



計画の指標

計画の指標

本プランで掲げる基本目標の達成度を判断するため、栄養・食生活、身体活動・運動、休養・ストレス、喫煙、飲酒、歯・口腔、健康管理・その他のそれぞれの分野ごとに、北九州市健康づくり実態調査などを基に「指標と目標値」を設定しました。

■基本目標Ⅰ データに基づく生活習慣病予防及び重症化予防の推進

栄養・食生活	指 標	現 状 (H28)	目 標 (H34)
	■適正体重を維持している者の増加 (肥満、やせの者の割合の減少)	20～60歳代男性の肥満者の割合 (BMI:25以上) 25.3%	22.0%
		40～60歳代女性の肥満者の割合 (BMI:25以上) 16.5%	16.0%
		20歳代女性のやせの者の割合 (BMI:18.5未満) 21.4%	15.0%
指 標	現 状 (H28)	目 標 (H34)	
	■主食・主菜・副菜を組み合わせたバランスの良い夕食を摂取する者の割合の増加	20歳以上の男女の合計 67.4%	74.0%
身体活動・運動	指 標	現 状 (H28)	目 標 (H34)
	■運動習慣者の割合の増加 (30分以上運動する人)	20～64歳男性 31.2%	35.0%
		20～64歳女性 21.4%	30.0%
		65歳以上男性 46.3%	50.0%
		65歳以上女性 36.9%	40.0%
指 標	現 状 (H28)	目 標 (H34)	
喫 煙	■喫煙者の割合の減少	男性 27.9%	22.0%
		女性 8.1%	7.0%
	指 標	現 状 (H28)	目 標 (H34)
	■受動喫煙の機会を有する者の割合の低下 (20歳以上)	家庭 14.1%	13.0%
		飲食店 29.9%	15.0%
指 標	現 状 (H28)	目 標 (H34)	
	■慢性閉塞性肺疾患 (COPD) の認知度の向上	19.8%	55.0%

	指 標	現 状 (H28)	目 標 (H34)
飲酒	■過度な飲酒をする者の割合の減少 (1日あたりの純アルコール摂取量)	男性 36.6% (40g(基準量2倍)以上)	32.0%
		女性 50.4% (20g(基準量)以上)	38.0%
歯・口腔	指 標	現 状 (H28)	目 標 (H34)
	■20歳代における歯肉に炎症所見を有する者の割合の減少	37.6%	25.0%
	指 標	現 状 (H28)	目 標 (H34)
	■40歳で喪失歯のない者の割合の増加	81.6%	90.0%
	指 標	現 状 (H28)	目 標 (H34)
	■40歳で未処置歯を有する者の割合の減少	35.5%	10.0%
	指 標	現 状 (H28)	目 標 (H34)
	■40歳における進行した歯周炎を有する者の割合の減少	50.2%	25.0%
	指 標	現 状 (H28)	目 標 (H34)
	■60歳で24歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加	69.7%	更に改善
	指 標	現 状 (H28)	目 標 (H34)
	■60歳で未処置歯を有する者の割合の減少	33.8%	27.0%
	指 標	現 状 (H28)	目 標 (H34)
	■60歳における進行した歯周炎を有する者の割合の減少	65.5%	65.0%
	指 標	現 状 (H28)	目 標 (H34)
■歯周病と糖尿病の関係を知っている者の割合の増加(40歳以上)	33.2%	50.0%	
健康管理・その他	指 標	現 状 (H28)	目 標 (H35)
	■特定健診受診率・特定保健指導の実施率の向上	特定健診の受診率 35.8%	60.0%
		特定保健指導の実施率 30.0%	60.0%
	指 標	現 状 (H28)	目 標 (H34)
■若者健診の受診者数の増加	1,475人	4,300人	

指 標	現 状 (H28)	目 標 (H34)
■北九州市が実施するがん検診の受診率の向上 ※参考：[] 内は、国指標である 40歳（子宮頸がんは20歳）～ 69歳の受診率	胃がん 2.7%[4.0%]	10.0%
	肺がん 3.3%[4.8%]	10.0%
	大腸がん 7.1%[8.7%]	12.0%
	乳がん 14.3%[28.0%]	22.0%
	子宮頸がん 20.1%[35.5%]	33.0%
指 標	現 状 (H28)	目 標 (H34)
■歯科検診の受診率の向上	妊産婦 24.7%	30.0%
	40歳・50歳・60歳・ 70歳検診の合計 4.5%	10.0%
指 標	現 状 (H28)	目 標 (H35)
■高血圧症の者の割合の減少 （収縮期血圧 180mmHg 又は 拡張期血圧 110mmHg 以上の者の割合） ※市国保健診	0.92%	0.65%
指 標	現 状 (H28)	目 標 (H35)
■脂質異常症の者の割合の減少 （LDLコレステロール 160mg/dl 以上の者の割合）※市国保健診	13.93%	11.9%
指 標	現 状 (H28)	目 標 (H35)
■血糖コントロール不良者の割合の減少 （HbA1c 8.4%以上の者の割合） ※市国保健診	1.13%	0.82%
指 標	現 状 (H28)	目 標 (H35)
■年間新規透析導入患者数の割合の減少 ※市国保加入者 千人当たり	0.51	減少傾向
指 標	現 状 (H27)	目 標 (H34)
■75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少 （10万人当たり）	84.2	74.4
指 標	現 状 (H27)	目 標 (H34)
■脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少 （10万人当たり）	男性 35.7	更に改善
	女性 17.3	更に改善
指 標	現 状 (H27)	目 標 (H34)
■虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少 （10万人当たり）	男性 22.9	更に改善
	女性 9.6	更に改善
指 標	現 状 (H27)	目 標 (H34)
■糖尿病の年齢調整死亡率の減少 （10万人当たり）	男性 5.6	更に改善
	女性 2.3	更に改善

