

## 障害者スポーツセンター「アレアス」イベント・教室一覧

■申込み、お問い合わせ先 障害者スポーツセンター「アレアス」 922-0026

### (1)教室(巡回)

| 教室名      | 対象             | 期日・時間                    | 会場                | 曜日  | 回数  | 定員  |
|----------|----------------|--------------------------|-------------------|-----|-----|-----|
| 地域巡回水泳教室 | 障害者            | 5/12～6/30<br>10:30～11:30 | 桃園市営プール           | 土曜日 | 8回  | 10人 |
|          | 障害者            | 9/8～10/27<br>10:30～11:30 | 若松体育館プール          | 土曜日 | 8回  | 10人 |
|          | 障害者            | 1/5～2/23<br>11:00～12:00  | 折尾スポーツセンター<br>プール | 土曜日 | 8回  | 10人 |
|          | 障害者<br>(水慣れ教室) | 5/26～2/23<br>10:00～11:00 | 折尾スポーツセンター<br>プール | 土曜日 | 10回 | 10人 |

### (2)教室(スタジオ関係)

| 教室名             | 対象             | 期日・期間                    | 会場   | 曜日              | 回数  | 定員  |
|-----------------|----------------|--------------------------|------|-----------------|-----|-----|
| 障害者スポーツリハビリ専門相談 | 障害者            | 5/1～3/31<br>1回2時間        | アレアス | 木・日曜日           | 76回 | 4人  |
| 障害者スポーツなんでも相談   | 全障害            | 5月～2月<br>15:00～16:00     | アレアス | 随時              | 50回 | 5人  |
| リズム運動教室         | 障害児            | 5/19～2/16<br>10:00～12:00 | アレアス | 土曜日<br>第1・第3・第5 | 20回 | 30人 |
| トレーニング教室(朝)     | 障害者            | 5/13～2/24<br>10:00～11:00 | アレアス | 日曜日<br>第2・第4    | 20回 | 30人 |
| トレーニング教室(夜)     | 障害者            | 5/10～2/28<br>18:30～19:30 | アレアス | 木曜日<br>第2・第4    | 20回 | 30人 |
| 児童スポーツ教室        | 障害児<br>(小・中学生) | 5/16～2/20<br>16:00～17:00 | アレアス | 水曜日<br>第1・3・5   | 22回 | 10人 |
| 初心者卓球教室         | 障害児・者          | 5/12～2/23<br>10:30～12:00 | アレアス | 土曜日<br>第2・第4    | 20回 | 10人 |
| 卓球バレー教室         | 障害児・者          | 5/13～2/24<br>14:00～16:00 | アレアス | 日曜日<br>第2・第4    | 19回 | 10人 |
| ストレッチ教室         | 障害児・者          | 5月～2月<br>11:00～12:00     | アレアス | 日曜日<br>第1       | 10回 | 15人 |

### (3)教室(水泳関連)

| 教室名            | 対象      | 期日・期間                     | 会場   | 曜日              | 回数  | 定員  |
|----------------|---------|---------------------------|------|-----------------|-----|-----|
| レベルアップ水泳教室(成人) | 障害者     | 5/11～2/22<br>18:30～19:30  | アレアス | 金曜日             | 39回 | 15人 |
| レベルアップ水泳教室(児童) | 障害児     | 5/13～2/24<br>14:00～15:30  | アレアス | 日曜日<br>第2・第4    | 20回 | 10人 |
| 水中運動教室         | 障害者     | 5/20～2/17<br>14:00～15:00  | アレアス | 日曜日<br>第1・第3・第5 | 20回 | 15人 |
| 入門水泳教室Ⅰ(成人)    | 障害者     | 5/10～6/28<br>18:30～19:30  | アレアス | 木曜日             | 8回  | 10人 |
| 入門水泳教室Ⅱ(成人)    | 障害者     | 7/7～8/18<br>11:00～12:00   | アレアス | 土曜日             | 7回  | 10人 |
| 入門水泳教室Ⅲ(成人)    | 障害者     | 9/6～10/25<br>18:30～19:30  | アレアス | 木曜日             | 8回  | 10人 |
| 入門水泳教室Ⅳ(成人)    | 障害者     | 11/3～12/22<br>11:00～12:00 | アレアス | 土曜日             | 7回  | 10人 |
| 入門水泳教室Ⅴ(成人)    | 障害者     | 1/10～2/28<br>18:30～19:30  | アレアス | 木曜日             | 8回  | 10人 |
| 入門水泳教室Ⅰ(児童)    | 障害児     | 5/12～6/30<br>11:00～12:00  | アレアス | 土曜日             | 8回  | 10人 |
| 入門水泳教室Ⅱ(児童)    | 障害児     | 7/5～8/23<br>18:30～19:30   | アレアス | 木曜日             | 8回  | 10人 |
| 入門水泳教室Ⅲ(児童)    | 障害児     | 9/1～10/20<br>11:00～12:00  | アレアス | 土曜日             | 8回  | 10人 |
| 入門水泳教室Ⅳ(児童)    | 障害児     | 11/1～12/20<br>18:30～19:30 | アレアス | 木曜日             | 7回  | 10人 |
| 入門水泳教室Ⅴ(児童)    | 障害児     | 1/5～2/23<br>11:00～12:00   | アレアス | 土曜日             | 8回  | 10人 |
| ウォーク&スイム教室     | 障害者     | 5/12～2/23<br>12:00～13:00  | アレアス | 土曜日             | 39回 | 15人 |
| 親子水泳教室         | 障害児・保護者 | 5/20～2/17<br>9:30～10:30   | アレアス | 日曜日<br>第1・第3・第5 | 19回 | 15組 |

### (4)イベント

| 教室名            | 対象                 | 期日・期間                        | 会場          | 曜日    | 回数 | 定員   |
|----------------|--------------------|------------------------------|-------------|-------|----|------|
| トレッキング教室       | 障害者                | 5月20日<br>10:00～14:00         | 農事センター(予定)  | 日曜日   | 1回 | 10人  |
| バスハイク          | 障害児・者              | 9月23日<br>12:00～20:00         | ヤフオクドーム(予定) | 日曜日・祝 | 1回 | 20名  |
| アレアスフェスタ       | 障害児・者<br>ボランティア 一般 | 8月25日<br>12:00～17:00         | アレアス        | 土曜日   | 1回 | 150人 |
| アレアスプールなんでも記録会 | 障害児・者              | 7/1 10/28 2/24<br>9:30～12:00 | アレアス        | 日曜日   | 3回 | 50人  |