

平成30年度 戸畑スポーツコミュニティ共同事業体教室 実施計画 [21教室]

■お問合せ先(浅生スポーツセンター) TEL093-883-5501

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	会場	対象	定員	指導者(所属)	受講料	内容
1	子どもの水泳教室		16:30~17:30	火	浅生スポーツセンター	4歳~中学3年生まで	各10人程度	西日本スイミングクラブインストラクター	月謝制 週1回6,480円・週2回8,100円・週3回8,640円	各自の泳力に応じたレッスンを行い、泳力向上を目指します。
2			17:40~18:40	火						
3			16:30~17:30	水						
4			17:40~18:40	水						
5			16:30~17:30	木						
6			17:40~18:40	木						
7			16:30~17:30	金						
8			17:40~18:40	金						
9			11:00~12:00	土						
10	大人の水泳教室		11:00~12:00	火	浅生スポーツセンター	高校生以上~	各10人	西日本スイミングクラブインストラクター	1回540円 のチケットか、12回5,400円の回数券	プールに入って水に慣れるところから、25m泳げるようになるまでを目指します。
11			11:00~12:00	水						
12			11:00~12:00	木						
13			11:00~12:00	金						
14	テニス教室(一般)		時間、詳細は問い合わせ下さい		浅生スポーツセンター	中学生以上~	各10人	契約インストラクター	12,960円/8回	初心者~初中級者までの教室をレベルに分けて開催しています。3カ月を1期として、期間中に8回の開催になります。
15	テニス教室(ジュニア)		時間、詳細は問い合わせ下さい		浅生スポーツセンター	幼稚園年中~小学6年	各10人	契約インストラクター	6,480円/8回	子ども向けの教室を年齢に分けて開催しています。3カ月を1期として、期間中に8回の開催になります。
16	男女混合ヨガ教室		10:00~11:10	月	浅生スポーツセンター	18歳以上~(男性・女性)	20人	(株)ホリスティック・スクール インストラクター	4,320円/月	姿勢を整え、柔軟性の向上、筋肉の鍛錬など、健康的な身体づくりを目指します。
17	リラックスヨガ教室		10:00~11:10	水	浅生スポーツセンター	18歳以上~(女性)	20人	(株)ホリスティック・スクール インストラクター	4,320円/月	心身のバランスを整え、リラックスしながら体の中から健康できれいな身体づくりを目指します。
18	総合運動教室(ジュニア)		17:00~18:00	金	浅生スポーツセンター	3歳~年長まで	40人	契約インストラクター	6,480円/月	万能な運動神経の発達や、基礎体力づくりをサポートします。 種目:バスケットボール、ドッチビー、フラッグフットボール、かけっこ、鬼ごっこ、フットサルなど。
19			18:00~19:00			小学1年~小学6年まで	40人	契約インストラクター		
20	親子体操教室		9:30~10:30	金	浅生スポーツセンター	0歳~1歳6ヶ月まで	20人	契約インストラクター	4,320円/月	小さなお子さん(0歳~3歳まで)をもつ親御さんが、お子さんと一緒に楽しくカラダを動かしながら、お子さんの健全な成長を促し、スキンシップを図れる教室です。
21			10:45~11:45			1歳7ヶ月~3歳まで	20人	契約インストラクター		