

健康づくりウォーキングマップ

門司区 東郷

ウォーキングの際の
注意点など

- ◎交通ルールを守りましょう。無理な横断は危険です。
- ◎こまめな水分補給を行いましょう。
- ◎少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

ウォーキングルート

3km

所要時間 約60分

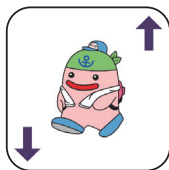
消費カロリー 160kcal

おにぎり 1個分

スタート

- 1 東郷市民センター
 - 2 黒川駐在所
 - 3 大積小学校入口
 - 4 大積農協前
 - 5 大積東口
 - 6 鳥越橋
 - 7 白野江一丁目
- ゴール
- 8 白野江植物公園

※所要時間・消費カロリーは目安です。



歩道上のこのイラストを目印に
ウォーキングをお楽しみください。

