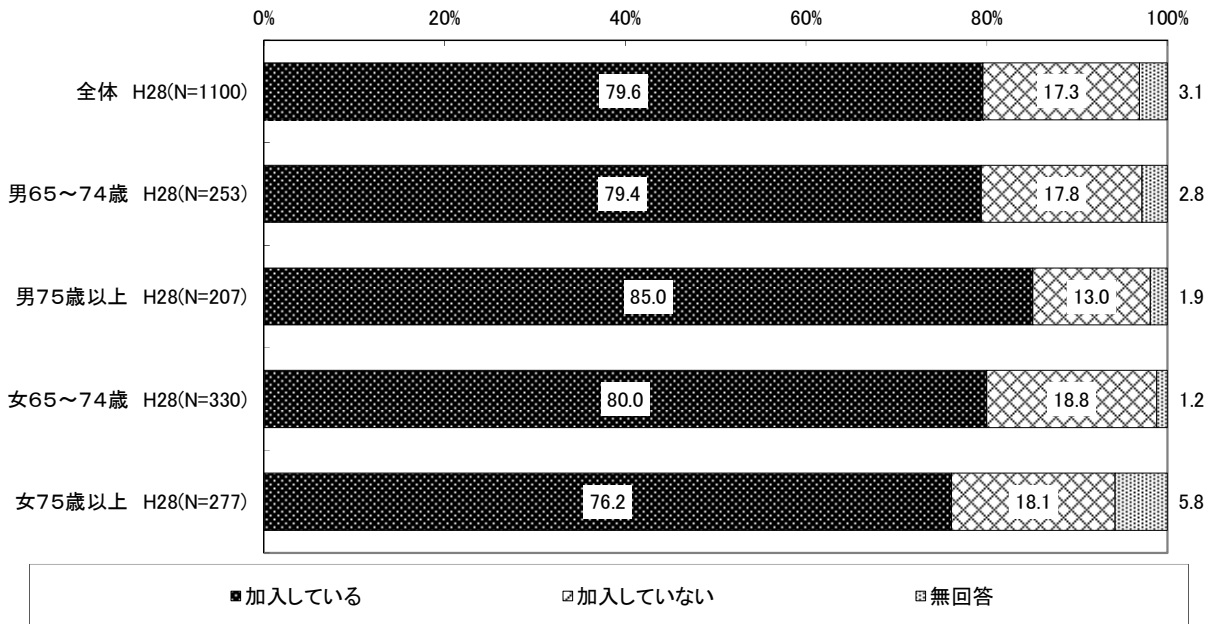
## 青年期に対する調査結果



### 壮年期の市民に対する調査結果



### 高齢期の市民に対する調査結果



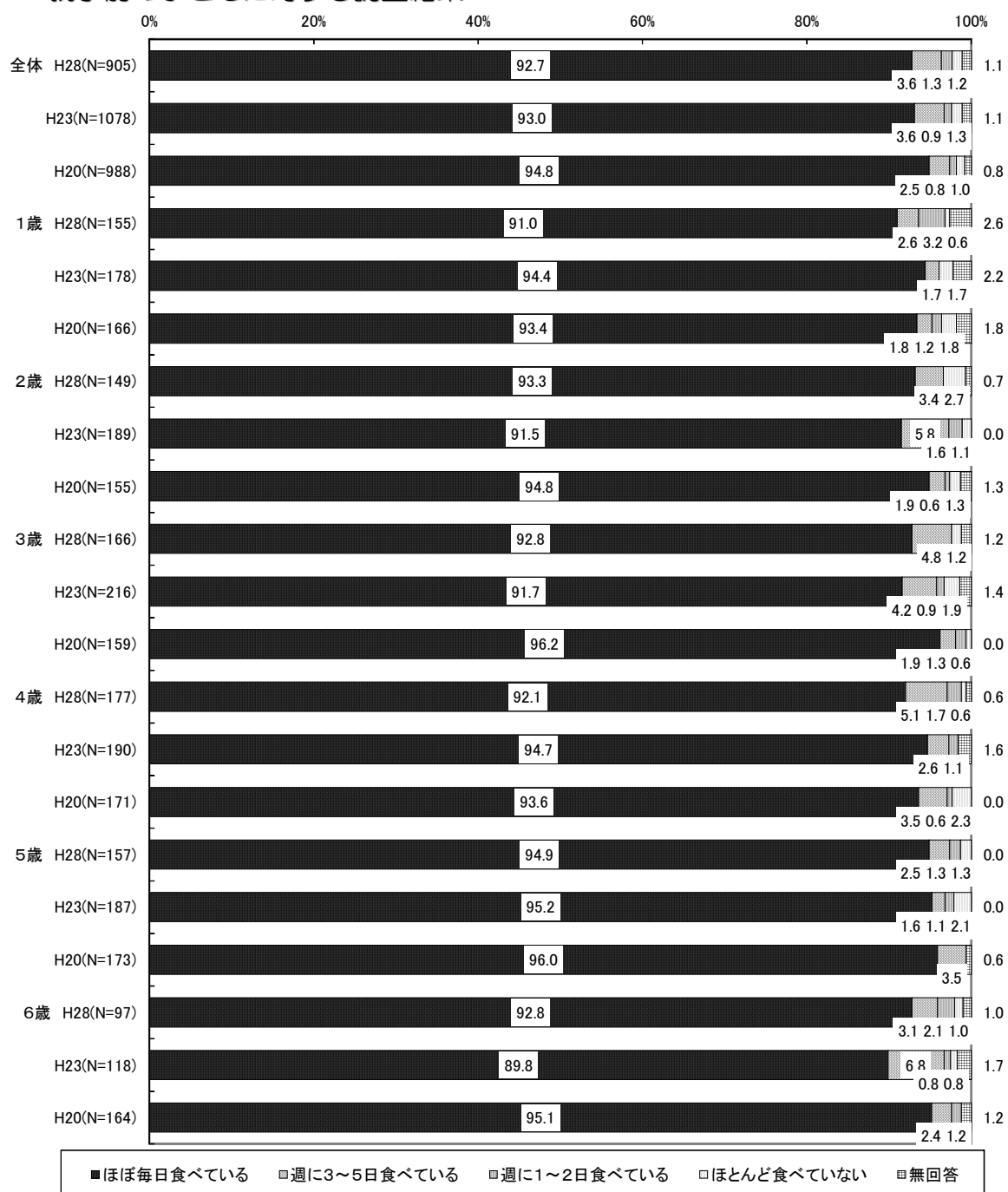
### 3 普段、朝食を食べている割合

#### 一部<sup>新</sup> いだん、朝食を食べていますか。

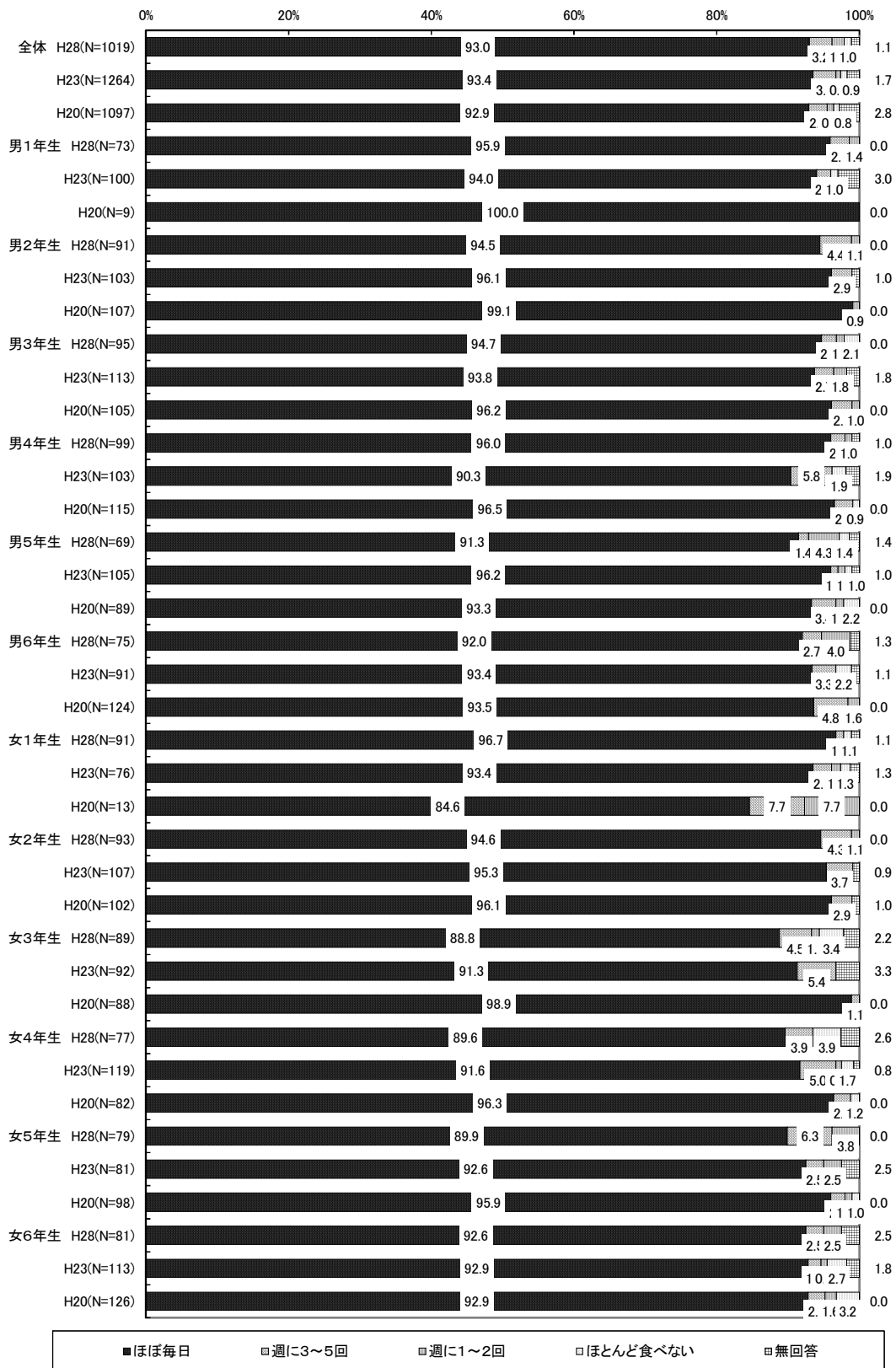
就学前の子ども：問 20、小学生：問 15、中高生：問 11、青年期：問 13、  
壮年期：問 14、高齢期：問 14

- 本質問は、壮年期、高齢期については、今回初めて実施した。  
全体結果をみると、「ほぼ毎日食べている」割合は、就学前の子どもで 92.7%、小学生で 93.0%、中高生で 88.6%、青年期で 64.3%であり、それぞれ、前々回調査、前回調査と、ほぼ同水準で推移している。
- 壮年期、高齢期は、それぞれ、77.5%、89.4%であり、青年期の「ほぼ毎日食べている」割合の低さが目立つ。

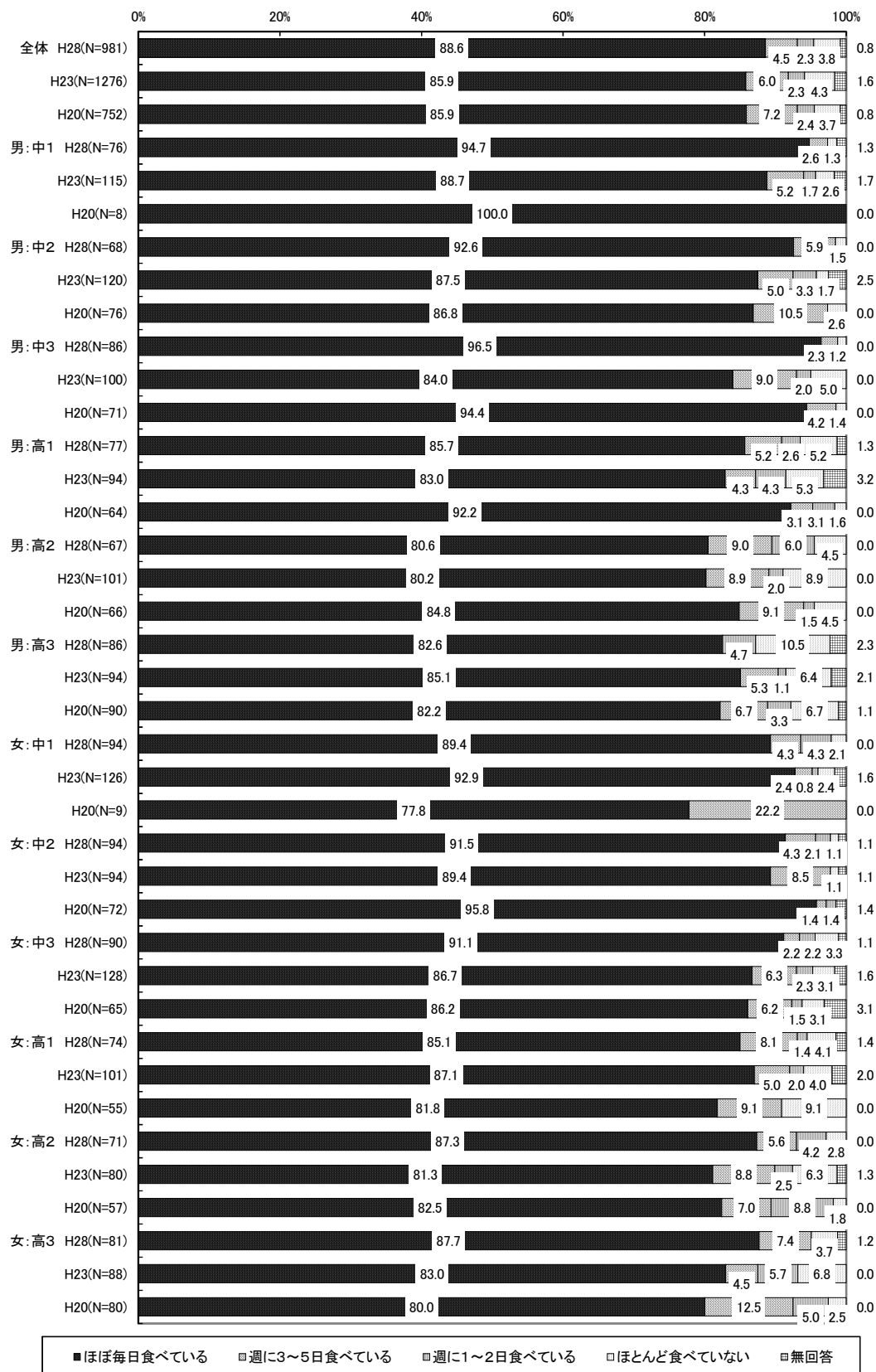
就学前の子どもに対する調査結果



# 小学生に対する調査結果

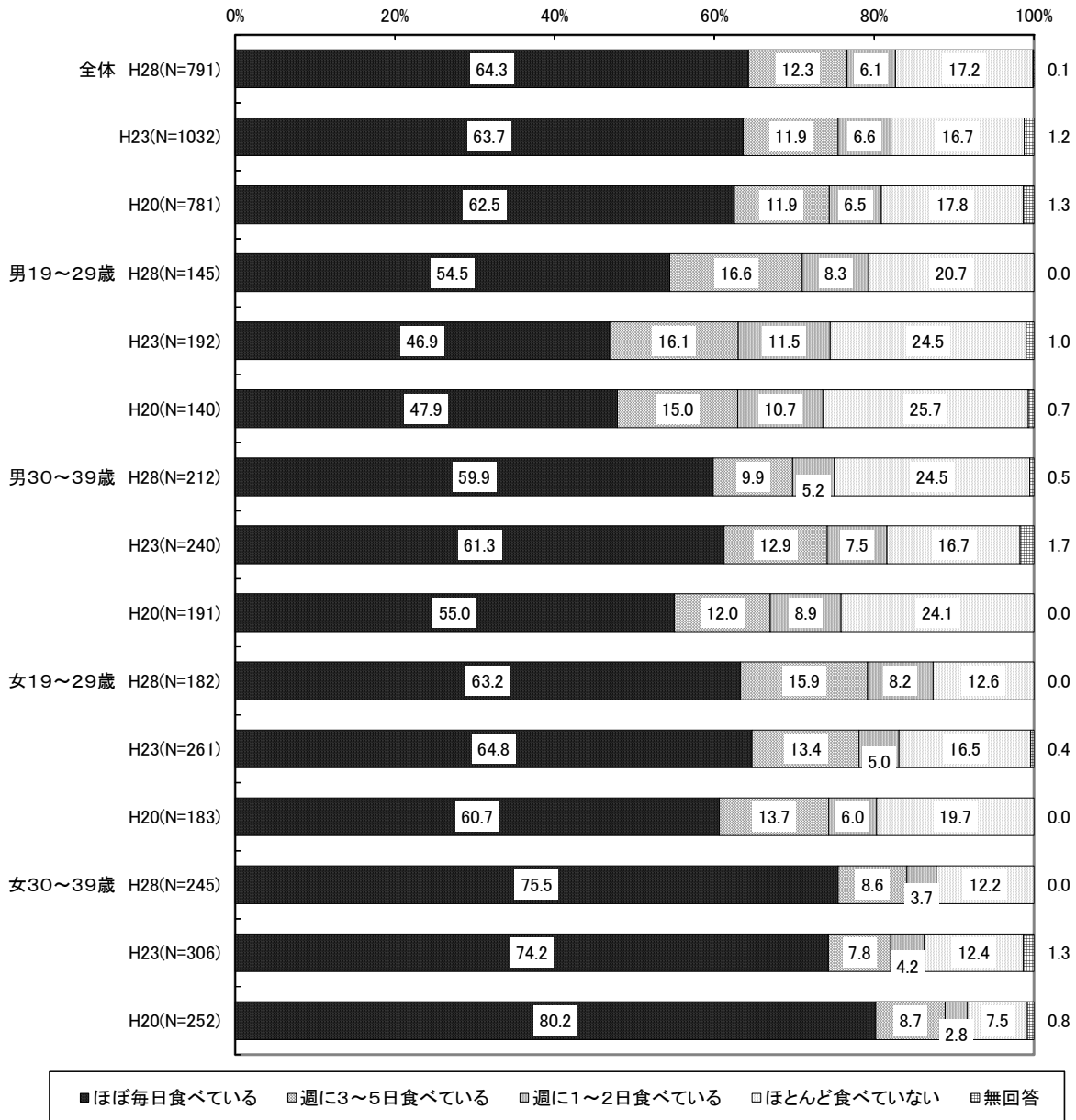


# 中高生に対する調査結果

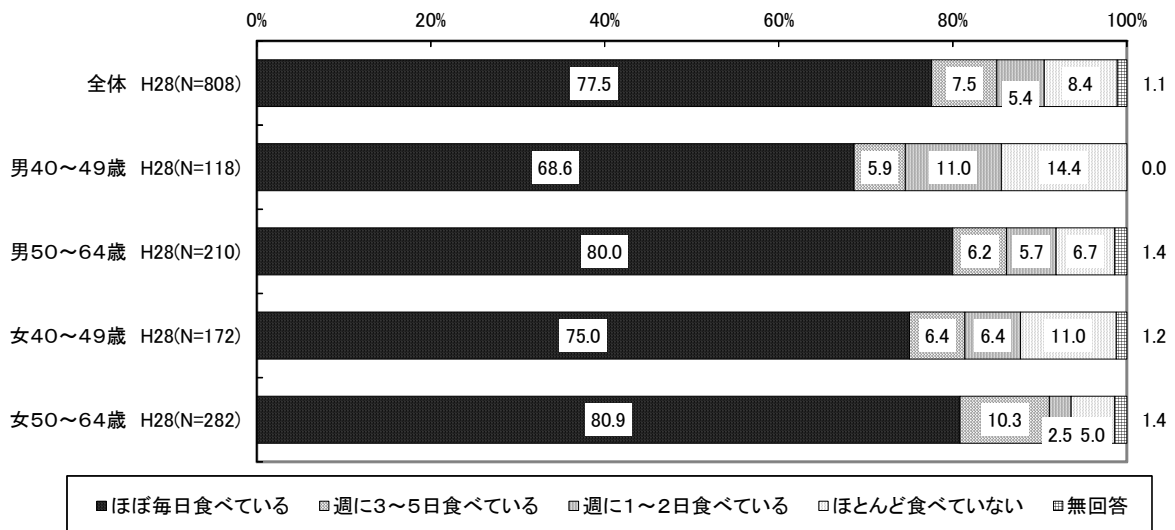




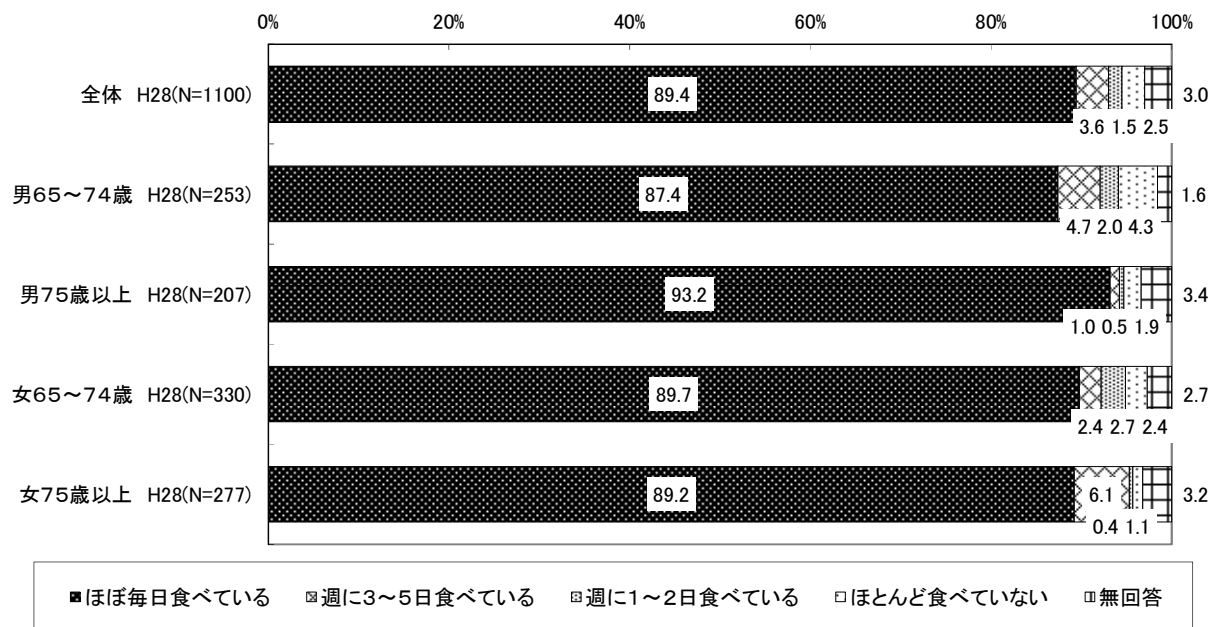
## 青年期の市民に対する調査結果



## 壮年期の市民に対する調査結果



# 高齢期の市民に対する調査結果



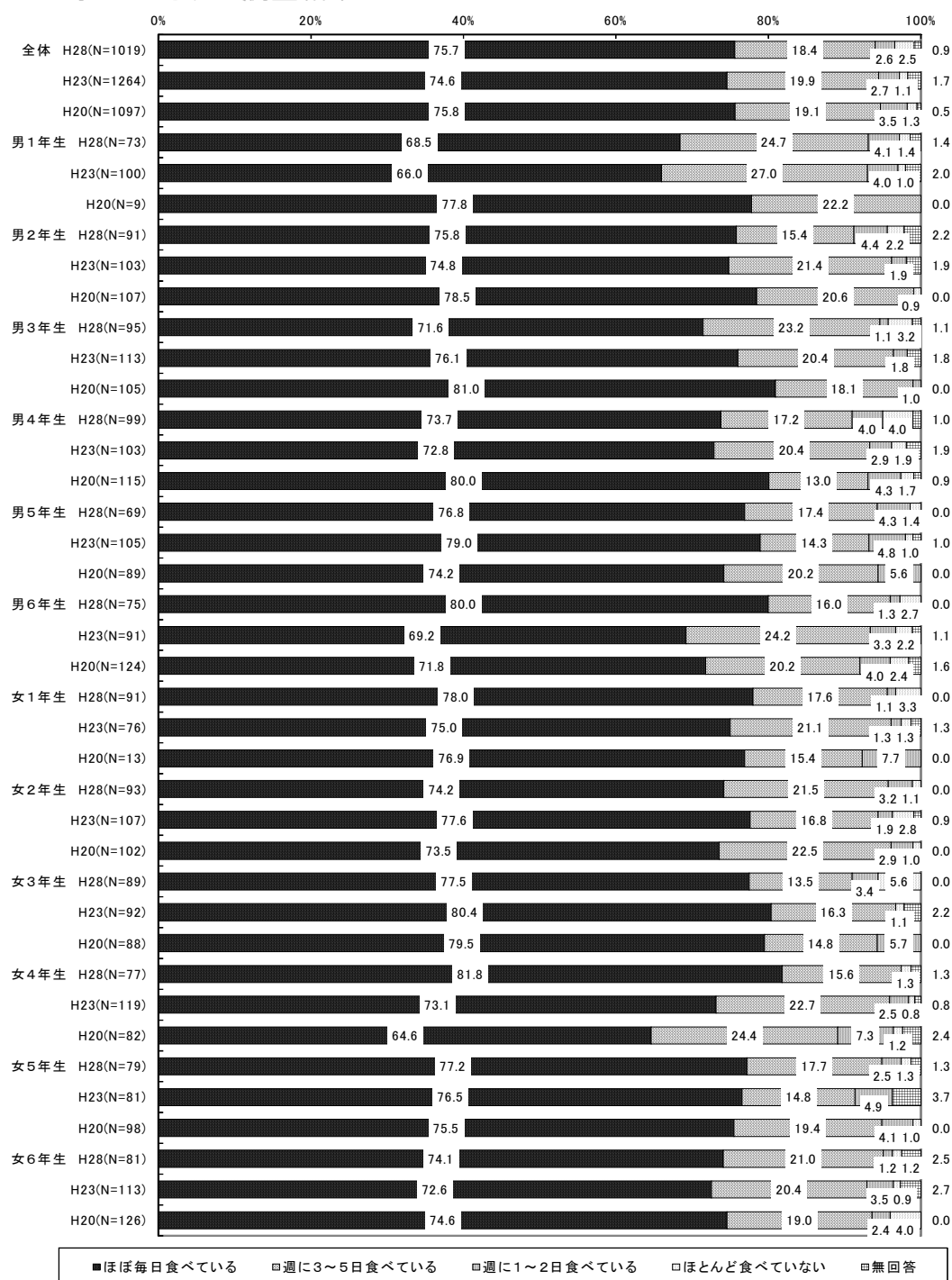
## 4 夕食にバランスよい食事を取っている割合

夕食に、主食（ご飯、パン、麺）・主菜（肉、魚、卵、大豆製品を材料としたおかず）・副菜（野菜を材料としたおかず）をバランスよく食べていますか。

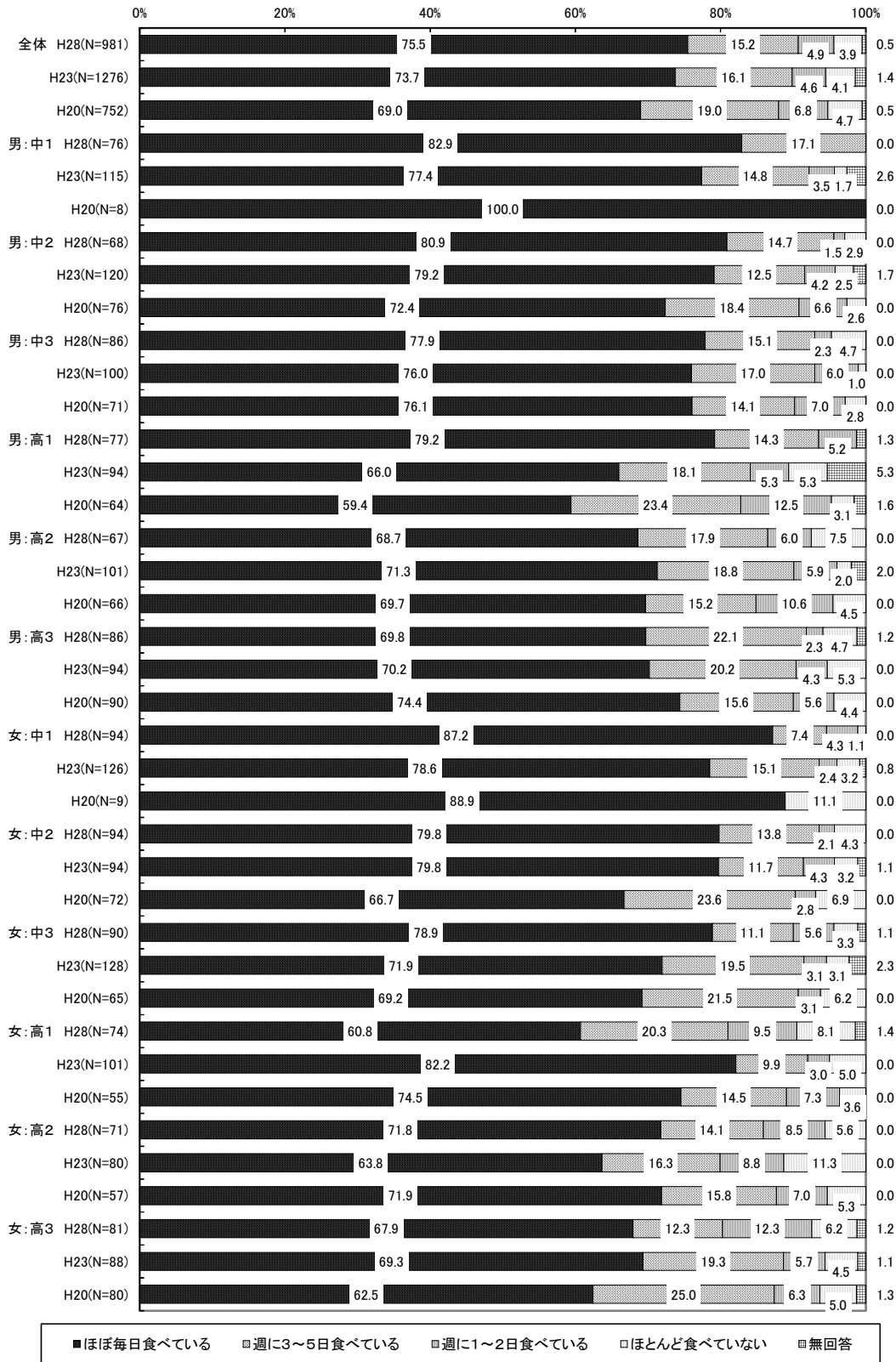
小学生：問 21、中高生：問 12、青年期：問 14、壮年期：問 15、高齢期：問 15

- 「ほぼ毎日（いつも）食べている」割合は、小学生で 75.7%、青年期で 57.4%、高齢期で 78.7%であり、前々回調査、前回調査と、ほぼ同水準で推移している。
- 一方、中高生では、前々回調査（69.0%）、前回調査（73.7%）、今回調査（75.5%）と増加傾向にあるが、壮年期では、前回調査（66.0%）より 5 ポイント以上低下している（60.8%）。

