

資料1 北九州市保育園 使用されている午睡チェック表のまとめ No1+B1:J9

保育園	シート名	記載シート	記載時間	気象状況	観察時間間隔	睡眠状況の記入	記載および観察項目	備考	寝起き時の評価	
保育園1 AO	0歳児用	17名 (5時間)	8:00-13:00 13:00-18:00	天候記載あり	5分間隔	仰向け・異常なし ✓	右向き み 左向き ひ うつぶせ う	※ 呼吸・顔色も併せて確認する		
	1歳児用	20名 (2時間半)	12:30-15:00	なし	5分間隔	横・仰向け ✓	うつ伏せ う	※ 呼吸・顔色・嘔吐の確認もする		
	2歳児用	18名 (3時間)	11:30-14:30							
保育園2 NA	1・2歳児 睡眠安全確認表	2名分 1シート	午前 (自由) 12:45-14:45	天候記載あり			呼吸は正しいか 顔色は良好か 嘔吐は無いか うつぶせ寝になっていないか 布団やタオルで顔を あおむけ・うつぶせ 付き添って・指吸い 右向き・左向き 抱っこ・おんぶ	※外気温との差が5℃以上にならないよう注意する。 ※冷暖房使用中は、一時間に10分間換気する。 ※室温・湿度の目安の記載 夏季 26℃ 湿度50%	呼吸 (普通・荒い・鼻詰まり・咳込み) 顔色 (良・やや不良・不良)	
保育園3 AK	睡眠時チェック表	個別シート	観察時間の間隔の指定なし 時間指定なし	記載欄なし	自由 (5分おきで1時間半)	寝つき (ぐずりながら・静にトントンで・一人で抱っこで・おんぶで)			呼吸 (普通・荒い・鼻詰まり・咳込み) 顔色 (良・やや不良・不良)	寝起き (機嫌よく・泣きながら) 顔色 (良・やや不良・不良)
保育園4 AJ	睡眠チェック表	5名シート (5時間)	時間指定なし	記載欄なし	5分間隔		呼吸 仰向 寝具 顔色 嘔吐	具体的記載の例はない チェックのみ 5項目の内複数項目記載は不可能		
保育園5 KU		9名シート (2段) 8時間分の記載可	時間指定なし	記載欄なし	5分間隔		呼吸 仰向 寝具 顔色 嘔吐	具体的記載の欄スペースなし チェックのみ 5項目の内複数項目記載は不可能	寝た時間 起きた時間の記載欄あり	
保育園6 RE	睡眠中の安全チェック表	11名シート (0歳) 18名シート (1歳) 18名シート (2歳)	時間指定はなし 0歳: 7:00-18:00 1歳: 11:00-16:00	記載欄なし	0歳: 5分間隔 1歳: 5分間隔 2歳: 10分間隔		見回りチェック事項 ・呼吸をしているか確かめる ・上掛けが顔にかかっていないか	チェックのみ 記載は不可能		