

北九州市食生活改善推進員協議会「ふれあい昼食交流会」について

1 目的

国の栄養施策（健康日本21、食育推進計画）では健康寿命の延伸を中心的役割と位置付け高齢者の低栄養予防、共食の機会の提供を推進している。高齢者の一人暮らしの食生活は、単調になりがちで、孤食は食欲低下につながりやすく、低栄養になるなど栄養面での問題が多くなっている。

また、独居高齢者は家庭に引きこもりがちとなり、地域との交流も少なくなっている。

こうした高齢者に対し、食を通じた他世代との交流会の中で食生活の改善を図り、併せて、高齢者が生きがいを見いだすことを目的として、北九州市食生活改善推進員協議会が「ふれあい昼食交流会」を実施する。

2 事業概要

(1) 事業の内容

高齢者の健康維持につながる栄養バランスの良い、また、食事の楽しさを感じてもらえるような昼食を提供し、多くの高齢者と食事を共にすることで、高齢者の栄養改善につなげてもらうとともに、保育園児や児童の訪問などを通じて、多世代の交流を深める。

- (2) 事業開始 平成5年に市内20箇所でスタート
- (3) 対象者 65歳以上の一人暮らしまたは夫婦のみの世帯の希望者
- (4) 参加者 1会場につき50人まで
- (5) 場 所 各校区の市民センター、地域公民館等
- (6) 開催回数 毎月1回程度
- (7) 参加費 1人400円

3 市の支援

北九州市ふれあい昼食交流会補助金

平成28年度：12,504千円《1,180回分：1箇所あたり9,000円＋市活動費》

4 平成28年度実績

市内115会場 1,180回 参加者数 33,954名

5 試食会場

日時 平成30年2月13日（火）11：30～12：40 詳細は別紙

場所 南小倉市民センター 4階多目的ホール（小倉北区新高田1丁目10-3）

会費 400円

※当日、試食ご希望の方は、下記問い合わせ先に2月6日までにご連絡ください。

問い合わせ先

保健福祉局健康推進課（582-2018）

担当者：大村、吉田