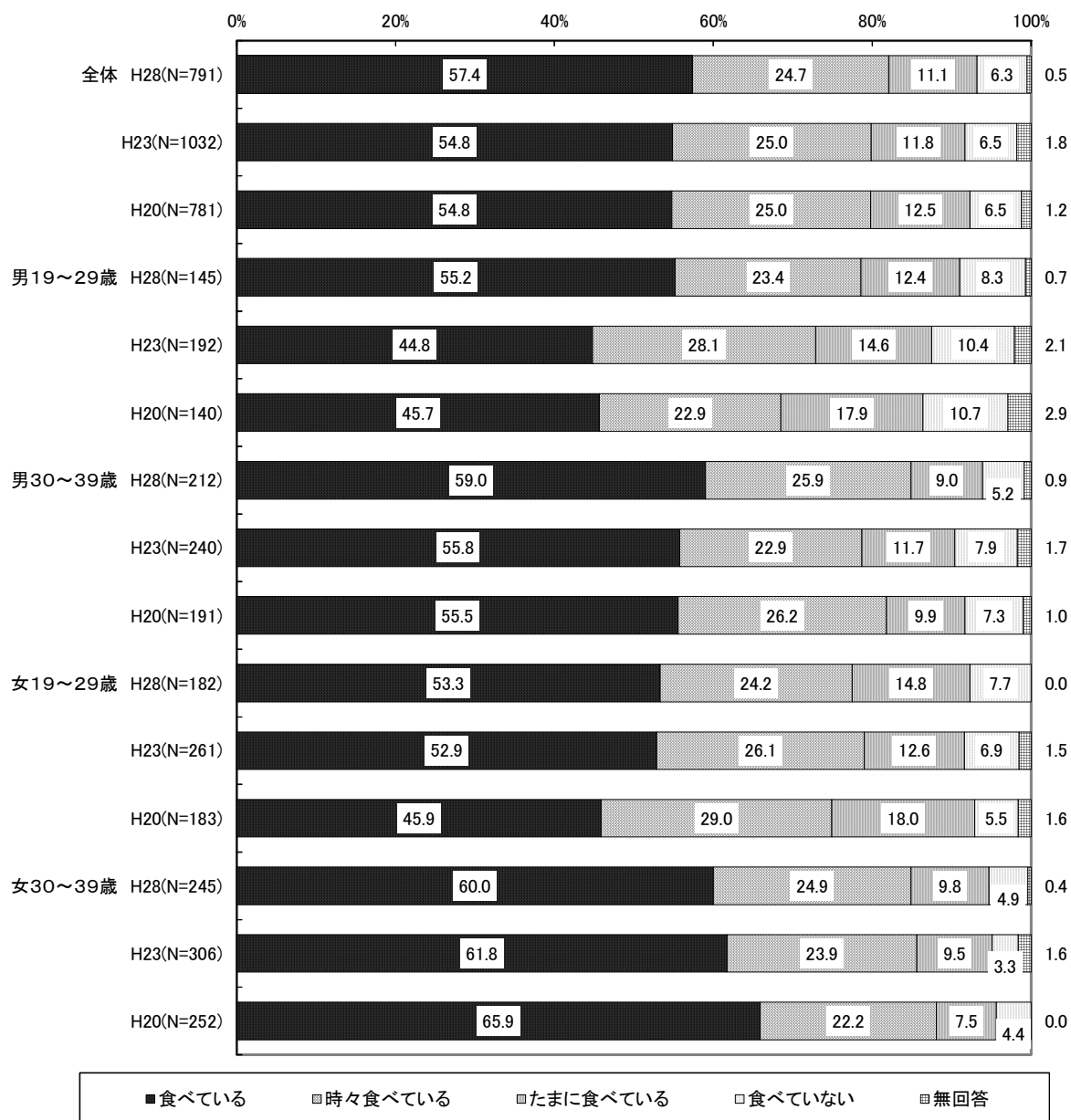
### 小学生に対する調査結果



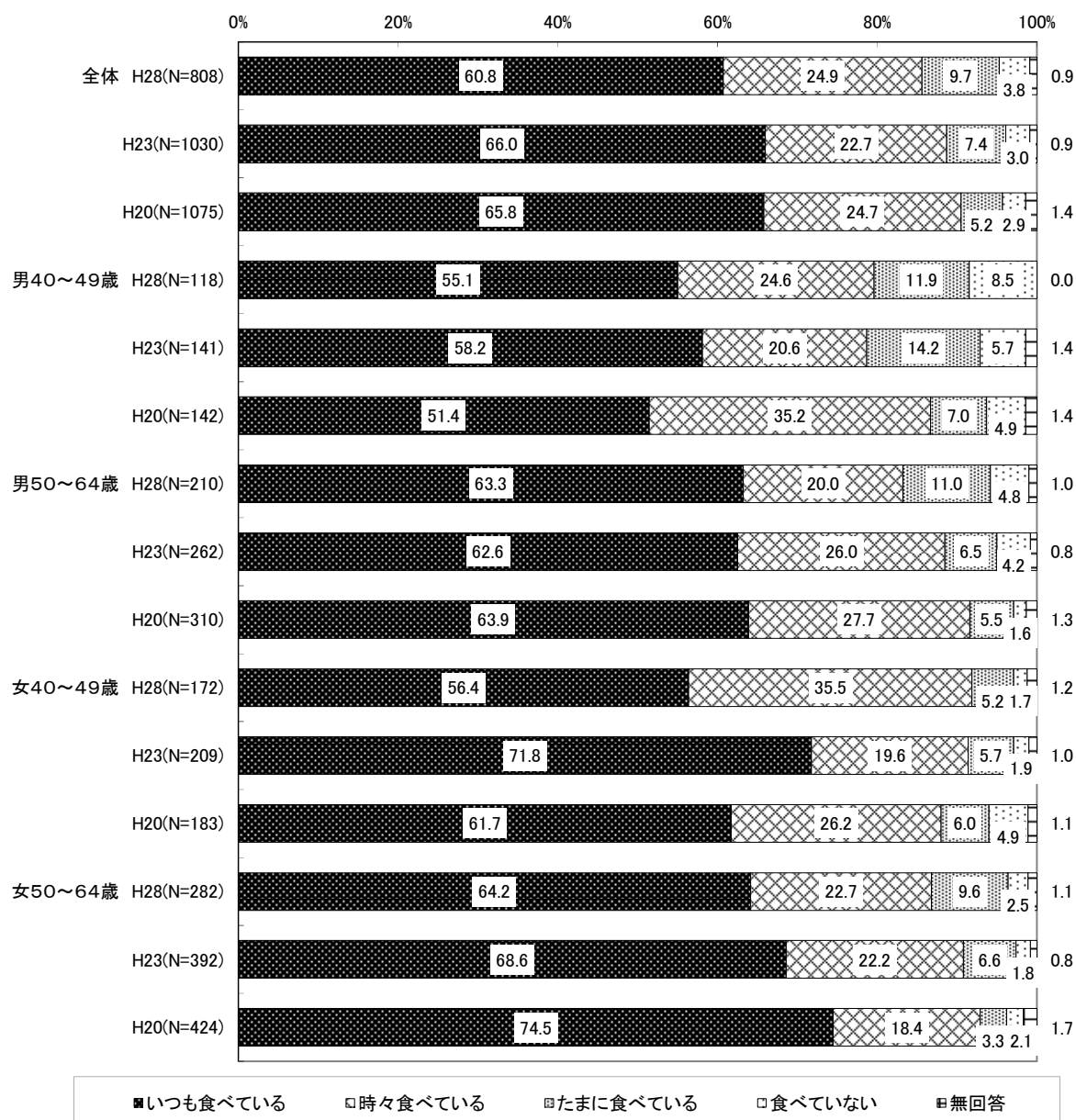
# 中高生に対する調査結果



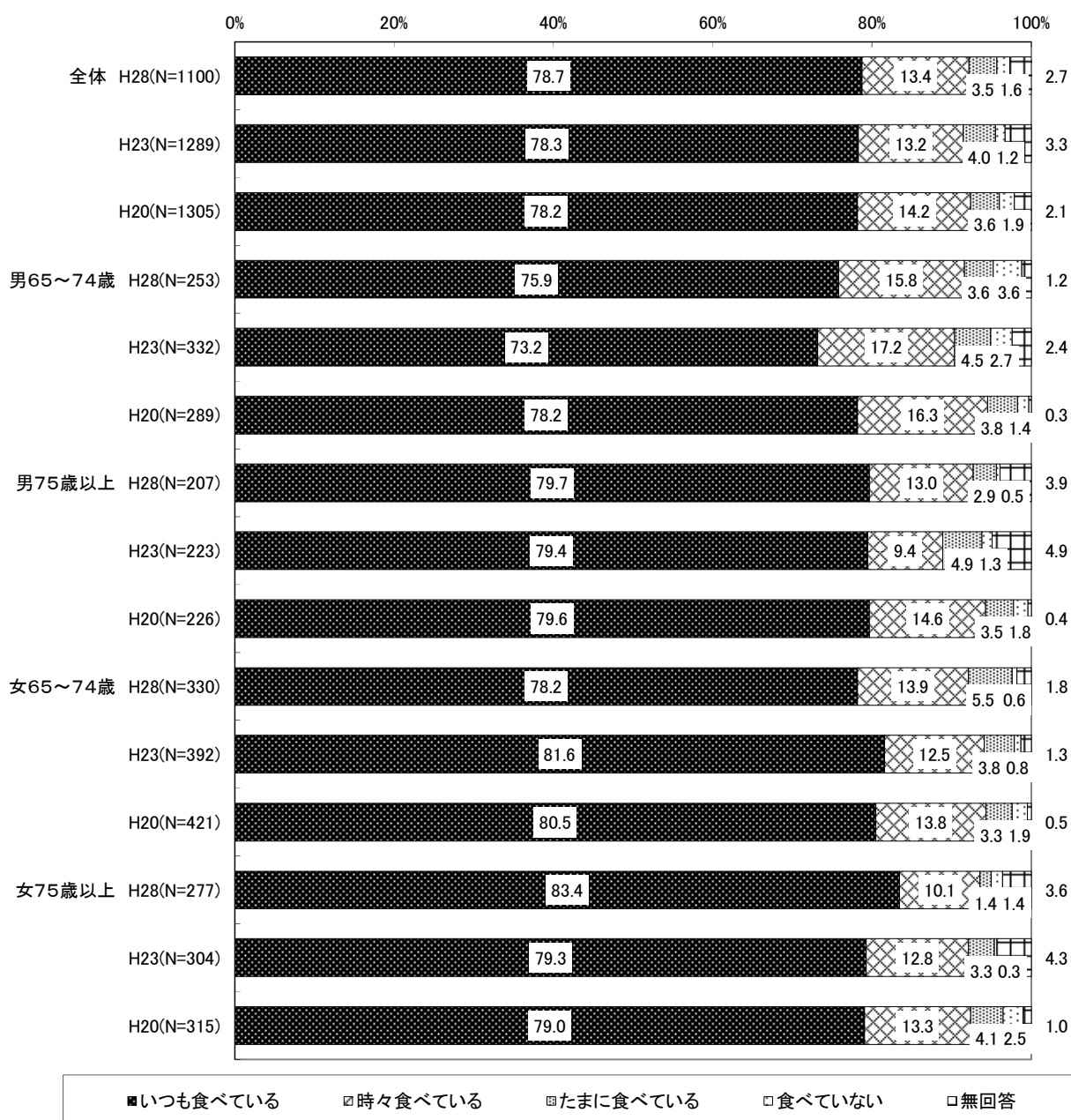
## 青年期の市民に対する調査結果



# 壮年期の市民に対する調査結果



## 高齢期の市民に対する調査結果



## 5 野菜を毎日350g以上とるように心がけている割合

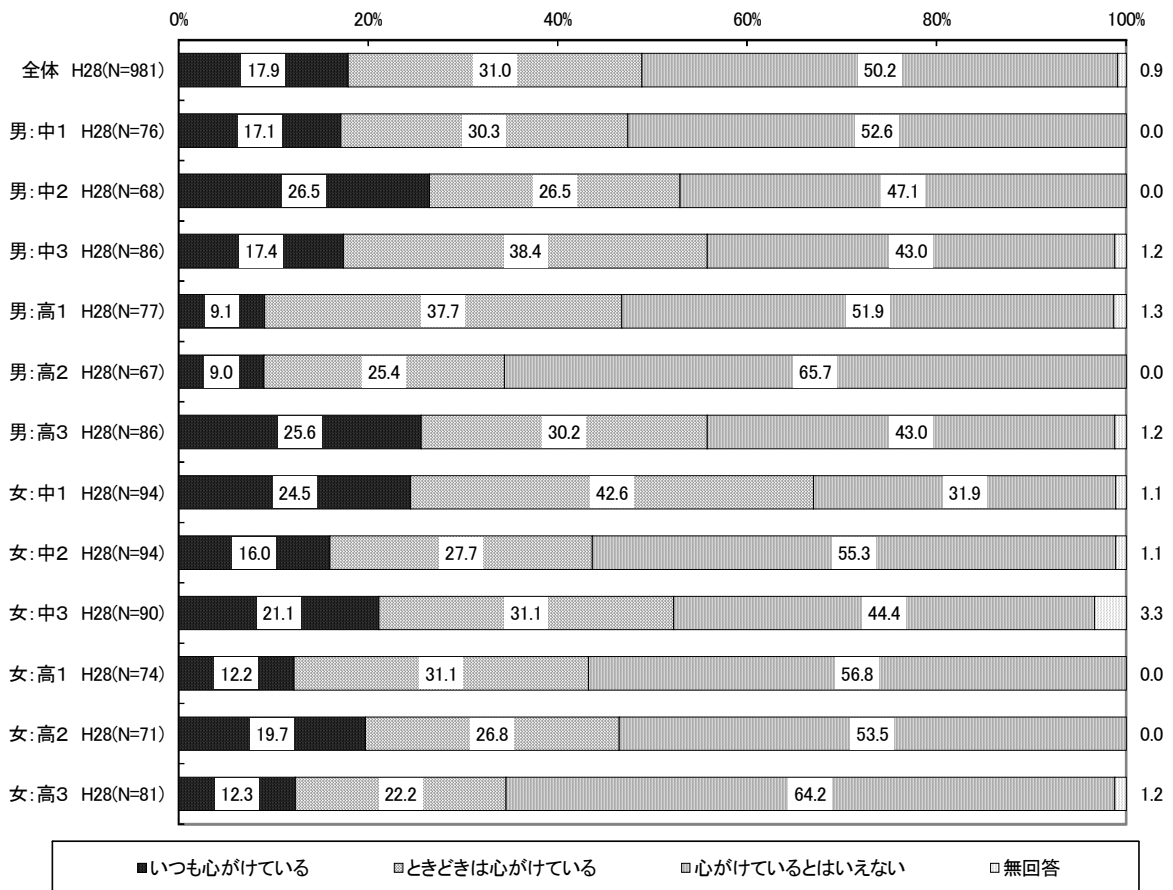


野菜（煮物や炒め物を含む）を毎日350g以上とるように心がけていますか。

中高生：問 14、青年期：問 17、壮年期：問 18、高齢期：問 18

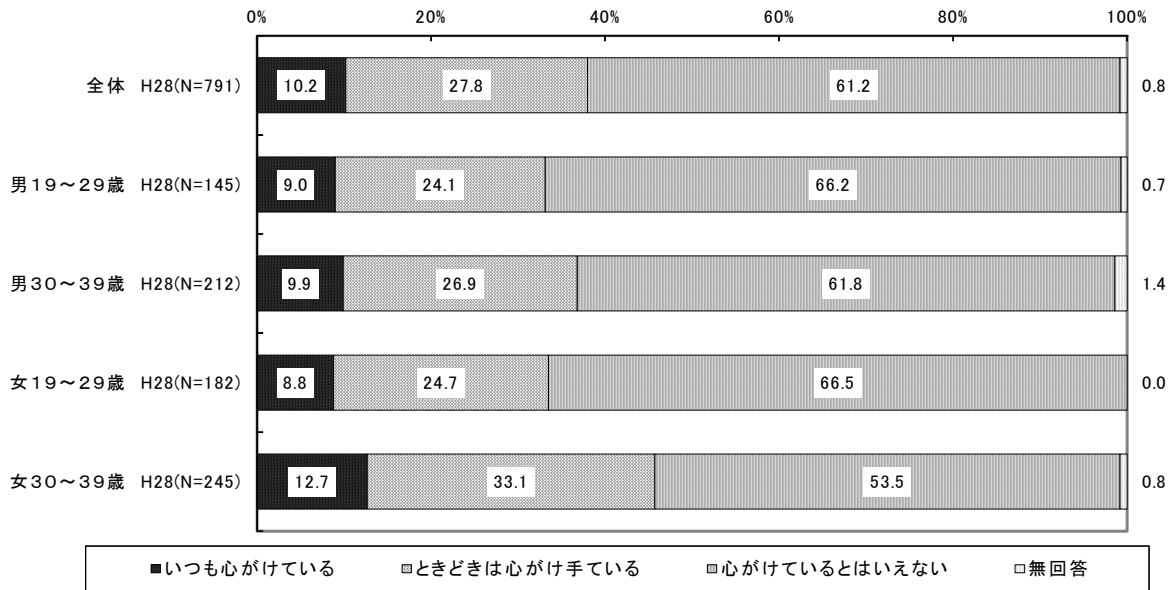
- 初めて今回調査で質問を行った。「心がけているとはいえない」割合を全体結果で見ると、中高生、青年期でそれぞれ、50.2%、61.2%と半数を超えている一方、壮年期では41.0%、高齢期では26.0%とライフステージで大きな差がある。
- 年齢層別、男女別で「心がけているとはいえない」割合をみると青年期の19～29歳の女性が最も高く66.5%、次いで同年代の男性で66.2%などとなっている。反対に、最も割合が低い（心がけている割合が高い）のは、高齢期の75歳以上の女性で18.8%である。

中高生に対する調査結果

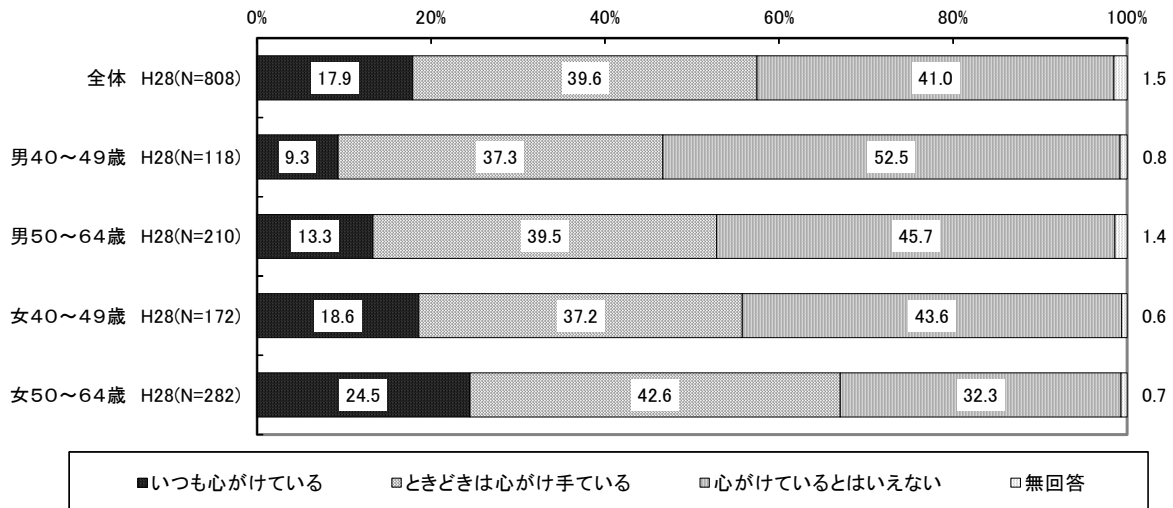




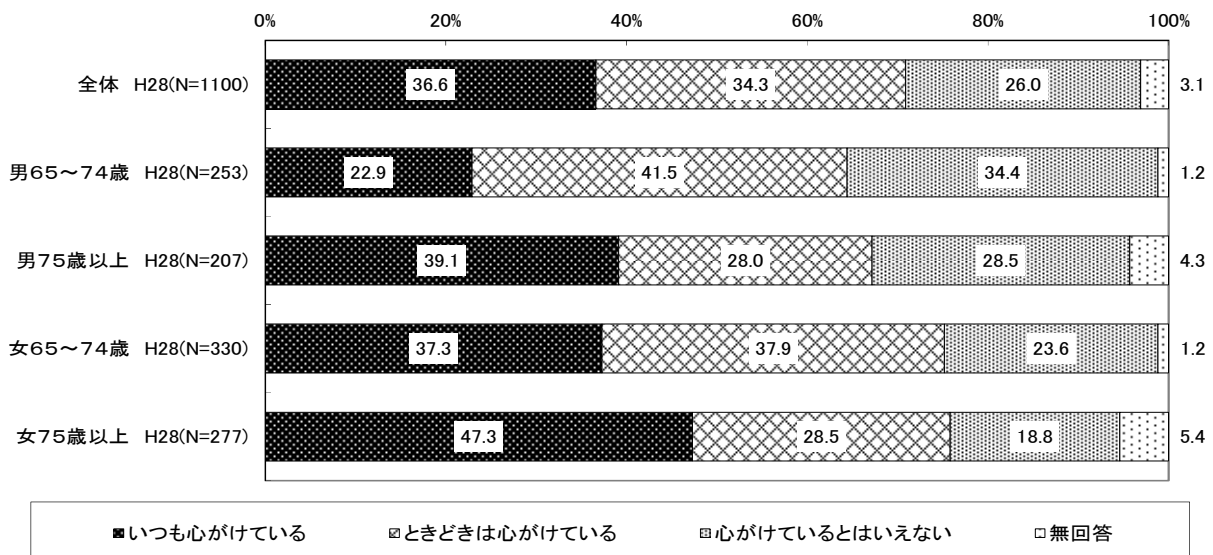
## 青年期の市民に対する調査結果



## 壮年期の市民に対する調査結果



## 高齢期の市民に対する調査結果



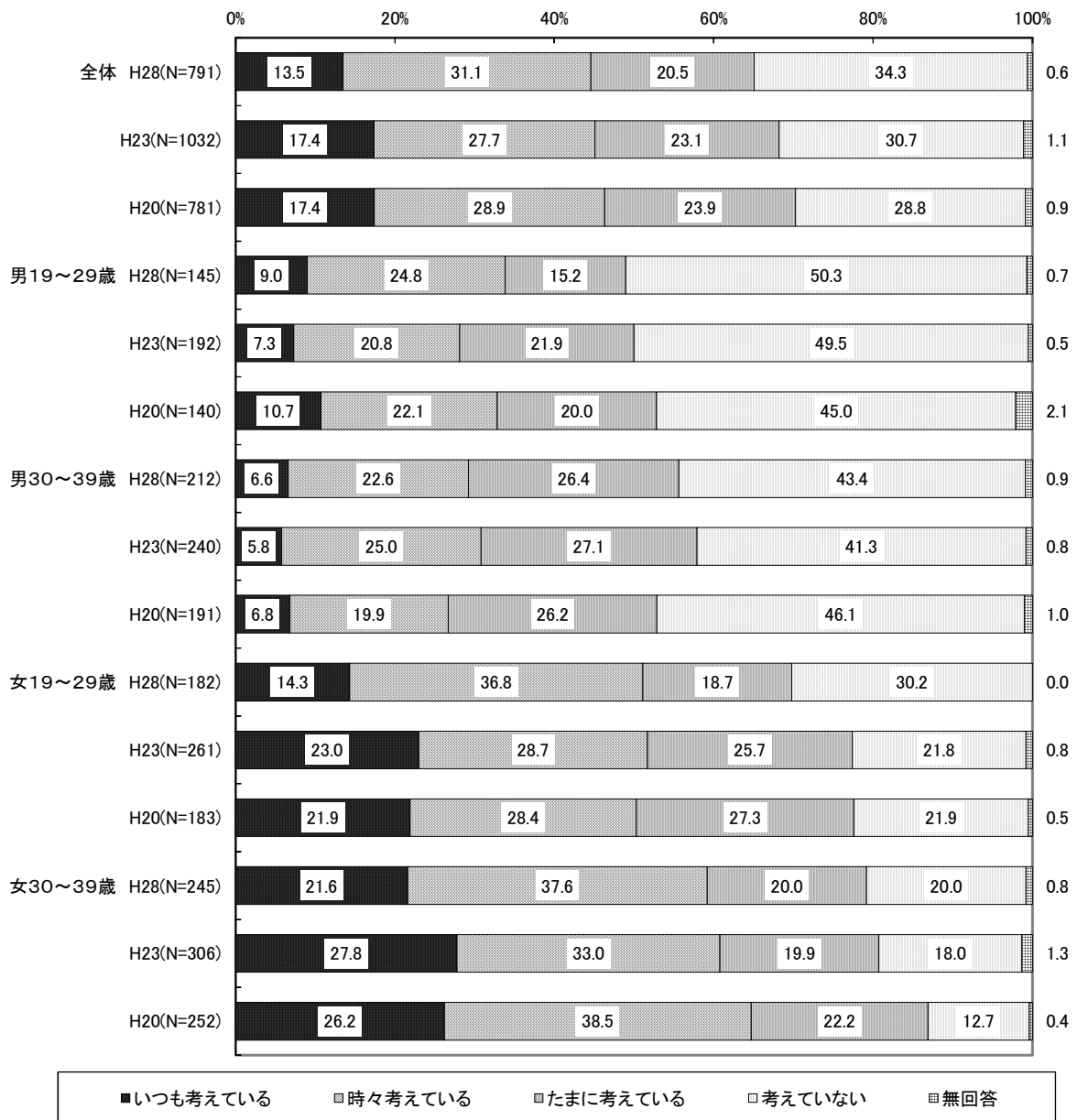
## 6 外食などでカロリーや栄養バランスを考えている者の割合

外食時や市販の弁当・惣菜を購入する時にカロリーや栄養のバランスを  
考えますか。

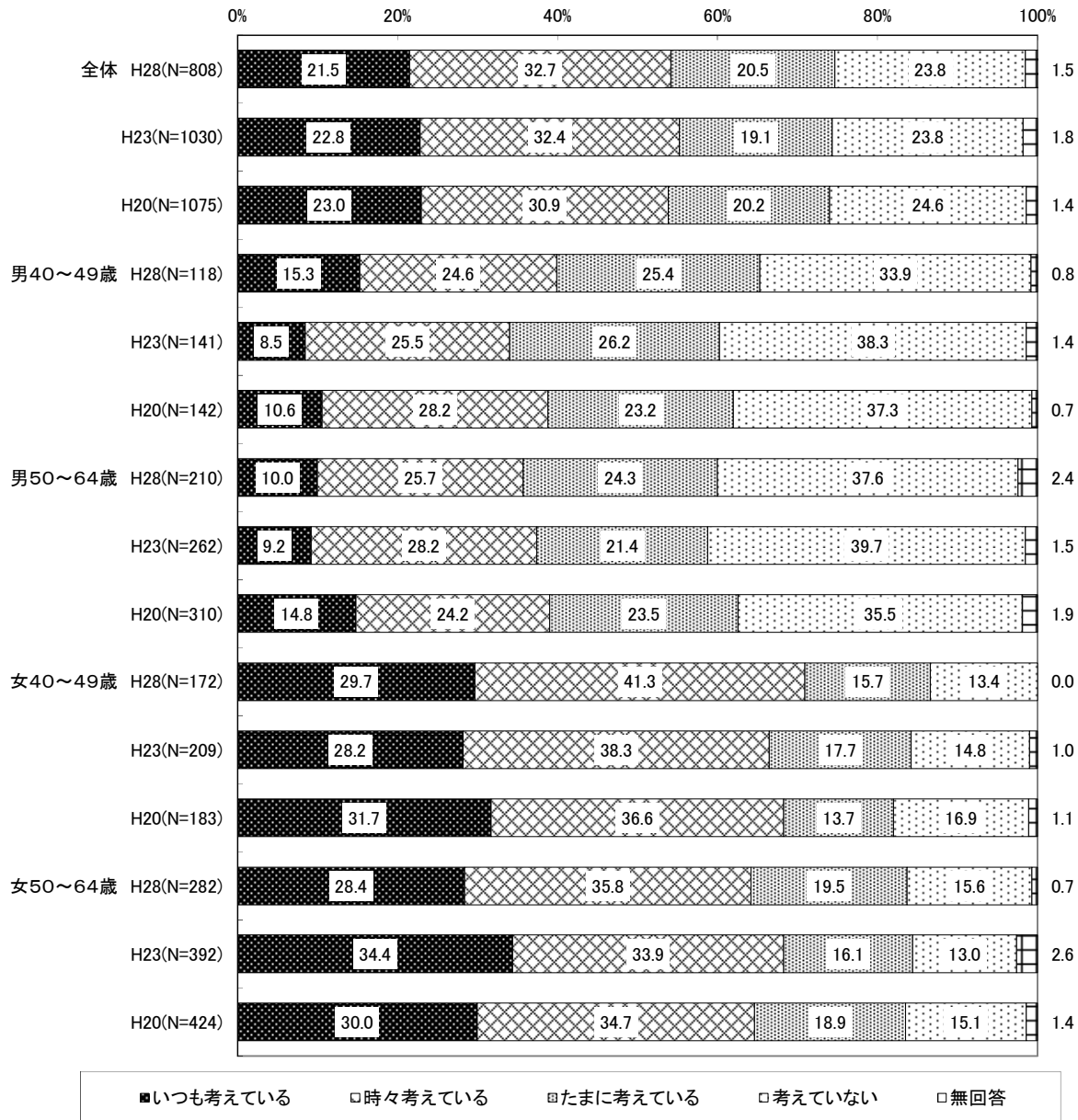
青年期：問 22、壮年期：問 25、高齢期：問 26

- 全体結果をみると「いつも考えている」と「時々考えている」の合計の割合は、青年期で 44.6%、壮年期で 54.2%、高齢期で 53.8%と、いずれのライフステージも前々回調査、前回調査とほぼ同水準で推移している。
- 男女別では、「いつも考えている」、「いつも考えている」と「時々考えている」の合計は、すべての年齢層で、女性が男性を上回っている。

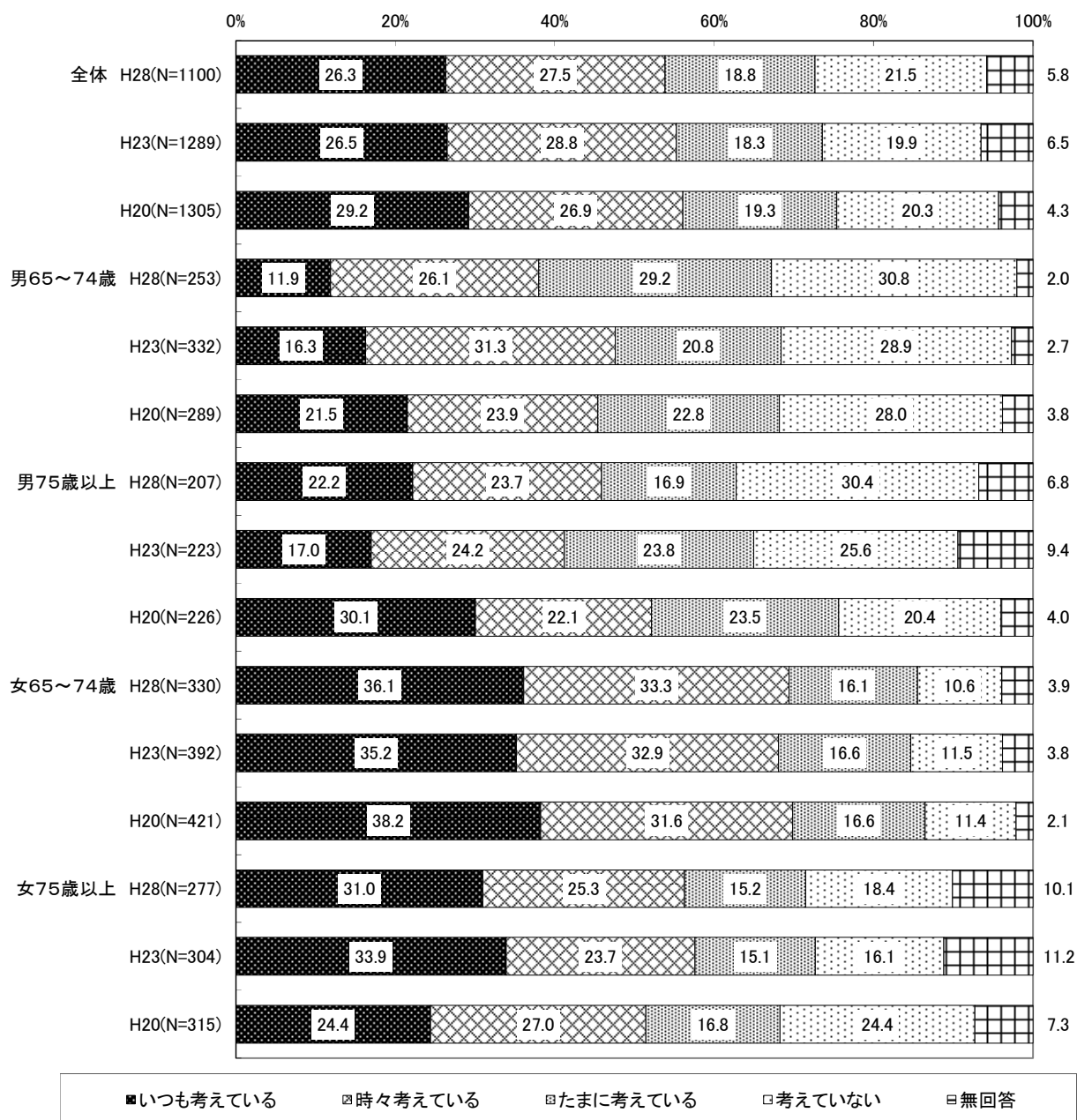
### 青年期の市民に対する調査結果



# 壮年期の市民に対する調査結果



# 高齢期の市民に対する調査結果



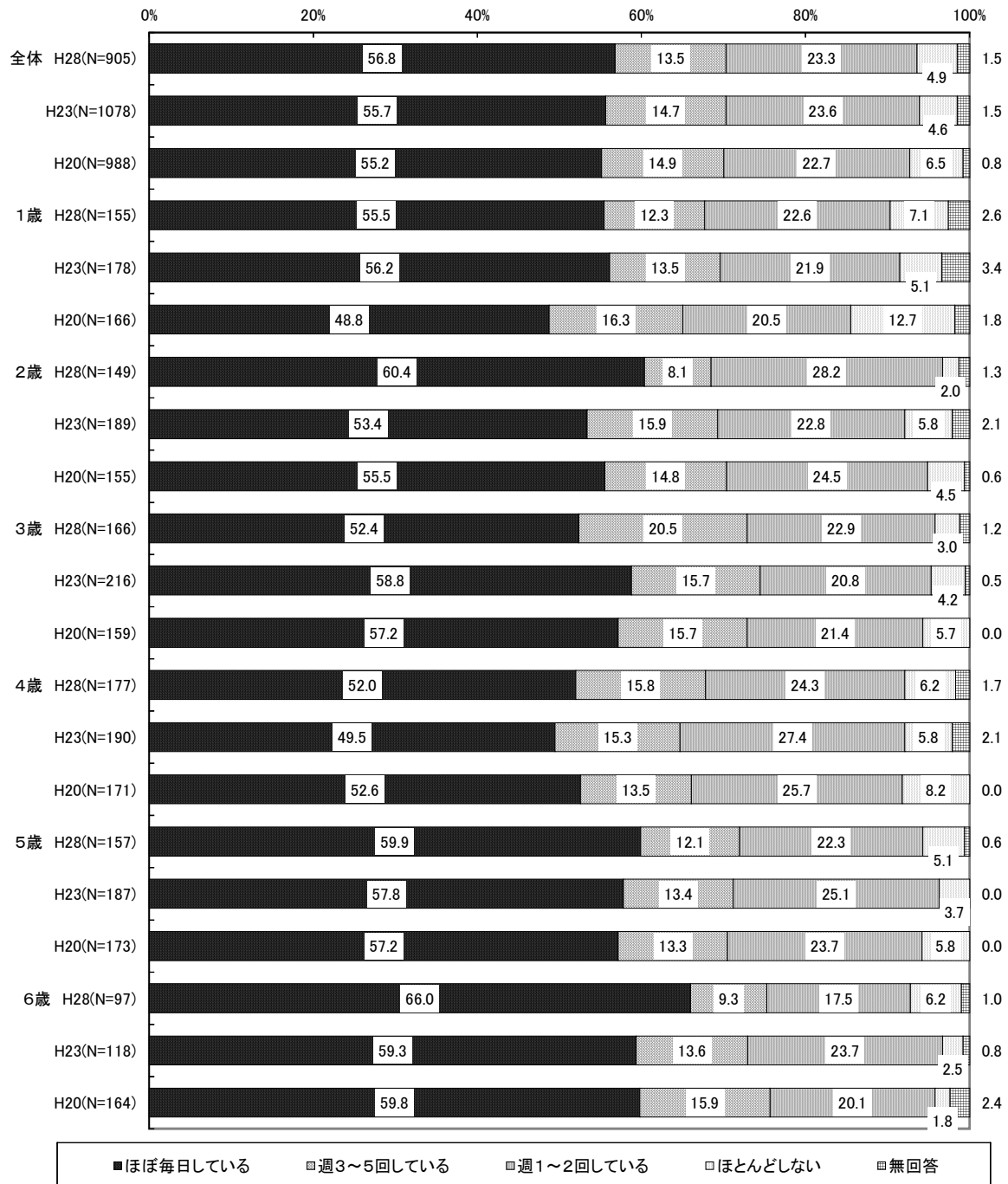
## 7 家族そろって食事をしている割合

### 1 1日1食は、家族そろって食事をしていますか。

就学前の子ども：問 26

○ 就学前の子どもで、「ほぼ毎日している」割合は56.8%であり、前々回調査、前回調査と、ほぼ同水準で推移している。

#### 就学前の子どもに対する調査結果

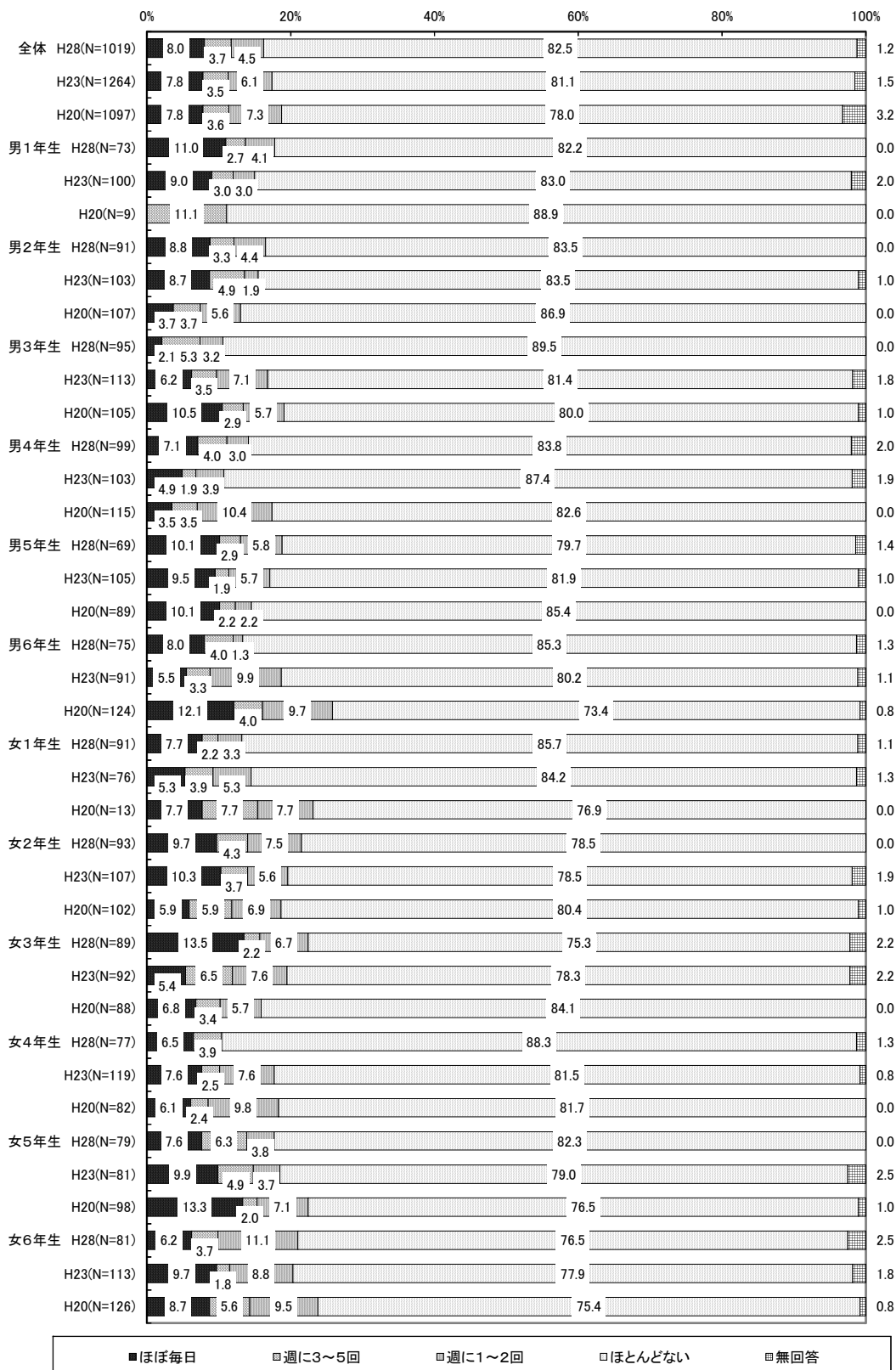


## 2 お子さんは、一人だけで食事を取ることがありますか（朝食）。

小学生：問 14

- 小学生で、朝食を一人で取るとは「ほとんどない」割合は 82.5%であり、過去の調査とほぼ同水準と言えるが、前々回調査からは 4.5 ポイント高くなっている。

### 小学生に対する調査結果

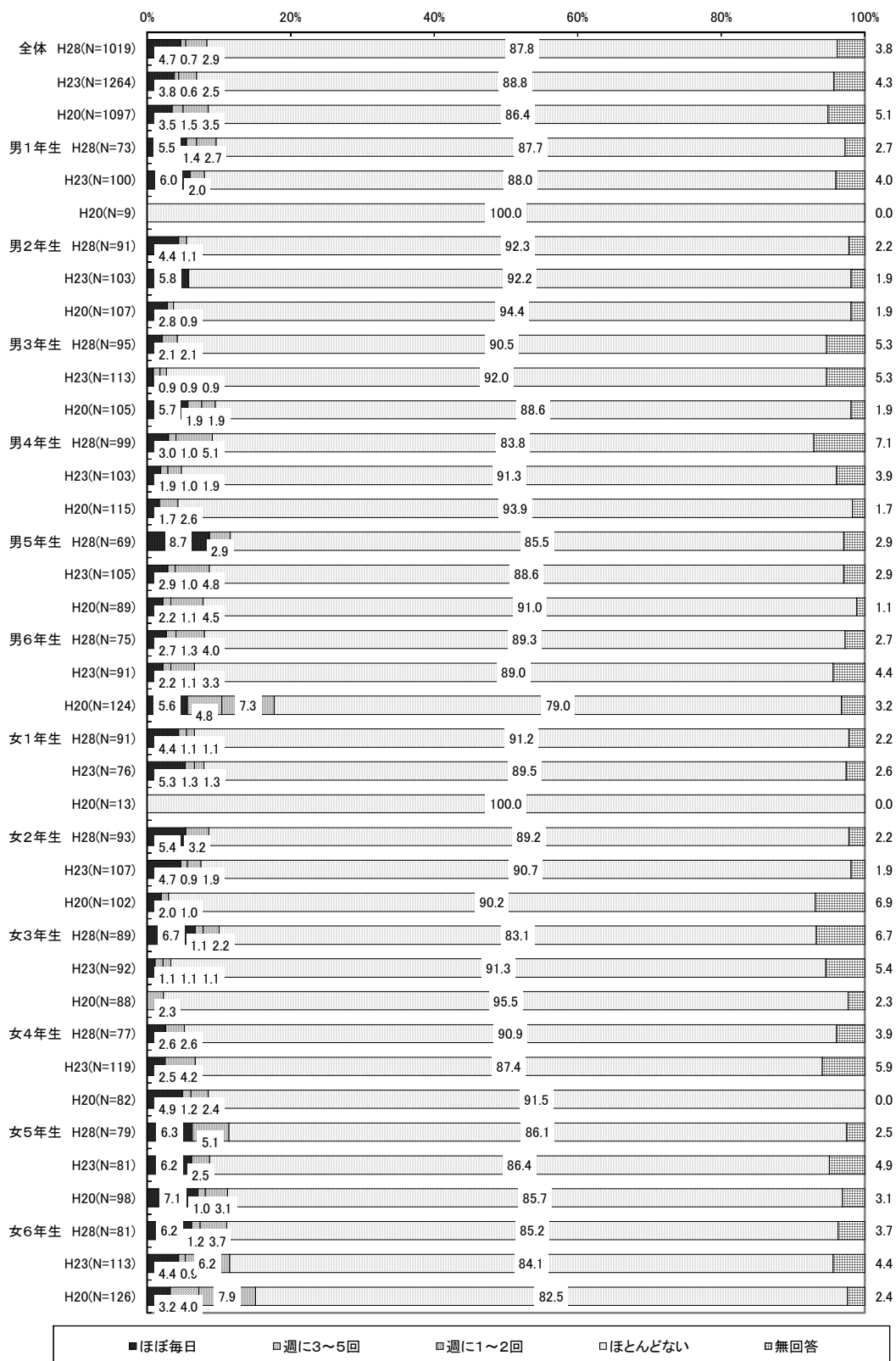


### 3 お子さんは、一人だけで食事を取ることがありますか（夕食）。

小学生：問 14

○ 小学生で、夕食を一人で取るとは「ほとんどない」割合は 87.8%であり、前々回調査、前回調査と、ほぼ同水準で推移している。

#### 小学生に対する調査結果



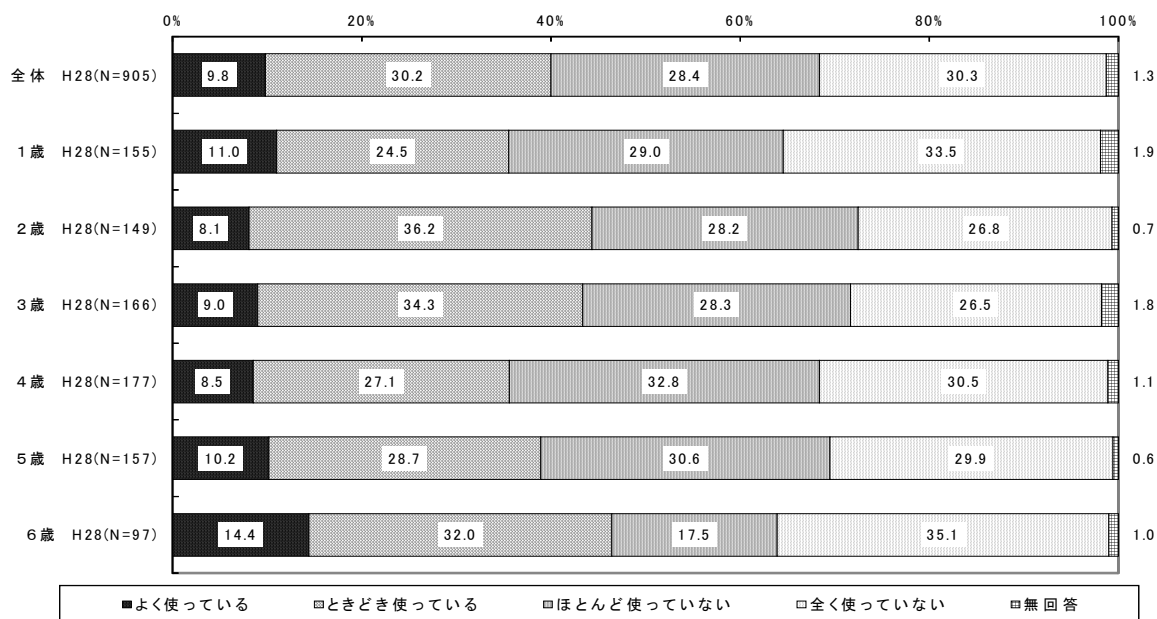
## 8 子どものスマートフォンの使用状況

### 新 お子さんのしつけや遊びにスマートフォンを使っていますか。

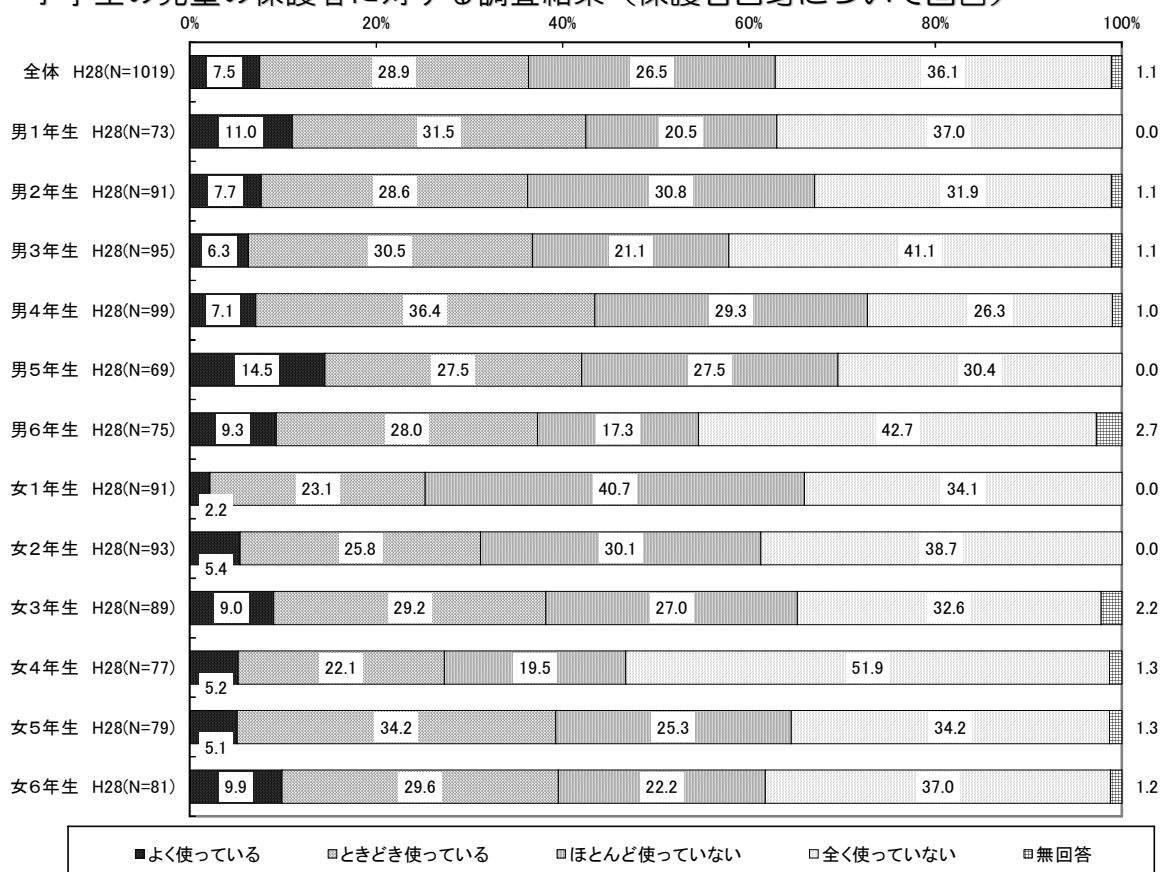
就学前の子ども：問 30、小学生：問 34

- 初めて今回調査で質問を行った。全体結果をみると、「よく使っている」と「ときどき使っている」の合計の割合は、就学前の子どもで40.0%、一方、小学生では、36.4%と就学前の子どもを下回っている。

