

## 平成30年度 NPO法人北九州市レクリエーション協会イベントスケジュール

連絡先: TEL921-2801

### (1) レクリエーションダンス

事業名	実施日時	開催場所	参加費	募集人数	内 容
さわやか健康教室	4/2~3/18(36回) 第1・2・3月曜 10:00~12:00	三萩野体育館	2,000円/月	15名	市民を対象に日常生活をより良くエンジョイする為にレクリエーションダンスを通して健康作りを図る。
レクダンス・スクール	4/2~3/25(42回) おおむね第1・2・3月曜日 18:30~21:00	浅生スポーツセンター	1,000円/月	30名	ダンス愛好者・地域の指導者と共に創作レクリエーションダンス指導者の育成を行う。ここで育った指導者は地域のレクリエーションダンスの普及活動を進める。
レクダンス講習会	11/25(日) 8:00~17:00	新日鐵住金大谷体育館	1,500円	100名	レクリエーションダンス愛好者が一堂に会し、ダンスを楽しむと共に情報交流の場を提供する。
第83回レクダンス・フェスティバル	5/20(日) 8:00~17:00	浅生スポーツセンター	800円	80名	創作したレクリエーションダンスのグループ発表の場と合わせて、グループ間の親睦を図る。
楽しく踊ろう健康ダンス	4/5~3/28(33回) 第1・2・3木曜日 10:00~12:00	曾根体育館	2,000円/月	15名	市民を対象に日常生活をより良くエンジョイする為にレクリエーションダンスを通して健康作りを図る。

### (2) ユニカール

ユニカール教室	4/2~3/25 (46回) (月曜日) 14:00~16:00	三萩野体育館	800円/月	20名	ユニカール普及活動を通じて、参加者の健康増進・維持を図り、競技を楽しみながら親睦を図っていく。
北レク杯ユニカール交流大会	3/3(日) 9:00~17:00	三萩野体育館	2,100円/チーム	40チーム	各地区で活動している団体が、一堂に会して大会を行なう事でいろいろな遊びを体験し、レベルアップと親睦を図る。

### (3) レクリエーションワーク

みんなで楽しくリトミック体操 (前期・後期)	(前期)4/3~7/24(15回) (後期)9/4~2/5(15回) (火曜日) 9:30~12:00	新日鐵住金大谷体育館	各期7,500円	40組	大切な幼少期の子ども達と保護者が一緒になって、リトミック運動を通して、幼少期の機能育成と親子の絆を深める。
レク・スポ・コンパ	①5/27(日)②10/7(日) 13:00~17:00	三萩野体育館	1,000円/回	男性12名 女性12名	レクリエーションゲーム・スポーツを通じて男女間の交流を深め全国的に低下している結婚世帯の増加促進に繋げることを目的とする。

### (4) ネイチャー

第56回市民体育祭 (関門 ウォーキング)	10/28(日) 9:00~15:00	火の山	500円	50名	山歩きを通じて、市民の皆さんの交流と健康維持を目的とし、併せて、門司港駅・関門トンネル通行等を通じて、北九州市の歴史を再認識いただく。
山歩きを楽しもう	11/11(日)・2/24(日) 9:00~15:00	風師山 皿倉山	1,000円/回	30名	健康作りを目的に、自分自身の健康状態に留意しながら、北九州市近郊の山々を無理なく楽しく、四季折々の風情を楽しむ。

平成30年度 NPO法人北九州市レクリエーション協会イベントスケジュール

連絡先: TEL921-2801

(5) 生涯スポーツ

キッズ体験教室(前期・後期)	前期 5/26 6/9,23 7/14,28 8/11,25 10:00~12:00 後期 9/8,29 10/13,27 11/10 12/1.8 10:00~12:00	三萩野体育館	各期2,100円	40名	日常運動する機会の少ない子供にレクスポーツ・運動ゲームを体験させ楽しみと体力アップを図る。
レディースフェスティバル (チャレンジゲーム・シンプルヨガ)	6/17(日)	三萩野体育館	200円	40名	市民(成人女性)を対象にチャレンジ・ザ・ゲーム、太極柔力球を楽しんでいただく。
あそびの日	6/2(土) 9:00~13:00	新日鉄住金 大谷体育館	200円	220名	北九州市福祉事業団との共同事業。児童館の子ども達への運動能力向上と他児童館の子ども達との知り合うきっかけづくりを行う。
健康ニュースポーツ教室	4/6~3/29(49回)(金曜日) 13:00~15:00	三萩野体育館	1,000円/月	30名	各種のニュースポーツに取り組みながら、健康作り・仲間作りを推進して頂くことを目的とする。
年長者・ニュースポーツ教室	4/6~3/22(41回)(8月休み) 第1・2・3・4金曜日 14:00~16:00	的場池体育館	1,500円/月	30名	年長者のためのからだに無理のないニュースポーツを中心とした教室。
おやこで自然体験	7/22(日) 10:00~15:00	足立 青少年の家	1,000円/組	20組	親子で近くの森に入り自然のしくみを学びながら親子の絆を深める。
太極柔力球教室	4/6~3/15(36回) 第1・2・3金曜日18:30~21:00	浅生スポーツ センター	2,000円/月	30名	音楽に合わせて太極柔力球を行い体感と体を鍛えます。
太極拳で楽しくシェイプアップ	4/6~3/29(47回) 第1・2・3・4金曜日15:00~17:00	城野体育館	2,000円/月	20人	楽しみながら太極拳を行い、健康増進につなげる。

