

■お問合せ先(公益財団法人北九州市体育協会) TEL093-652-5007

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	会場	対象	定員	指導者 (所属)	受講料	内容			
1	ソフトテニス教室	12	4月4日～6月20日 19:00～21:00	水	三萩野 庭球場	中学生以上	各 30	小田 隆一 (北九州市ソフトテニス連盟)	7,000円	初めての方でも安心。ソフトテニスを基本から学ぶことができます。 経験者の方は基本動作から、ゲームまで学びます。			
2		12	8月1日～10月31日 19:00～21:00										
3		10	9月4日～12月18日 10:00～12:00	火	総合体育館	18歳以上 (高校生は除く)	20	北九州市ソフトテニス連盟	5,000円				
4	ジュニア ソフトテニス 教室	12	4月7日～7月7日 11:00～13:00	土	紫川河畔 庭球場	小学3～6年	各 30	森岡 洋子 (北九州市ソフトテニス連盟)	6,000円				
5		12	7月21日～8月21日 11:00～13:00								火・木・土		
6		12	9月1日～12月1日 11:00～13:00	土									
7		12	4月7日～7月21日 9:00～11:00	土	若松庭球場								
8		12	9月1日～12月8日 9:00～11:00										
9		12	4月7日～6月30日 10:30～12:30	土	香月中央 庭球場								
10		12	7月24日～8月25日 8:30～10:30	火・木・土									
11		12	9月1日～11月24日 10:30～12:30	土									
12		12	4月14日～7月7日 9:00～11:00	土	浅生 スポーツ センター 庭球場								
13		12	7月24日～8月25日 9:00～11:00				火・木・土						
14		12	9月1日～12月8日 9:00～11:00	土									
15		レディーステニス 教室	10	4月3日～6月26日 9:00～11:00	火		三萩野 庭球場	18歳以上 女性		各 35	久保田 哲子 (テニス上級指導員) (北九州市テニス連盟)	7,500円	初心者の方は、ラケットの握り方からテニスの基本を学びます。 経験者の方は段階に応じてクラス分けし、基本動作からゲームの進め方までを学びます。
16			10	9月4日～12月4日 9:00～11:00									
17			10	4月6日～6月15日 9:00～11:00	金		紫川河畔 庭球場						
18	10		9月7日～11月9日 9:00～11:00										
19	ナイターテニス 教室	12	4月5日～6月28日 19:00～21:00	木	三萩野 庭球場	高校生以上 (中学生は親同伴)	各 30	浅尾 司 (テニス上級指導員) (北九州市テニス連盟)	10,000円				
20		10	9月13日～11月29日 19:00～21:00						8,500円				
21		12	4月6日～6月29日 19:00～21:00	金			10,000円						
22		10	9月14日～11月16日 19:00～21:00				8,500円						
23	初心者 バドミントン 教室	12	4月9日～8月27日 18:30～20:30	月	総合体育館 第2競技場	小学生以上	各 50	松山 裕子 (北九州市バドミントン協会)	6,000円	初めての方でも安心。ラケットの握り方などバドミントンを基本から学びます。 経験者の方は段階に応じて基本動作からゲームまで学びます。			
24		12	9月3日～1月21日 18:30～20:30										
25		12	5月9日～7月25日 11:00～13:00	水	小倉南体育館	18歳以上 (学生を除く)	各 20	奥村 英夫 (北九州市バドミントン協会)					
26		12	9月26日～12月19日 11:00～13:00										
27		12	5月11日～7月27日 18:30～20:30	金	的場池体育館	小学生以上	25	香月 美津子 (北九州市バドミントン協会)					
28		12	7月5日～9月20日 19:00～21:00	木	新門司体育館	18歳以上 (学生を除く)	各 20	池田 智彦 (北九州市バドミントン協会)					
29		12	12月6日～2月28日 19:00～21:00										

