

資料2 北九州市保育園 使用されている午睡チェック表のまとめNo1

| 保育園         | シート名      | 記載シート                                     | 記載時間  | 気象状況  | 観察時間間隔                                 | 睡眠状況の記入 | 記載および観察項目   | 備考                            | 寝起き時の評価    |
|-------------|-----------|---|---|-------|--|---------|---|-------------------------------|------------|
| 保育園7<br>KI  |           | 0歳：7名シート<br>1歳：11-12名シート<br>2歳：10名（13まで可） | 0歳：13:00-19:00<br>1歳：7:00-19:00（19:30）<br>2歳：10:00-時間指定なし | 記載欄なし | 0歳：5分間隔<br>1歳：10分間隔<br>自由（5分おきで2時間20分） |         | 確認事項<br>①うつぶせ寝をしていない<br>②布団をかぶっていない<br>呼吸<br>顔色<br>咳<br>仰向<br>その他 | ※ 2歳児用には「確認事項」の記載なし<br>チェックのみ | 記載は不可能     |
| 保育園8<br>KO  | 睡眠チェック表   | 4名シート                                     | 時間指定なし  | 記載欄なし | 自由（5分おきで2時間20分）                        |         | 呼吸<br>顔色<br>咳<br>仰向<br>その他  | チェックのみ                        | 記載は不可能     |
| 保育園9<br>TU  | 月別睡眠チェック表 | 1名シート                                     | 午前睡眠自由記載<br>午後12:00-時間指定なし                                | 記載欄なし | 5分間隔                                   |         | ①呼吸 ②仰向 ③寝具 ④顔色 ⑤嘔吐   | チェックのみ                        | 記載は不可能     |
| 保育園10<br>NO | 午睡時チェック表  | 12名シート                                    | 時間指定なし  | 記載欄なし | 5分おきで3時間記載可能                           |         | 呼吸の安定<br>顔色の変化<br>うつぶせになっていないか<br>ミルクを吐いていないか                     | チェックのみ                        | 記載は不可能     |
| 保育園11<br>OO | 午睡チェック表   | 0歳児：10名シート<br>1-2歳児：10名シート                | 0歳児：9:30-15:00<br>1-2歳：12:30-                             | 記載欄なし |  |         | 特区事項シートが別に存在。個別シートには記載項目の指定なし                                     | チェックのみ                        | 記載は不可<br>能 |