#### 就学前の子どもに対する調査結果（保護者自身について回答）



#### 小学生の児童の保護者に対する調査結果（保護者自身について回答）





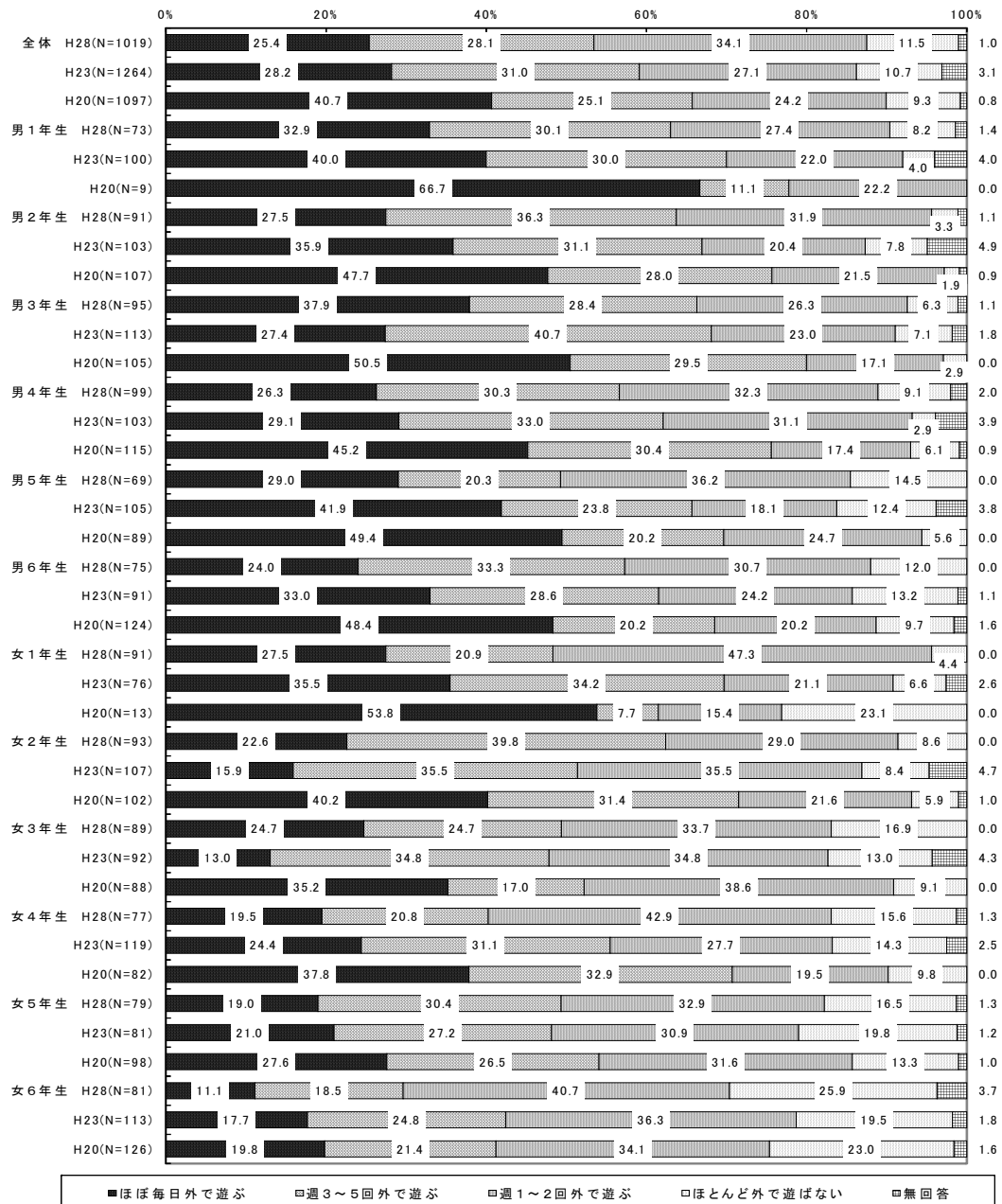
## 9 ふだん、外で体を動かしている割合

ふだん、外で体を動かして（遊んで）いますか（学校の授業を除く）。

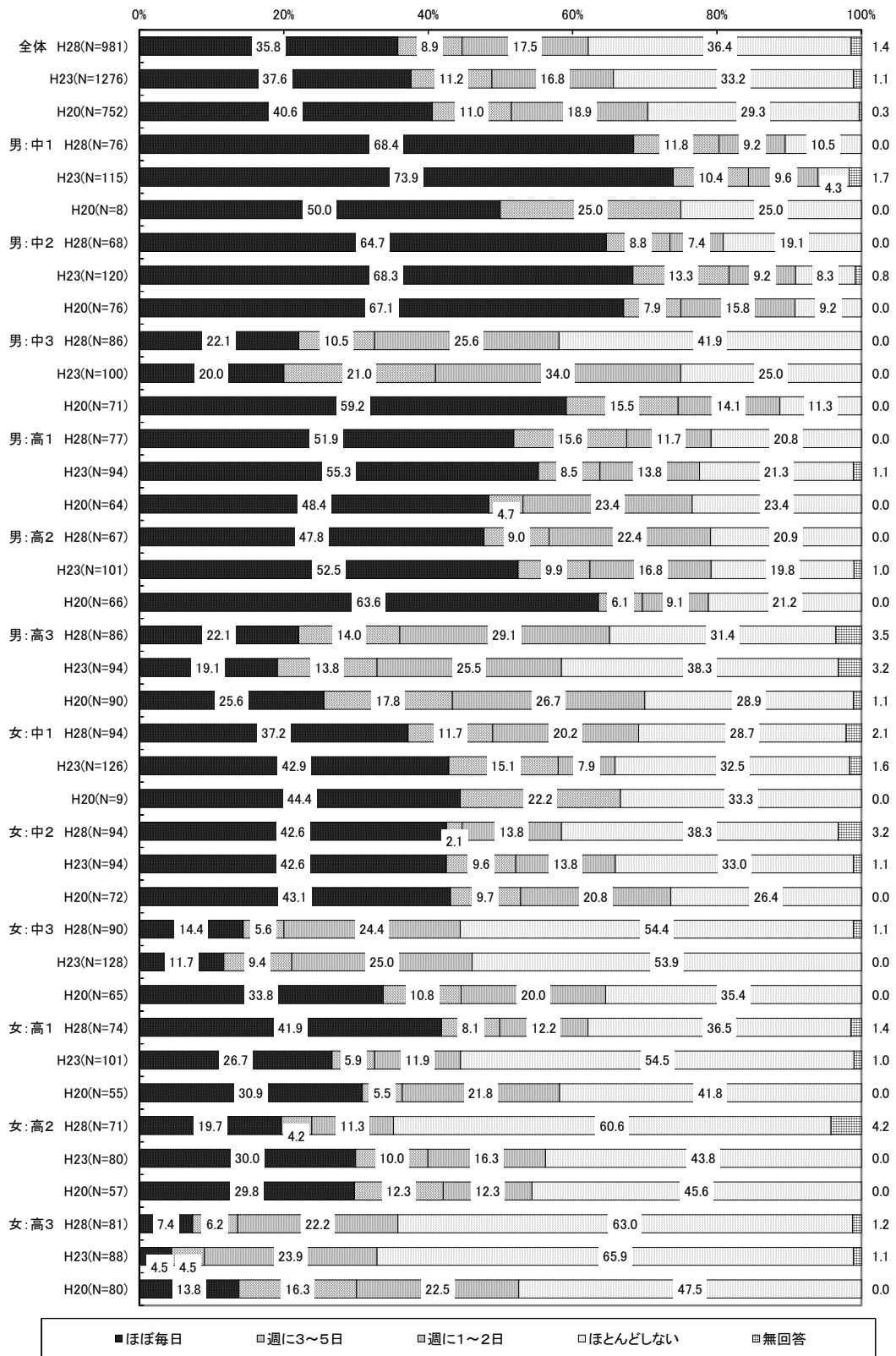
小学生：問 31、中高生：問 31

- 全体結果をみると、外で体を動かさない（遊ばない）傾向にあることがうかがえる。「ほぼ毎日」の小学生は、25.4%で、前々回調査から 15.3 ポイント、前回調査からは 2.8 ポイント低下している。中高生は 35.8%で、前々回調査、前回調査から、それぞれ 4.8 ポイント、1.8 ポイント低下している。また、「週 3～5 回」も同様に低下傾向にある。
- 中高生について男女別にみると、「ほぼ毎日」と「週 3～5 回」を合計した割合は、男女とも学年があがるにつれて、低くなっている（中 1 男子：80.2%、中 3 男子：32.6%、中 1 女子：48.9%、中 3 女子：20.0%、高 1 男子：67.5%、高 3 男子：36.1%、高 1 女子：50.0%、高 3 女子：13.6%）。

### 小学生に対する調査結果



# 中高生に対する調査結果



## 10 週1回以上かつ30分/回以上運動している割合

日頃から健康のための運動をしていますか。

青年期：問 28、壮年期：問 33、高齢期：問 34

「している」と回答した方に対して

運動頻度はどれくらいですか。

運動する日は何時間運動しますか。

青年期：問 28-1,2、壮年期：問 33-1,2、高齢期：問 34-1,2

- 上記の質問により、日頃から健康のための運動をしている方のうち、週1回以上かつ30分/回以上運動している割合を集計した。  
全体結果で見ると、壮年期で最も高く、72.8%であるが、青年期で69.0%、高齢期で71.8%と大きな差はない。
- 年齢層別、男女別で見ると、壮年期の男性の40～49歳で80.9%と最も高く、次いで、高齢期の男性の65～74歳で80.6%、青年期の女性の19～29歳で79.1%などである。反対に、最も割合が低いのは、高齢期の女性の75歳以上で61.7%であるが、次いで割合が低いのは、青年期の男性の19～29歳で63.3%であり、青年期の19～29歳では、男女差が15.8ポイントある。

### 青年期の市民に対する調査結果

| 上段：実数、下段：%       |         | サ<br>ン<br>プ<br>ル<br>数 | 週1回以上<br>かつ<br>30分/回<br>以上運動<br>している<br>割合 | 週1回以上<br>かつ<br>30分/回<br>以上運動<br>していない<br>割合 | 無<br>回<br>答 |
|------------------|---------|-----------------------|--|---|-------------|
| 全 体              |         | H28<br>226<br>100.0   | 156<br>69.0                                | 66<br>29.2                                  | 4<br>1.8    |
| 性<br>・<br>年<br>代 | 男19～29歳 | H28<br>60<br>100.0    | 38<br>63.3                                 | 21<br>35.0                                  | 1<br>1.7    |
|                  | 男30～39歳 | H28<br>70<br>100.0    | 49<br>70.0                                 | 20<br>28.6                                  | 1<br>1.4    |
|                  | 女19～29歳 | H28<br>43<br>100.0    | 34<br>79.1                                 | 8<br>18.6                                   | 1<br>2.3    |
|                  | 女30～39歳 | H28<br>51<br>100.0    | 34<br>66.7                                 | 16<br>31.4                                  | 1<br>2.0    |

### 壮年期の市民に対する調査結果

| 上段：実数、下段：%       |         | サ<br>ン<br>プ<br>ル<br>数 | 週1回以上<br>かつ<br>30分/回<br>以上運動<br>している割合 | 週1回以上<br>かつ<br>30分/回<br>以上運動して<br>いない割合 | 無<br>回<br>答 |
|------------------|---------|-----------------------|--|---|-------------|
| 全 体              | H28     | 309<br>100.0          | 225<br>72.8                            | 82<br>26.5                              | 2<br>0.6    |
| 性<br>・<br>年<br>代 | 男40～49歳 | 47<br>100.0           | 38<br>80.9                             | 8<br>17.0                               | 1<br>2.1    |
|                  | 男50～64歳 | 100<br>100.0          | 73<br>73.0                             | 26<br>26.0                              | 1<br>1.0    |
|                  | 女40～49歳 | 48<br>100.0           | 32<br>66.7                             | 16<br>33.3                              | 0<br>0      |
|                  | 女50～64歳 | 106<br>100.0          | 75<br>70.8                             | 31<br>29.2                              | 0<br>0      |

### 高齢期の市民に対する調査結果

| 上段：実数、下段：%       |         | サ<br>ン<br>プ<br>ル<br>数 | 週1回以上<br>かつ<br>30分/回以<br>上運動してい<br>る割合 | 週1回以上<br>かつ<br>30分/回以<br>上運動してい<br>ない割合 | 無<br>回<br>答 |
|------------------|---------|-----------------------|--|---|-------------|
| 全 体              | H28     | 607<br>100.0          | 436<br>71.8                            | 165<br>27.2                             | 6<br>1.0    |
| 性<br>・<br>年<br>代 | 男65～74歳 | 155<br>100.0          | 125<br>80.6                            | 29<br>18.7                              | 1<br>0.6    |
|                  | 男75歳以上  | 122<br>100.0          | 87<br>71.3                             | 35<br>28.7                              | 0<br>0      |
|                  | 女65～74歳 | 183<br>100.0          | 138<br>75.4                            | 43<br>23.5                              | 2<br>1.1    |
|                  | 女75歳以上  | 133<br>100.0          | 82<br>61.7                             | 48<br>36.1                              | 3<br>2.3    |

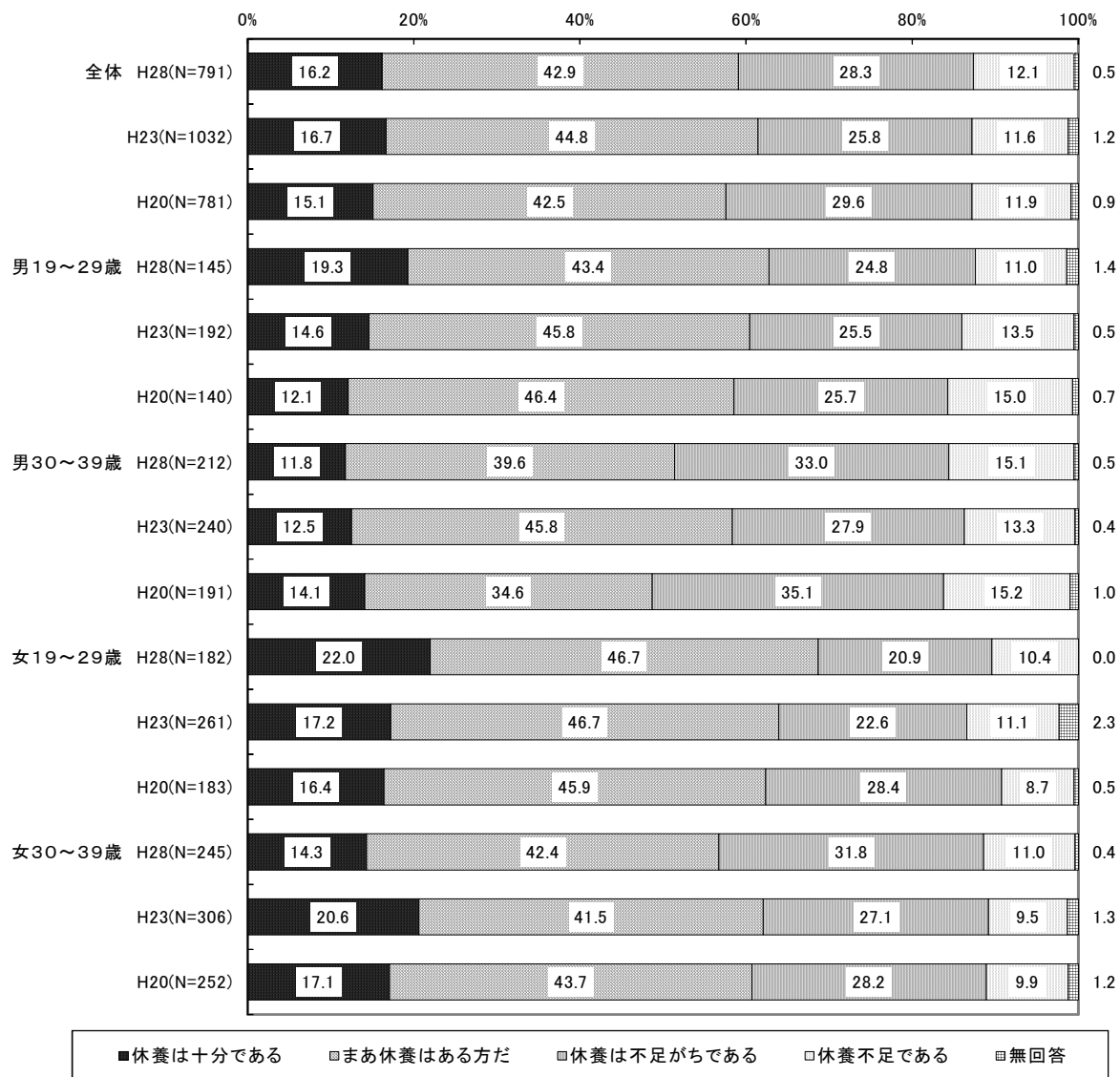
# 11 いつもの睡眠で十分に休養がとれている割合

いつもとっている睡眠で休養が十分とれていると思いますか。

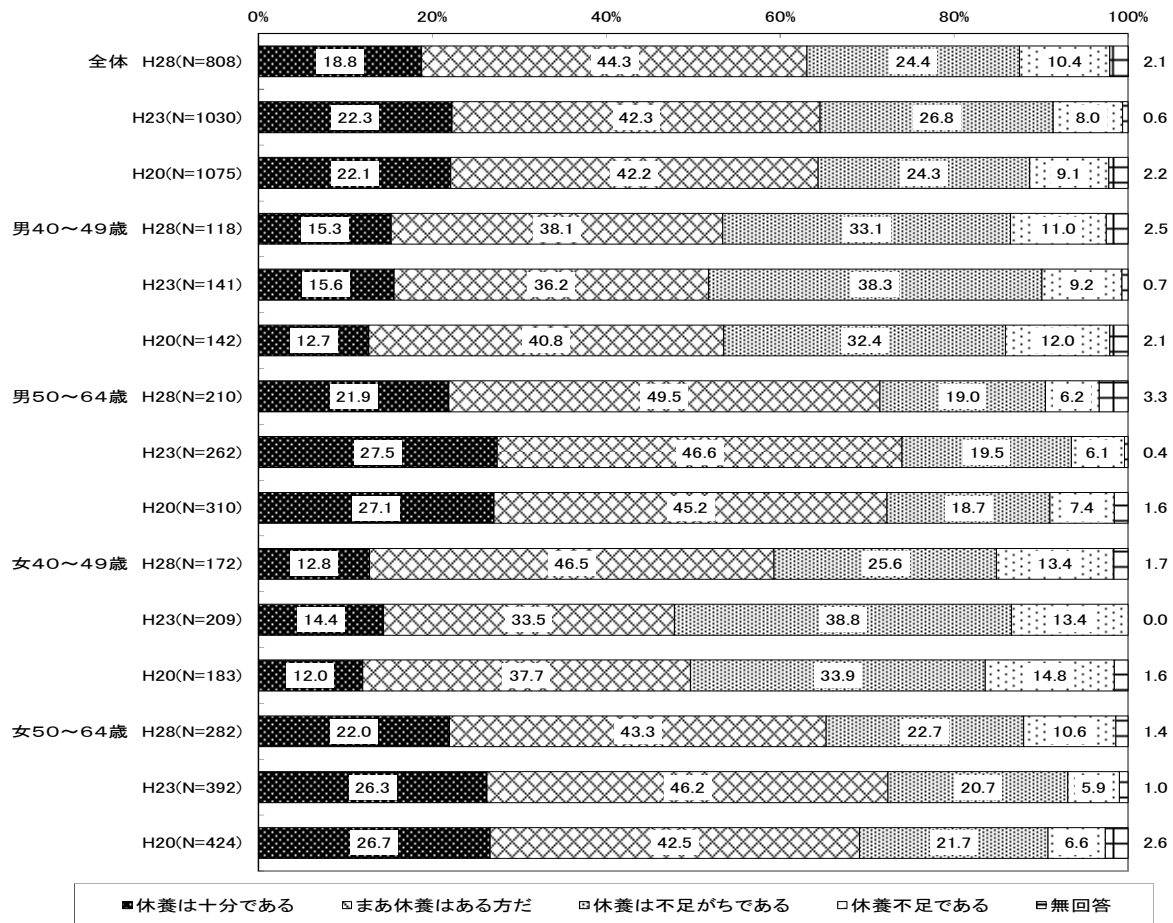
青年期：問 34、壮年期：問 39、高齢期：問 44

- 全体結果の「休養は十分である」と「まあ休養はある方だ」の合計をみると、青年期で 59.1%、壮年期で 63.1%、高齢期で 84.9%と、前々回調査、前回調査から、ほぼ同水準で推移している。

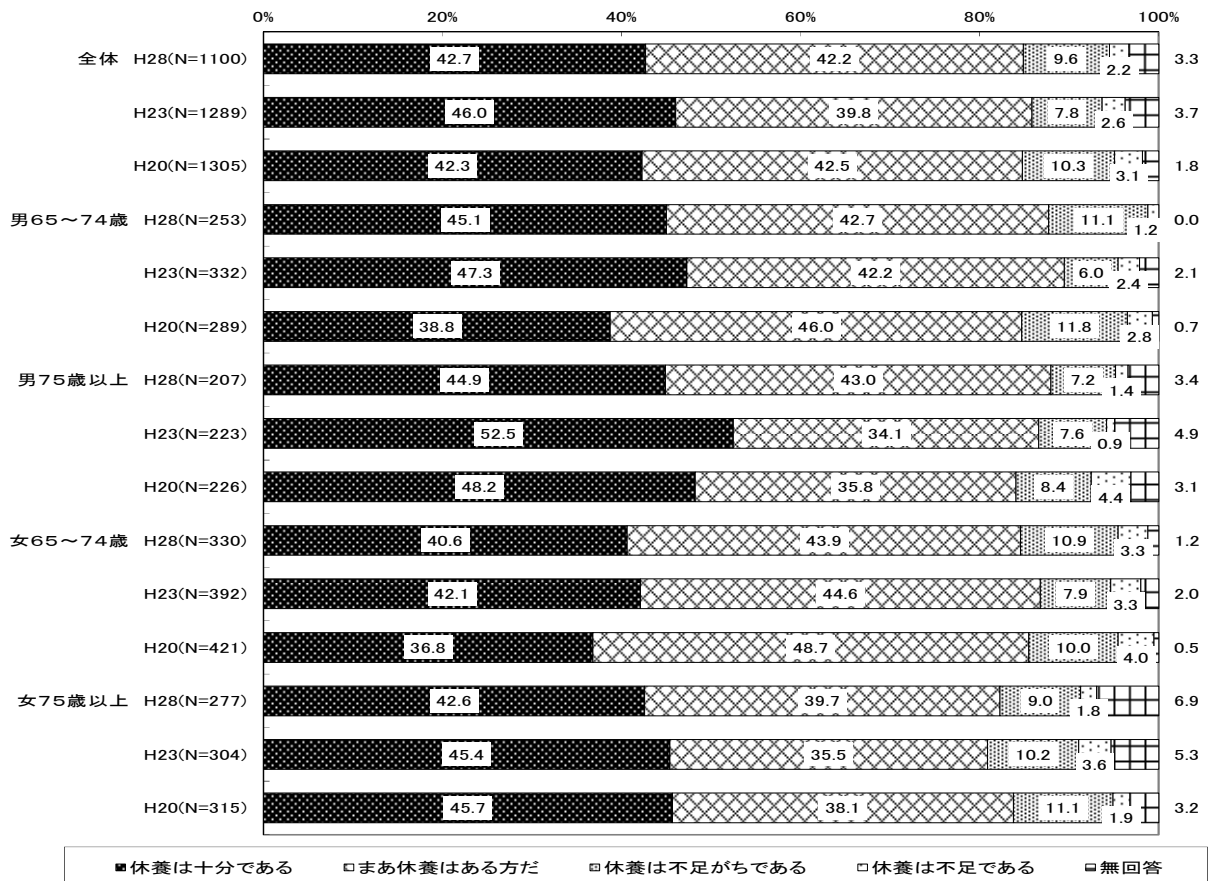
## 青年期の市民に対する調査結果



## 壮年期の市民に対する調査結果



## 高齢期の市民に対する調査結果



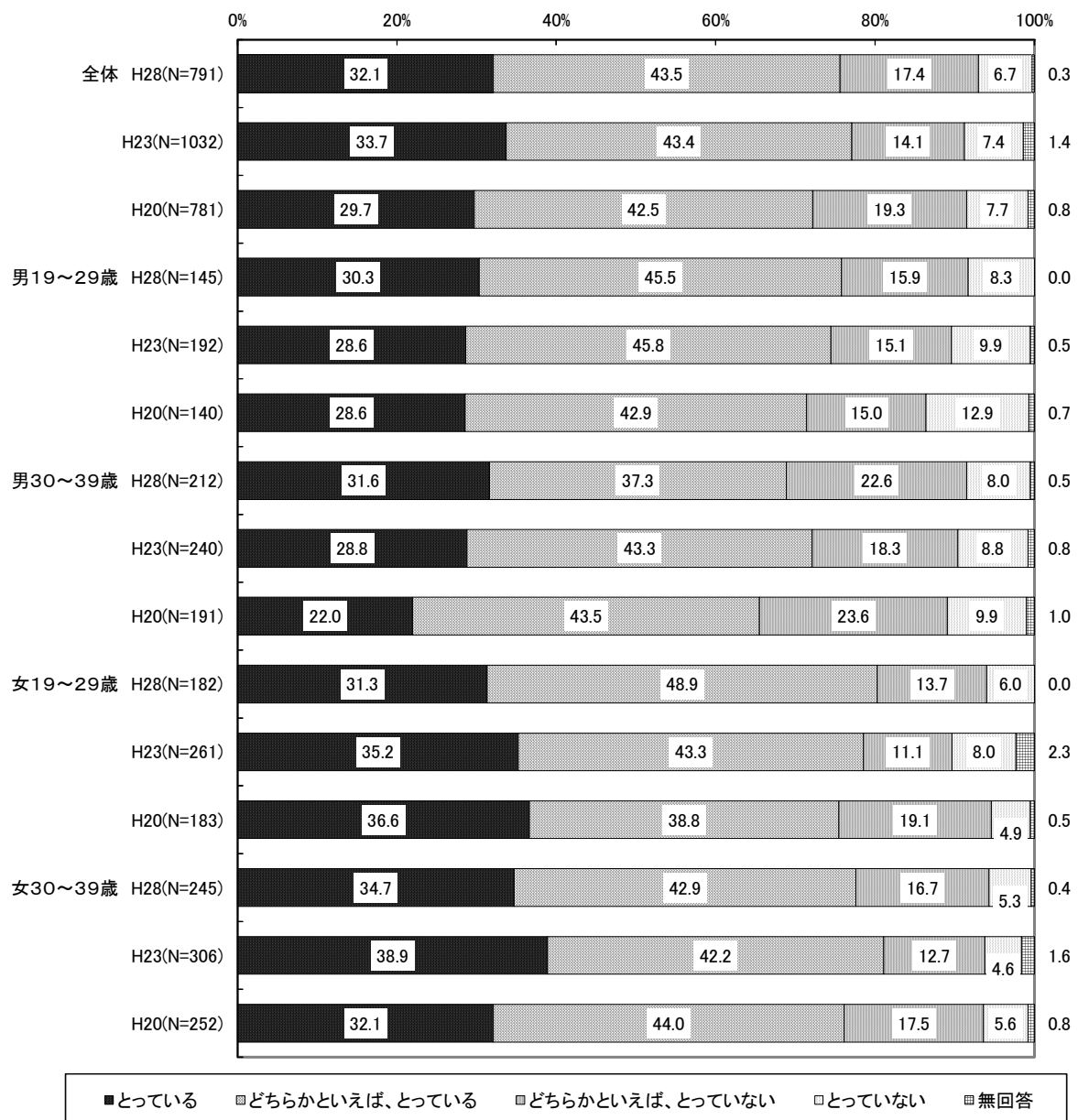
## 12 疲労時に休養をとっている割合

疲れを感じたら、意識的に休養をとっていますか。

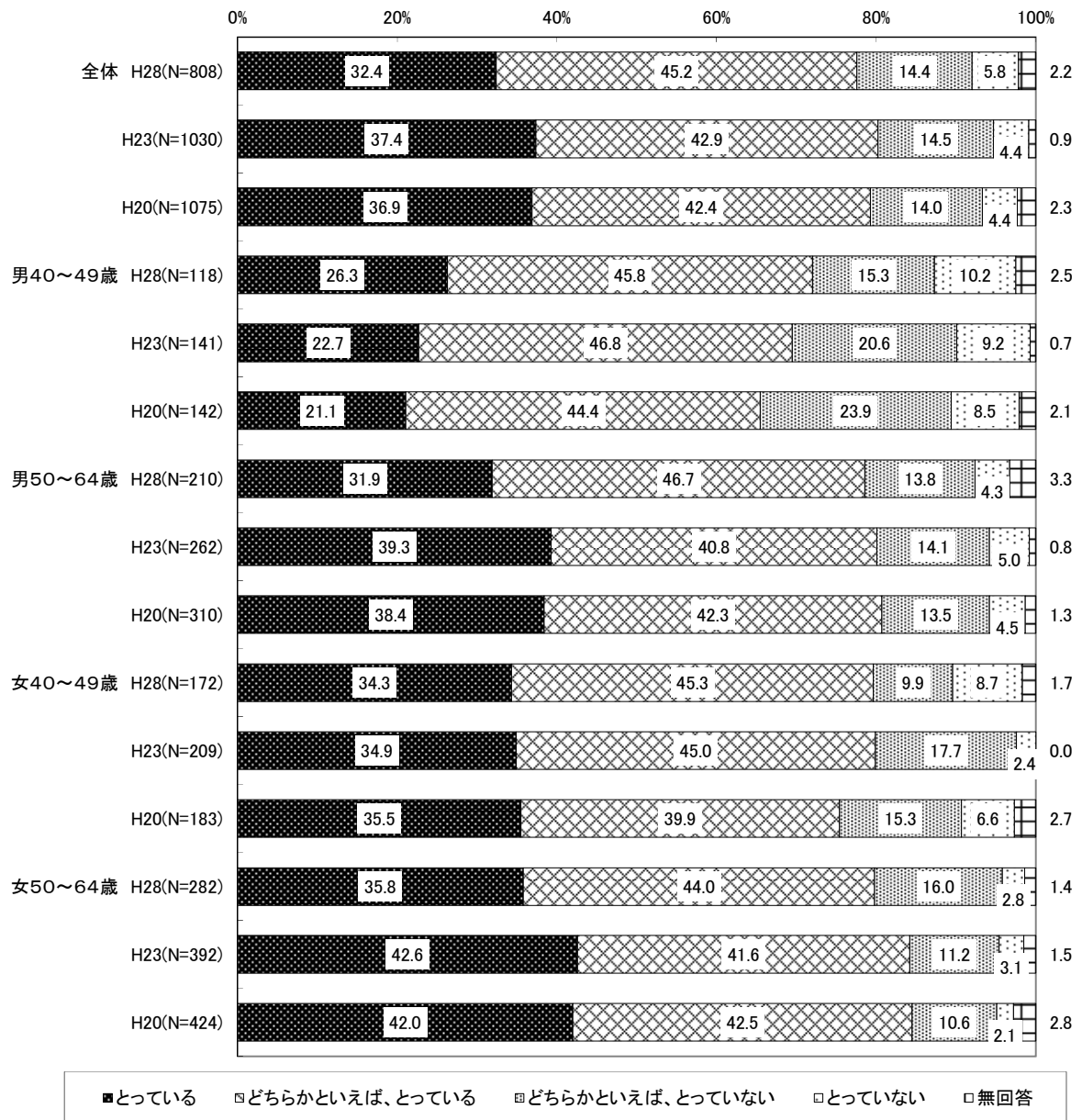
青年期：問 38、壮年期：問 42、高齢期：問 47

- 全体結果の「とっている」と「どちらかといえば、とっている」の合計は、青年期で 75.6%、壮年期で 77.6%、高齢期で 91.9%である。いずれも、前々回調査、前回調査から、ほぼ同水準で推移している。年齢層別、男女別でみると、壮年期の 40～49歳の男性で 72.1%と、前々回調査(65.5%)、前回調査(69.5%)から、やや増加傾向にある。

