

# 平成30年度 ウインドシップ北九州スポーツ教室他 実施計画

■お問合せ先(ミクニワールドスタジアム北九州) TEL093-521-2020

No.	教室名	回数	期日・時間	曜日	会場	対象	定員	指導者(所属)	受講料	内容
1	初級エアロ教室	12	4月9日～7月2日 10:00～11:30	月	ミクニワールドスタジアム北九州	満20歳以上	20	五十嵐孝子	6,000円	今後生活の一部に運動を取り入れたいと考えている方にお勧めのプログラムです。
2		12	10月1日～12月24日 10:00～11:30	月			20			
3	リズム体操&シナプソロジー	12	4月10日～6月26日 10:00～11:30	火	ミクニワールドスタジアム北九州	満40歳以上	20	白石由美	6,000円	これから運動を始めたい方、体力に自信のない方でも気軽に参加できる教室です。
4		12	10月2日～12月18日 10:00～11:30	火			20			
5	シニア健康体操	12	4月11日～6月27日 10:00～11:30	水	ミクニワールドスタジアム北九州	満60歳以上	20	五十嵐孝子	6,000円	軽い運動で健康増進を図り、活発に生活するための体力づくりを行います。
6		12	10月3日～12月19日 10:00～11:30	水			20			
7	走り方教室	1	4月14日 10:00～11:30	土	ミクニワールドスタジアム北九州	小学1～3年生	30	ミクニワールドスタジアム北九州職員	1,000円	小学校低学年を対象に走り方やフォームを指導します。
8		1	5月	未定			30			
9	ノルディックウォーキング教室	1	4月15日 10:00～11:30	日	ミクニワールドスタジアム北九州	満18歳以上	10	ミクニワールドスタジアム北九州職員	1,000円	ノルディックポールを使った膝や腰に負担の少ないウォーキング教室です。
10		1	6月7日 10:00～11:30	木			10			
11		1	10月4日 10:00～11:30	木			10			
12		1	11月8日 10:00～11:30	木			10			
13	新スポーツ武術サッセン体験講座(初級コース)	6	5月16日～6月20日 10:00～12:00	水	ミクニワールドスタジアム北九州	満18歳以上	20	本村隆昌(颯然普及会代表)	3,000円	軟らかい棒で叩いたり避けたりする北九州発祥の新スポーツ武術。
14	ウォーキング教室	1	5月31日 10:00～11:30	木	ミクニワールドスタジアム北九州	満18歳以上	10	ミクニワールドスタジアム北九州職員	1,000円	ウォーキングの基本や効率の良い歩き方を丁寧に指導します。
15		1	9月12日 10:00～11:30	水			10			
16		1	11月22日 10:00～11:30	木			10			
17		1	3月7日 10:00～11:30	木			10			
18	苦手克服塾	1	5月26日 10:00～12:00	土	ミクニワールドスタジアム北九州	小学1～3年生	30	ミクニワールドスタジアム北九州職員	1,000円	鉄棒やマット、跳び箱など、子どもの苦手種目の克服を目指します。
19		1	9月2日 10:00～12:00	日			30			
20	ジュニアスポーツ塾	1	6月23日 9:00～10:30	土	ミクニワールドスタジアム北九州	小学1～3年生	30	ミクニワールドスタジアム北九州職員	1,000円	走り方のコツや苦手種目の克服など、運動が好きになるように指導します。
21		1	9月30日 9:00～10:30	日			30			
22	新スポーツ武術サッセン体験講座(中級コース)	6	9月5日～10月10日 19:00～21:00	水	ミクニワールドスタジアム北九州	満18歳以上	20	本村隆馬(颯然普及会副代表)	3,000円	軟らかい棒で叩いたり避けたりする北九州発祥の新スポーツ武術。
23	忍者教室	1	11月4日	日	ミクニワールドスタジアム北九州	幼稚園年中～小学3年生	50	ミクニワールドスタジアム北九州職員	2,000円	遊びを通じて「走る」「投げる」「跳ぶ」の基本動作を身につけます。
24	キッズヘキサスロン	1	10月7日	日	ミクニワールドスタジアム北九州	小学1～3年生	30	ミクニワールドスタジアム北九州職員	1,000円	スポーツメーカー「ミズノ」のオリジナルグッズを使い、楽しく運動します。
25		1	3月	未定			30			
26	スタジアム見学ツアー	予約制	4月1日～3月31日	随時	ミクニワールドスタジアム北九州	全般			高校生以上500円、小学生250円	普段入ることができないVIPルームや選手ロッカールームを案内。
27	スタジアムフォトウェディング	予約制	4月1日～3月31日	随時	ミクニワールドスタジアム北九州	全般			1時間 5,000円	一生の思い出に残る婚礼写真のロケ地としてスタジアムを案内します。