(6) 指導者育成

第74回レク・インストラクター養成講座	6/3(日)~H31年2/3(日) (11回) 9:30~16:30	ミクニワールド スタジアム北九州・他	30,000円 /通期	15名	レクリエーションインストラクター資格取得講座。地域、職場などレクリエーション普及活動が実践できる指導者を養成する。
スキルアップセミナー	2/17(日) 10:00~12:00	三萩野体育館	2,000円	20名	レク・インストラクター講師または指導者を対象として、スキルアップを図る為の研修会。

(7) 福祉レクリエーション

レクリエーション理論に基づく アンチエイジング塾	6/17(日)・8/26(日) 9:00~17:00	北九州市認知 症支援介護予 防センター	2,000円	15名	アンチエイジング療法の実践をする。
レクリエーション活動における脳とからだの活性化 ~笑ってシナプソロジー&元気にレクリエーション~	7/8(日) 9:00~17:00	新日鉄住金大 谷体育館	3,000円	25人	からだと五感を働かせて楽しみながら脳の活性化を図り健康寿命をUP!
高齢者と楽しむ認知症予防レク講座	①5/13、②7/8、③9/9 ④ 11/11 12:00~17:00	北九州市認知 症支援介護予 防センター	500円/回	20人	響感健康体操やレクゲームなどを通して、認知症予防を実践していく講座。

(8) バドミントン

バドミントン健康教室(水曜教室) (前期)	4/4~9/26(24回) 14:00~16:00	三萩野体育館	2,000円/月	20名	スポーツを通じて、地域への賑わいづくり及び市内在住成人男女の健康作りを目的とする。
バドミントン健康教室(水曜教室) (後期)	10/3~3/20(24回) 14:00~16:00	三萩野体育館	2,000円/月	20名	
バドミントン健康教室(火曜教室) (前期)	4/3~9/25(24回) 10:00~12:00	三萩野体育館	2,000円/月	20名	
バドミントン健康教室(火曜教室) (後期)	10/2~3/19(24回) 10:00~12:00	三萩野体育館	2,000円/月	20名	
バドミントン健康教室(木曜教室) (前期)	4/5~9/27(24回) 10:00~12:00	曾根体育館	2,000円/月	20名	
バドミントン健康教室(木曜教室) (後期)	10/4~3/28(24回) 10:00~12:00	曾根体育館	2,000円/月	20名	

平成30年度 NPO法人北九州市レクリエーション協会イベントスケジュール

連絡先: TEL921-2801

(9) パドルテニス

北九州パドルテニス教室 (黒崎会場)	<木曜日> 4/5~3/28(51回) 12:00~17:00	黒崎体育館	1,500円/月	30名	生涯スポーツとしてのパドルテニスを啓蒙。テニス人口の拡大を図る為初心者を対象とした基礎練習から試合形式の応用までの講習を行う。
北九州パドルテニス教室 (黒崎会場)	<金曜日> 4/6~3/29(49回) 9:00~12:00	黒崎体育館	1,500円/月	30名	
北九州パドルテニス教室 (黒崎会場)	4/30・7/16・9/17・24・10/8・ 12/24・1/14・2/11 (8回) 12:00~17:00	黒崎体育館	200円/1人	5名	パドルテニス普及活動のための指導者養成教室。
北九州パドルテニス教室 (城山会場)	4/2~3/25(50回)(月曜日) <昼間教室> 12:00~17:00 <夜間教室> 17:00~21:00 (全42回)	城山体育館	1,500円/月	17名	生涯スポーツとしてのパドルテニスを啓蒙。テニス人口の拡大を図る為初心者を対象とした基礎練習から試合形式の応用までの講習を行う。
北九州パドルテニス教室 (的場池会場)	4/4~3/27(50回)(水曜日) 19:00~21:00	的場池体育館	1,500円/月	20名	
第1回北九州パドルテニス大会	4/7(土) 9:00~17:00	的場池体育館	300円/1人	70名	パドルテニスを通じて市民の健康維持と地域交流を図る。
第2回北九州パドルテニス大会	6/30(土) 9:00~17:00	的場池体育館	300円/1人	70名	
第3回北九州パドルテニス大会	8/12(日) 9:00~17:00	的場池体育館	300円/1人	70名	
第4回北九州パドルテニス大会	2/16(土) 9:00~17:00	的場池体育館	300円/1人	70名	