### 青年期の市民に対する調査結果

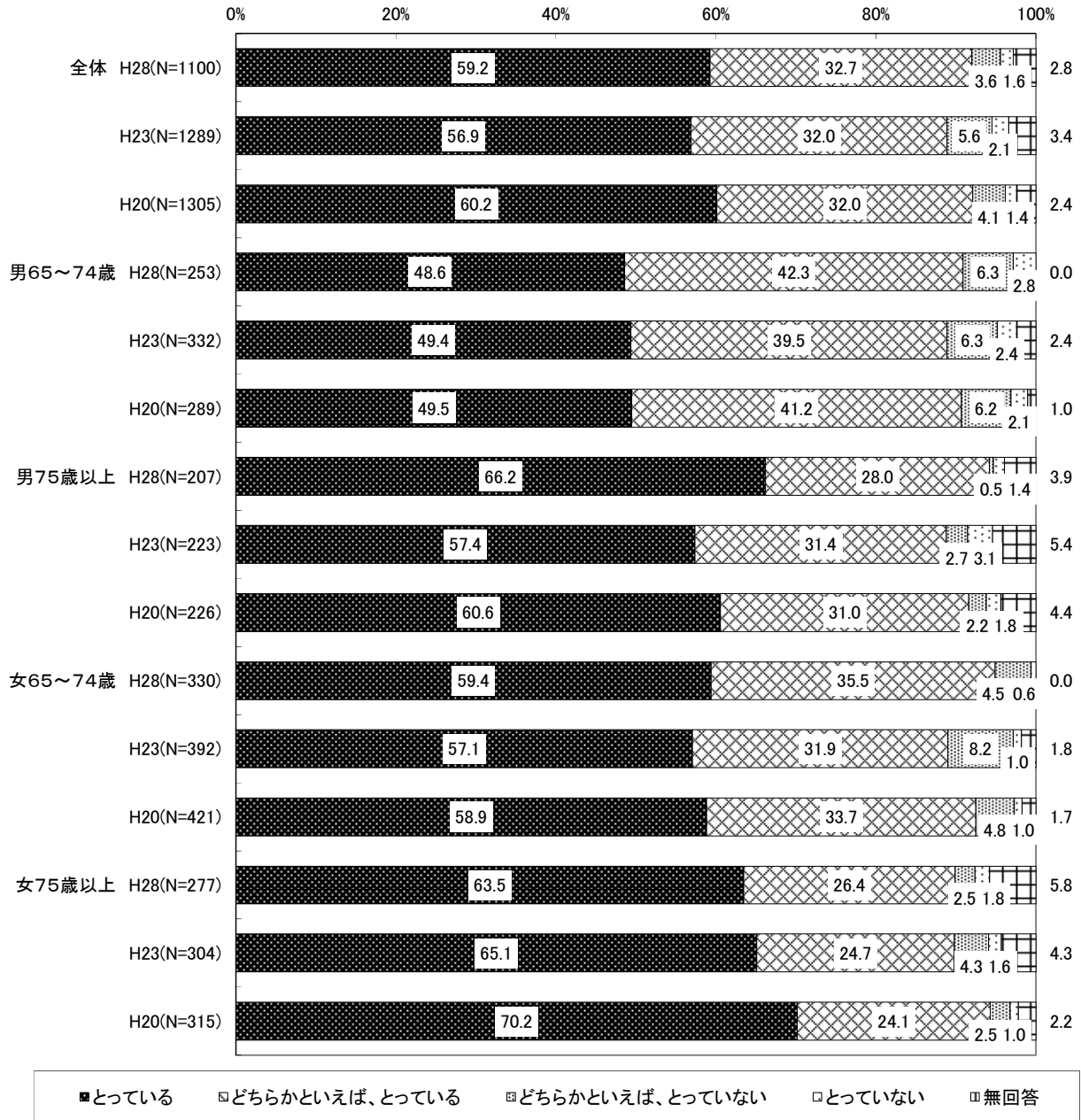


# 壮年期の市民に対する調査結果





# 高齢期の市民に対する調査結果



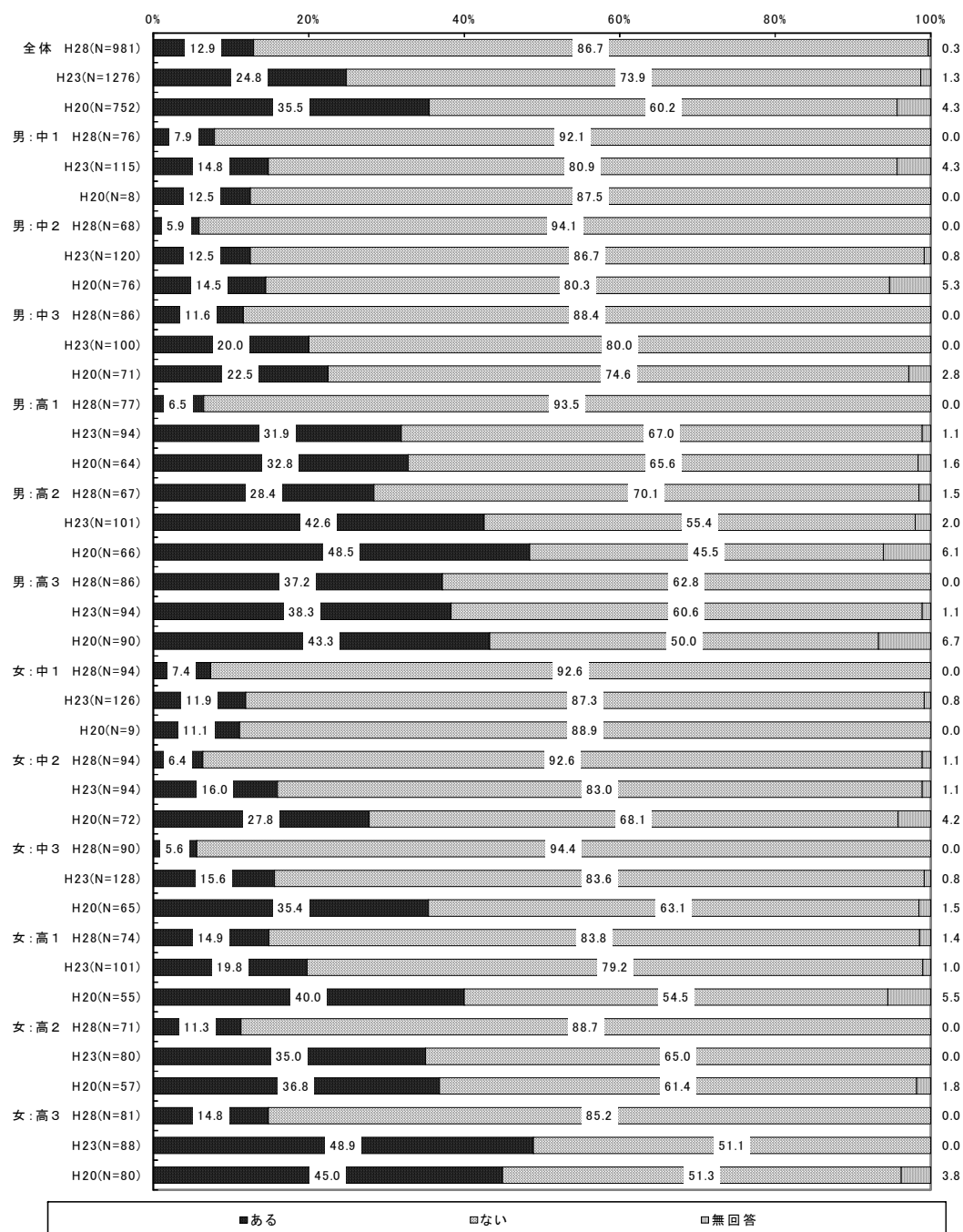
### 13 飲酒経験・飲酒習慣

中高生：問 53 お酒を飲んだことがありますか(正月に飲むお屠蘇は除く)。

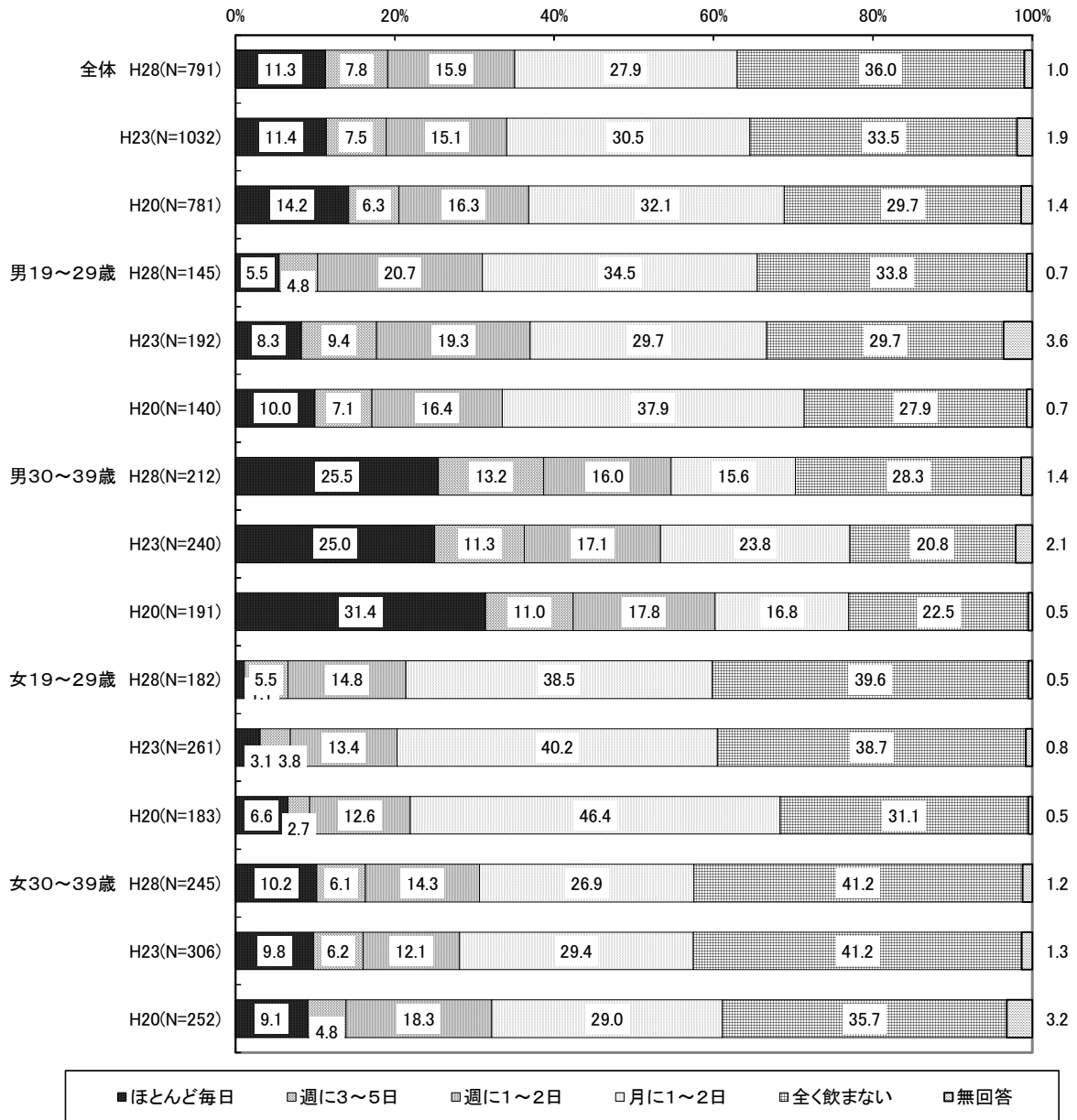
青年期：問 47、壮年期：問 50、高齢期：問 54 お酒を飲みますか。

- 中高生で飲酒経験が「ある」割合は、12.9%であり、前々回調査（35.5%）、前回調査（24.8%）から大きく低下している。
- 飲酒習慣について全体結果をみると、青年期、壮年期、高齢期とも、「まったく飲まない」の割合が最も高く（青年期 36.0%、壮年期 33.7%、高齢期 46.9%）、青年期では、その割合は、やや増加傾向にある。「ほとんど毎日」の割合は、壮年期で最も高く（30.3%）、50歳～64歳では男女ともに、その割合は増加しており、特に男性では、49.0%とほぼ半数を占めている。

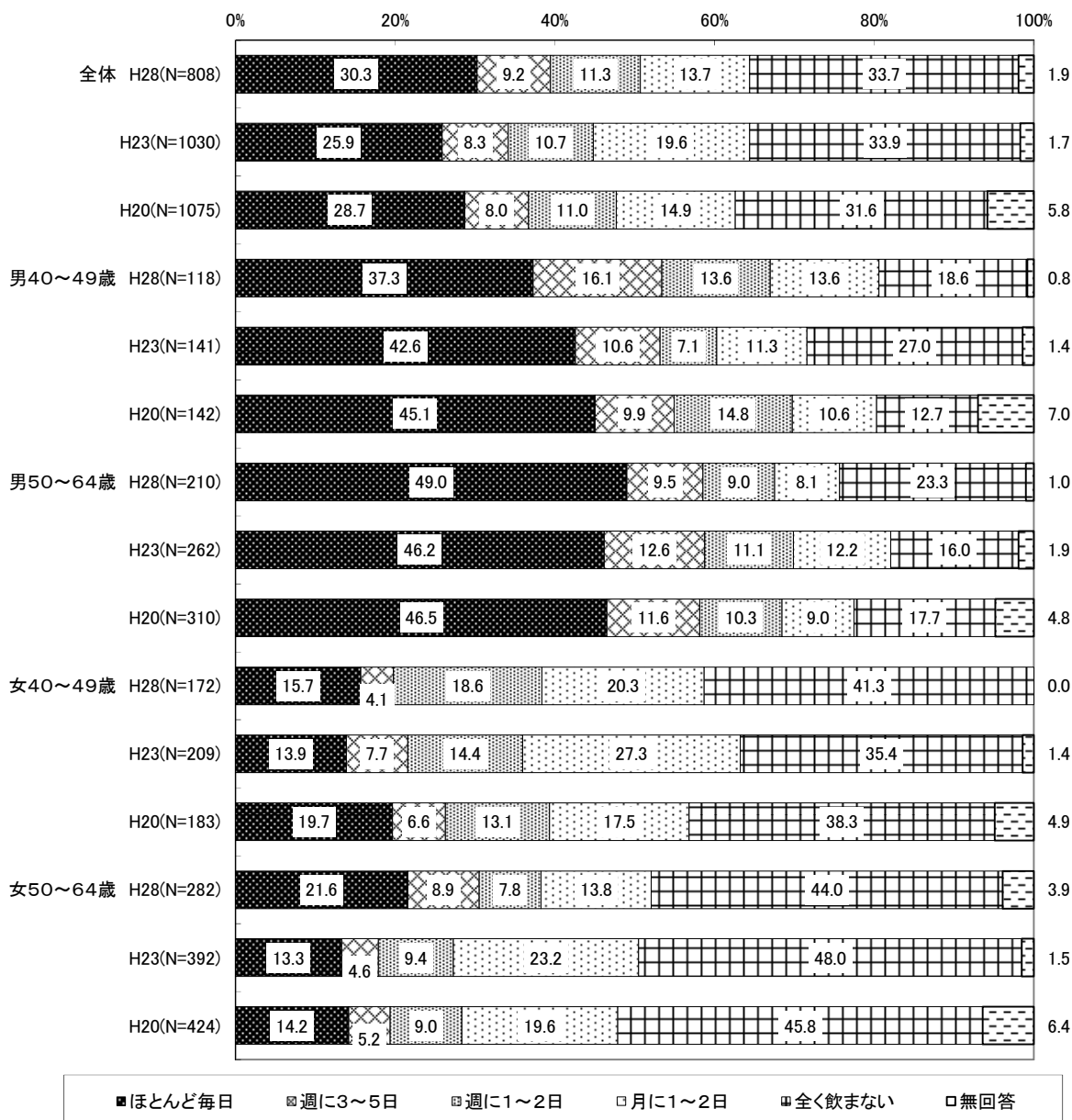
#### 中高生に対する調査結果



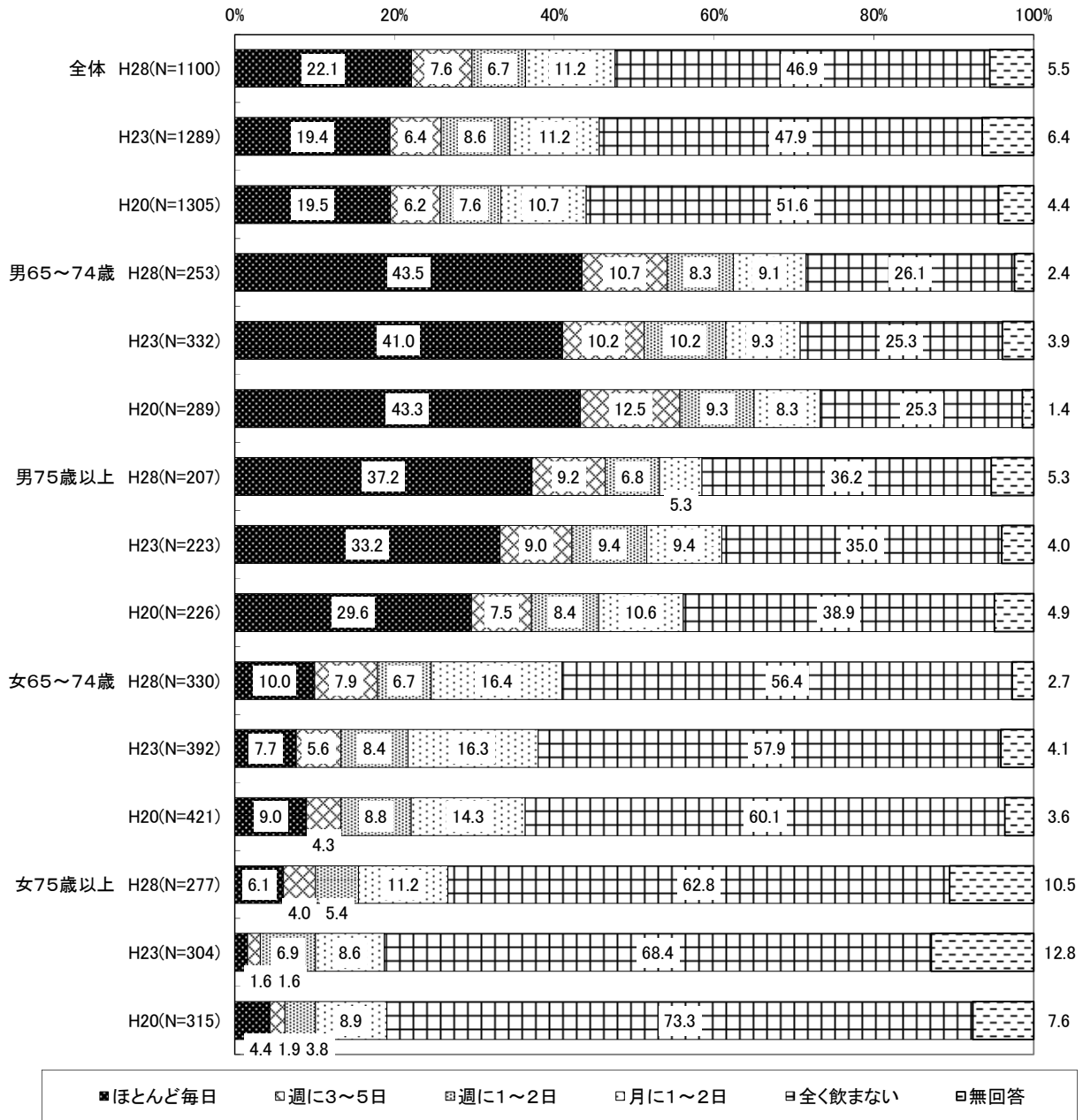
# 青年期の市民に対する調査結果



# 壮年期の市民に対する調査結果



# 高齢期の市民に対する調査結果



## 14 1回あたりの飲酒量

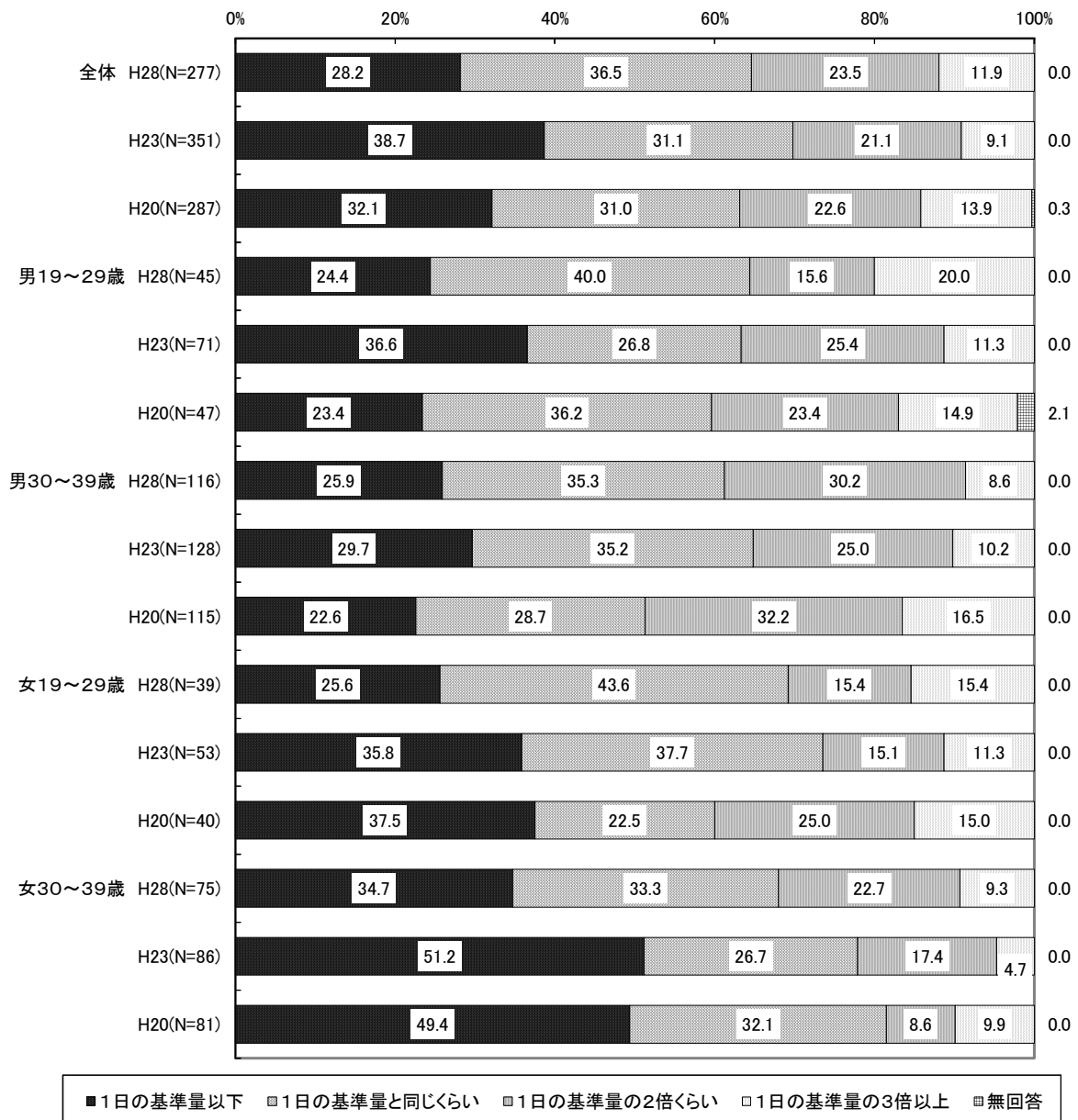
週に1～2日以上お酒を飲む方に対して

1回にどの程度飲みますか。

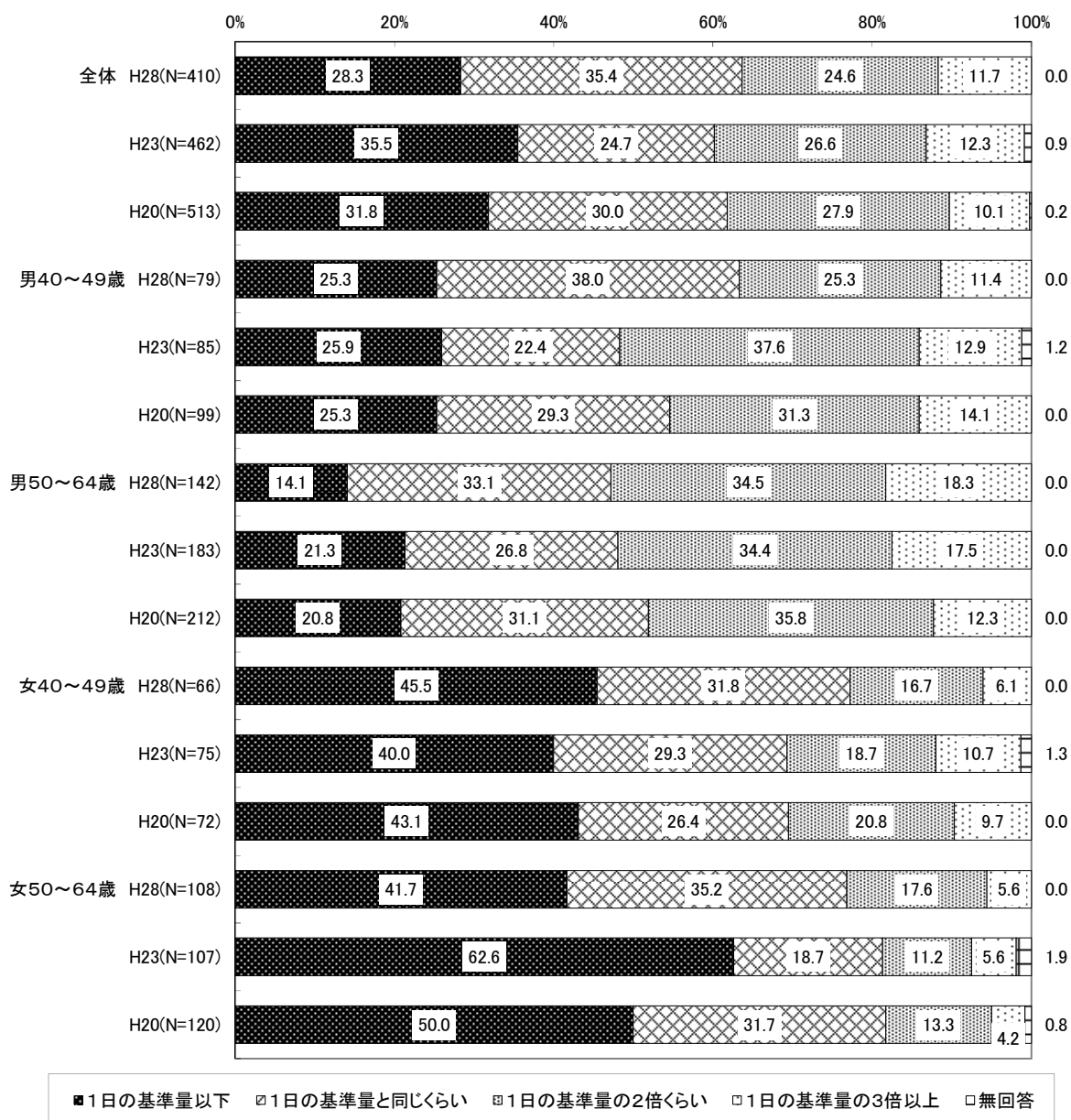
青年期：問 47-1、壮年期：問 50-1、高齢期：問 54-1

- 全体結果で、「1日の基準量以下」と「1日の基準量と同じくらい」の合計、及び「1日の基準量の2倍くらい」と「1日の基準量の3倍以上」の合計を比較すると、青年期は 64.7%：35.4%、壮年期は 63.7%：36.3%、高齢期では 72.8%：24.0%である。
- 男女別、年齢層別では、いずれのライフステージでも男性の飲酒量が多く、「1日の基準量の2倍くらい」と「1日の基準量の3倍以上」の合計割合は男性の方が高い。特に、壮年期の50歳～64歳の男性で、その割合は52.8%と半数を超えている。

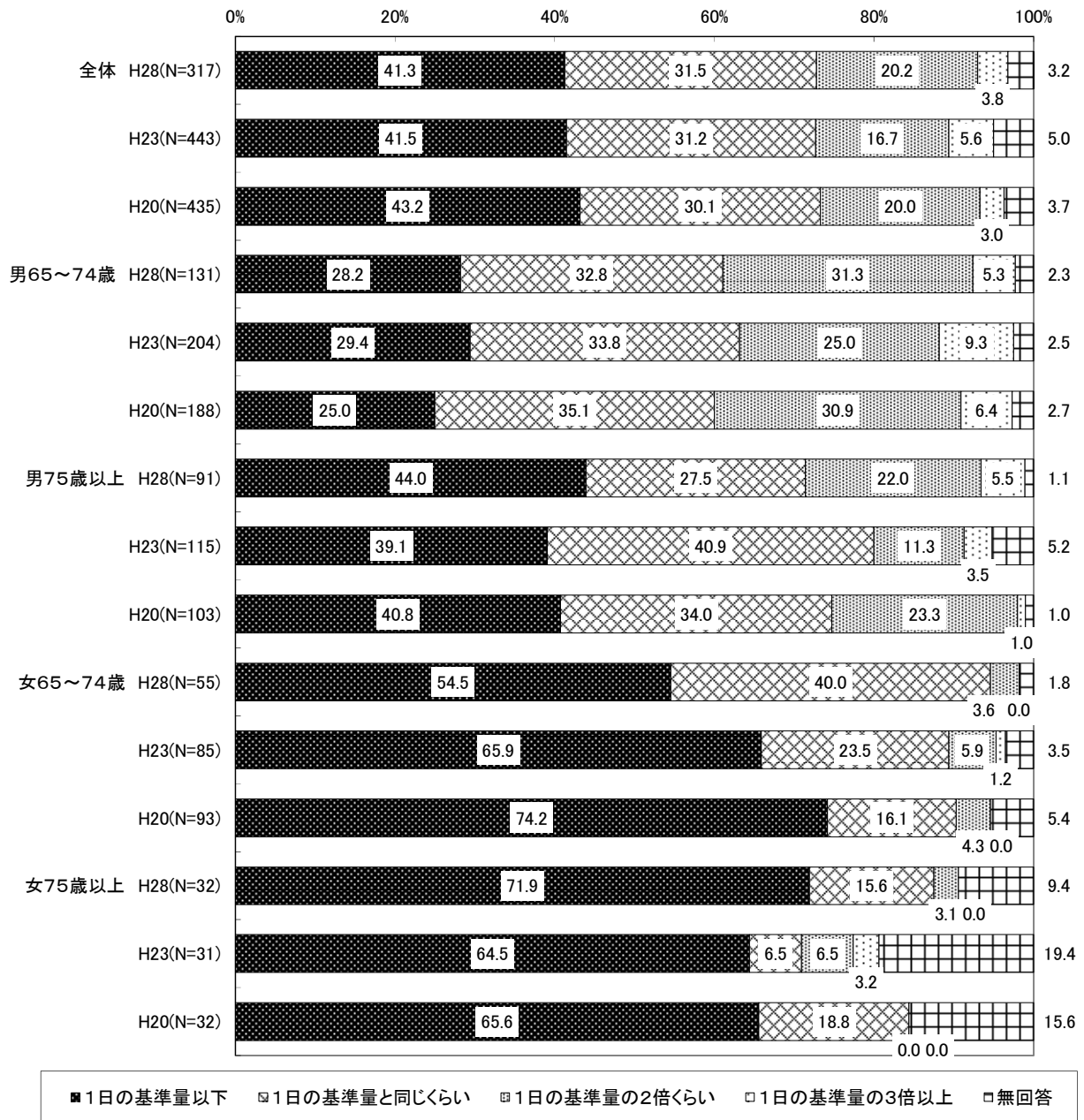
### 青年期の市民に対する調査結果



# 壮年期の市民に対する調査結果



# 高齢期の市民に対する調査結果





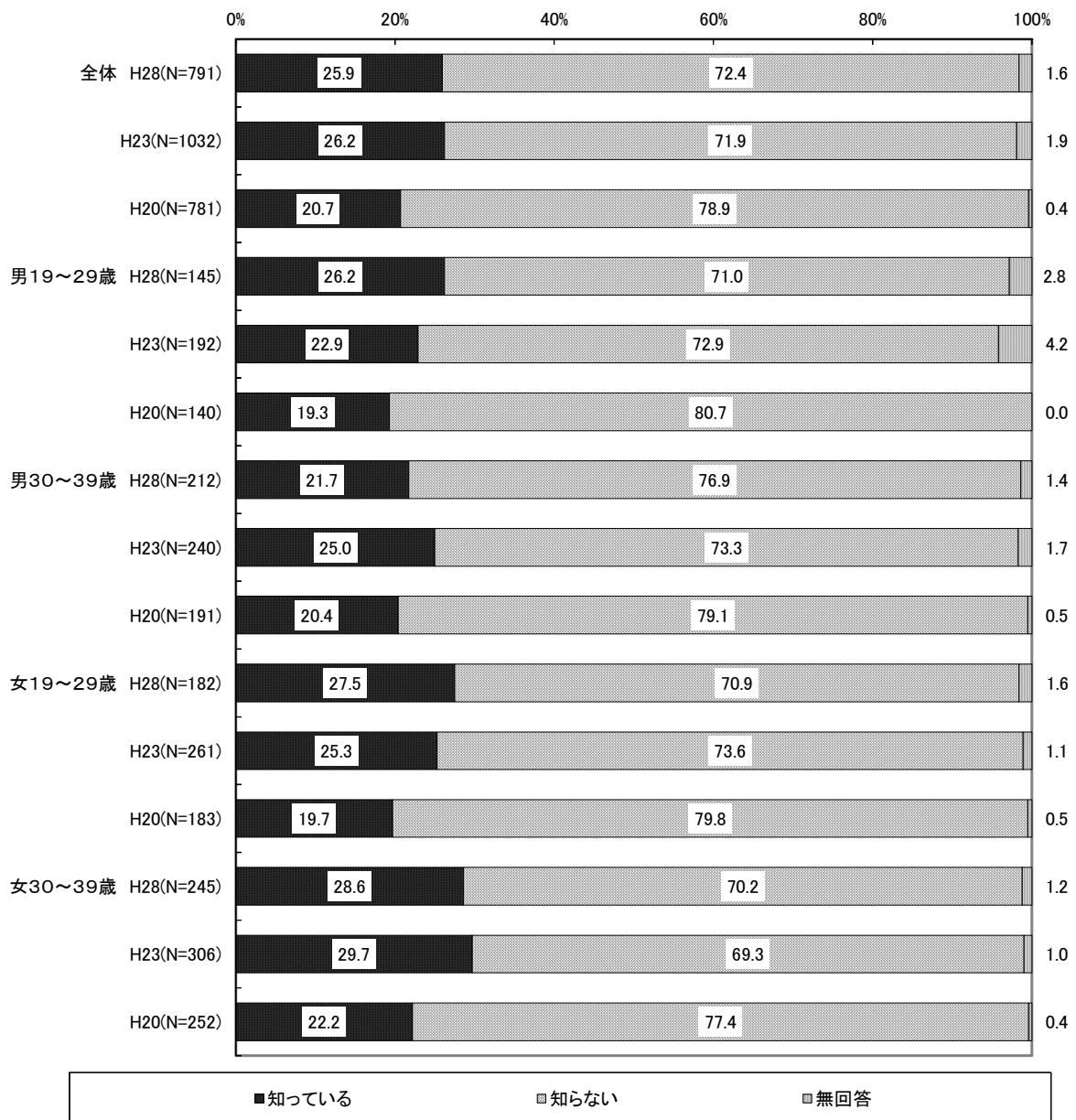
## 15 アルコール依存症などについての相談場所の認知割合

お酒のことで困ったことがある場合（アルコール依存症など）、相談する場所を知っていますか。

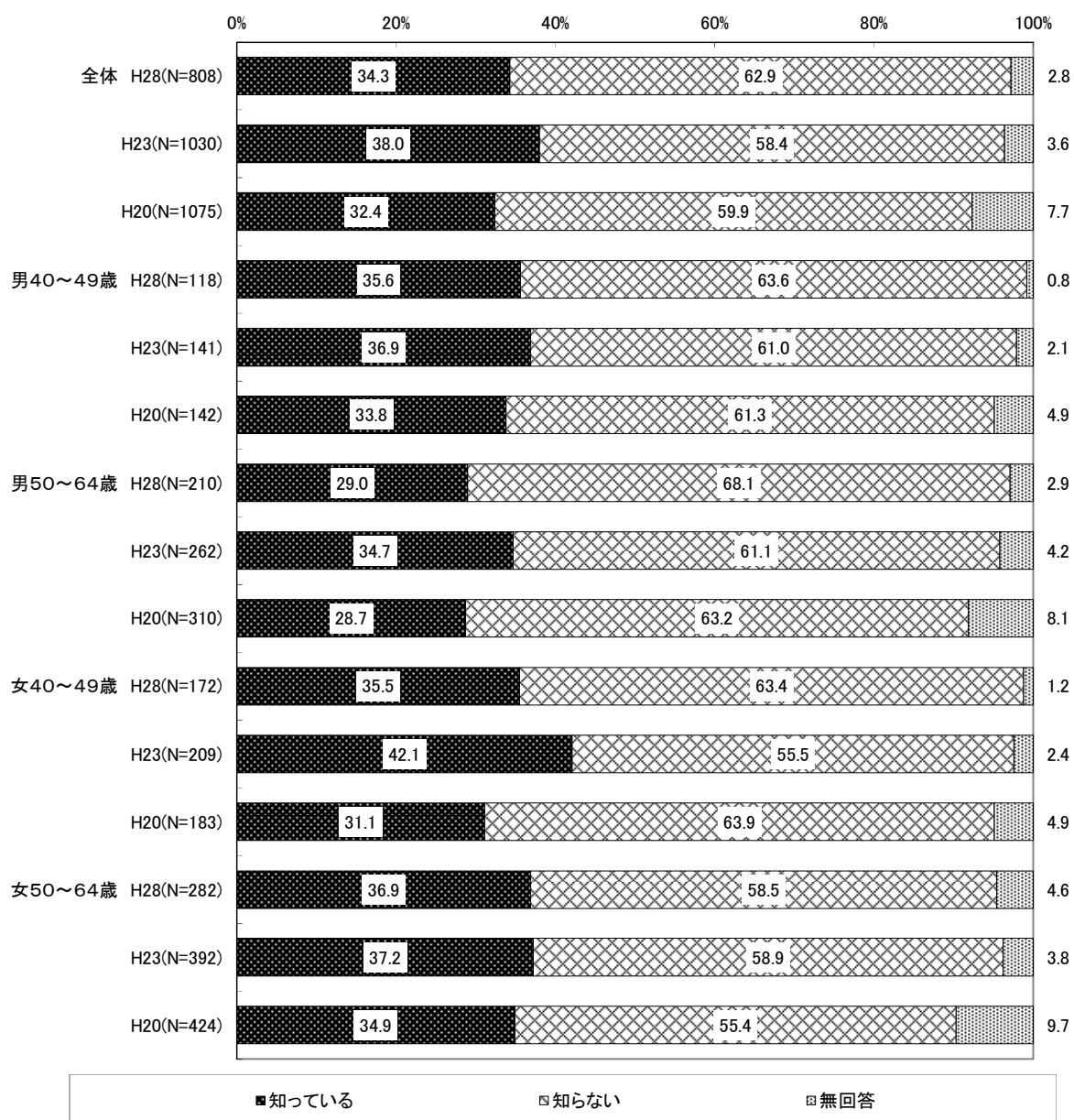
青年期：問 49、壮年期：問 51、高齢期：問 55

- 「知っている」割合は、青年期で 25.9%、壮年期で 34.3%、高齢期で 30.5% であり、それぞれ、前々回調査から前回調査は上昇していたが、今回調査では、いずれも前回調査をやや下回っている。
- 年齢層別、男女別では、青年期の 19 歳～29 歳で、男女とも「知っている」割合は増加傾向にある。

