

健康づくりウォーキングマップ

小倉南区 田原

ウォーキングの際の
注意点など

- ◎交通ルールを守りましょう。無理な横断は危険です。
- ◎こまめな水分補給を行いましょう。
- ◎少しでも体調が悪く感じた時は、無理をしないようにしましょう。

ウォーキングルート

田原・長野緑地 ウォーキングコース

3.2km 所要時間 約50分

消費カロリー 143kcal

おにぎり 0.9個分

スタート

1 田原市民センター

ゴール

2 長野緑地

※所要時間・消費カロリーは目安です。

田原・ながのりょくち
ウォーキングコース
長野緑地まで 徒歩約48分
143kcal消費
田原市民
センターから おにぎり消費およそ0.9個分

田原・長野緑地 ウォーキングコース

歩道上のこのイラストを目印に
ウォーキングをお楽しみください。

