

健康づくりウォーキングマップ

八幡東区 枝光南

ウォーキングの際の
注意点など

- ◎交通ルールを守りましょう。無理な横断は危険です。
- ◎こまめな水分補給を行いましょう。
- ◎少しでも体調が悪いと感じた時は、無理をしないようにしましょう。

ウォーキングルート

レモンロード さわやかコース

2.1km | 所要時間 約40分

消費カロリー 106kcal

おにぎり 0.6個分

スタート

- 1 枝光南市民センター
- 2 上本町二丁目交差点
- 3 八幡東体育館
- 4 さくら広場
- 5 ケンタウルスモニュメント
- 6 高炉塔
- 7 高炉台公園展望所
- 8 八幡東小学校
- 9 上本町交差点

ゴール

枝光南市民センター

※所要時間・消費カロリーは目安です。



健康遊具のある公園



コンビニ 病院 飲食店 トイレ