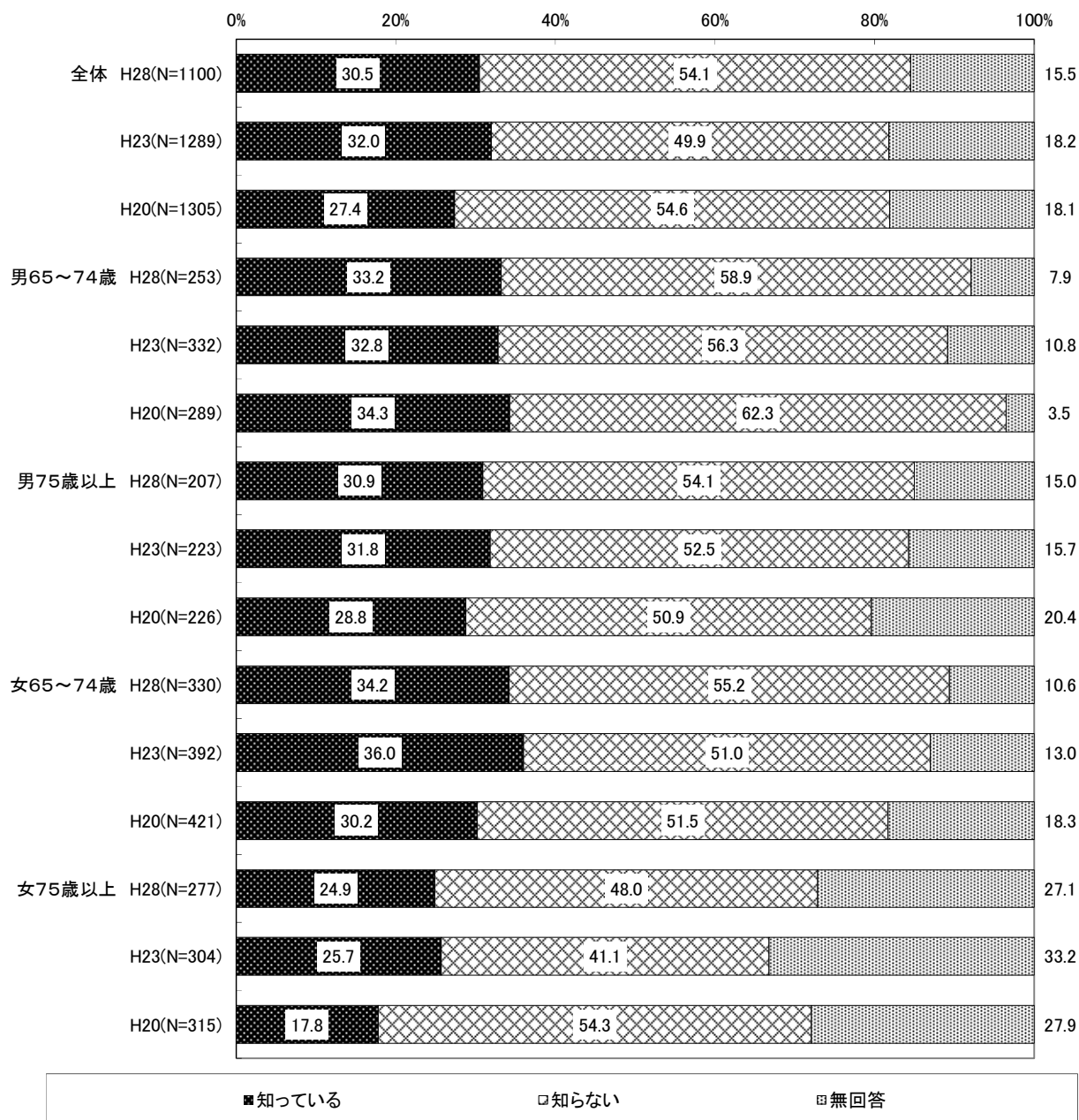
### 青年期の市民に対する調査結果



## 壮年期の市民に対する調査結果



# 高齢期の市民に対する調査結果



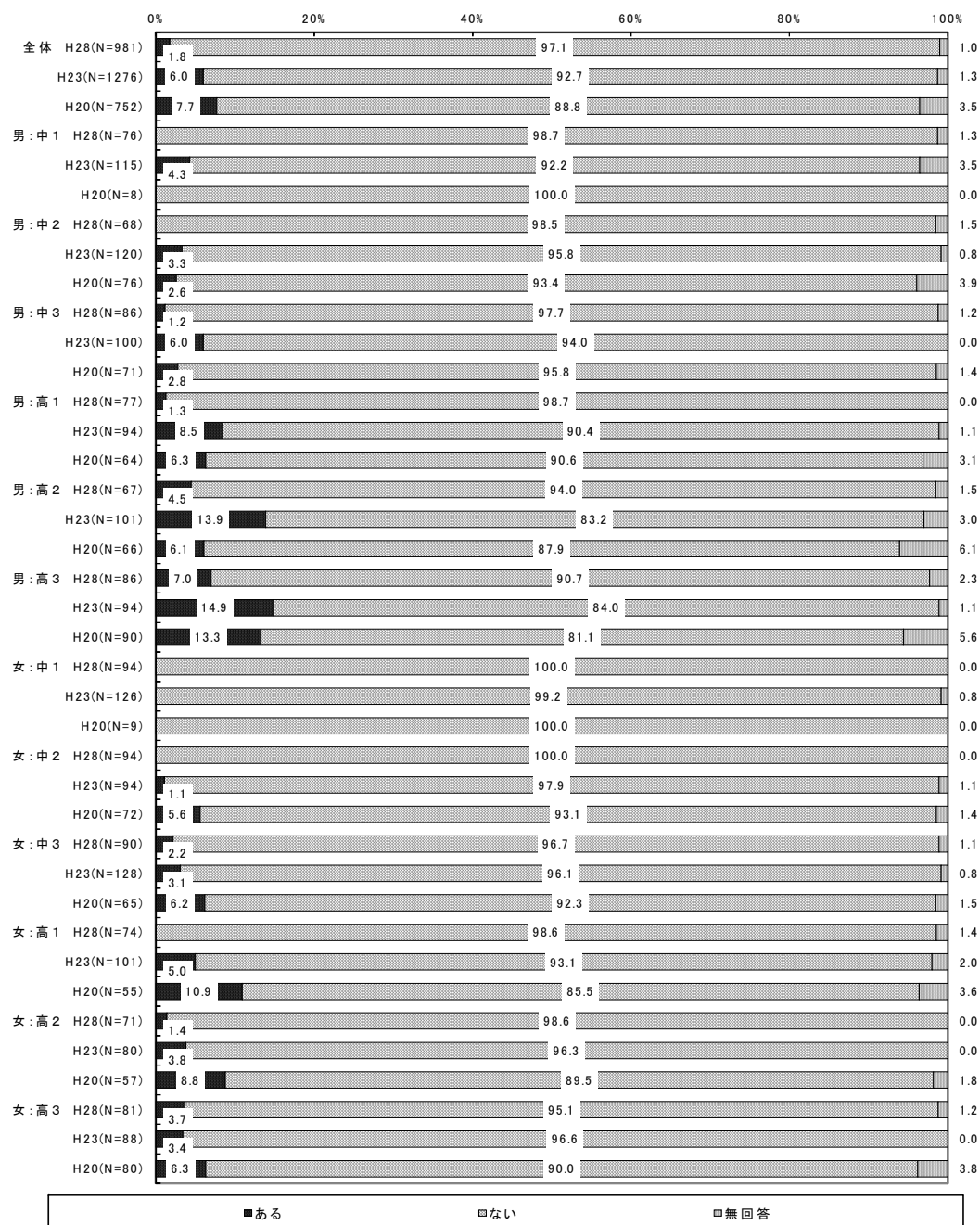
## 16 喫煙経験・喫煙習慣

中学生：問 45 今までにタバコを吸ったことがありますか。

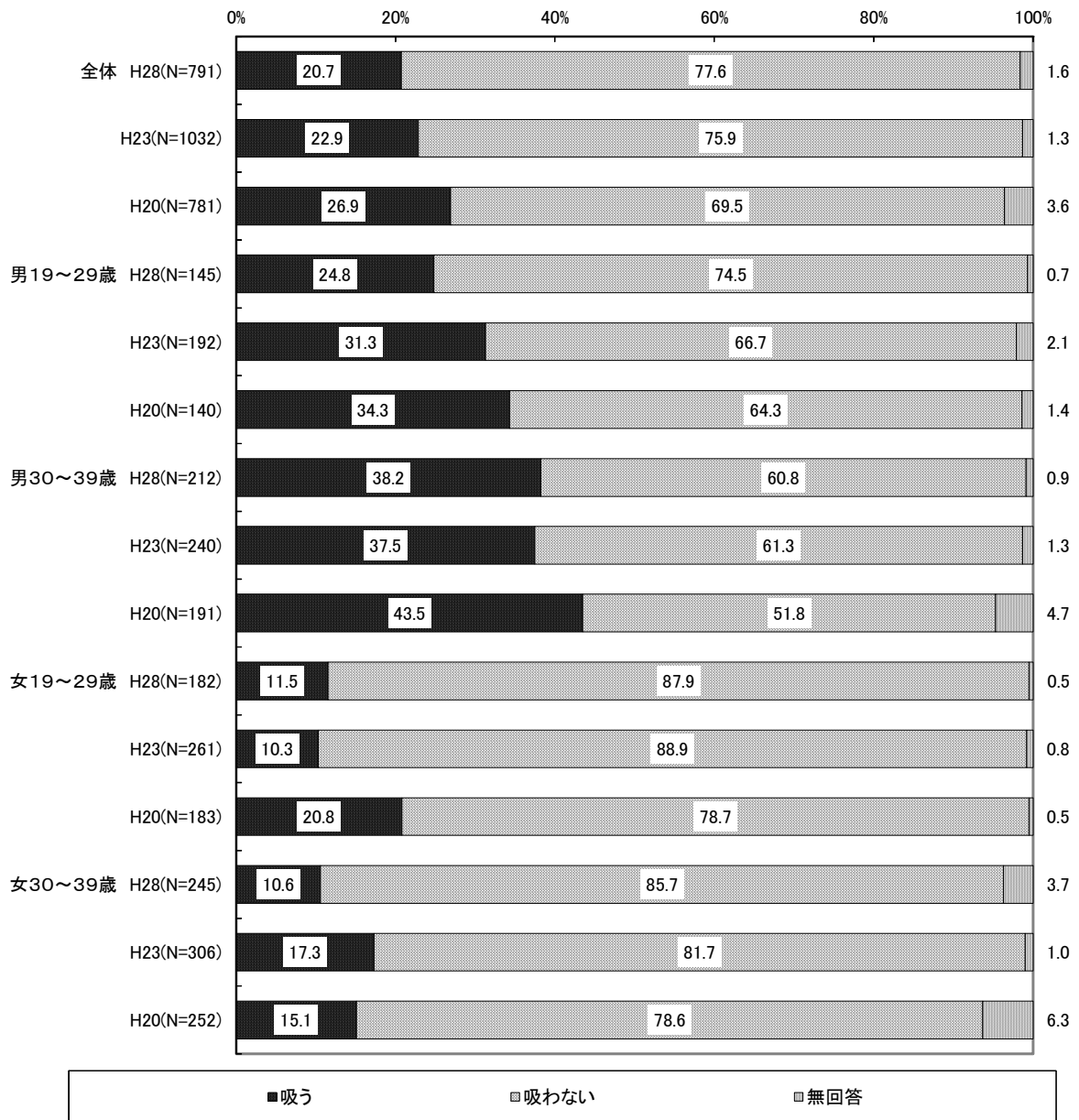
青年期：問 42、壮年期：問 45、高齢期：問 49 タバコを吸いますか。

- 中学生で喫煙経験が「ある」割合は、1.8%であり、前々回調査（7.7%）、前回調査（6.0%）から低下傾向にある。学年別にみると、高校3年生男子が7.0%と最も高いが、前回調査（14.9%）からは半減している。
- 青年期、壮年期、高齢期の「吸う」割合を全体結果からみると、青年期、壮年期では前々回調査、前回調査から低下傾向にある。一方、高齢期では、「吸う」割合は、青年期、壮年期の約半分であるが、前々回調査、前回調査からは、ほぼ同水準で推移している。また、男女別でみると、男性では30～74歳で、女性では65～74歳で前回調査から、やや増加している。

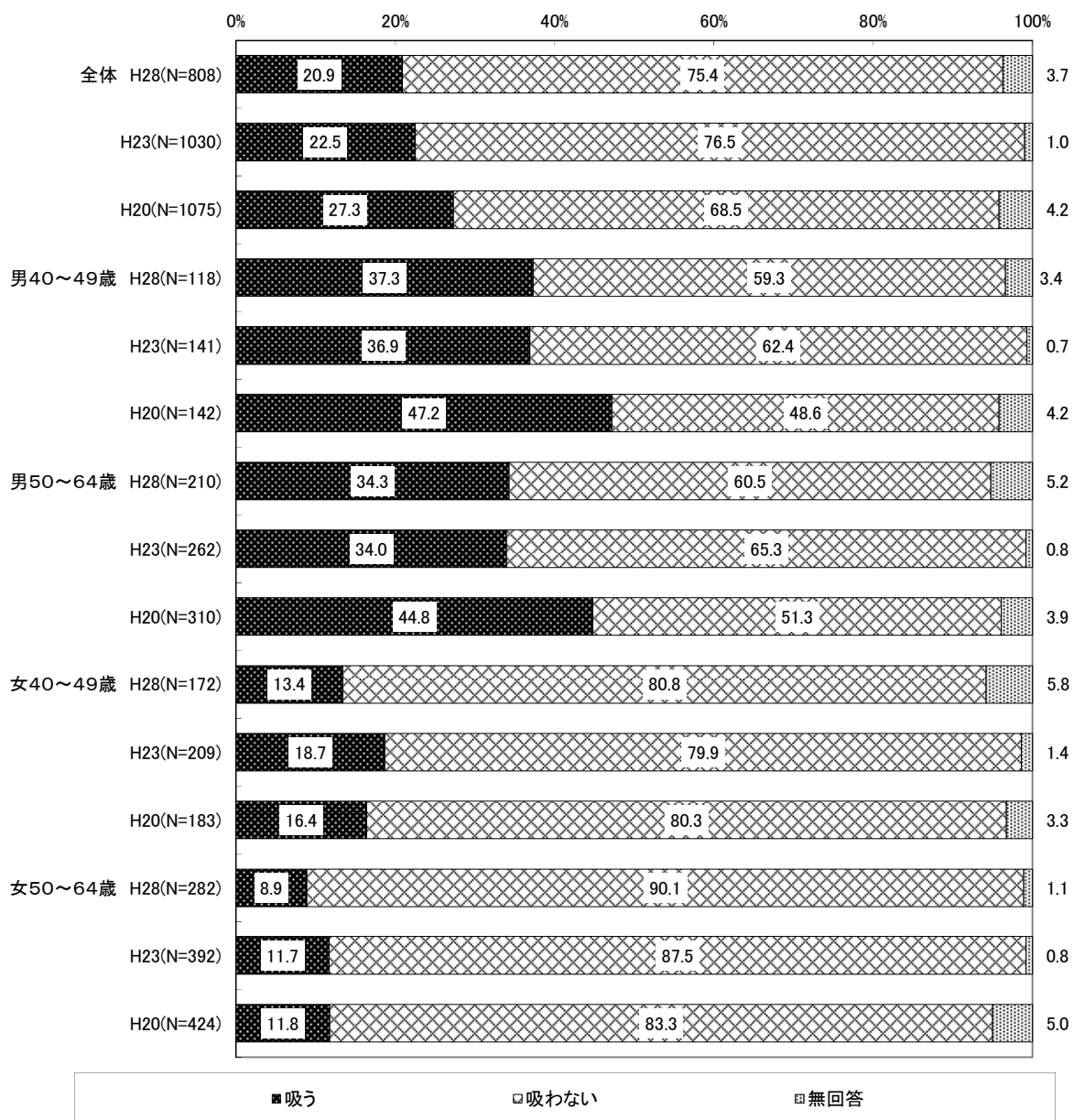
### 中学生に対する調査結果



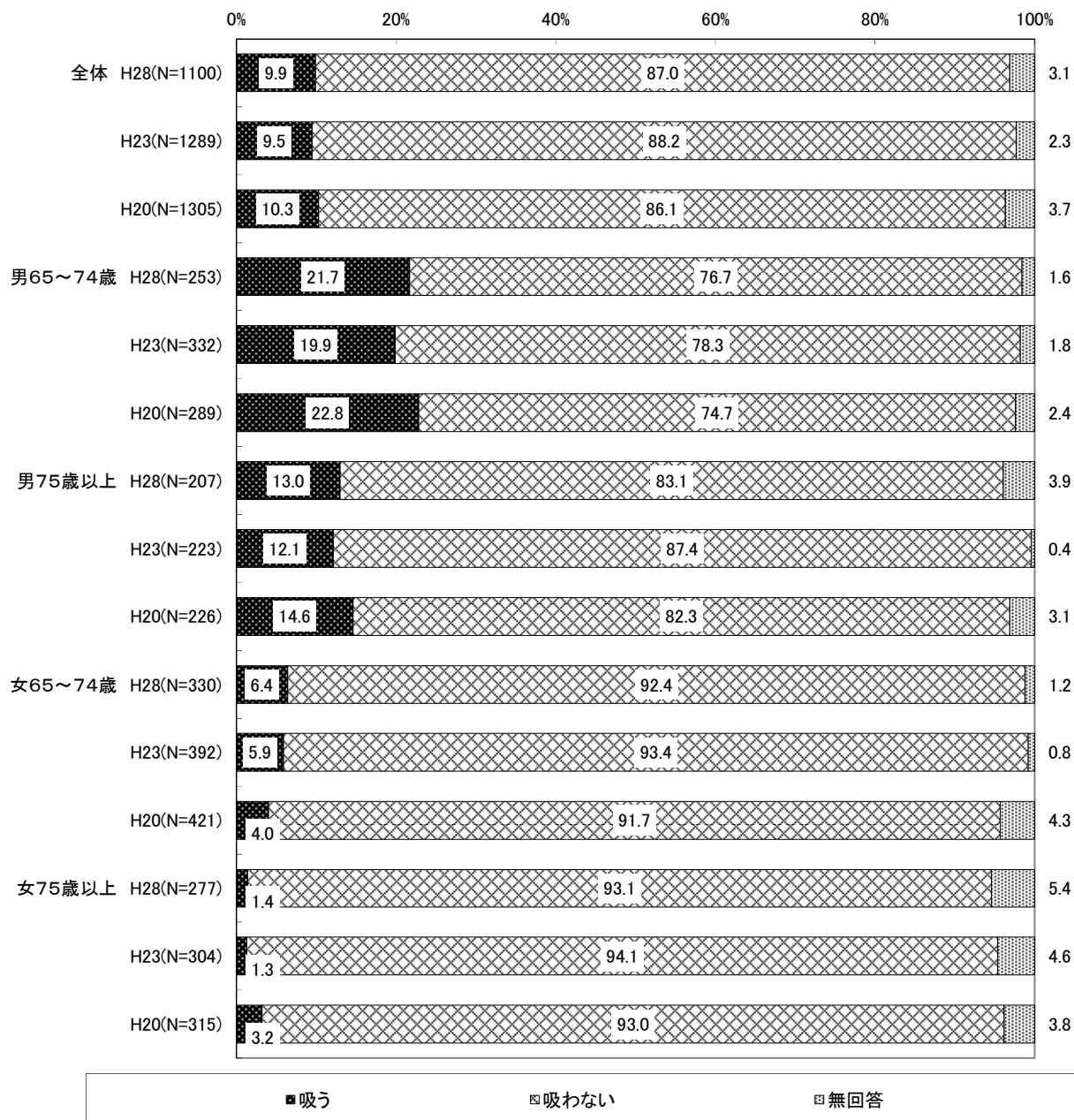
# 青年期の市民に対する調査結果



# 壮年期の市民に対する調査結果



# 高齢期の市民に対する調査結果



## 17 日常生活における受動喫煙の有無

日常生活の中で、受動喫煙（室内またはこれに準ずる環境で他の人のたばこの煙を吸わされること）がありますか（複数回答）

就学前の子ども：問 46、小学生：問 46、中高生：問 47、青年期：問 43、  
壮年期：問 46、高齢期：問 50

- すべてのライフステージで、受動喫煙は「ない」とする割合が増加している。  
特に、就学前の子どもでは、前回調査から 12.1 ポイント増加し 63.0%である。  
青年期での受動喫煙は「ない」割合は 28.6%で、すべてのライフステージの中で最も低い。
- 「受動喫煙がある」場所については、すべてのライフステージで「飲食店」の最も割合が高い。

### 就学前の子どもに対する調査結果

|            |     | サンプル数 | 家庭    | 飲食店  | その他  | ない   | 無回答  |     |
|------------|-----|-------|-------|------|------|------|------|-----|
| 上段：実数、下段：% |     |       |       |      |      |      |      |     |
| 全 体        | H28 | 1,074 | 122   | 247  | 88   | 676  | 15   |     |
|            |     | 100.0 | 11.4  | 23.0 | 8.2  | 62.9 | 1.4  |     |
|            | H23 | 1,284 | 248   | 379  | 112  | 654  | 35   |     |
|            |     | 100.0 | 19.3  | 29.5 | 8.7  | 50.9 | 2.7  |     |
| 子どもの年齢     | 0歳  | H28   | 169   | 9    | 42   | 11   | 116  | 2   |
|            |     |       | 100.0 | 5.3  | 24.9 | 6.5  | 68.6 | 1.2 |
|            |     | H23   | 195   | 27   | 59   | 23   | 105  | 5   |
|            |     |       | 100.0 | 13.8 | 30.3 | 11.8 | 53.8 | 2.6 |
|            | 1歳  | H28   | 155   | 13   | 40   | 14   | 95   | 2   |
|            |     |       | 100.0 | 8.4  | 25.8 | 9.0  | 61.3 | 1.3 |
|            |     | H23   | 178   | 37   | 52   | 22   | 86   | 7   |
|            |     |       | 100.0 | 20.8 | 29.2 | 12.4 | 48.3 | 3.9 |
|            | 2歳  | H28   | 149   | 24   | 33   | 7    | 95   | 1   |
|            |     |       | 100.0 | 16.1 | 22.1 | 4.7  | 63.8 | 0.7 |
|            |     | H23   | 189   | 34   | 54   | 16   | 102  | 8   |
|            |     |       | 100.0 | 18.0 | 28.6 | 8.5  | 54.0 | 4.2 |
|            | 3歳  | H28   | 166   | 15   | 36   | 17   | 104  | 4   |
|            |     |       | 100.0 | 9.0  | 21.7 | 10.2 | 62.7 | 2.4 |
|            |     | H23   | 216   | 47   | 67   | 16   | 98   | 6   |
|            |     |       | 100.0 | 21.8 | 31.0 | 7.4  | 45.4 | 2.8 |
|            | 4歳  | H28   | 177   | 27   | 38   | 14   | 104  | 4   |
|            |     |       | 100.0 | 15.3 | 21.5 | 7.9  | 58.8 | 2.3 |
|            | H23 | 190   | 37    | 57   | 7    | 104  | 2    |     |
|            |     | 100.0 | 19.5  | 30.0 | 3.7  | 54.7 | 1.1  |     |
| 5歳         | H28 | 157   | 23    | 31   | 17   | 100  | 2    |     |
|            |     | 100.0 | 14.6  | 19.7 | 10.8 | 63.7 | 1.3  |     |
|            | H23 | 187   | 41    | 51   | 18   | 94   | 4    |     |
|            |     | 100.0 | 21.9  | 27.3 | 9.6  | 50.3 | 2.1  |     |
| 6歳         | H28 | 97    | 11    | 26   | 8    | 59   | 0    |     |
|            |     | 100.0 | 11.3  | 26.8 | 8.2  | 60.8 | 0.0  |     |
|            | H23 | 118   | 22    | 38   | 10   | 58   | 3    |     |
|            |     | 100.0 | 18.6  | 32.2 | 8.5  | 49.2 | 2.5  |     |



小学生に対する調査結果

|            |       |       | サ<br>ン<br>プ<br>ル<br>数 | 家<br>庭 | 飲<br>食<br>店 | そ<br>の<br>他 | な<br>い | 無<br>回<br>答 |  |
|------------|-------|-------|-----------------------|--------|-------------|-------------|--------|-------------|--|
| 上段：実数、下段：% |       |       |                       |        |             |             |        |             |  |
| 全 体        | H28   | 1,019 | 143                   | 266    | 82          | 578         | 24     |             |  |
|            |       | 100.0 | 14.0                  | 26.1   | 8.0         | 56.7        | 2.4    |             |  |
|            | H23   | 1,264 | 278                   | 420    | 112         | 577         | 30     |             |  |
|            |       | 100.0 | 22.0                  | 33.2   | 8.9         | 45.6        | 2.4    |             |  |
| 性・学年       | 男1年生  | H28   | 73.0                  | 11.0   | 17.0        | 10.0        | 40.0   | 1.0         |  |
|            |       |       | 100.0                 | 15.1   | 23.3        | 13.7        | 54.8   | 1.4         |  |
|            | H23   | 100   | 31                    | 40     | 4           | 41          | 1      |             |  |
|            |       | 100.0 | 31.0                  | 40.0   | 4.0         | 41.0        | 1.0    |             |  |
| 男2年生       | H28   | 91.0  | 13.0                  | 21.0   | 4.0         | 55.0        | 1.0    |             |  |
|            |       | 100.0 | 14.3                  | 23.1   | 4.4         | 60.4        | 1.1    |             |  |
| H23        | 103   | 24    | 36                    | 13     | 43          | 4           |        |             |  |
|            | 100.0 | 23.3  | 35.0                  | 12.6   | 41.7        | 3.9         |        |             |  |
| 男3年生       | H28   | 95.0  | 11.0                  | 17.0   | 9.0         | 60.0        | 3.0    |             |  |
|            |       | 100.0 | 11.6                  | 17.9   | 9.5         | 63.2        | 3.2    |             |  |
| H23        | 113   | 24    | 45                    | 8      | 48          | 1           |        |             |  |
|            | 100.0 | 21.2  | 39.8                  | 7.1    | 42.5        | 0.9         |        |             |  |
| 男4年生       | H28   | 99.0  | 13.0                  | 27.0   | 7.0         | 57.0        | 3.0    |             |  |
|            |       | 100.0 | 13.1                  | 27.3   | 7.1         | 57.6        | 3.0    |             |  |
| H23        | 103   | 21    | 34                    | 9      | 48          | 3           |        |             |  |
|            | 100.0 | 20.4  | 33.0                  | 8.7    | 46.6        | 2.9         |        |             |  |
| 男5年生       | H28   | 69.0  | 7.0                   | 20.0   | 7.0         | 39.0        | 0.0    |             |  |
|            |       | 100.0 | 10.1                  | 29.0   | 10.1        | 56.5        | 0.0    |             |  |
| H23        | 105   | 21    | 39                    | 8      | 49          | 2           |        |             |  |
|            | 100.0 | 20.0  | 37.1                  | 7.6    | 46.7        | 1.9         |        |             |  |
| 男6年生       | H28   | 75.0  | 15.0                  | 24.0   | 7.0         | 38.0        | 1.0    |             |  |
|            |       | 100.0 | 20.0                  | 32.0   | 9.3         | 50.7        | 1.3    |             |  |
| H23        | 91    | 17    | 25                    | 10     | 47          | 2           |        |             |  |
|            | 100.0 | 18.7  | 27.5                  | 11.0   | 51.6        | 2.2         |        |             |  |
| 女1年生       | H28   | 91.0  | 15.0                  | 19.0   | 11.0        | 49.0        | 4.0    |             |  |
|            |       | 100.0 | 16.5                  | 20.9   | 12.1        | 53.8        | 4.4    |             |  |
| H23        | 76    | 19    | 31                    | 8      | 33          | 0           |        |             |  |
|            | 100.0 | 25.0  | 40.8                  | 10.5   | 43.4        | 0.0         |        |             |  |
| 女2年生       | H28   | 93.0  | 11.0                  | 23.0   | 6.0         | 54.0        | 4.0    |             |  |
|            |       | 100.0 | 11.8                  | 24.7   | 6.5         | 58.1        | 4.3    |             |  |
| H23        | 107   | 20    | 29                    | 16     | 52          | 2           |        |             |  |
|            | 100.0 | 18.7  | 27.1                  | 15.0   | 48.6        | 1.9         |        |             |  |
| 女3年生       | H28   | 89.0  | 10.0                  | 28.0   | 5.0         | 50.0        | 2.0    |             |  |
|            |       | 100.0 | 11.2                  | 31.5   | 5.6         | 56.2        | 2.2    |             |  |
| H23        | 92    | 24    | 25                    | 5      | 42          | 7           |        |             |  |
|            | 100.0 | 26.1  | 27.2                  | 5.4    | 45.7        | 7.6         |        |             |  |
| 女4年生       | H28   | 77.0  | 12.0                  | 23.0   | 5.0         | 45.0        | 1.0    |             |  |
|            |       | 100.0 | 15.6                  | 29.9   | 6.5         | 58.4        | 1.3    |             |  |
| H23        | 119   | 25    | 36                    | 8      | 55          | 3           |        |             |  |
|            | 100.0 | 21.0  | 30.3                  | 6.7    | 46.2        | 2.5         |        |             |  |
| 女5年生       | H28   | 79.0  | 11.0                  | 25.0   | 8.0         | 41.0        | 2.0    |             |  |
|            |       | 100.0 | 13.9                  | 31.6   | 10.1        | 51.9        | 2.5    |             |  |
| H23        | 81    | 14    | 22                    | 1      | 45          | 1           |        |             |  |
|            | 100.0 | 17.3  | 27.2                  | 1.2    | 55.6        | 1.2         |        |             |  |
| 女6年生       | H28   | 81.0  | 13.0                  | 21.0   | 3.0         | 45.0        | 2.0    |             |  |
|            |       | 100.0 | 16.0                  | 25.9   | 3.7         | 55.6        | 2.5    |             |  |
| H23        | 113   | 28    | 33                    | 11     | 50          | 3           |        |             |  |
|            | 100.0 | 24.8  | 29.2                  | 9.7    | 44.2        | 2.7         |        |             |  |

中高生に対する調査結果

|            |       |       | サ<br>ン<br>プ<br>ル<br>数 | 家<br>庭 | 飲<br>食<br>店 | そ<br>の<br>他 | な<br>い | 無<br>回<br>答 |
|------------|-------|-------|-----------------------|--------|-------------|-------------|--------|-------------|
| 上段:実数、下段:% |       |       |                       |        |             |             |        |             |
| 全 体        | H28   | 981   | 197                   | 230    | 92          | 531         | 13     |             |
|            |       | 100.0 | 20.1                  | 23.4   | 9.4         | 54.1        | 1.3    |             |
|            | H23   | 1,276 | 315                   | 331    | 141         | 609         | 29     |             |
|            |       | 100.0 | 24.7                  | 25.9   | 11.1        | 47.7        | 2.3    |             |
| 性・学<br>年   | 男:中1  | H28   | 76                    | 14     | 20          | 5           | 42     | 1           |
|            |       |       | 100.0                 | 18.4   | 26.3        | 6.6         | 55.3   | 1.3         |
|            | H23   | 115   | 25                    | 13     | 5           | 71          | 6      |             |
|            |       | 100.0 | 21.7                  | 11.3   | 4.3         | 61.7        | 5.2    |             |
|            | 男:中2  | H28   | 68                    | 12     | 13          | 7           | 37     | 4           |
|            |       |       | 100.0                 | 17.6   | 19.1        | 10.3        | 54.4   | 5.9         |
|            | H23   | 120   | 26                    | 19     | 6           | 72          | 3      |             |
|            |       | 100.0 | 21.7                  | 15.8   | 5.0         | 60.0        | 2.5    |             |
|            | 男:中3  | H28   | 86                    | 17     | 25          | 12          | 40     | 2           |
|            |       |       | 100.0                 | 19.8   | 29.1        | 14.0        | 46.5   | 2.3         |
|            | H23   | 100   | 24                    | 25     | 10          | 52          | 0      |             |
|            |       | 100.0 | 24.0                  | 25.0   | 10.0        | 52.0        | 0.0    |             |
|            | 男:高1  | H28   | 77                    | 19     | 19          | 3           | 38     | 1           |
|            |       |       | 100.0                 | 24.7   | 24.7        | 3.9         | 49.4   | 1.3         |
|            | H23   | 94    | 28                    | 25     | 11          | 38          | 2      |             |
|            |       | 100.0 | 29.8                  | 26.6   | 11.7        | 40.4        | 2.1    |             |
|            | 男:高2  | H28   | 67                    | 12     | 10          | 4           | 41     | 0           |
|            |       |       | 100.0                 | 17.9   | 14.9        | 6.0         | 61.2   | 0.0         |
|            | H23   | 101   | 29                    | 34     | 13          | 40          | 2      |             |
|            |       | 100.0 | 28.7                  | 33.7   | 12.9        | 39.6        | 2.0    |             |
|            | 男:高3  | H28   | 86                    | 13     | 19          | 8           | 50     | 1           |
|            |       |       | 100.0                 | 15.1   | 22.1        | 9.3         | 58.1   | 1.2         |
|            | H23   | 94    | 20                    | 19     | 4           | 54          | 2      |             |
|            |       | 100.0 | 21.3                  | 20.2   | 4.3         | 57.4        | 2.1    |             |
| 女:中1       | H28   | 94    | 14                    | 25     | 5           | 59          | 0      |             |
|            |       | 100.0 | 14.9                  | 26.6   | 5.3         | 62.8        | 0.0    |             |
| H23        | 126   | 23    | 23                    | 16     | 72          | 2           |        |             |
|            | 100.0 | 18.3  | 18.3                  | 12.7   | 57.1        | 1.6         |        |             |
| 女:中2       | H28   | 94    | 15                    | 13     | 9           | 61          | 0      |             |
|            |       | 100.0 | 16.0                  | 13.8   | 9.6         | 64.9        | 0.0    |             |
| H23        | 94    | 20    | 25                    | 17     | 44          | 2           |        |             |
|            | 100.0 | 21.3  | 26.6                  | 18.1   | 46.8        | 2.1         |        |             |
| 女:中3       | H28   | 90    | 18                    | 30     | 8           | 46          | 2      |             |
|            |       | 100.0 | 20.0                  | 33.3   | 8.9         | 51.1        | 2.2    |             |
| H23        | 128   | 31    | 35                    | 10     | 58          | 4           |        |             |
|            | 100.0 | 24.2  | 27.3                  | 7.8    | 45.3        | 3.1         |        |             |
| 女:高1       | H28   | 74    | 17                    | 15     | 8           | 38          | 1      |             |
|            |       | 100.0 | 23.0                  | 20.3   | 10.8        | 51.4        | 1.4    |             |
| H23        | 101   | 34    | 37                    | 12     | 38          | 1           |        |             |
|            | 100.0 | 33.7  | 36.6                  | 11.9   | 37.6        | 1.0         |        |             |
| 女:高2       | H28   | 71    | 22                    | 22     | 13          | 27          | 1      |             |
|            |       | 100.0 | 31.0                  | 31.0   | 18.3        | 38.0        | 1.4    |             |
| H23        | 80    | 21    | 24                    | 13     | 35          | 1           |        |             |
|            | 100.0 | 26.3  | 30.0                  | 16.3   | 43.8        | 1.3         |        |             |
| 女:高3       | H28   | 81    | 20                    | 16     | 7           | 45          | 0      |             |
|            |       | 100.0 | 24.7                  | 19.8   | 8.6         | 55.6        | 0.0    |             |
| H23        | 88    | 25    | 43                    | 19     | 22          | 1           |        |             |
|            | 100.0 | 28.4  | 48.9                  | 21.6   | 25.0        | 1.1         |        |             |

青年期の市民に対する調査結果

|                  |              |     | サ<br>ン<br>プ<br>ル<br>数 | 家<br>庭      | 職<br>場      | 飲<br>食<br>店 | そ<br>の<br>他 | な<br>い      | 無<br>回<br>答 |
|------------------|--------------|-----|-----------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|                  |              |     | 上段：実数、下段：%            |             |             |             |             |             |             |
| 全 体              |              | H28 | 791<br>100.0          | 148<br>18.7 | 230<br>29.1 | 317<br>40.1 | 66<br>8.3   | 226<br>28.6 | 8<br>1.0    |
|                  |              | H23 | 1.032<br>100.0        | 234<br>22.7 | 352<br>34.1 | 402<br>39.0 | 90<br>8.7   | 258<br>25.0 | 18<br>1.7   |
| 性<br>・<br>年<br>代 | 男 19～<br>29歳 | H28 | 145<br>100.0          | 25<br>17.2  | 59<br>40.7  | 50<br>34.5  | 8<br>5.5    | 37<br>25.5  | 2<br>1.4    |
|                  |              | H23 | 192<br>100.0          | 38<br>19.8  | 87<br>45.3  | 67<br>34.9  | 12<br>6.3   | 52<br>27.1  | 4<br>2.1    |
|                  | 男 30～<br>39歳 | H28 | 212<br>100.0          | 22<br>10.4  | 105<br>49.5 | 74<br>34.9  | 10<br>4.7   | 55<br>25.9  | 4<br>1.9    |
|                  |              | H23 | 240<br>100.0          | 29<br>12.1  | 129<br>53.8 | 102<br>42.5 | 17<br>7.1   | 41<br>17.1  | 6<br>2.5    |
|                  | 女 19～<br>29歳 | H28 | 182<br>100.0          | 51<br>28.0  | 34<br>18.7  | 84<br>46.2  | 16<br>8.8   | 48<br>26.4  | 1<br>0.5    |
|                  |              | H23 | 261<br>100.0          | 64<br>24.5  | 63<br>24.1  | 113<br>43.3 | 31<br>11.9  | 76<br>29.1  | 1<br>0.4    |
|                  | 女 30～<br>39歳 | H28 | 245<br>100.0          | 47<br>19.2  | 29<br>11.8  | 105<br>42.9 | 30<br>12.2  | 85<br>34.7  | 1<br>0.4    |
|                  |              | H23 | 306<br>100.0          | 92<br>30.1  | 62<br>20.3  | 108<br>35.3 | 28<br>9.2   | 79<br>25.8  | 6<br>2.0    |

壮年期の市民に対する調査結果

|         |         |            | サ<br>ン<br>プ<br>ル<br>数 | 家<br>庭 | 職<br>場 | 飲<br>食<br>店 | そ<br>の<br>他 | な<br>い | 無<br>回<br>答 |     |
|---------|---------|------------|-----------------------|--------|--------|-------------|-------------|--------|-------------|-----|
|         |         | 上段:実数、下段:% |                       |        |        |             |             |        |             |     |
| 全 体     | H28     |            | 808                   | 131    | 195    | 271         | 78          | 276    | 28          |     |
|         |         |            | 100.0                 | 16.2   | 24.1   | 33.5        | 9.7         | 34.2   | 3.5         |     |
| 全 体     | H23     |            | 1,030                 | 197    | 279    | 347         | 102         | 336    | 28          |     |
|         |         |            | 100.0                 | 19.1   | 27.1   | 33.7        | 9.9         | 32.6   | 2.7         |     |
| 性・年代    | 男40～49歳 | H28        |                       | 118    | 13     | 49          | 43          | 10     | 32          | 2   |
|         |         |            |                       | 100.0  | 11.0   | 41.5        | 36.4        | 8.5    | 27.1        | 1.7 |
|         |         | H23        |                       | 141    | 20     | 63          | 61          | 12     | 38          | 2   |
|         |         |            |                       | 100.0  | 14.2   | 44.7        | 43.3        | 8.5    | 27.0        | 1.4 |
|         | 男50～64歳 | H28        |                       | 210    | 18     | 75          | 82          | 22     | 57          | 11  |
|         |         |            |                       | 100.0  | 8.6    | 35.7        | 39.0        | 10.5   | 27.1        | 5.2 |
|         |         | H23        |                       | 262    | 22     | 102         | 104         | 29     | 75          | 4   |
|         |         |            |                       | 100.0  | 8.4    | 38.9        | 39.7        | 11.1   | 28.6        | 1.5 |
|         | 女40～49歳 | H28        |                       | 172    | 44     | 29          | 51          | 17     | 63          | 6   |
|         |         |            |                       | 100.0  | 25.6   | 16.9        | 29.7        | 9.9    | 36.6        | 3.5 |
|         |         | H23        |                       | 209    | 51     | 36          | 69          | 16     | 72          | 8   |
|         |         |            |                       | 100.0  | 24.4   | 17.2        | 33.0        | 7.7    | 34.4        | 3.8 |
| 女50～64歳 | H28     |            | 282                   | 54     | 33     | 88          | 27          | 114    | 7           |     |
|         |         |            | 100.0                 | 19.1   | 11.7   | 31.2        | 9.6         | 40.4   | 2.5         |     |
|         | H23     |            | 392                   | 101    | 71     | 106         | 43          | 143    | 12          |     |
|         |         |            | 100.0                 | 25.8   | 18.1   | 27.0        | 11.0        | 36.5   | 3.1         |     |