平成30年度 北九州市体育協会スポーツ教室 実施計画

No.2

■お問合せ先(公益財団法人北九州市体育協会) TEL093-652-5007

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	会場	対象	定員	指導者 (所属)	受講料	内容
30	初心者卓球教室	12	4月11日～6月27日 13:00～15:00	水	折尾 スポーツセンター	30歳～70歳 (学生を除く)	各 20	石田 千栄子 (日本体育協会公認指導員) 宮下 渉 (北九州市卓球協会)	6,000円	初めての方も安心。ラケットの握り方から基本動作・ルールを基本から学びます。
31	卓球教室	12	9月5日～11月21日 13:00～15:00							
32	卓球教室	12	4月9日～8月27日 18:45～20:45	月	総合体育館	18歳以上 (学生を除く)	各 30	成井 康子 (日体協公認指導者 日本卓球協会公認レフェリー)	6,000円	初めての方も安心。ラケットの握り方から基本動作・ルールを基本から学びます。
33		12	9月3日～1月21日 18:45～20:45							
34		12	4月27日～7月27日 10:00～12:00	金	レディースもじ	18歳以上 (学生を除く)	各 20	江熊 久和 (日本卓球協会公認審判員)		
35		12	9月14日～12月7日 10:00～12:00							
36	弓道教室	12	5月8日～6月15日 18:30～20:30	火・金	門司弓道場	中学生以上 (中高生は保護者同伴)	前 15	末永 辰実 (全日本弓道連盟五段)	5,000円	初めての方を対象に弓道の基本動作から射技までを学びます。
37		12	10月16日～11月27日 18:30～20:30			20歳以上	後 10			
38		12	5月22日～6月29日 14:00～16:00	火・金	勝山弓道場	18歳以上	各 20	福崎 福江 (日体協公認スポーツ指導者) (全日本弓道連盟教士六段)		
39		12	5月21日～6月28日 18:30～20:30					月・木		
40		12	5月22日～6月29日 (昼の部)13:30～15:30 (夜の部)18:30～20:30	火・金	小倉南武道場 2F	18歳以上 (高校生は除く)	各 20	内木場 裕見子 (日体協公認スポーツ指導者) (全日本弓道連盟錬士六段)		
41		12	5月8日～6月15日 18:30～20:30					火・金		
42		12	10月5日～11月13日 (昼の部)13:30～15:30 (夜の部)18:30～20:30	火・金	桃園弓道場	18歳以上 (学生を除く)	各 12	石原 重弘 (日体協公認スポーツ指導者) (全日本弓道連盟錬士五段)		
43		12	5月8日～6月15日 (昼の部)14:00～16:00 (夜の部)18:30～20:30							
44		12	5月14日～6月21日 13:30～15:30	月・木	浅生 スポーツ センター 弓道場	18歳以上 (学生を除く) ※中高生不可	各 15	福島 忠 (日体協公認スポーツ指導者) (全日本弓道連盟錬士五段)		
45		12	5月18日～6月26日 18:30～20:30							
46	12	10月23日～12月7日 13:30～15:30	原田 瑞枝 (日体協公認スポーツ指導者) (全日本弓道連盟教士六段)							
47	若松レディース 水泳教室	12	4月11日～7月4日 10:00～12:00	水	若松体育館 プール	18歳以上 女性	各 30	花田 年弘 蒲地 禎治 嶋添 准二 (北九州市水泳協会)	6,000円	段階に応じクラス分けし、泳法を学びます。
48		12	9月19日～12月5日 10:00～12:00							
49	折尾女性 スイミング教室	12	4月6日～6月29日 10:00～12:00	金	折尾 スポーツセンター プール	18歳以上 女性	各 30	佐藤 留美子 小川 弘美 (北九州市水泳協会)	4,500円	
50		12	9月7日～11月30日 10:00～12:00							
51	夏休みジュニア 水泳教室	12	7月23日～8月4日 9:00～10:00	月～土	若松体育館 プール	小学生 1年～4年	30	花田 年弘 蒲地 禎治 (北九州市水泳協会)	4,500円	
52	夏休みジュニア 水泳教室	10	7月23日～8月3日 9:00～10:00	月～金	折尾 スポーツセンター プール	小学生 3年～6年	30	佐藤 留美子 小川 弘美 中請 優美 (北九州市水泳協会)	4,000円	