(10) インディアカ

インディアカ健康教室(浅生)	4/3~3/19(48回)(火曜日) 18:30~21:00	浅生スポーツ センター	1,000円/月	20人	小学生から高齢者まで、誰でも出来るレクスポーツ。インディアカの普及により市民の健康保持・コミュニケーションの場を提供する。
インディアカ健康教室(若松) (月曜日)	4/2~3/18(36回) 第1・2・3月曜日 18:30~21:00	若松体育館	800円/月	15人	
インディアカ健康教室(若松) (土曜日)	4/7~3/30(11回) 9:00~12:00	若松体育館	800円/月	15人	
インディアカ健康教室(三萩野)	4/10~3/26(36回) 第2・3・4火曜日 18:30~21:00	三萩野体育館	800円/月	15名	
市民体育祭 レディースインディアカ大会	5/13(日) 9:00~17:00	若松体育館	2,000円/チーム	25チーム	インディアカ大会を通じて、北九州市民(女性)の健全育成と親睦の場を提供する。
第56回 市民体育祭 インディアカ大会	9/23(日) 9:00~17:00	若松体育館	1,000円/チーム	30チーム	インディアカ大会を通じて、北九州市民の健全育成と親睦の場を提供する。
年忘れインディアカ大会	12/15(土) 9:00~17:00	若松体育館	無料	20チーム	1年間の集大成として、インディアカ愛好者が集まり、心行くまでインディアカを楽しむ。
第12回 プリンセス&プリンスカップ インディアカ大会	7/22(日) 9:00~17:00	新日鐵住金 大谷体育館	2,000円/チーム	25チーム	生涯スポーツであるインディアカを通じて市民の健康維持と地域交流を図る。
サマーカーニバルインディアカ大会	8/5(日) 9:00~17:00	新日鐵住金 大谷体育館	2,000円/チーム	30チーム	
KIZUNA-FESTAインディアカ大会	11/3(祭) 9:00~17:00	若松体育館	2,500円	50チーム	九州全域の愛好者が一堂に会する場づくりとレベルの向上、そして親睦を図る。

## 平成30年度 NPO法人北九州市レクリエーション協会イベントスケジュール

連絡先: TEL921-2801

スポーツフェスタふくおか	2/3(日) 9:00~17:00	新日鐵住金 大谷体育館	2,000円/チーム	30チーム	生涯スポーツであるインディアカを通じて 市民の健康維持と地域交流を図る。
会長杯インディアカ大会	3/3(日) 9:00~17:00	新日鐵住金 大谷体育館	2,000円/チーム	30チーム	
平成30年度審判講習会	9/9(日) 9:00~17:00	新日鐵住金 大谷体育館	300円/人	50人	インディアカ競技の運営を司る審判員の 技術向上を図る。
インディアカ九州ブロックふくおか大会	6/3(日) 9:00~17:00	新日鐵住金 大谷体育館	2,000円/チーム	40チーム (240人)	九州大会に向けて、福岡県代表チームを 選出する大会。NPO法人 福岡県レク レーション協会後援。

### (11) スポーツチャンバラ

第20回北九州市スポーツチャンバラ 選手権大会	5/20(日) 9:00~17:00	三萩野体育館	(会員)1,500円 (非会員)2,000 円	100人	スポーツチャンバラを通じて健全な心身う を育成することを目的とする。
----------------------------	-----------------------	--------	-------------------------------	------	---------------------------------------

### (12) 事務局

第13回レクリエーション祭り	6/10(日) 10:00~15:00	新日鐵住金 大谷体育館	無料	600人	レクリエーション協会会員の集いの場づくりと、 市民の皆さんにレクリエーション活動の素晴ら しきを感じていただく。
海辺の清掃とレクリエーション	5/27(日) 10:00~12:00	新門司海浜公 園	無料	20人	新門司海浜公園の清掃を兼ね浜辺でレク レーションを行なう事で海の環境の大切さを実 感していただく
北九州市都市緑化祭	10/16日) 10:00~15:00	グリーンパーク	無料	—	北九州市・建設局公園緑地部より受託予定。 主に参加した子ども達にニュースポーツ・クラブ トづくり等を体験して頂く。