高齢期の市民に対する調査結果

|          |         |            | サ<br>ン<br>プ<br>ル<br>数 | 家<br>庭 | 職<br>場 | 飲<br>食<br>店 | そ<br>の<br>他 | な<br>い | 無<br>回<br>答 |
|----------|---------|------------|-----------------------|--------|--------|-------------|-------------|--------|-------------|
|          |         | 上段:実数、下段:% |                       |        |        |             |             |        |             |
| 全 体      |         | H28        | 1,100                 | 109    | 68     | 219         | 115         | 576    | 109         |
|          |         |            | 100.0                 | 9.9    | 6.2    | 19.9        | 10.5        | 52.4   | 9.9         |
|          |         | H23        | 1,289                 | 153    | 95     | 219         | 117         | 658    | 152         |
|          |         |            | 100.0                 | 11.9   | 7.4    | 17.0        | 9.1         | 51.0   | 11.8        |
| 性・<br>年代 | 男65～74歳 | H28        | 253                   | 17     | 31     | 85          | 37          | 109    | 12          |
|          |         |            | 100.0                 | 6.7    | 12.3   | 33.6        | 14.6        | 43.1   | 4.7         |
|          |         | H23        | 332                   | 22     | 52     | 92          | 43          | 140    | 25          |
|          |         |            | 100.0                 | 6.6    | 15.7   | 27.7        | 13.0        | 42.2   | 7.5         |
|          | 男75歳以上  | H28        | 207                   | 14     | 6      | 26          | 17          | 127    | 22          |
|          |         |            | 100.0                 | 6.8    | 2.9    | 12.6        | 8.2         | 61.4   | 10.6        |
|          |         | H23        | 223                   | 12     | 9      | 33          | 25          | 128    | 26          |
|          |         |            | 100.0                 | 5.4    | 4.0    | 14.8        | 11.2        | 57.4   | 11.7        |
|          | 女65～74歳 | H28        | 330                   | 56     | 19     | 77          | 42          | 160    | 17          |
|          |         |            | 100.0                 | 17.0   | 5.8    | 23.3        | 12.7        | 48.5   | 5.2         |
|          |         | H23        | 392                   | 70     | 27     | 73          | 35          | 198    | 31          |
|          |         |            | 100.0                 | 17.9   | 6.9    | 18.6        | 8.9         | 50.5   | 7.9         |
| 女75歳以上   | H28     | 277        | 20                    | 9      | 27     | 18          | 160         | 51     |             |
|          |         | 100.0      | 7.2                   | 3.2    | 9.7    | 6.5         | 57.8        | 18.4   |             |
|          | H23     | 304        | 43                    | 6      | 18     | 12          | 175         | 59     |             |
|          |         | 100.0      | 14.1                  | 2.0    | 5.9    | 3.9         | 57.6        | 19.4   |             |

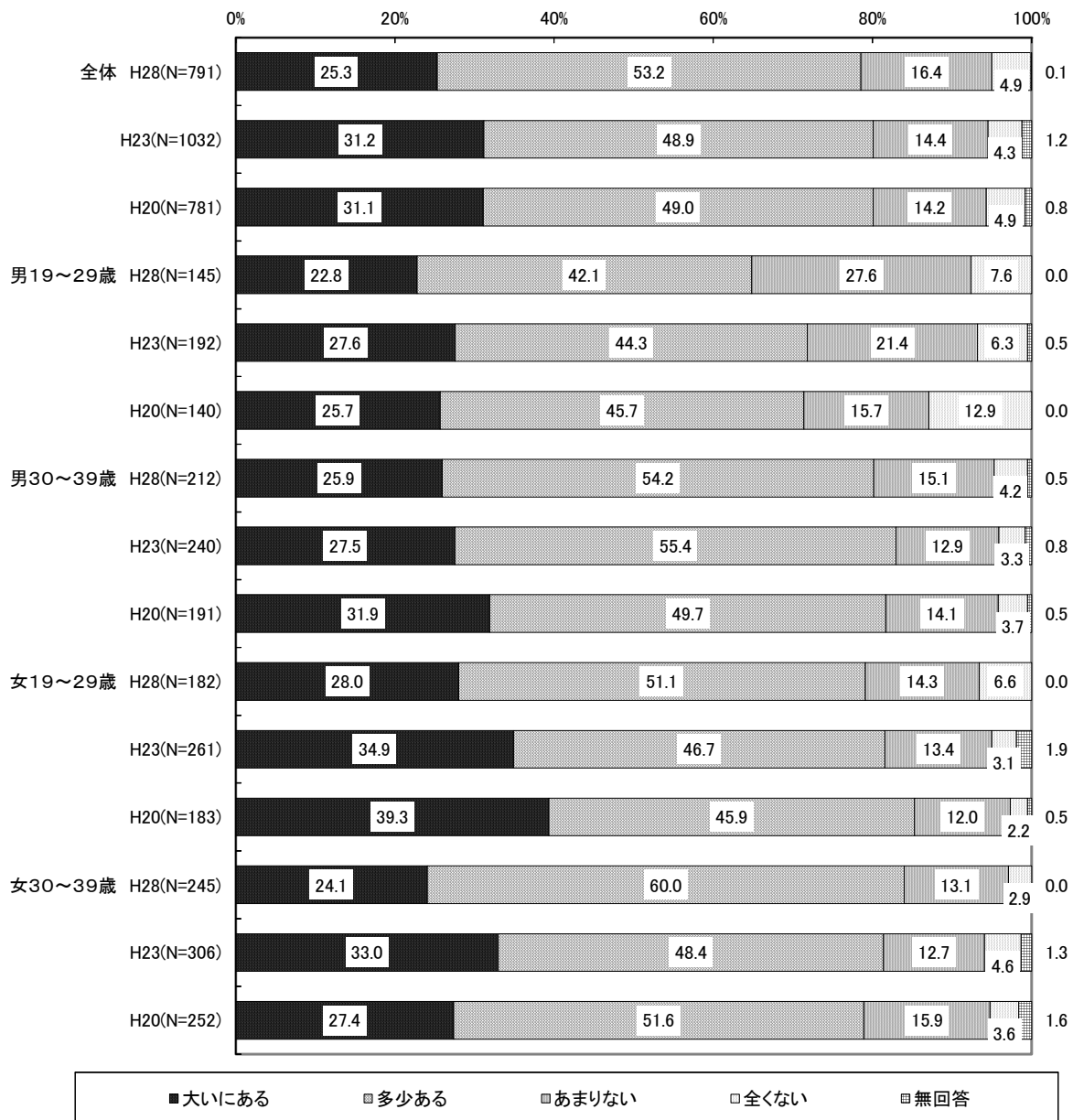
## 18 ストレスや悩みなどの有無

この1ヶ月間に不満、悩み、苦勞、ストレスなどがありますか。

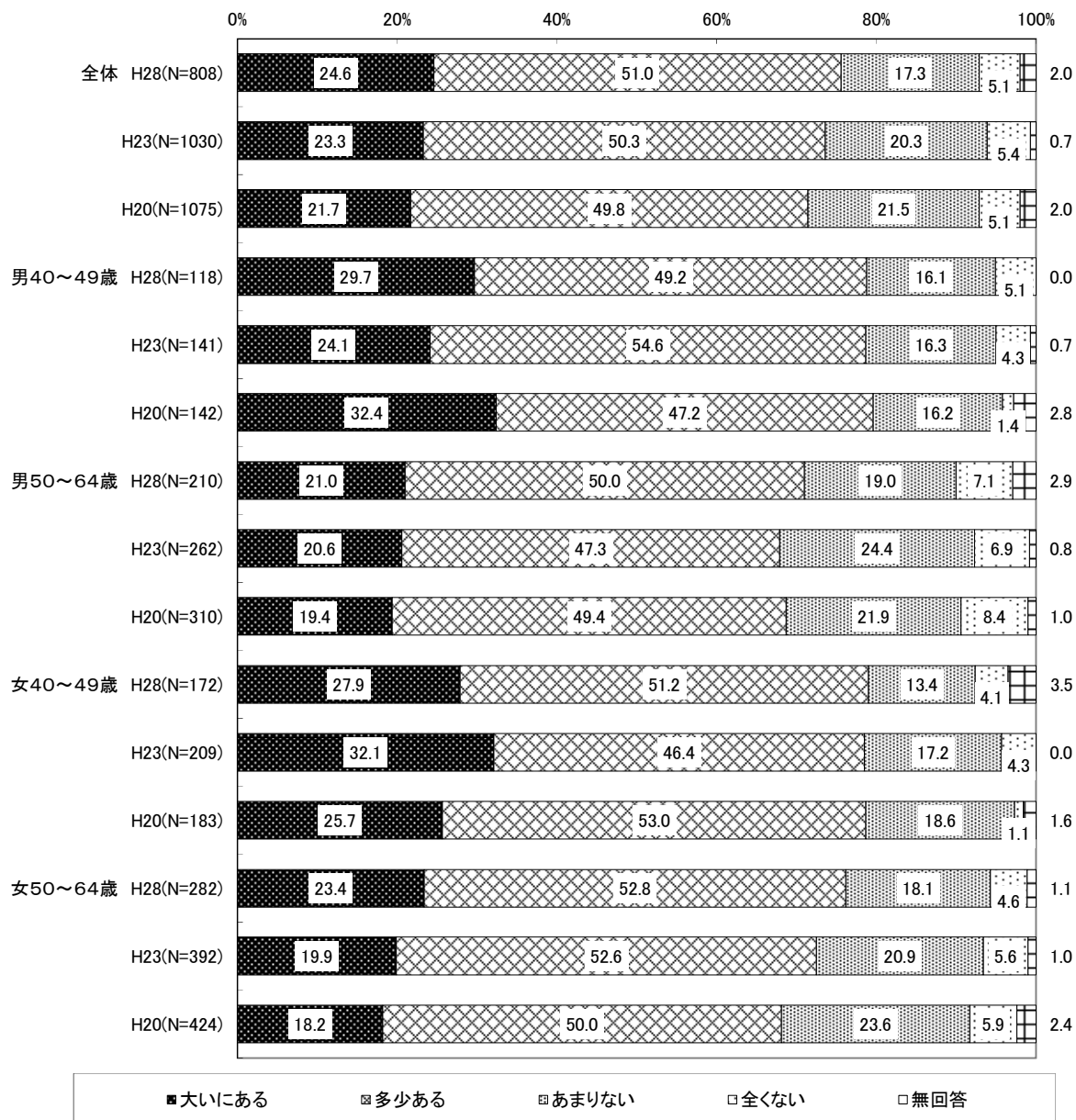
青年期：問 41、壮年期：問 44、高齢期：問 48

- 「大いにある」と「多少ある」の合計をみると、青年期では78.5%、壮年期では75.6%であり、8割近い結果となっている一方、高齢期では55.3%と大きな差がある。前々回調査、前回調査と比較すると、いずれのライフステージもほぼ同水準で推移しているが、青年期では、「大いにある」が25.3%と前々回調査(31.1%)、前回調査(31.2%)から、やや低下している。

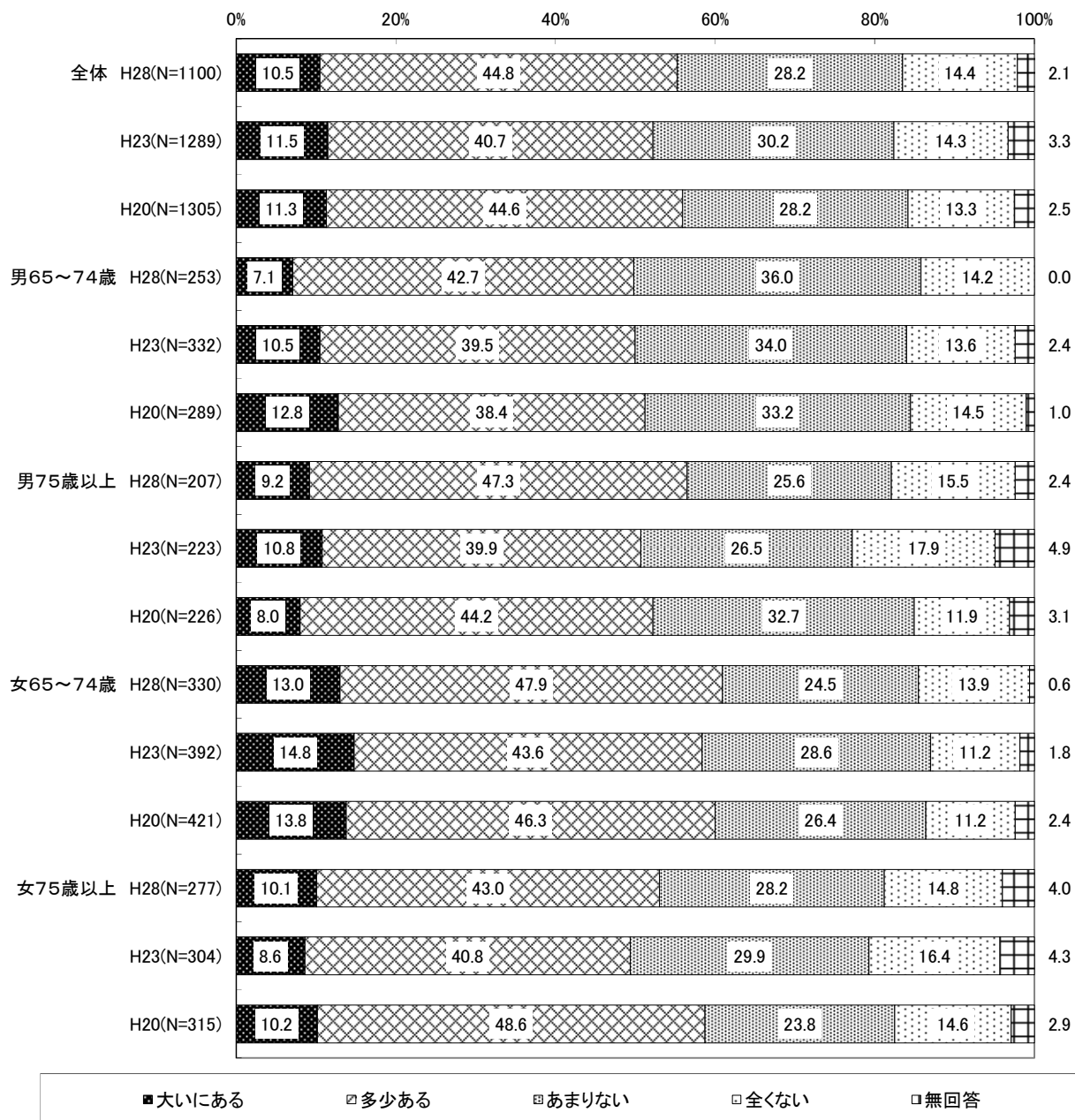
青年期の市民に対する調査結果



# 壮年期の市民に対する調査結果



# 高齢期の市民に対する調査結果





## 19 残っている自分の歯の本数

現在、自分の歯は何本残っていますか。

壮年期：問 52、高齢期：問 56

- 壮年期の55～64歳では、自分の歯が24本以上ある者の割合は69.7%で、前々回調査(56.3%)から13.4ポイント、前回調査(57.5%)から12.2ポイント上昇している。
- 高齢期の75～84歳についても、自分の歯が20本以上ある者の割合は45.9%で、前々回調査(29.8%)から16.1ポイント、前回調査(37.8%)から8.1ポイント上昇している。

|     |               | H28 |      | H23 |      | H20 |      |
|-----|---------------|-----|------|-----|------|-----|------|
|     |               | 実数  | %    | 実数  | %    | 実数  | %    |
| 壮年期 | 55～64歳        | 320 | 100  | 511 | 100  | 538 | 100  |
|     | うち、自分の歯が24本以上 | 223 | 69.7 | 294 | 57.5 | 303 | 56.3 |
| 高齢期 | 75～84歳        | 296 | 100  | 405 | 100  | 436 | 100  |
|     | うち、自分の歯が20本以上 | 136 | 45.9 | 153 | 37.8 | 130 | 29.8 |

## 20 口の健康と全身の健康との関係の認知度

歯・歯ぐきや口の健康と全身の健康との関係について、次のことを知っていますか（複数回答）。

青年期：問 55、壮年期：問 58、高齢期：問 62

- 全体結果をみると、いずれのライフステージとも「よく噛んで食べることは肥満の予防や解消につながる」を知っている割合が最も高く8割～9割近い。
- 次いで認知割合が高いのは、青年期では、「喫煙は歯周病に悪い影響を与える」（53.4%）、壮年期は「歯、歯肉、口腔（お口）の健康は、全身疾患と関係がある」（47.9%）、高齢期は「歯、入れ歯、舌等を清潔にする「口腔ケア」は肺炎予防につながる」（55.1%）である。
- 高齢期では、いずれの項目も前回調査よりも認知割合が高くなっており、特に「歯、入れ歯、舌等を清潔にする「口腔ケア」は肺炎予防につながる」は15ポイント上昇している。

### 青年期の市民に対する調査結果

| 上段:実数、下段:% |         | サンプル数 | 満よ<br>くの<br>噛<br>ん<br>で<br>食<br>べ<br>る<br>こ<br>と<br>な<br>が<br>る<br>肥 | 悪<br>い<br>喫<br>煙<br>（<br>タ<br>バ<br>コ<br>）<br>は<br>歯<br>周<br>病<br>に | い<br>歯<br>周<br>病<br>と<br>糖<br>尿<br>病<br>は<br>相<br>互<br>に<br>深 | あ<br>健<br>歯<br>は<br>歯<br>肉<br>、<br>全<br>身<br>疾<br>患<br>（<br>お<br>口<br>の<br>関<br>係<br>が | 防<br>す<br>歯<br>の<br>入<br>れ<br>歯<br>、<br>舌<br>等<br>を<br>清<br>潔<br>予<br>に | 無<br>回<br>答 |      |
|------------|---------|-------|--|--|---|--|---|-------------|------|
|            |         |       |  |  |   |  |   |             |      |
| 全 体        |         | H28   | 791  | 696  | 422   | 195  | 307   | 257         | 39   |
|            |         |       | 100.0  | 88.0   | 53.4  | 24.7   | 38.8  | 32.5        | 4.9  |
|            |         | H23   | 1032   | 912  | 498   | 176  | 326   | 237         | 64   |
|            |         |       | 100.0  | 88.4   | 48.3  | 17.1   | 31.6  | 23.0        | 6.2  |
| 性・年代       | 男19～29歳 | H28   | 145  | 118  | 70  | 30   | 44  | 38          | 9    |
|            |         |       | 100.0  | 81.4   | 48.3  | 20.7   | 30.3  | 26.2        | 6.2  |
|            |         | H23   | 192  | 161  | 98  | 21   | 47  | 28          | 13   |
|            |         |       | 100.0  | 83.9   | 51.0  | 10.9   | 24.5  | 14.6        | 6.8  |
|            | 男30～39歳 | H28   | 212  | 177  | 118   | 47   | 60  | 48          | 16   |
|            |         |       | 100.0  | 83.5   | 55.7  | 22.2   | 28.3  | 22.6        | 7.5  |
|            |         | H23   | 240  | 191  | 103   | 36   | 62  | 37          | 27   |
|            |         |       | 100.0  | 79.6   | 42.9  | 15.0   | 25.8  | 15.4        | 11.3 |
|            | 女19～29歳 | H28   | 182  | 167  | 101   | 37   | 73  | 63          | 9    |
|            |         |       | 100.0  | 91.8   | 55.5  | 20.3   | 40.1  | 34.6        | 4.9  |
|            |         | H23   | 261  | 245  | 133   | 49   | 85  | 76          | 7    |
|            |         |       | 100.0  | 93.9   | 51.0  | 18.8   | 32.6  | 29.1        | 2.7  |
|            | 女30～39歳 | H28   | 245  | 227  | 129   | 78   | 126   | 105         | 5    |
|            |         |       | 100.0  | 92.7   | 52.7  | 31.8   | 51.4  | 42.9        | 2.0  |
|            |         | H23   | 306  | 287  | 153   | 65   | 119   | 89          | 14   |
|            |         |       | 100.0  | 93.8   | 50.0  | 21.2   | 38.9  | 29.1        | 4.6  |

壮年期の市民に対する調査結果

|            |         |       | サンプル数 | よく噛んで食べることは肥満の予防や解消につながる | 喫煙（タバコ）は歯周病に悪い影響を与える | 歯周病と糖尿病は相互に深い関係がある | 歯、歯肉、口腔（お口）の健康は、全身疾患と関係がある | 歯、入れ歯、舌等を清潔にする「口腔ケア」は肺炎予防につながる | 無回答 |
|------------|---------|-------|-------|--------------------------|----------------------|--------------------|----------------------------|--------------------------------|-----|
| 上段：実数、下段：% |         |       |       |                          |                      |                    |                            |                                |     |
| 全 体        | H28     | 808   | 713   | 385                      | 245                  | 387                | 294                        | 36                             |     |
|            |         | 100.0 | 88.2  | 47.6                     | 30.3                 | 47.9               | 36.4                       | 4.5                            |     |
|            | H23     | 1,030 | 894   | 500                      | 324                  | 499                | 348                        | 53                             |     |
|            |         | 100.0 | 86.8  | 48.5                     | 31.5                 | 48.4               | 33.8                       | 5.1                            |     |
| 性・年代       | 男40～49歳 | H28   | 118   | 99                       | 58                   | 26                 | 37                         | 22                             | 9   |
|            |         |       | 100.0 | 83.9                     | 49.2                 | 22.0               | 31.4                       | 18.6                           | 7.6 |
|            | 男50～64歳 | H23   | 141   | 121                      | 75                   | 28                 | 56                         | 26                             | 6   |
|            |         |       | 100.0 | 85.8                     | 53.2                 | 19.9               | 39.7                       | 18.4                           | 4.3 |
|            | 女40～49歳 | H28   | 210   | 175                      | 104                  | 54                 | 97                         | 52                             | 9   |
|            |         |       | 100.0 | 83.3                     | 49.5                 | 25.7               | 46.2                       | 24.8                           | 4.3 |
|            | 女50～64歳 | H23   | 262   | 203                      | 127                  | 75                 | 112                        | 65                             | 24  |
|            |         |       | 100.0 | 77.5                     | 48.5                 | 28.6               | 42.7                       | 24.8                           | 9.2 |
|            | 女40～49歳 | H28   | 172   | 161                      | 80                   | 51                 | 81                         | 70                             | 3   |
|            |         |       | 100.0 | 93.6                     | 46.5                 | 29.7               | 47.1                       | 40.7                           | 1.7 |
|            | 女50～64歳 | H23   | 209   | 192                      | 92                   | 74                 | 105                        | 71                             | 8   |
|            |         |       | 100.0 | 91.9                     | 44.0                 | 35.4               | 50.2                       | 34.0                           | 3.8 |
| 女50～64歳    | H28     | 282   | 255   | 133                      | 102                  | 161                | 142                        | 14                             |     |
|            |         | 100.0 | 90.4  | 47.2                     | 36.2                 | 57.1               | 50.4                       | 5.0                            |     |
| 女50～64歳    | H23     | 392   | 356   | 191                      | 141                  | 214                | 177                        | 12                             |     |
|            |         | 100.0 | 90.8  | 48.7                     | 36.0                 | 54.6               | 45.2                       | 3.1                            |     |

高齢期の市民に対する調査結果

|            |         | サンプル数 | 満よく<br>の予<br>防や<br>解消<br>につ<br>なが<br>る肥 | 喫煙<br>(タバ<br>コ)は<br>悪影<br>響を<br>与え<br>る | 歯周<br>病と<br>糖尿<br>病は<br>相互<br>に深<br>い関<br>係が<br>ある | 健康<br>は、<br>全身<br>疾患<br>と関<br>係が<br>ある | 歯、<br>肉、<br>口腔<br>(お<br>口の<br>防に<br>つな<br>がる | 歯、<br>入れ<br>歯、<br>舌等<br>を清<br>潔に<br>す<br>る<br>予<br>に | 無<br>回<br>答 |
|------------|---------|-------|---|---|--|--|--|--|-------------|
| 上段:実数、下段:% |         |       |   |   |  |  |  |  |             |
| 全 体        | H28     | 1,100 | 873                                     | 457                                     | 387  | 531                                    | 606  | 111  |             |
|            |         | 100.0 | 79.4                                    | 41.5                                    | 35.2   | 48.3                                   | 55.1   | 10.1   |             |
|            | H23     | 1,289 | 939                                     | 446                                     | 317  | 452                                    | 517  | 215  |             |
|            |         | 100.0 | 72.8                                    | 34.6                                    | 24.6   | 35.1                                   | 40.1   | 16.7   |             |
| 性・年代       | 男65～74歳 | H28   | 253                                     | 201                                     | 112  | 76                                     | 129  | 114  | 18          |
|            |         |       | 100.0                                   | 79.4                                    | 44.3   | 30.0                                   | 51.0   | 45.1   | 7.1         |
|            |         | H23   | 332                                     | 252                                     | 121  | 83                                     | 105  | 92   | 43          |
|            |         |       | 100.0                                   | 75.9                                    | 36.4   | 25.0                                   | 31.6   | 27.7   | 13.0        |
|            | 男75歳以上  | H28   | 207                                     | 150                                     | 94   | 78                                     | 98   | 115  | 24          |
|            |         |       | 100.0                                   | 72.5                                    | 45.4   | 37.7                                   | 47.3   | 55.6   | 11.6        |
|            |         | H23   | 223                                     | 147                                     | 63   | 39                                     | 72   | 91   | 50          |
|            |         |       | 100.0                                   | 65.9                                    | 28.3   | 17.5                                   | 32.3   | 40.8   | 22.4        |
|            | 女65～74歳 | H28   | 330                                     | 295                                     | 143  | 144                                    | 181  | 205  | 16          |
|            |         |       | 100.0                                   | 89.4                                    | 43.3   | 43.6                                   | 54.8   | 62.1   | 4.8         |
|            |         | H23   | 392                                     | 325                                     | 161  | 118                                    | 159  | 175  | 41          |
|            |         |       | 100.0                                   | 82.9                                    | 41.1   | 30.1                                   | 40.6   | 44.6   | 10.5        |
| 女75歳以上     | H28     | 277   | 203                                     | 92                                      | 80   | 112                                    | 157  | 48   |             |
|            |         | 100.0 | 73.3                                    | 33.2                                    | 28.9   | 40.4                                   | 56.7   | 17.3   |             |
|            | H23     | 304   | 191                                     | 93                                      | 68   | 103                                    | 142  | 71   |             |
|            |         | 100.0 | 62.8                                    | 30.6                                    | 22.4   | 33.9                                   | 46.7   | 23.4   |             |

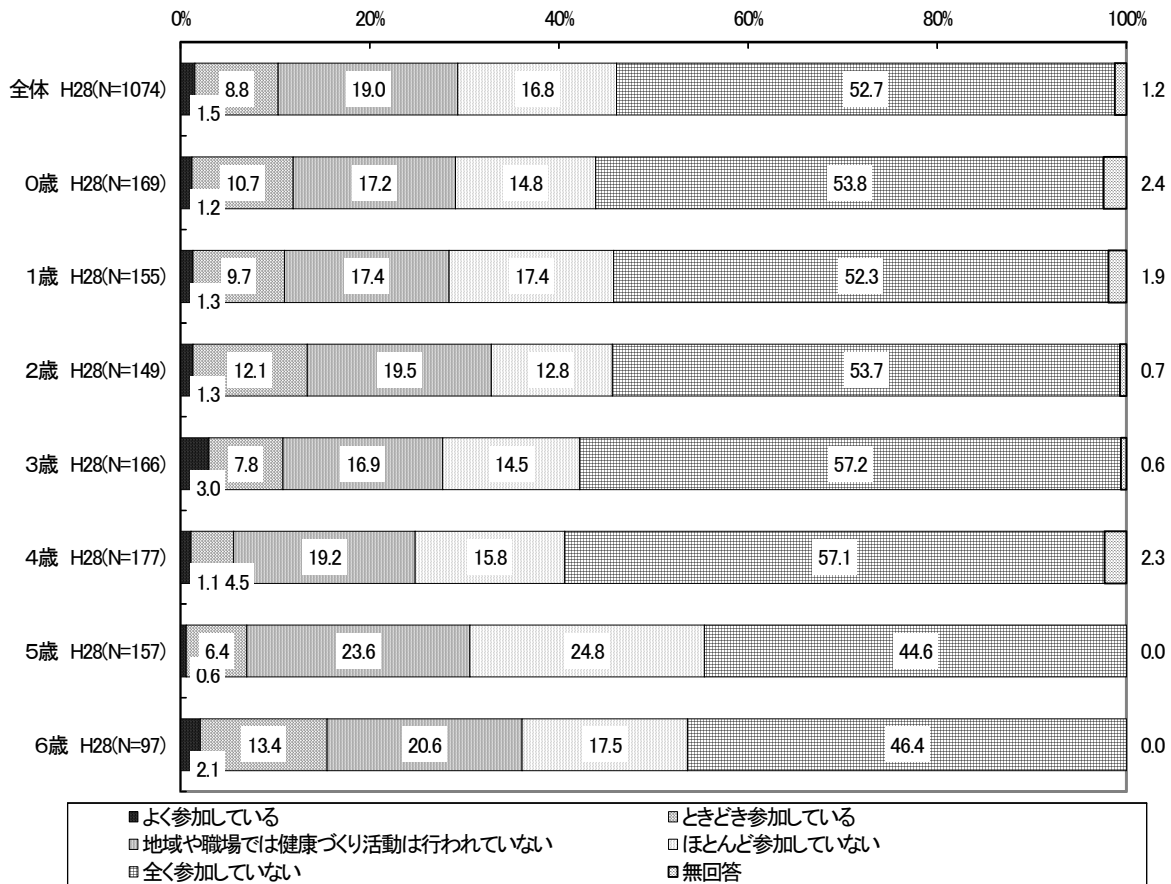
## 2.1 健康づくり活動に参加している割合

### ⑨ あなたは、地域や職場の健康づくり活動に参加していますか。

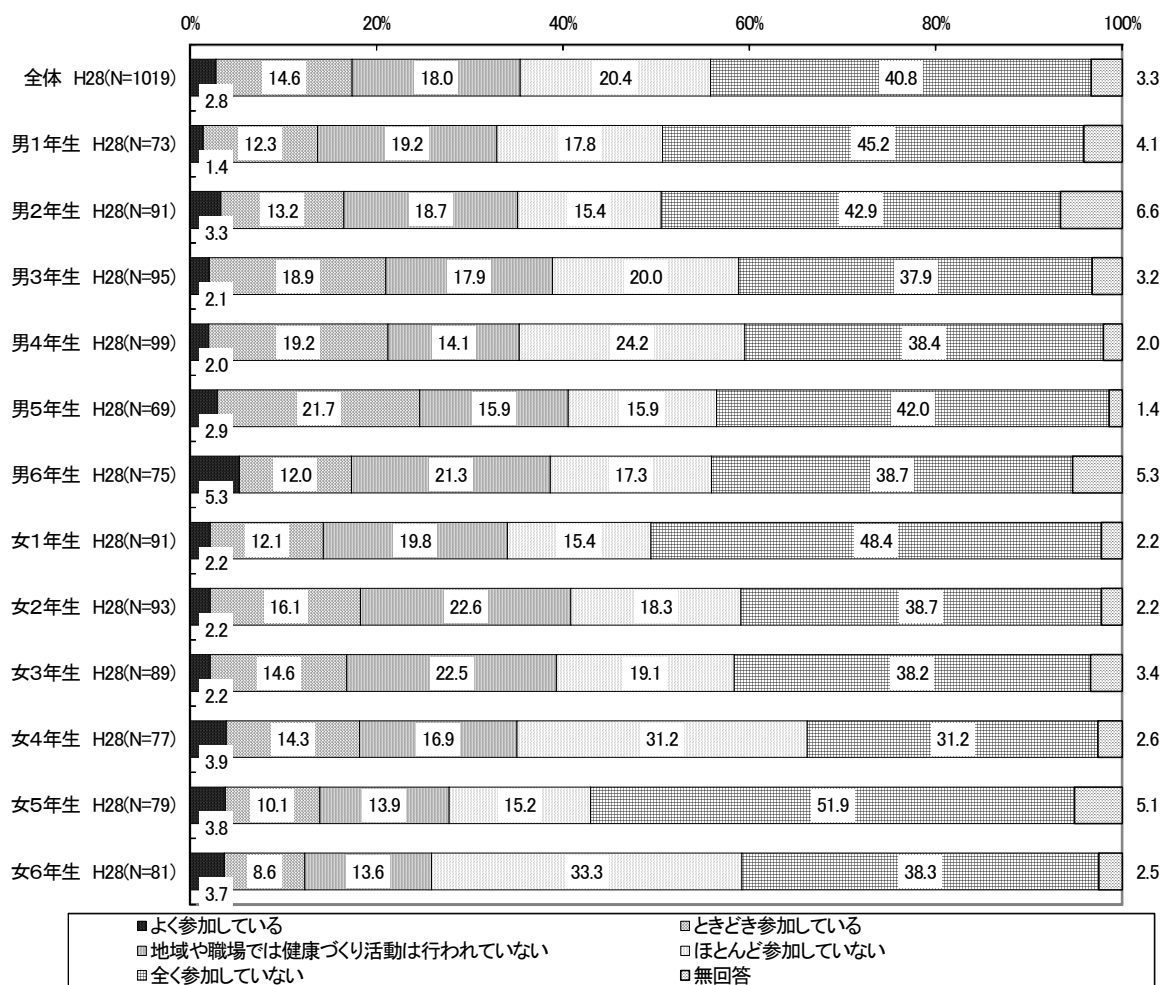
就学前の子ども：問 52、小学生：問 64、中高生：問 69、青年期：問 75、  
壮年期：問 83、高齢期：問 83

- 初めて今回調査で質問を行った。いずれのライフステージ、また年齢層別、男女別とも「全く参加していない」の割合が最も高い。その割合を全体結果で見ると、中高生の61.3%が最も高く、次いで青年期の59.7%、最も低いのは、高齢期の41.3%である。
- 「よく参加している」と「ときどき参加している」の合計の割合が最も高いのは高齢期で17.5%、次いで小学生（の保護者）で17.4%である。