■お問合せ先(公益財団法人北九州市体育協会) TEL093-652-5007

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	会場	対象	定員	指導者(所属)	受講料	内容
53	女子体操教室	12	4月10日～9月4日 17:00～18:30	火	総合体育館	小学生女子	30	古藤 木綿子 (北九州市体操協会)	5,000円	基礎体力作りを中心にボール・トランポリン・マット等を使い楽しく身体を
54	男子体操競技教室	12	4月14日～8月4日 10:00～11:30	土	九州国際大学 付属高校 体育館	小学生～ 中学生男子	30	瀧崎 春夫 (北九州市体操協会) (日本体育協会公認スポーツ指導者)		基礎体力作りを中心に、段階に応じて、床運動・鉄棒等での技術を学びま
55	なぎなた教室	8	5月20日～7月8日 10:00～12:00	日	北九州パレス ほか	小学生～ 65歳まで	各 15	岩田 展代 (北九州市なぎなた連盟)	3,500円	初めての方を対象に男女を問わず、なぎなたの基本から打突までを楽しく学びます。
56		8	10月14日～12月2日 10:00～12:00							
57	初心者 銃剣道教室	12	4月7日～6月30日 10:00～12:00	土	小倉南武道場	小学生以上	10	藤原 健良 (全日本銃剣道連盟教士8段)	3,000円	初めての方を対象に基本動作から技の習得、応用、試合まで学びます
58	アーチェリー 教室	12	5月12日～6月19日 18:30～20:30	火・土	桃園公園内 アーチェリー場	小学生 3年生以上	20	新谷 太志 (日本体育協会公認指導員)	4,500円	初めての方も安心。弓具の使い方からアーチェリーの基本・射法を学び
59	小学生 陸上競技教室	5	7月30日～8月6日 16:00～18:00	月・火 水・金	鞘ヶ谷競技場	小学3年生 ～6年生	50	安藤 道夫 中村 達志 (日本体育協会公認指導者)	2,500円	正しい走り方・跳び方・投げ方を遊びを通して学びます。
60	ソフトボール 小学生実技教室	1	12月8日 9:00～12:30	土	ひびき コスモス 運動場	小学生 4年～5年	60	山本 賢助 中村 好教 (日本体育協会公認指導者)	500円	ルール及びソフトボールの基礎を実践をまじえ、解り易く学びます。
61	フェンシング教室	12	4月11日～8月1日 18:30～20:30	水	総合体育館 第2競技場	小学生以上	各 15	中村 清一 (北九州市フェンシング協会)	5,000円	初めての方も安心。フェンシングの基礎基本動作を学び、試合の仕方を学びます。
62		12	9月5日～1月16日 18:30～20:30							
63	オリエンテーリング 教室	1	6月16日 9:30～12:30	土	夜宮青少年 センター	小学5年生 以上 (4年生以下は 保護者の参加が 必要)	各 30	吉村 芳孝 浅川 章三 浅川 民雄 (日本オリエンテーリング協会 公認指導員)	高校生以上 800円 中学生以下 500円	初めての方も安心。コンパスの使い方・地図の見方を実際のコースに出て学びます。
64		1	11月10日 9:30～12:30		高炉台公園 (枝光南市民 センター)					
65	スケート教室	4	12月2日～12月23日 8:00～9:50	概ね 日	北九州アイス スケート センター (西日本総合 展示場本館)	5歳以上	各 150	日本 スケート連盟 指導員	高校生以上 8,000円 中学生以下 6,000円 (靴代含む)	スケートの基礎から学びます。経験者の方も、段階に応じてクラス分けをし、技術を学びます。
66		4	1月6日～1月27日 8:00～9:50							
67		4	2月3日～2月24日 8:00～9:50							
68		4	3月3日～3月21日 8:00～9:50							
69	親子スキー教室	1日	1月下旬 10:00～16:00	土	広島県 めがひら スキー場	小中学生と 保護者	30 人 15 組	吉村 和幸 (SAJ指導者)	1人 3,000円	雪の上の活動を通して、親子のふれあいや、スキーの技術を学びます。 ※現地集合・現地解散
70	トランポリン教室	12	4月9日～8月27日 Aコース17:00～18:00	月	総合体育館	小学生	各 10	スペースウォーク	1人 3,000円	初めての方も安心。スポーツの素養作りを目的とし、バジテスト5級の分解練習表に沿って学びます。
71		12	4月9日～8月27日 Bコース18:15～19:15							
72		12	9月3日～1月21日 Aコース17:00～18:00							
73		12	9月3日～1月21日 Bコース18:15～19:15							
74	親子 トランポリン教室	12	4月9日～8月27日 19:30～20:30			小学生～ 中学生とその 保護者 (2人か3人1組)	各 10			スポーツの素養作りを目的に親子で楽しくトランポリンを跳びます。
75		12	9月3日～1月21日 19:30～20:30							
76	小学生のための ハンドボール教室	12	4月17日～8月21日 18:00～20:00	火	総合体育館	小学生	各 20	森川 寿人 (日本体育協会公認指導者)	5,000円	遊びながらハンドボールの基礎を学びます。
77		12	9月25日～1月22日 18:00～20:00							