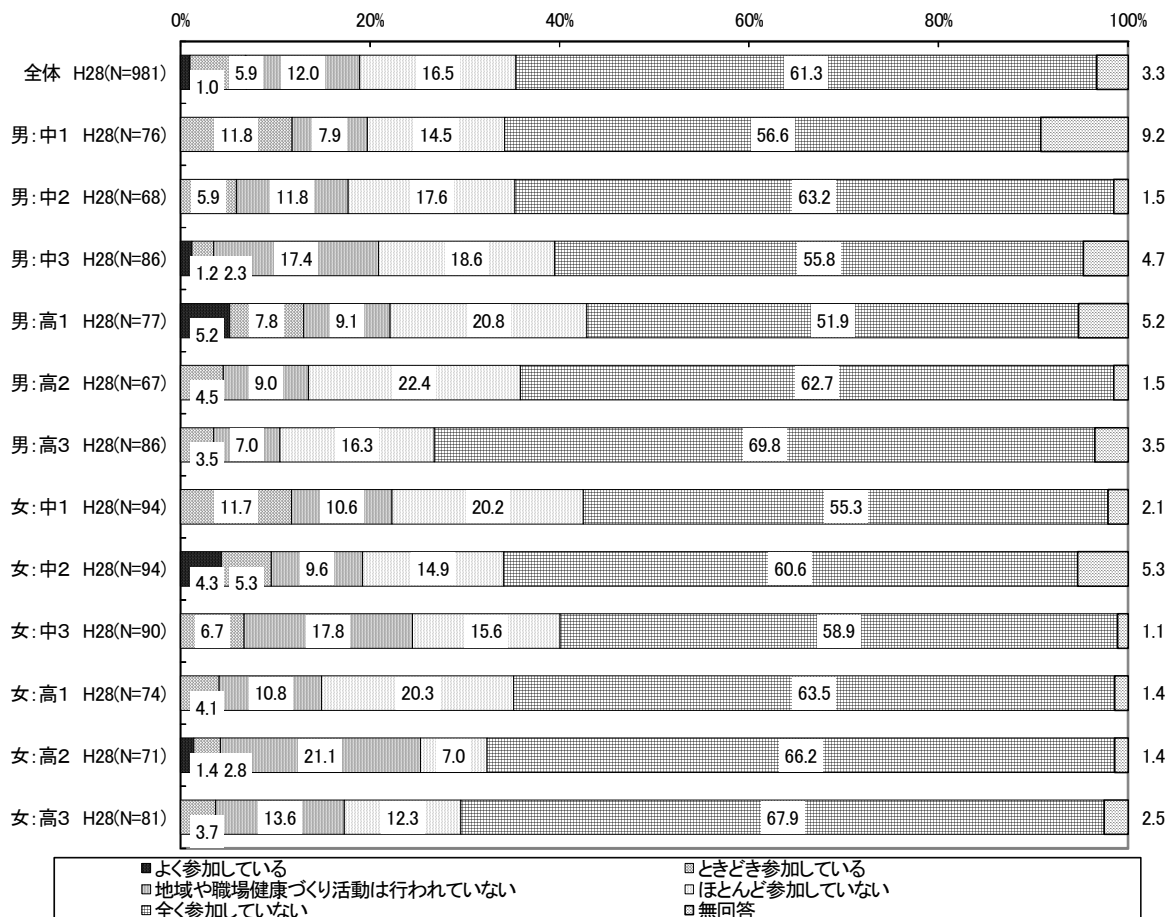
就学前の子どもに対する調査結果（保護者自身について回答）



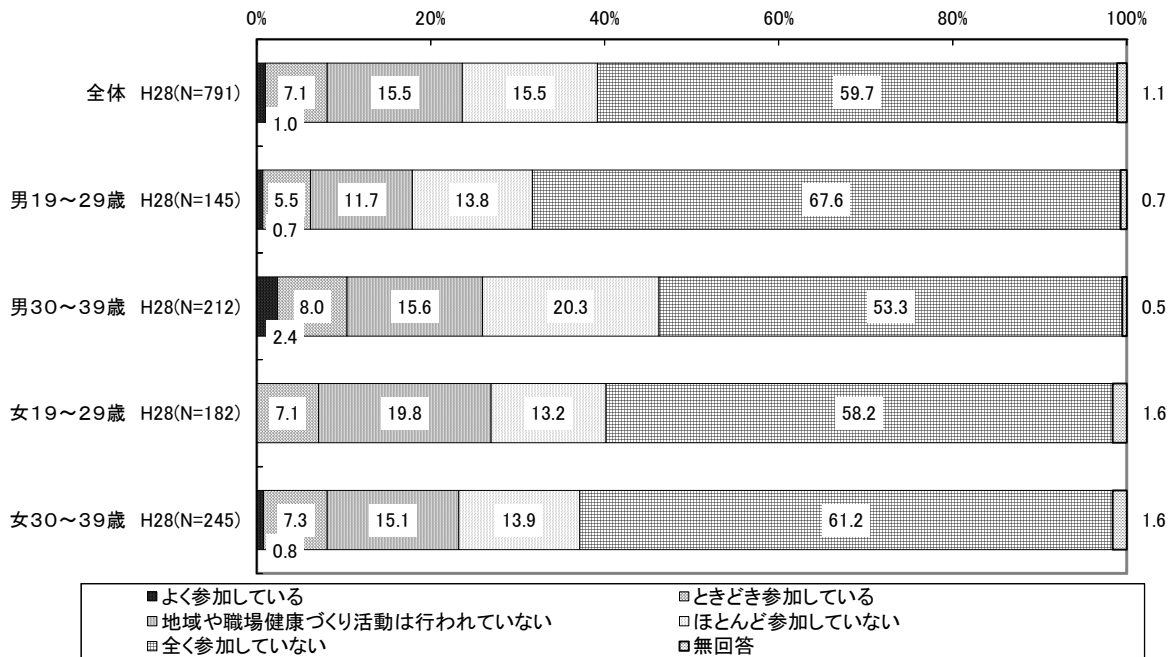
## 小学生に対する調査結果（保護者自身について回答）



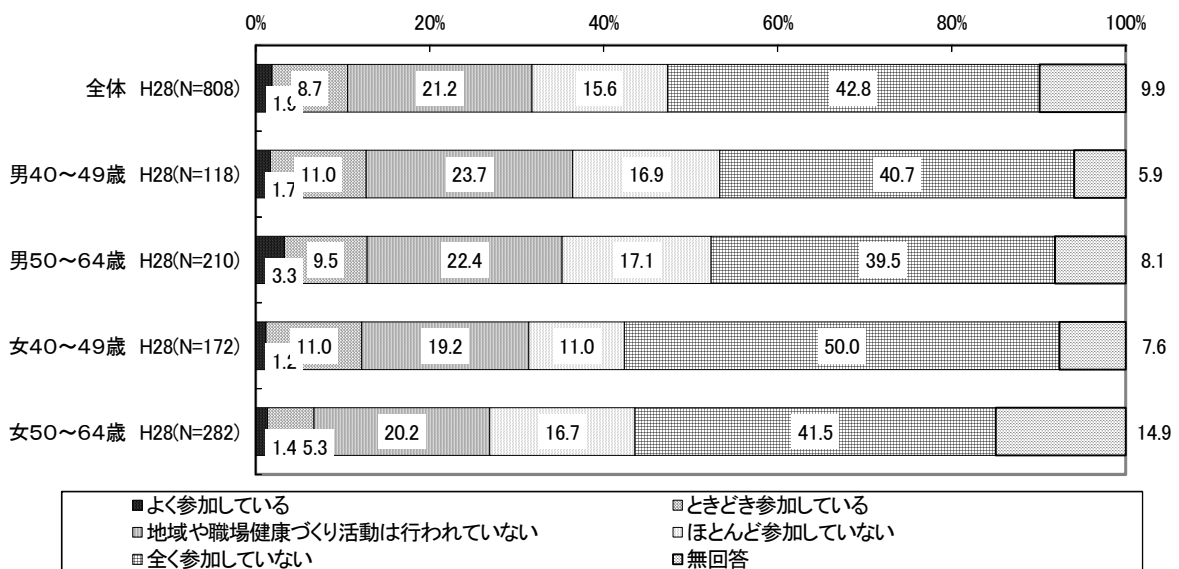
## 中高生に対する調査結果



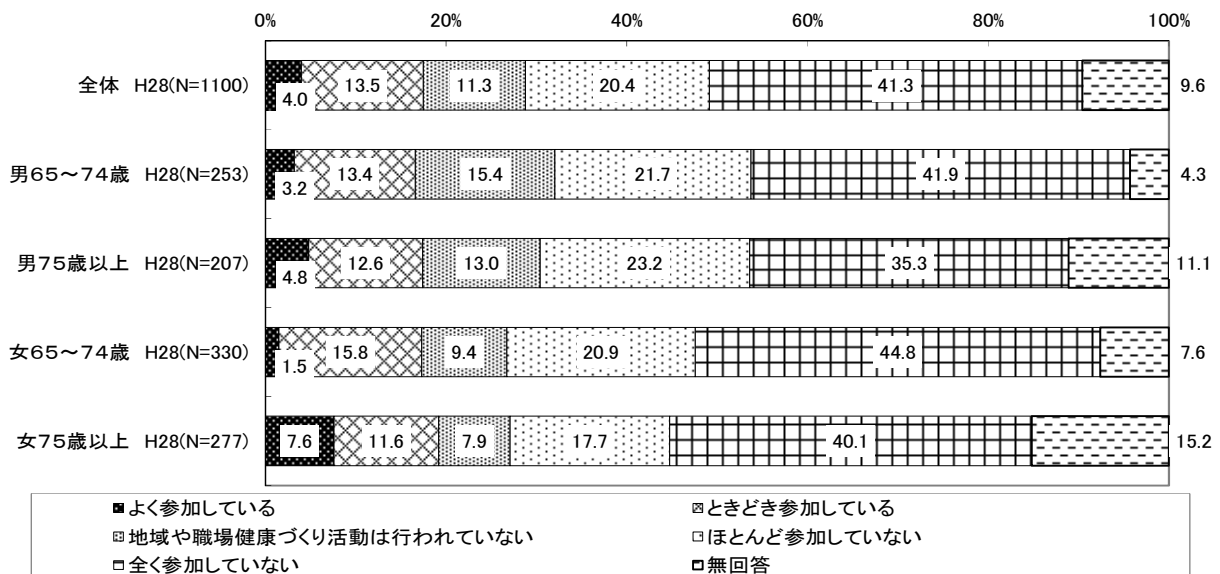
## 青年期の市民に対する調査結果



## 壮年期の市民に対する調査結果



## 高齢期の市民に対する調査結果



## 2.2 職場における健康づくりを促す仕組みの有無

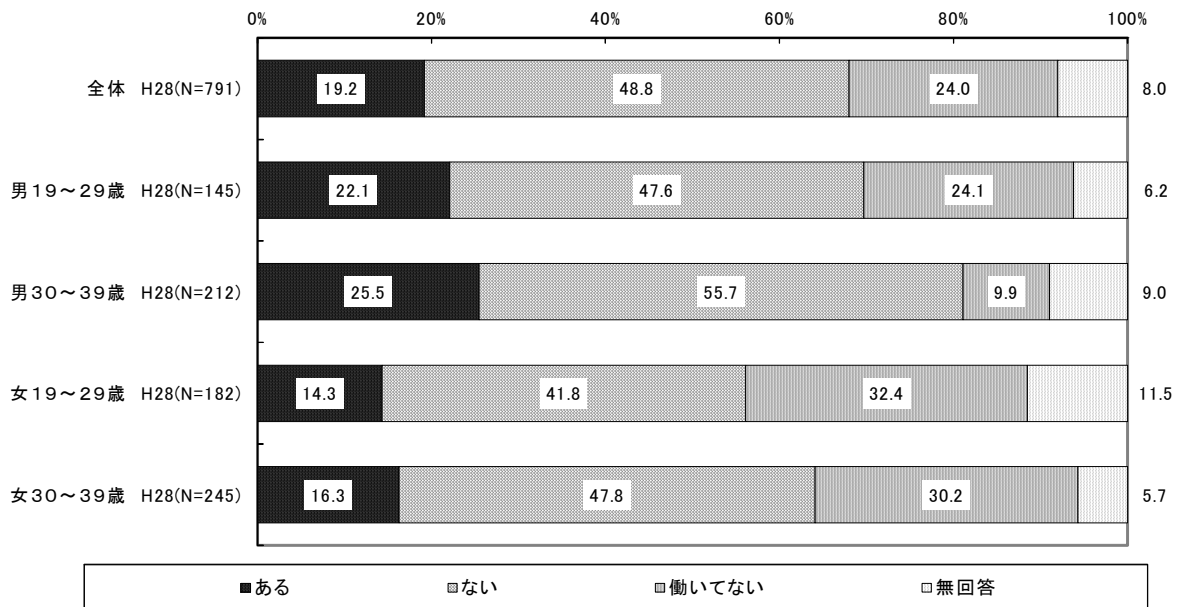


あなたの職場では、健康づくりを促す仕組み（健康ポイントなど）  
がありますか。

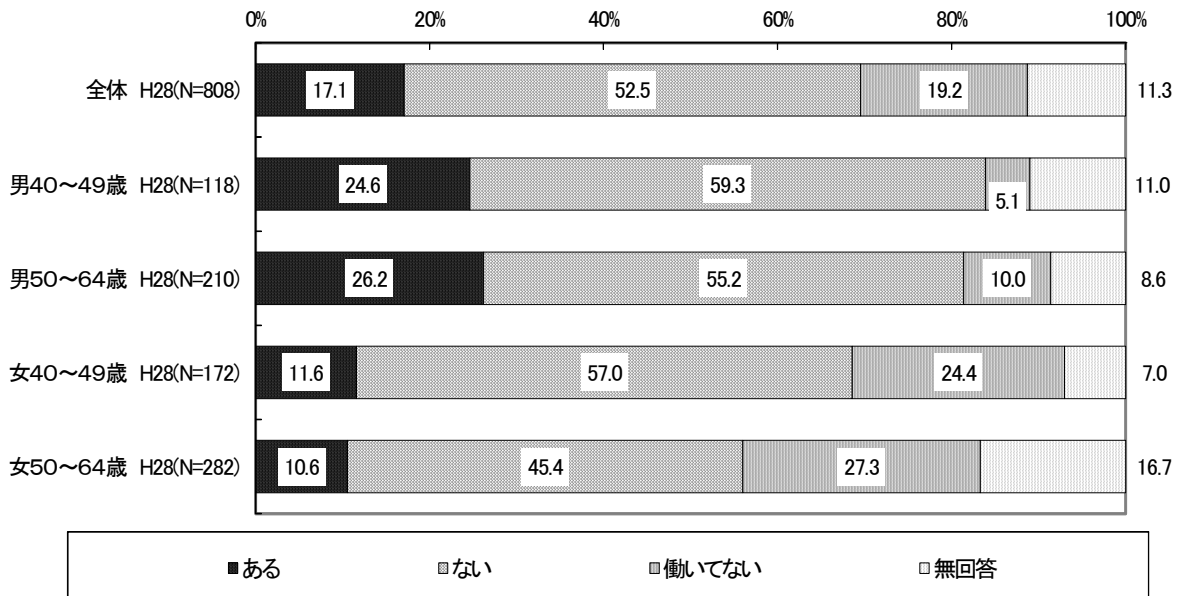
青年期：問 65、壮年期：問 70

- 初めて今回調査で質問を行った。全体結果をみると、青年期では、「ある」が19.2%、「ない」は約2.5倍の48.8%である。壮年期でも、「ある」の17.1%に対し、「ない」は約3倍の52.5%である。
- 男女別にみると、いずれの年齢層も男性の方が「ある」の割合が高い。

### 青年期の市民に対する調査結果



### 壮年期の市民に対する調査結果





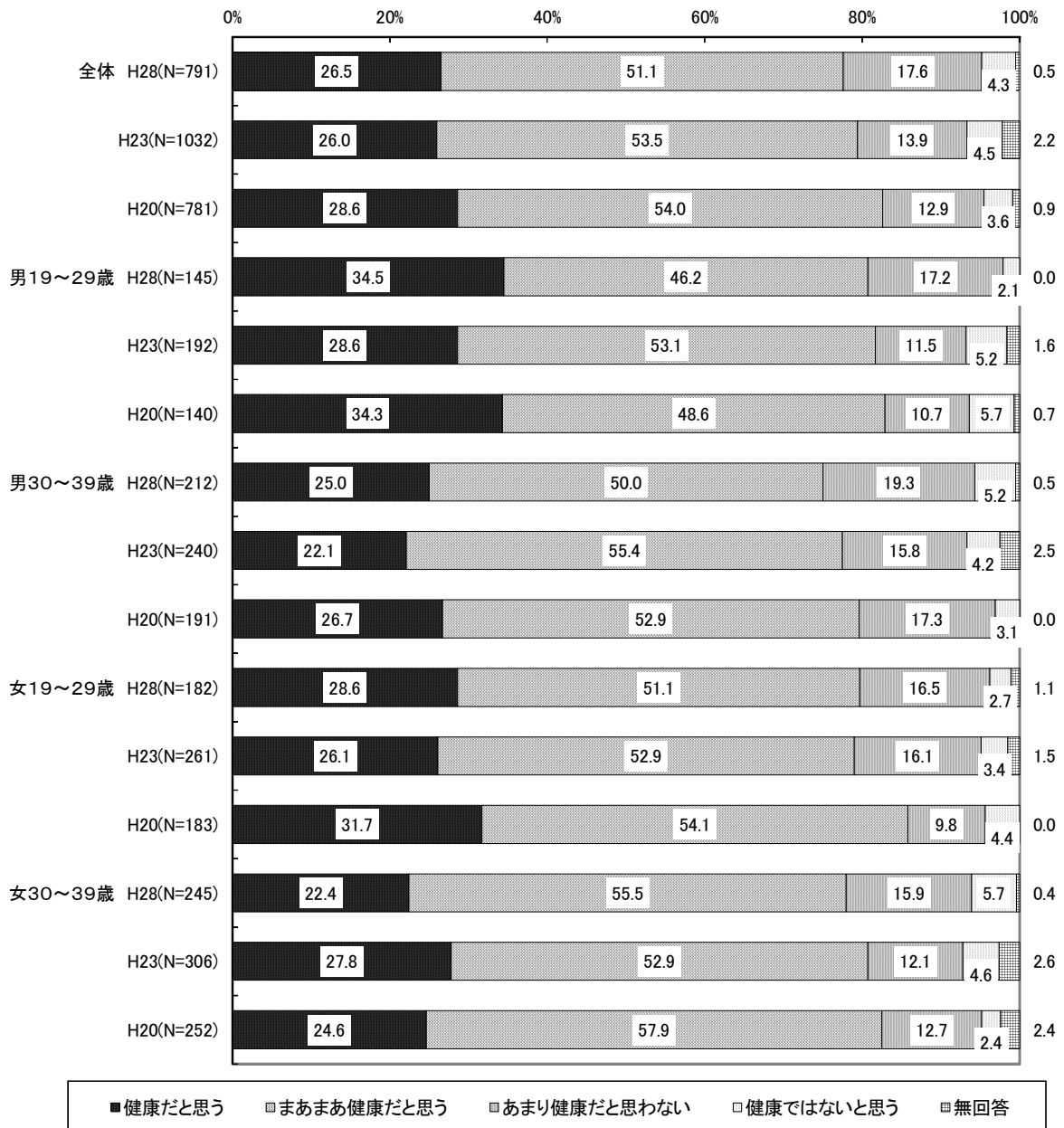
## 23 自分を健康と思う者の割合

普段、自分は健康と思いますか。

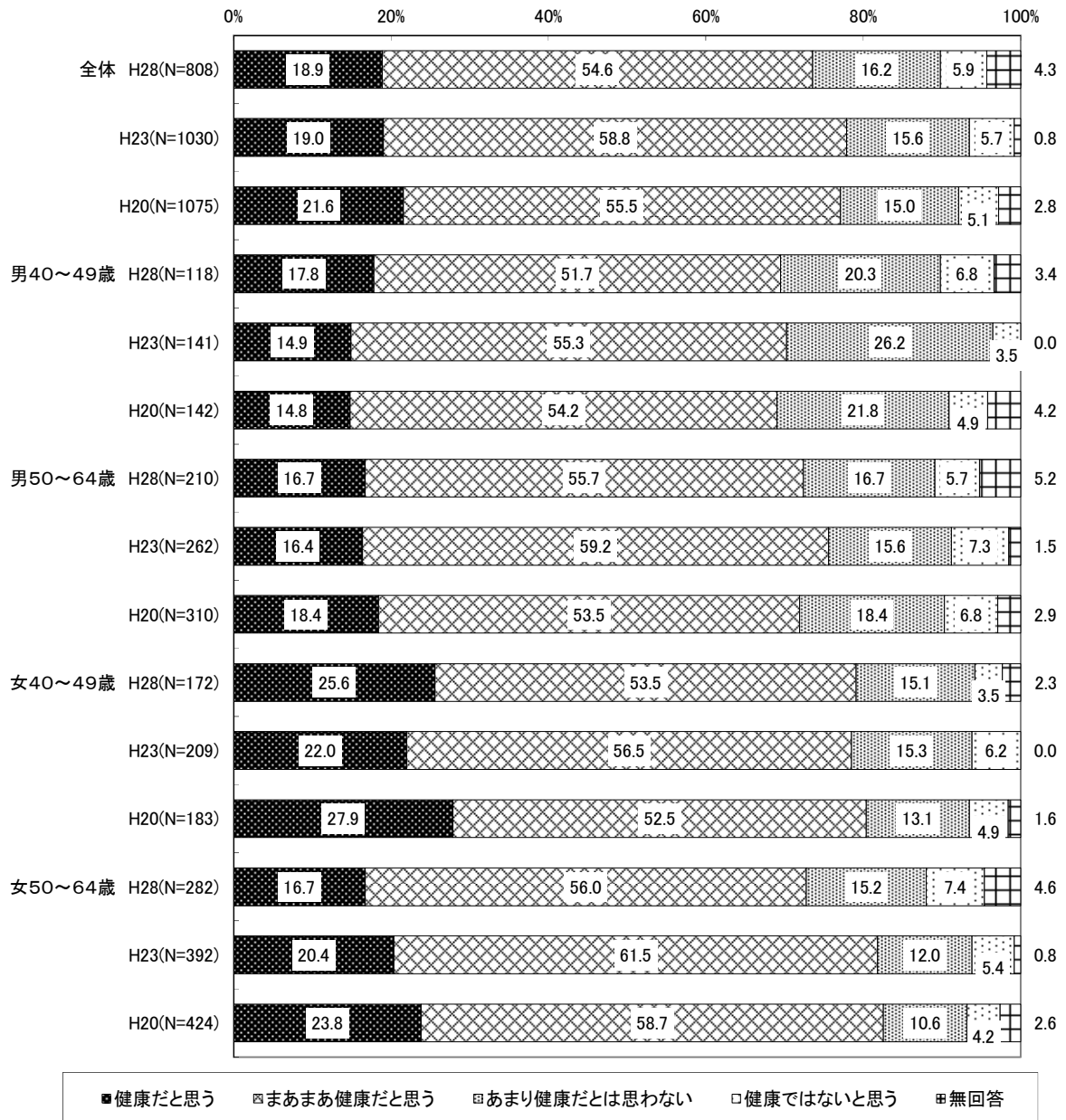
青年期：問 72、壮年期：問 80、高齢期：問 80

- 「健康だと思う」と「まあまあ健康だと思う」の合計を全体結果で見ると、青年期では77.6%で、前々回調査（82.6%）、前回調査（79.5%）から、やや低下傾向にある。高齢期については、71.6%で前々回調査（67.3%）、前回調査（69.7%）から、やや増加傾向にあり、反対に、「健康ではないと思う」と「あまり健康だとは思わない」の合計は21.5%で前々回調査（27.3%）、前回調査（25.4%）から、やや低下傾向にある。

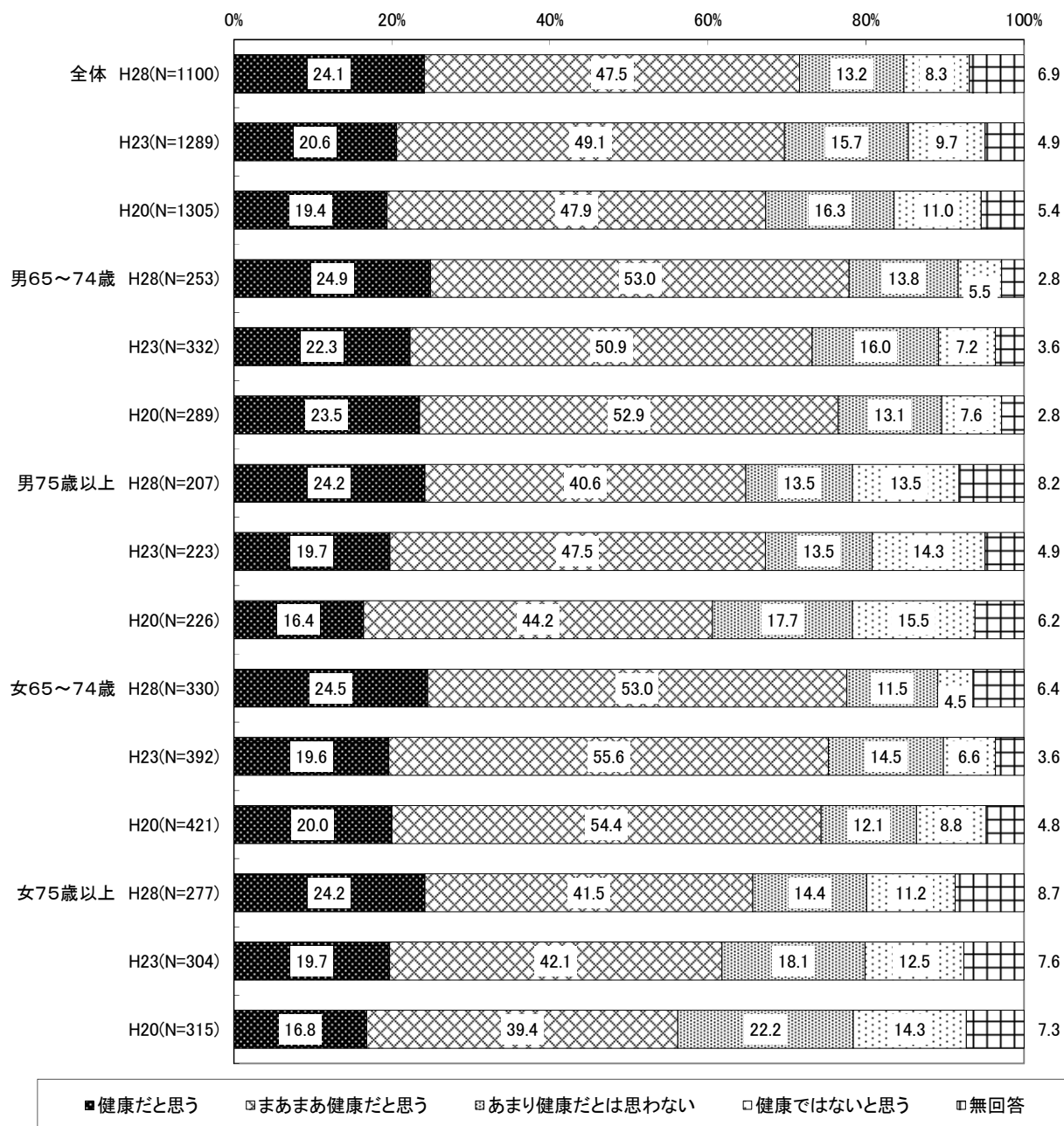
青年期の市民に対する調査結果



# 壮年期の市民に対する調査結果



## 高齢期の市民に対する調査結果



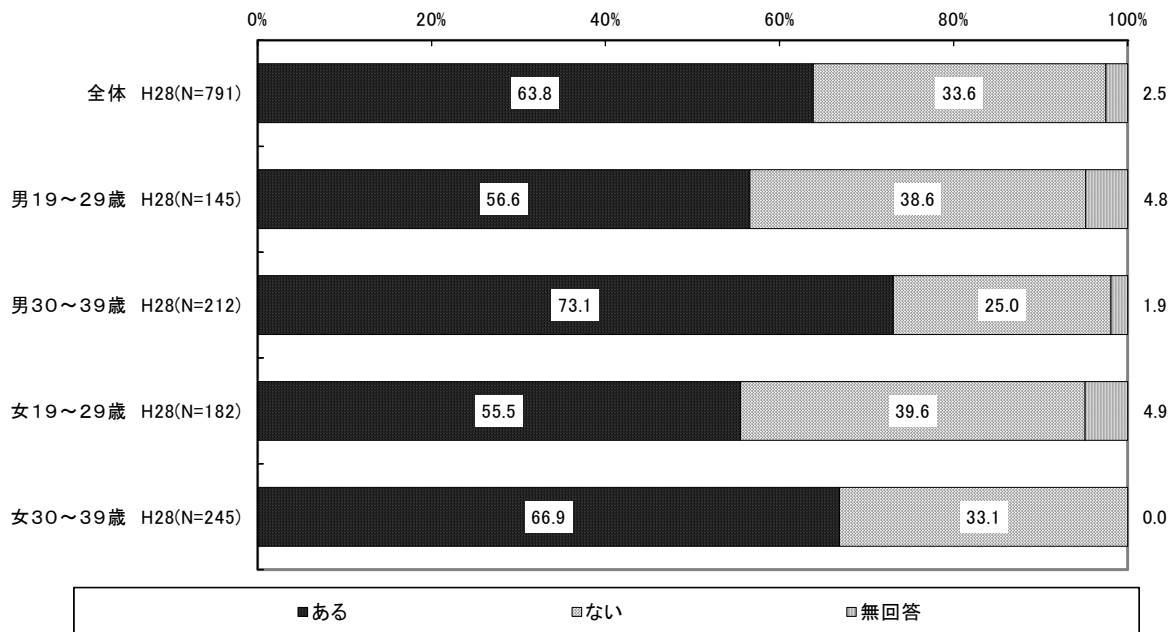
## 24 特定健診、がん検診などを受診する機会の有無

⑨ 職場や地域、学校などで検診（人間ドック、特定健診、がん検診など）を受ける機会がありますか。

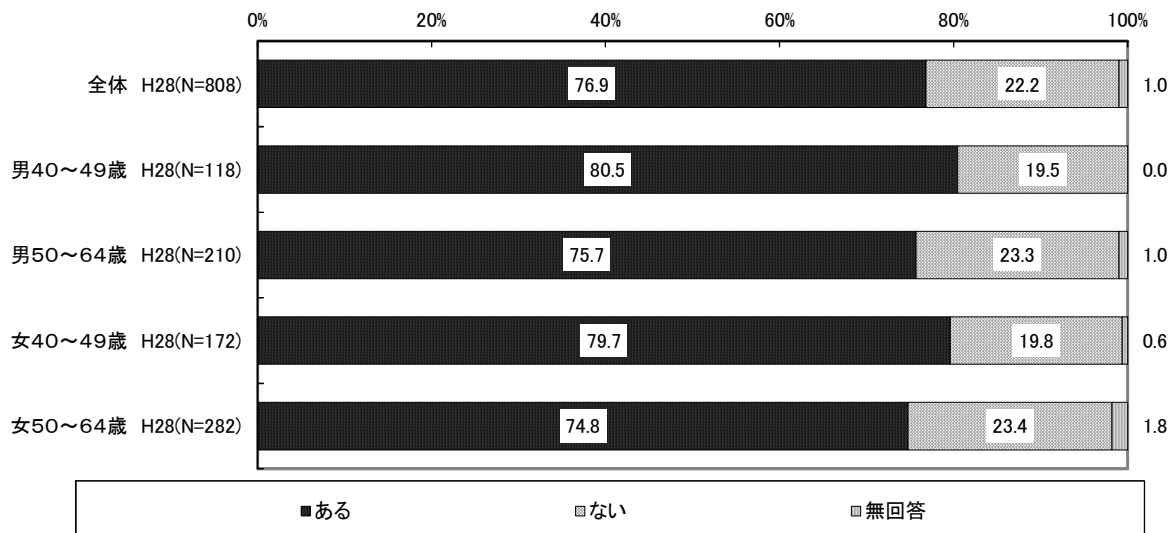
青年期：問 64、壮年期：問 69

- 初めて今回調査で質問を行った。青年期では、「ある」は、全体結果で 63.8%、男女とも年齢の高い層（30～39歳）が低い層（19～29歳）より、「ある」割合が10ポイント以上高い。
- 壮年期では、「ある」は、全体結果で青年期よりも10ポイント以上高い76.9%である。男女とも年齢の低い層（40～49歳）が高い層（50～64歳）より、「ある」割合が5ポイント程度高い。

### 青年期の市民に対する調査結果



### 壮年期の市民に対する調査結果



## 25 受診した検診の種類

検診を年に1回または2、3年に1回くらい受けている方に対して

どのような検診を受診しましたか（複数回答）。

青年期：問 64-2、壮年期：問 69-2、高齢期：問 72-1

- 全体結果をみると、青年期、壮年期で、最も受診している割合が高いのは、「職場での健診」で、それぞれ71.7%、52.2%である。高齢期では「特定健診」が最も高く47.8%と半数近い方が受診しており、前々回調査（32.8%）から15ポイント、前回調査（44.1%）からも3.7ポイント上昇している。

### 青年期の市民に対する調査結果

|            |         | サンプル数               | 人間ドック      | 職場での健診      | 特定健診       | 若者健診（基本健診） | 骨粗しょう症健診 | 肺がん検診    | 胃がん検診     | 肝炎ウイルス検査 | 大腸がん検診   | 乳がん検診      | 子宮がん検診     | その他       | 無回答      |
|------------|---------|---------------------|------------|-------------|------------|------------|----------|----------|-----------|----------|----------|------------|------------|-----------|----------|
| 上段：実数、下段：% |         |                     |            |             |            |            |          |          |           |          |          |            |            |           |          |
| 全体         |         | H28<br>466<br>100.0 | 43<br>9.2  | 334<br>71.7 | 61<br>13.1 | 89<br>19.1 | 6<br>1.3 | 7<br>1.5 | 14<br>3.0 | 7<br>1.5 | 9<br>1.9 | 45<br>9.7  | 90<br>19.3 | 13<br>2.8 | 0<br>0.0 |
| 性・年代       | 男19~29歳 | H28<br>75<br>100.0  | 2<br>2.7   | 55<br>73.3  | 9<br>12.0  | 21<br>28.0 | 0<br>0.0 | 1<br>1.3 | 2<br>2.7  | 1<br>1.3 | 1<br>1.3 | 0<br>0.0   | 0<br>0.0   | 1<br>1.3  | 0<br>0.0 |
|            | 男30~39歳 | H28<br>145<br>100.0 | 17<br>11.7 | 112<br>77.2 | 28<br>19.3 | 16<br>11.0 | 1<br>0.7 | 2<br>1.4 | 3<br>2.1  | 1<br>0.7 | 2<br>1.4 | 0<br>0.0   | 0<br>0.0   | 4<br>2.8  | 0<br>0.0 |
|            | 女19~29歳 | H28<br>90<br>100.0  | 0<br>0.0   | 58<br>64.4  | 8<br>8.9   | 30<br>33.3 | 0<br>0.0 | 1<br>1.1 | 0<br>0.0  | 1<br>1.1 | 2<br>2.2 | 5<br>5.6   | 18<br>20.0 | 5<br>5.6  | 0<br>0.0 |
|            | 女30~39歳 | H28<br>153<br>100.0 | 23<br>15.0 | 107<br>69.9 | 15<br>9.8  | 22<br>14.4 | 5<br>3.3 | 3<br>2.0 | 9<br>5.9  | 4<br>2.6 | 4<br>2.6 | 38<br>24.8 | 70<br>45.8 | 3<br>2.0  | 0<br>0.0 |

### 壮年期の市民に対する調査結果

|            |         | サンプル数               | 人間ドック       | 職場での健診      | 特定健診        | 若者健診（基本健診） | 骨粗しょう症健診   | 肺がん検診     | 胃がん検診      | 肝炎ウイルス検査  | 大腸がん検診     | 乳がん検診       | 子宮がん検診      | その他       | 無回答      |
|------------|---------|---------------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|-----------|------------|-----------|------------|-------------|-------------|-----------|----------|
| 上段：実数、下段：% |         |                     |             |             |             |            |            |           |            |           |            |             |             |           |          |
| 全体         |         | H28<br>569<br>100.0 | 103<br>18.1 | 297<br>52.2 | 193<br>33.9 | 17<br>3.0  | 24<br>4.2  | 24<br>4.2 | 63<br>11.1 | 20<br>3.5 | 89<br>15.6 | 130<br>22.8 | 118<br>20.7 | 14<br>2.5 | 4<br>0.7 |
| 性・年代       | 男40~49歳 | H28<br>87<br>100.0  | 21<br>24.1  | 56<br>64.4  | 24<br>27.6  | 3<br>3.4   | 0<br>0.0   | 3<br>3.4  | 6<br>6.9   | 0<br>0.0  | 7<br>8.0   | 0<br>0.0    | 0<br>0.0    | 1<br>1.1  | 0<br>0.0 |
|            | 男50~64歳 | H28<br>145<br>100.0 | 29<br>20.0  | 97<br>66.9  | 45<br>31.0  | 2<br>1.4   | 1<br>0.7   | 7<br>4.8  | 18<br>12.4 | 3<br>2.1  | 28<br>19.3 | 0<br>0.0    | 0<br>0.0    | 4<br>2.8  | 0<br>0.0 |
|            | 女40~49歳 | H28<br>124<br>100.0 | 19<br>15.3  | 59<br>47.6  | 40<br>32.3  | 7<br>5.6   | 1<br>0.8   | 3<br>2.4  | 8<br>6.5   | 2<br>1.6  | 16<br>12.9 | 57<br>46.0  | 58<br>46.8  | 5<br>4.0  | 2<br>1.6 |
|            | 女50~64歳 | H28<br>196<br>100.0 | 29<br>14.8  | 76<br>38.8  | 81<br>41.3  | 4<br>2.0   | 21<br>10.7 | 10<br>5.1 | 29<br>14.8 | 14<br>7.1 | 37<br>18.9 | 70<br>35.7  | 57<br>29.1  | 4<br>2.0  | 2<br>1.0 |

## 高齢期の市民に対する調査結果

|            |         | サンプル数 | 人間ドック | 職場での健診 | 特定健診 | 後期高齢者健康診査 | 骨粗しょう症検診 | 肺がん検診 | 胃がん検診 | 肝炎ウイルス検査 | 大腸がん検診 | 乳がん検診 | 子宮がん検診 | その他  | 無回答  |     |
|------------|---------|-------|-------|--------|------|-----------|----------|-------|-------|----------|--------|-------|--------|------|------|-----|
| 上段:実数、下段:% |         |       |       |        |      |           |          |       |       |          |        |       |        |      |      |     |
| 全 体        | H28     | 724   | 47    | 91     | 346  | 165       | 145      | 62    | 182   | 44       | 193    | 76    | 53     | 85   | 22   |     |
|            |         | 100.0 | 6.5   | 12.6   | 47.8 | 22.8      | 20.0     | 8.6   | 25.1  | 6.1      | 26.7   | 10.5  | 7.3    | 11.7 | 3.0  |     |
|            | H23     | 834   | 44    | 81     | 368  | 232       | 181      | 77    | 215   | 61       | 206    | 80    | 57     | 123  | 29   |     |
|            |         | 100.0 | 5.3   | 9.7    | 44.1 | 27.8      | 21.7     | 9.2   | 25.8  | 7.3      | 24.7   | 9.6   | 6.8    | 14.7 | 3.5  |     |
|            | H20     | 772   | 40    | 58     | 253  | 183       | 157      | 56    | 208   | 59       | 178    | 71    | 60     | 105  | 36   |     |
|            |         | 100.0 | 5.2   | 7.5    | 32.8 | 23.7      | 20.3     | 7.3   | 26.9  | 7.6      | 23.1   | 9.2   | 7.8    | 13.6 | 4.7  |     |
| 性・年代       | 男65～74歳 | H28   | 185   | 23     | 45   | 105       | 11       | 15    | 14    | 35       | 5      | 48    | 0      | 0    | 23   | 4   |
|            |         |       | 100.0 | 12.4   | 24.3 | 56.8      | 5.9      | 8.1   | 7.6   | 18.9     | 2.7    | 25.9  | 0.0    | 0.0  | 12.4 | 2.2 |
|            |         | H23   | 235   | 20     | 48   | 127       | 31       | 14    | 25    | 58       | 13     | 54    | 0      | 0    | 38   | 6   |
|            |         |       | 100.0 | 8.5    | 20.4 | 54.0      | 13.2     | 6.0   | 10.6  | 24.7     | 5.5    | 23.0  | 0.0    | 0.0  | 16.2 | 2.6 |
|            |         | H20   | 181   | 17     | 34   | 62        | 24       | 11    | 15    | 39       | 9      | 43    | 0      | 0    | 27   | 7   |
|            |         |       | 100.0 | 9.4    | 18.8 | 34.3      | 13.3     | 6.1   | 8.3   | 21.5     | 5.0    | 23.8  | 0.0    | 0.0  | 14.9 | 3.9 |
|            | 男75歳以上  | H28   | 125   | 6      | 7    | 34        | 60       | 10    | 19    | 42       | 7      | 41    | 0      | 0    | 24   | 3   |
|            |         |       | 100.0 | 4.8    | 5.6  | 27.2      | 48.0     | 8.0   | 15.2  | 33.6     | 5.6    | 32.8  | 0.0    | 0.0  | 19.2 | 2.4 |
|            |         | H23   | 127   | 5      | 4    | 29        | 71       | 12    | 16    | 30       | 6      | 31    | 2      | 1    | 30   | 1   |
|            |         |       | 100.0 | 3.9    | 3.1  | 22.8      | 55.9     | 9.4   | 12.6  | 23.6     | 4.7    | 24.4  | 1.6    | 0.8  | 23.6 | 0.8 |
|            |         | H20   | 120   | 6      | 3    | 37        | 43       | 9     | 12    | 34       | 7      | 34    | 0      | 0    | 20   | 9   |
|            |         |       | 100.0 | 5.0    | 2.5  | 30.8      | 35.8     | 7.5   | 10.0  | 28.3     | 5.8    | 28.3  | 0.0    | 0.0  | 16.7 | 7.5 |
| 女65～74歳    | H28     | 234   | 15    | 32     | 165  | 9         | 61       | 21    | 66    | 27       | 69     | 54    | 44     | 20   | 7    |     |
|            |         | 100.0 | 6.4   | 13.7   | 70.5 | 3.8       | 26.1     | 9.0   | 28.2  | 11.5     | 29.5   | 23.1  | 18.8   | 8.5  | 3.0  |     |
|            | H23     | 280   | 11    | 27     | 163  | 42        | 87       | 25    | 75    | 32       | 72     | 58    | 43     | 24   | 8    |     |
|            |         | 100.0 | 3.9   | 9.6    | 58.2 | 15.0      | 31.1     | 8.9   | 26.8  | 11.4     | 25.7   | 20.7  | 15.4   | 8.6  | 2.9  |     |
|            | H20     | 282   | 13    | 18     | 105  | 59        | 83       | 12    | 81    | 32       | 55     | 49    | 47     | 28   | 9    |     |
|            |         | 100.0 | 4.6   | 6.4    | 37.2 | 20.9      | 29.4     | 4.3   | 28.7  | 11.3     | 19.5   | 17.4  | 16.7   | 9.9  | 3.2  |     |
| 女75歳以上     | H28     | 160   | 1     | 4      | 38   | 81        | 54       | 7     | 35    | 5        | 31     | 21    | 9      | 16   | 7    |     |
|            |         | 100.0 | 0.6   | 2.5    | 23.8 | 50.6      | 33.8     | 4.4   | 21.9  | 3.1      | 19.4   | 13.1  | 5.6    | 10.0 | 4.4  |     |
|            | H23     | 175   | 5     | 2      | 41   | 81        | 63       | 7     | 48    | 7        | 45     | 17    | 12     | 30   | 14   |     |
|            |         | 100.0 | 2.9   | 1.1    | 23.4 | 46.3      | 36.0     | 4.0   | 27.4  | 4.0      | 25.7   | 9.7   | 6.9    | 17.1 | 8.0  |     |
|            | H20     | 164   | 2     | 1      | 43   | 51        | 53       | 14    | 45    | 9        | 38     | 19    | 12     | 26   | 9    |     |
|            |         | 100.0 | 1.2   | 0.6    | 26.2 | 31.1      | 32.3     | 8.5   | 27.4  | 5.5      | 23.2   | 11.6  | 7.3    | 15.9 | 5.5  |     |

## 26 検診を受けない理由

検診をほとんど受けたことがない方に対して

検診を受けない主な理由は何ですか。

壮年期：問 69-6、高齢期：問 72-5

- 全体結果をみると、「病気で治療中」が 23.3%で最も割合が高い。次いで、「理由はない」で 20.3%、「検診が嫌い（恐い）」11.8%などである。
- 壮年期の 40～49 歳では、「検診が嫌い（恐い）」が最も割合が高く（31.3%）、次いで、「忙しくて時間がない」と「理由はない」がとともに 25.0%である。  
高齢期では、いずれも年齢層でも「病気で治療中」、「理由はない」の割合が高いが、65～74 歳では「健康だと思っている」も比較的高く、12.9%である。

※前々回調査、前回調査については、選択肢が異なるため、下記に参考として掲載。

### 壮年期及び高齢期の市民に対する調査結果

| 単位：% |        | サンプル数 | い検診が嫌い（恐い） | 検診を必要とは思わない | 忙しくて時間がない | 病気で治療中 | 検診を受ける場所がわからない | 健康だと思っている | 検診料が高い | 介助者がいない | 理由はない | その他  | 無回答  |      |
|------|--------|-------|------------|-------------|-----------|--------|----------------|-----------|--------|---------|-------|------|------|------|
| 全体   | H28    | 305   | 11.8       | 4.9         | 5.2       | 23.3   | 1.6            | 7.9       | 3.3    | 0.0     | 20.3  | 9.8  | 11.8 |      |
| 壮年期  | 40～49歳 | H28   | 16         | 31.3        | 0.0       | 25.0   | 6.3            | 0.0       | 6.3    | 0.0     | 25.0  | 6.3  | 0.0  |      |
|      | 50～64歳 | H28   | 22         | 13.6        | 9.1       | 18.2   | 13.6           | 0.0       | 0.0    | 13.6    | 0.0   | 13.6 | 9.1  | 9.1  |
| 高齢期  | 65～74歳 | H28   | 139        | 11.5        | 6.5       | 5.8    | 23.7           | 0.7       | 12.9   | 2.2     | 0.0   | 17.3 | 9.4  | 10.1 |
|      | 75歳以上  | H28   | 128        | 9.4         | 3.1       | 0.0    | 26.6           | 3.1       | 3.9    | 3.1     | 0.0   | 24.2 | 10.9 | 15.6 |