■お問合せ先(公益財団法人北九州市体育協会) TEL093-652-5007

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	会場	対象	定員	指導者 (所属)	受講料	内容	
78	ボウリング教室	5	4月18日～5月23日 10:30～12:30	水	桃園シティ ボウル	18歳以上	各 20	清末 利也 (日本体育協会公認スポーツ指導 員) (北九州市ボウリング協会)	1,000円 (靴代が別 途必要)	ボウリングのルール及び マナー講習。 ボールの選び方から基本 動作を学びます。	
79		5	4月19日～5月24日 14:00～16:00	木							
80		5	4月17日～5月22日 19:00～21:00	火							
81		5	7月24日～8月28日 10:30～12:30	火							
82		5	7月23日～8月27日 14:00～16:00	月							
83		5	7月24日～8月28日 19:00～21:00	火							
84		5	11月29日～12月27日 10:30～12:30	木							
85		5	11月28日～12月26日 14:00～16:00	水							
86		5	11月27日～12月25日 19:00～21:00	火							
87		ジュニア ボウリング教室	5	4月7日～5月12日 13:00～15:00							土
88	5		8月18日～9月15日 13:00～15:00								
89	ボウリング教室	6	4月27日～6月8日 9:30～12:30	金	ユーズボウル 北九州	18歳以上					
90		6	4月27日～6月8日 13:30～16:30	金							
91	ボウリング教室	6	4月27日～6月8日 19:00～22:00	金	ユーズボウル 北九州	18歳以上	各 20	清末 利也 (日本体育協会公認スポーツ指導 員) (北九州市ボウリング協会)	1,000円 (靴代が別 途必要)	ボウリングのルール及び マナー講習。 ボールの選び方から基本 動作を学びます。	
92		6	7月9日～8月27日 9:30～12:30	月							
93		6	7月10日～8月21日 9:30～12:30	火							
94		6	7月10日～8月21日 13:30～16:30	火							
95		6	7月18日～8月29日 13:30～16:30	水							
96		6	10月5日～11月9日 9:30～12:30	金							
97		6	10月5日～11月9日 13:30～16:30	金							
98		6	10月5日～11月9日 19:00～22:00	金							
99		6	12月3日～1月21日 9:30～12:30	月							
100		6	12月11日～1月22日 9:30～12:30	火							
101		6	12月11日～1月22日 13:30～16:30	火							
102		6	12月19日～1月30日 13:30～16:30	水							
103		5	4月18日～5月23日 9:30～12:30	水							コロナキャット ボウル小倉
104		5	4月19日～5月24日 16:30～19:30	木							

■お問合せ先(公益財団法人北九州市体育協会)TEL093-652-5007

* 総合体育館(第3競技場・トレーニング室)

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	対象	定員	指導者(所属)	受講料
1	レディース ソフトエアロビクス教室	12	4月9日～8月6日 10:00～12:00	毎週 月曜	18歳以上 女性 (学生を除く)	各 25	林 美記	6,000円
2		12	9月3日～12月21日 10:00～12:00					
3	男女フィットネス教室	12	4月9日～8月6日 18:30～20:30	毎週 月曜	18歳以上 (学生を除く)	各 25	NPO法人 北九州スポーツ クラブ連絡会	6,000円
4		12	9月3日～12月21日 18:30～20:30					
5	のんびり健康教室	12	4月3日～6月26日 10:00～12:00	毎週 火曜	18歳以上 (学生を除く)	各 25	上村 ひとみ	6,000円
6		12	9月18日～12月11日 10:00～12:00					
7	レディースエアロビクス教室	12	4月12日～7月12日 10:00～12:00	毎週 木曜	18歳以上 女性 (学生を除く)	各 15	五十嵐 孝子	6,000円
8		12	9月20日～12月27日 10:00～12:00					
9	ソフトシェイプアップ教室	12	4月13日～8月10日 10:00～12:00	毎週 金曜	18歳以上 女性 (学生を除く)	各 20	五十嵐 孝子	6,000円
10		12	8月31日～12月21日 10:00～12:00					
11	夏季のんびり健康教室	6	7月17日～8月28日 10:00～12:00	毎週 火曜	18歳以上 (学生を除く)	各 25	上村 ひとみ	3,000円
12	冬季のんびり健康教室	6	1月22日～3月19日 10:00～12:00					
13	夏季 レディースエアロビクス教室	6	7月26日～9月6日 10:00～12:00	毎週 木曜	18歳以上 女性 (学生を除く)	各 15	五十嵐 孝子	3,000円
14	冬季 レディースエアロビクス教室	6	1月10日～3月14日 10:00～12:00					
15	冬季ソフトシェイプアップ教室	5	1月11日～3月22日 10:00～12:00	毎週金曜	18歳以上 女性 (学生を除く)	15	五十嵐 孝子	2,500円

* 総合体育館(競技場)

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	対象	定員	指導者(所属)	受講料
16	シニアリフレッシュ教室	12	4月10日～7月31日 14:00～16:00	毎週 火曜	55歳以上	各 40	体育協会	6,000円
17		11	9月4日～12月18日 14:00～16:00					5,500円
18	シルバーすこやか健康教室	10	4月11日～7月18日 14:00～16:00	毎週 水曜	65歳以上	各 100	体育協会	2,500円
19		10	9月5日～12月19日 14:00～16:00					
20	シニアストレッチ教室	6	4月12日～5月24日 14:00～15:00	毎週 木曜	55歳以上	各 20	体育協会	1,500円
21		6	6月14日～7月26日 14:00～15:00					
22		6	8月23日～10月4日 14:00～15:00					
23		6	10月25日～12月20日 14:00～15:00					
24		6	1月10日～3月14日 14:00～15:00					
25	子どもトランポリン教室	3	8月28日～8月30日 (午前の部)10:00～11:30 (午後の部)12:30～14:00	火・水・木曜	小学1年生～ 6年生	各 60	スペースウォーク	3,000円
26	親子にこにこ体操教室	1	10月28日 (午前の部)10:00～11:30 (午後の部)14:00～15:30	日	4歳～6歳と (就学前) 保護者 (2人1組)	各 15組	体育協会	1組 500円

*** 八幡東管理事務所**

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	対象	定員	指導者 (所属)	受講料
27	ストレッチ&リズムダンス教室	12	4月23日～7月23日 10:00～12:00	毎週月曜	40歳以上	各 100	白石 由美 吉田 朋子	6,000円
28		12	9月10日～12月17日 10:00～12:00					

*** 若松管理事務所**

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	対象	定員	指導者 (所属)	受講料
29	レディース健康 シェイプアップ教室	12	4月9日～7月2日 14:00～16:00	毎週月曜	18歳以上 女性	各 40	NPO法人 北九州スポーツ クラブ連絡会	6,000円
30		12	9月3日～12月10日 14:00～16:00					
31	年長者健康教室	12	4月12日～7月5日 14:00～16:00	毎週木曜	65歳以上	各 80	松永 美和子 <small>ほか</small>	3,000円
32		12	9月20日～12月6日 14:00～16:00					
33	すこやか太極拳教室 (若松武道場)	12	4月10日～7月3日 10:00～12:00	毎週火曜	18歳以上	各 30	山地 壽美子	5,000円
34		12	9月11日～11月27日 10:00～12:00					

*** 八幡西管理事務所**

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	対象	定員	指導者 (所属)	受講料
35	レディース シェイプアップ教室	12	4月4日～6月20日 9:30～11:30	毎週水曜	18歳以上 女性	各 40	NPO法人 北九州スポーツ クラブ連絡会	6,000円
36		12	9月5日～11月21日 9:30～11:30					

*** 戸畑管理事務所**

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	対象	定員	指導者 (所属)	受講料
37	エンジョイウォーキング教室	8	4月11日～6月6日 10:00～12:00	毎週水曜	18歳以上	30	中村 達志 <small>(日本体育協会公認指導者)</small>	3,000円