参考：平成 23 年度及び平成 20 年度の調査結果

#### （青年期、壮年期）

| 単位：%   |        | サンプル数 | い検診が嫌い（恐い） | 検診を必要とは思わない | 忙しくて時間がない | 病気で治療中 | 検診を受ける場所がわからない | 健康だと思っている | 理由はない | その他  | 無回答  |     |
|--------|--------|-------|------------|-------------|-----------|--------|----------------|-----------|-------|------|------|-----|
| 全体     | H23    | 465   | 8.8        | 2.6         | 17.4      | 5.8    | 13.5           | 8.8       | 30.8  | 10.3 | 1.9  |     |
|        | H20    | 466   | 10.9       | 3.9         | 18.5      | 5.4    | 10.7           | 10.7      | 31.3  | 6.9  | 1.7  |     |
| 青年期    | 19～29歳 | H23   | 128        | 5.5         | 3.1       | 14.1   | 2.3            | 16.4      | 10.9  | 40.6 | 4.7  | 2.3 |
|        | H20    | 90    | 4.4        | 4.4         | 18.9      | 1.1    | 17.8           | 12.2      | 36.7  | 3.3  | 1.1  |     |
| 30～39歳 | H23    | 131   | 6.9        | 3.8         | 16.8      | 3.8    | 20.6           | 6.9       | 24.4  | 13.0 | 3.8  |     |
|        | H20    | 119   | 5.0        | 2.5         | 25.2      | 1.7    | 12.6           | 11.8      | 33.6  | 7.6  | 0.0  |     |
| 壮年期    | 40～49歳 | H23   | 67         | 10.4        | 1.5       | 29.9   | 6.0            | 4.5       | 9.0   | 26.9 | 11.9 | 0.0 |
|        | H20    | 75    | 21.3       | 2.7         | 22.7      | 2.7    | 9.3            | 9.3       | 25.3  | 5.3  | 1.3  |     |
| 50～64歳 | H23    | 124   | 12.9       | 1.6         | 15.3      | 12.1   | 8.1            | 8.9       | 30.6  | 10.5 | 0.0  |     |
|        | H20    | 175   | 13.7       | 5.1         | 12.0      | 10.9   | 5.1            | 9.7       | 30.9  | 9.1  | 3.4  |     |

#### （高齢期）

| 単位：%   |     | サンプル数 | い検診が嫌い（恐い） | 検診を必要とは思わない | 忙しくて時間がない | 病気で治療中 | 検診を受ける場所がわからない | 健康だと思っている | 理由はない | その他 | 無回答 |
|--------|-----|-------|------------|-------------|-----------|--------|----------------|-----------|-------|-----|-----|
| 全体     | H23 | 295   | 2.7        | 53.9        | 0.0       | 13.2   | 19.3           | 6.1       | 4.7   |     |     |
|        | H20 | 353   | 7.1        | 47.0        | 1.7       | 15.9   | 19.0           | 3.7       | 5.7   |     |     |
| 65～74歳 | H23 | 158   | 1.9        | 48.7        | 0.0       | 12.7   | 29.7           | 4.4       | 2.5   |     |     |
|        | H20 | 192   | 6.8        | 42.7        | 1.6       | 18.2   | 22.4           | 2.6       | 5.7   |     |     |
| 75歳以上  | H23 | 130   | 3.8        | 59.2        | 0.0       | 13.1   | 7.7            | 8.5       | 7.7   |     |     |
|        | H20 | 152   | 7.9        | 53.3        | 2.0       | 13.2   | 13.8           | 4.6       | 5.3   |     |     |

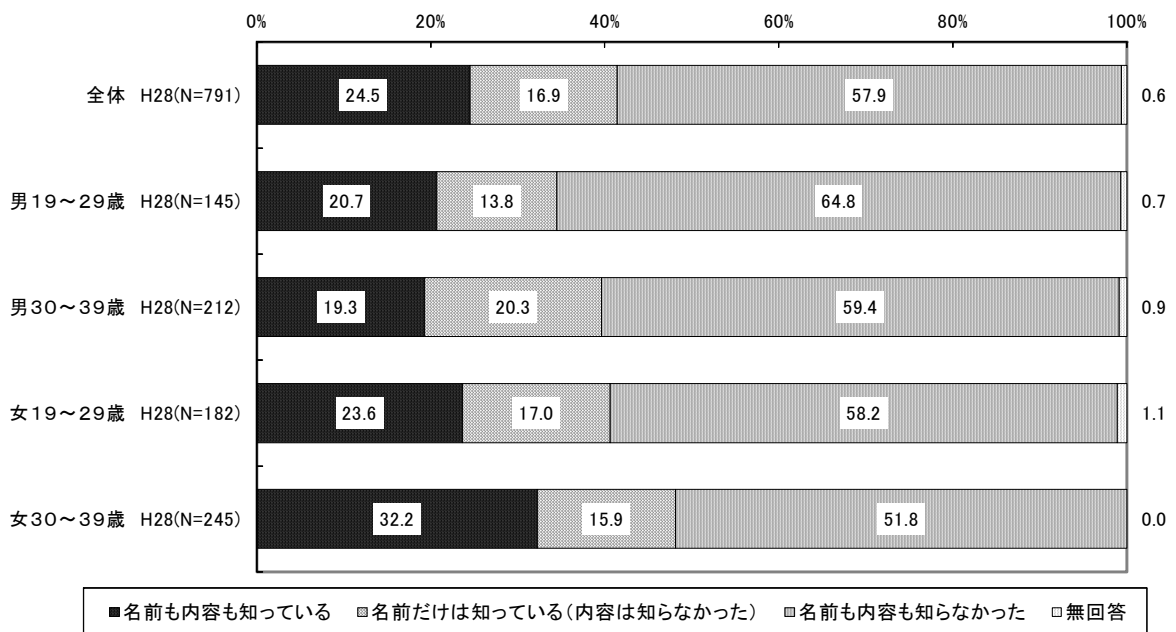
## 27 COPD（慢性閉塞性肺疾患）の認知度

新 あなたは「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」という病名を知っていますか。

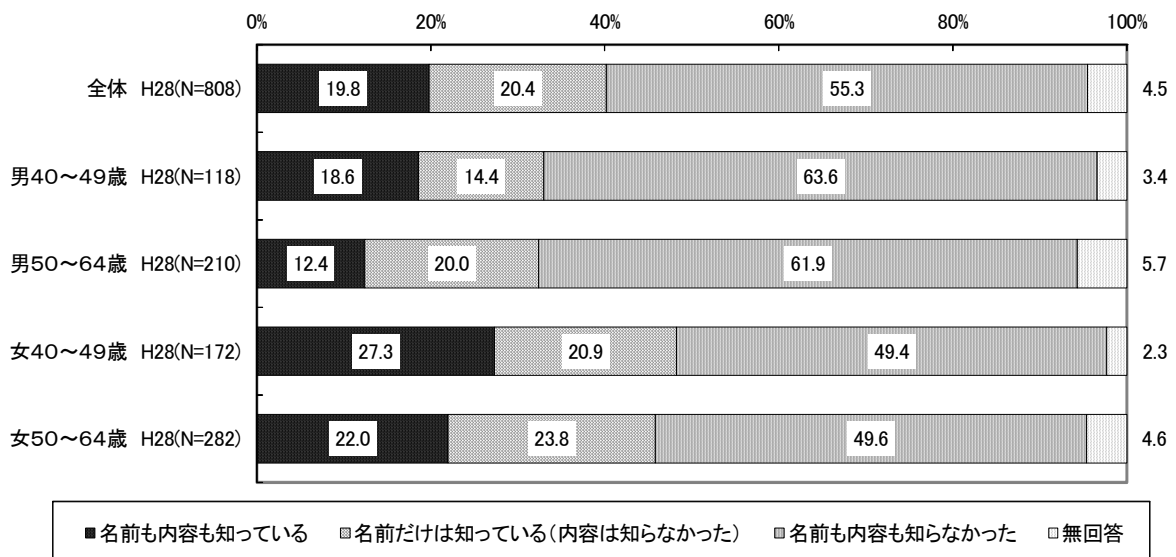
青年期：問 68、壮年期：問 73、高齢期：問 75

- 初めて今回調査で質問を行った。全体結果、年齢層別、男女別で、いずれも「名前も内容も知らなかった」割合が最も高く、ほぼ半数以上である。
- 一方、「名前も内容も知っている」割合が最も高いのは、30～39歳の女性で32.2%、次いで40～49歳の女性で27.3%であり、75歳以上の女性を除き、女性の方が男性より認知度が高い傾向にある。

青年期の市民に対する調査結果

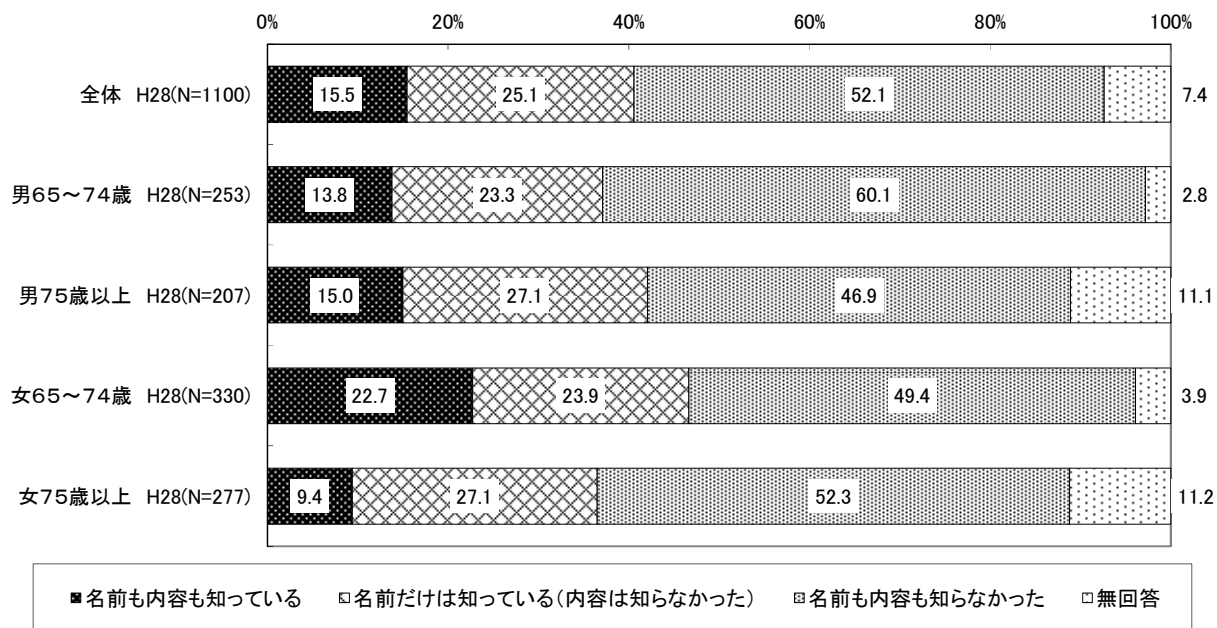


壮年期の市民に対する調査結果





## 高齢期の市民に対する調査結果



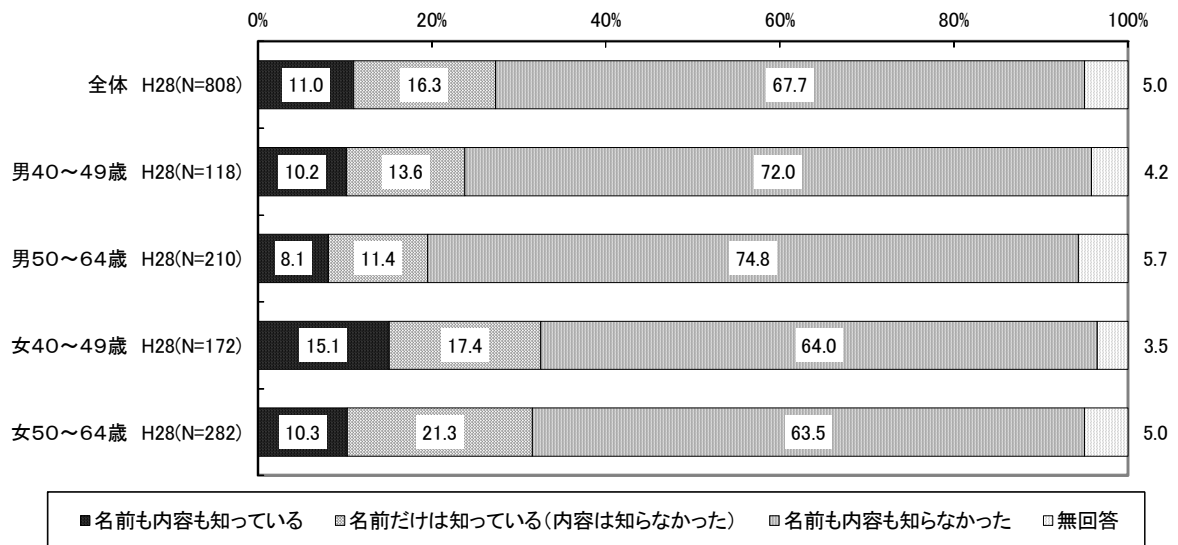
## 28 ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の認知度

◎ あなたは「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」という病名を知っていますか。

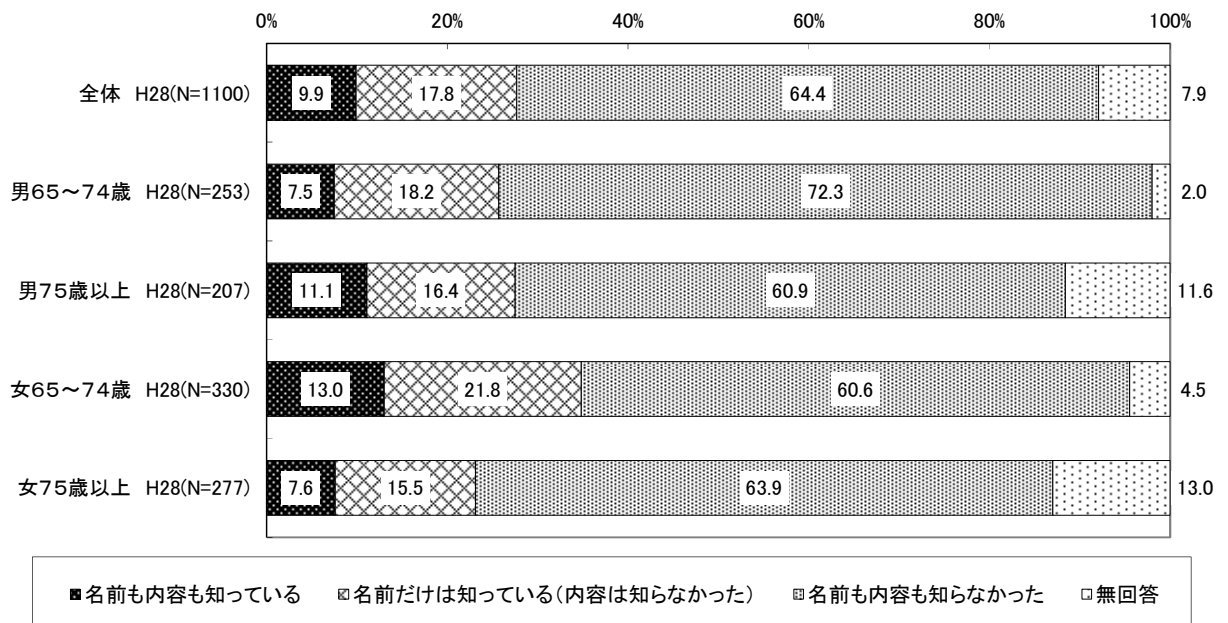
壮年期：問 74、高齢期：問 76

- 初めて今回調査で質問を行った。壮年期、高齢期とも全体結果、年齢層別、男女別で、いずれも「名前も内容も知らなかった」割合が最も高く、60%台～70%台を占める。
- 一方、「名前も内容も知っている」割合が最も高いのは、壮年期40～49歳の女性で15.1%、次いで高齢期65～74歳の女性で13.0%であり、75歳以上の女性を除き、女性の方が男性より認知度がやや高い傾向にある。

### 壮年期の市民に対する調査結果



### 高齢期の市民に対する調査結果



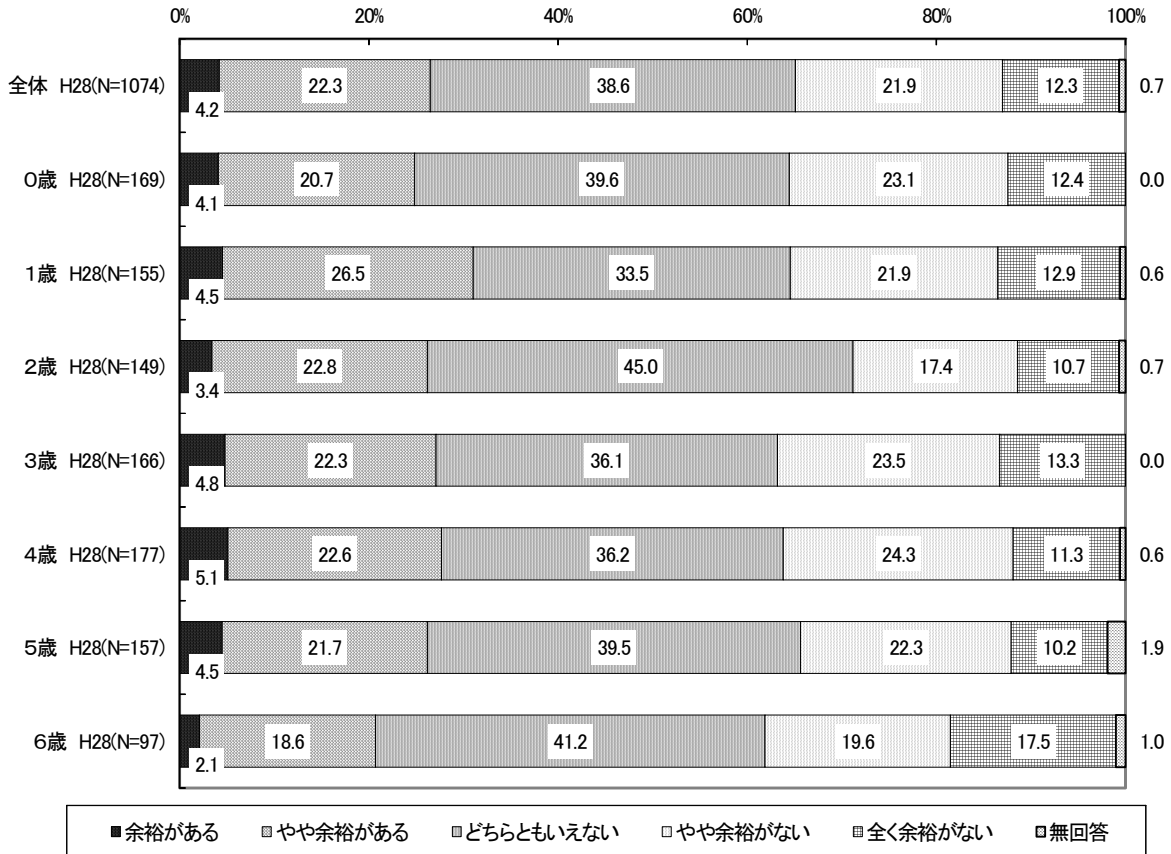
## 29 金銭的な暮らし向き

### ⑨ あなたの現在の金銭的な暮らし向きはいかがですか。

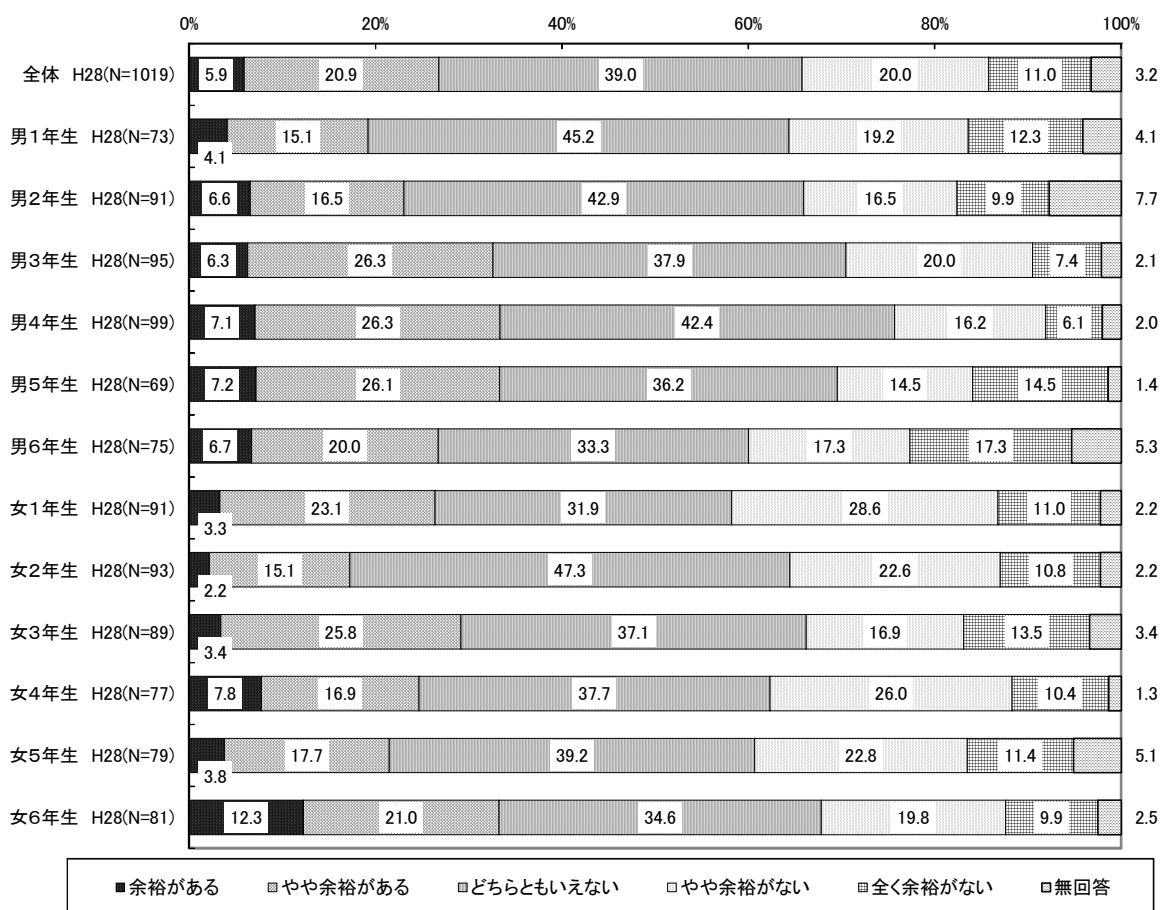
就学前の子ども：問 50、小学生：問 62、青年期：問 73、壮年期：問 81、  
高齢期：問 81

- 初めて今回調査で質問を行った（中高生を除く）。いずれのライフステージの全体結果、また年齢層別、男女別とも「どちらともいえない」の割合が最も高く、30%台～40%台を占めている。
- 就学前の子ども、小学生、青年期、壮年期では、いずれも、「やや余裕がない」と「全く余裕がない」の合計が「余裕がある」と「やや余裕がある」の合計を4～7ポイント程度上回っているが、高齢期では、反対に「余裕がある」と「やや余裕がある」の合計が「やや余裕がない」と「全く余裕がない」の合計を、0.9ポイント上回っている。

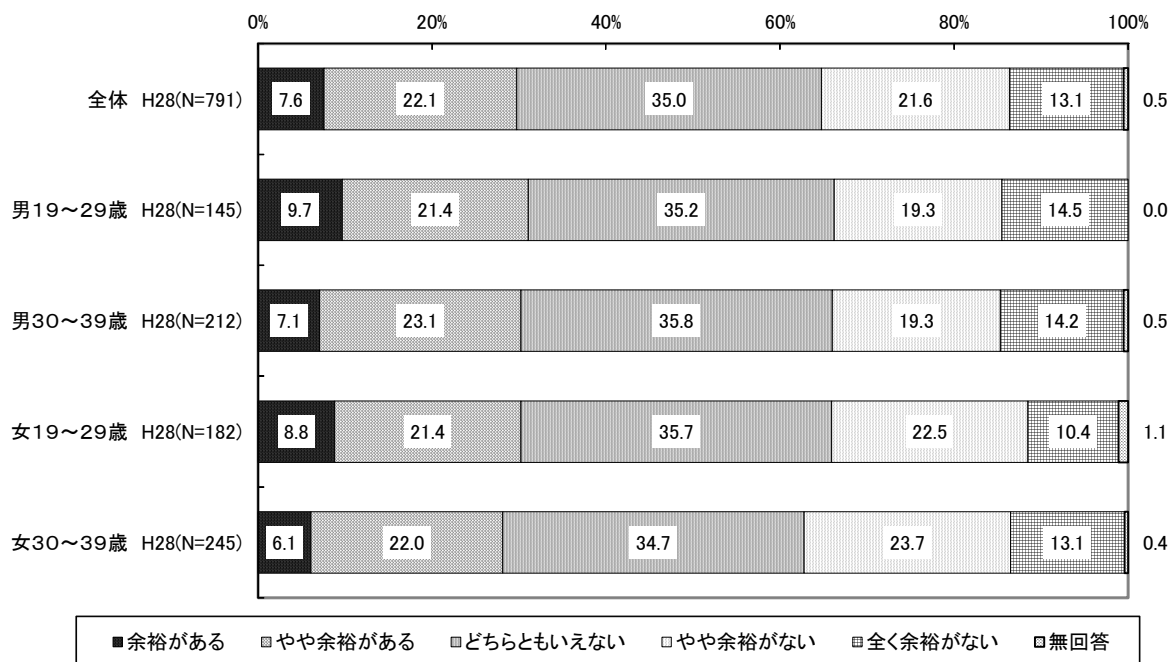
#### 就学前の子どもに対する調査結果（保護者自身について回答）



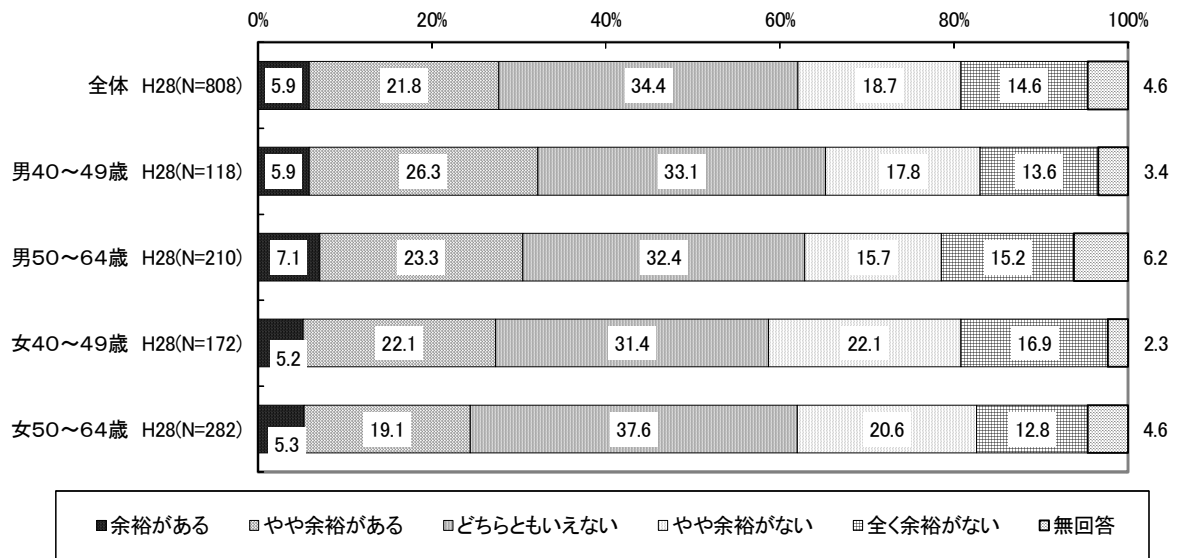
## 小学生に対する調査結果（保護者自身について回答）



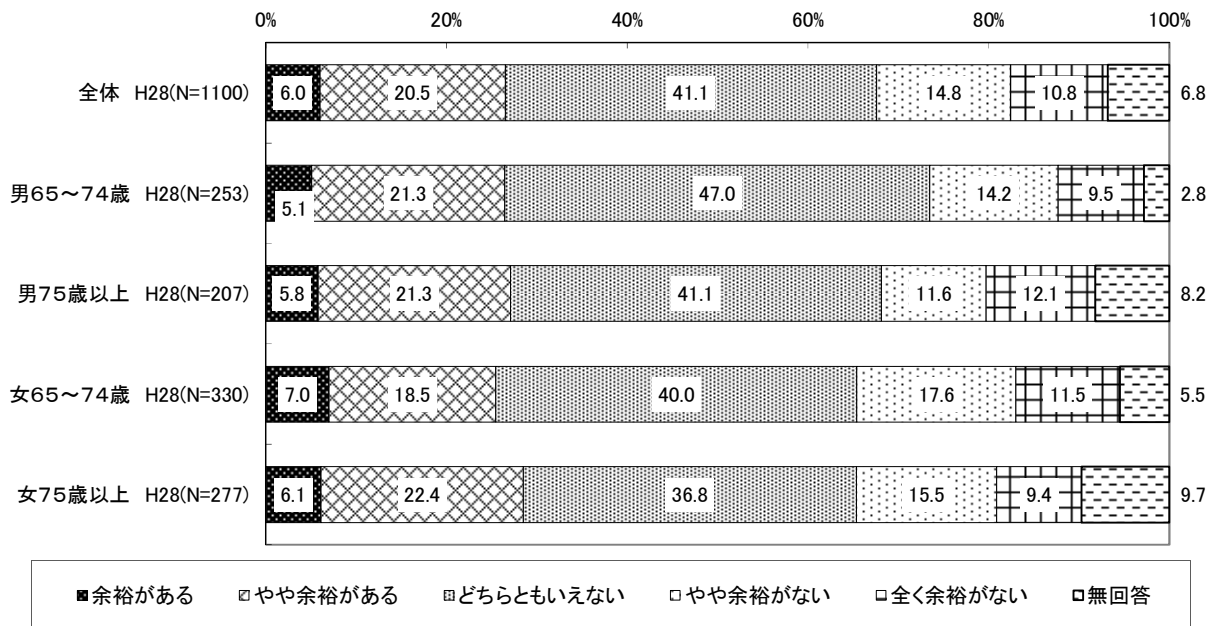
## 青年期の市民に対する調査結果



## 壮年期の市民に対する調査結果



## 高齢期の市民に対する調査結果



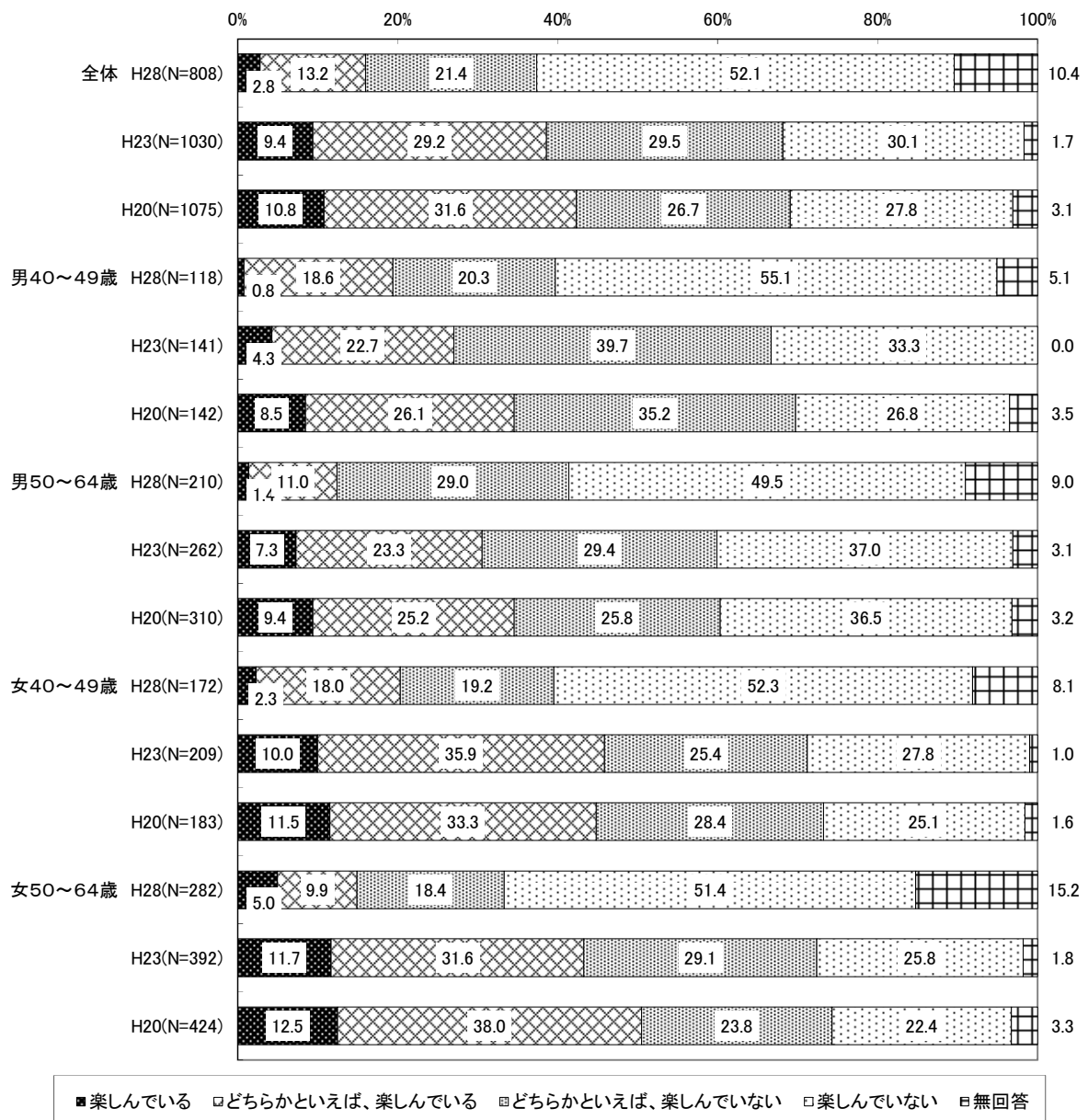
### 30 地域との交流を楽しんでいる割合

地域との交流を楽しんでいますか。

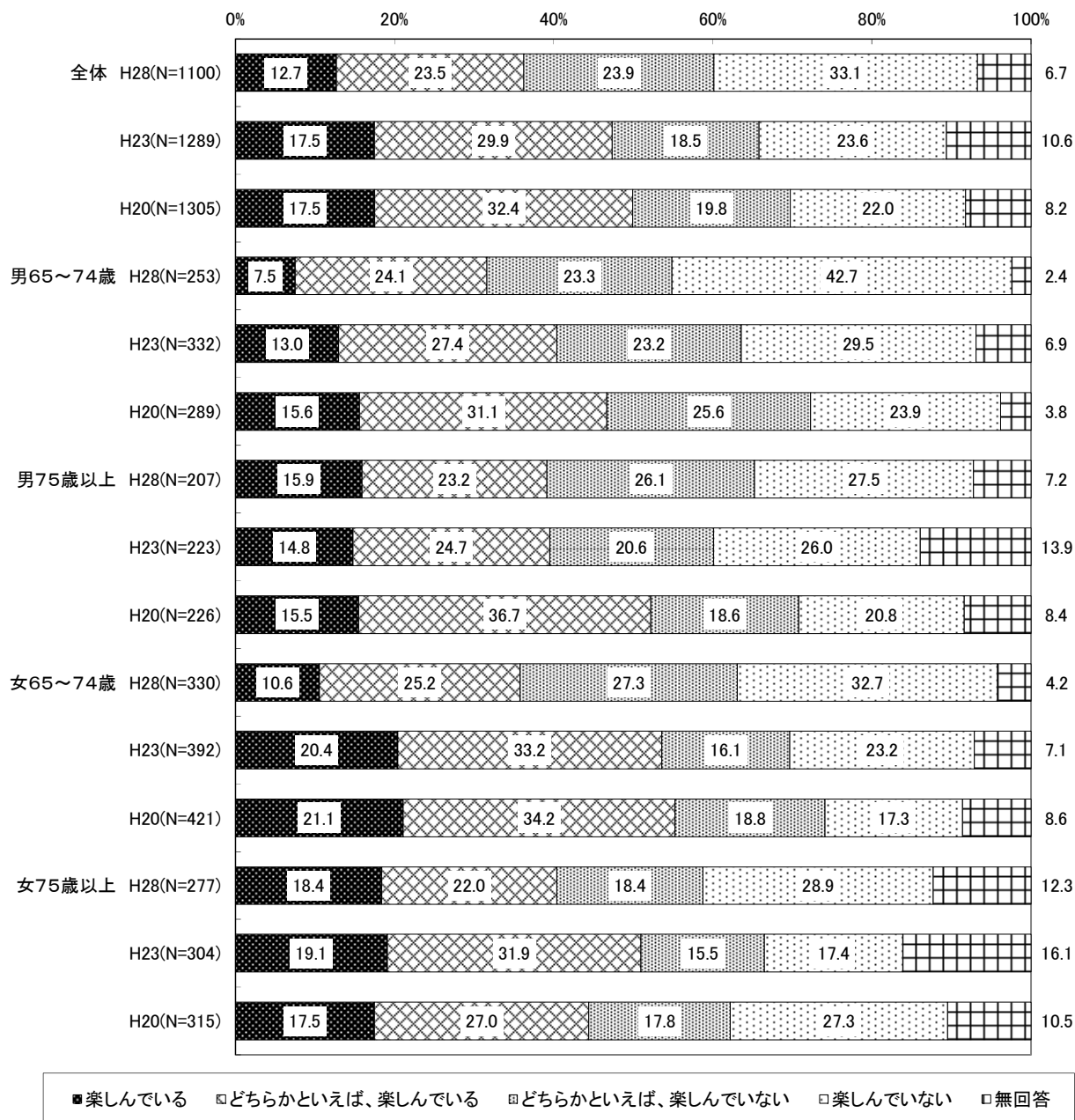
壮年期：問 87、高齢期：問 87

- 「楽しんでいる」と「どちらかといえば楽しんでいる」の合計の割合を全体結果でみると、壮年期で 16.0%であり、前々回調査（42.4%）、前回調査（38.6%）を大きく下回っている。高齢期においても、今回調査は 36.2%、前々回調査が 49.9%、前回調査が 47.4%であり、同様の傾向である。
- この傾向は、年齢層別、男女別にみても、ほぼ同様であるが、特に、壮年期の女性では、40～49歳で 20.3%、50～64歳で 14.9%と、それぞれ、前回調査の 45.9%、43.3%から半分以下に大きく減っている。

壮年期の市民に対する調査結果



# 高齢期の市民に対する調査結果



平成28年度  
北九州市健康づくり実態調査  
調査結果について

(北九州市印刷物登録番号第1610158A号)

平成29年3月  
北九州市保健福祉局