■基本目標Ⅱ 多様な背景の市民に対応する健康づくり

栄養・食生活	指 標	現 状 (H28)	目 標 (H34)
	■適正体重を維持している者の増加 (肥満傾向児の減少・ 女子の痩身傾向児の割合の減少)	5歳児 肥満傾向児の割合 (肥満度 15%以上) 5.1% (平成 29 年度)	減少傾向
		小学5年生 男子 肥満傾向児の割合 (肥満度 20%以上) 10.7%	減少傾向
		小学5年生 女子 肥満傾向児の割合 (肥満度 20%以上) 8.4%	減少傾向
		中学生 女子 痩身傾向児の割合 (肥満度-20%以下) 3.3%	減少傾向
指 標	現 状 (H28)	目 標 (H34)	
■朝食をほぼ毎日食べる子どもの 割合の増加	乳幼児 92.7%	100.0%	
	小学生 93.0%	100.0%	
	中学生 81.3%	100.0%	
指 標	現 状 (H28)	目 標 (H34)	
■主食・主菜・副菜を組み合わせた バランスの良い夕食を摂取する 子どもの割合の増加	小学生 75.7%	87.0%	
	中学生 81.3%	87.0%	
指 標	現 状 (H28)	目 標 (H34)	
■食事を1人で食べる子どもの割合の 減少 (ほぼ毎日1人で食べる子どもの割合)	乳幼児(1日1食家族そろ っての食事をほとんどしな い割合) 4.9%	減少傾向	
	朝食 小学生 8.0%	減少傾向	
	朝食 中学生 16.9%	減少傾向	
	夕食 小学生 4.7%	減少傾向	
	夕食 中学生 5.5%	減少傾向	
身体活動・運動	指 標	現 状 (H28)	目 標 (H34)
	■週3回以上、運動・スポーツを 行っている子どもの割合の増加 (学校の授業除く) ※週3日以上：ほとんど毎日～ときどき	小学5年生 男子 53.3%	増加傾向
		小学5年生 女子 34.3%	増加傾向
		中学2年生 男子 77.0%	増加傾向
		中学2年生 女子 52.8%	増加傾向

喫煙	指 標	現状 (H28)	目標 (H34)
	■妊娠中の喫煙をなくす	4.6%	0.0%
	指 標	現状 (H28)	目標 (H34)
	■未成年者の喫煙をなくす	喫煙経験のある未成年の割合 (男子) 2.4%	0.0%
喫煙経験のある未成年の割合 (女子) 1.2%		0.0%	
飲酒	指 標	現状 (H28)	目標 (H34)
	■妊娠中の飲酒をなくす	1.0%	0.0%
	指 標	現状 (H28)	目標 (H34)
	■未成年者の飲酒をなくす	飲酒経験のある未成年の割合 (男子) 16.5%	0.0%
飲酒経験のある未成年の割合 (女子) 9.7%		0.0%	
歯・口腔	指 標	現状 (H28)	目標 (H34)
	■乳幼児・学齢期でう蝕のない者の割合の増加	3歳児 76.9%	80.0%
		12歳児 57.0%	60.3%
	指 標	現状 (H26)	目標 (H34)
■中学生における歯肉に炎症所見を有する者の割合の減少	22.7%	20.0%	
健康管理	指 標	現状 (H28)	目標 (H34)
	■母子健康診査の受診率の向上	妊婦 96.6%	100.0%
		3歳児 98.0%	100.0%
	指 標	現状 (H28)	目標 (H34)
■歯科健康診査の受診率の向上	妊産婦 (再掲) 24.7%	30.0%	
	1歳6か月児 68.3%	75.0%	
	3歳児 63.2%	70.0%	
栄養	指 標	現状 (H28)	目標 (H34)
	■低栄養傾向の高齢者の割合の増加の抑制	BMI: 20以下の高齢者の割合 21.7%	20.0%
身体活動・運動	指 標	現状 (H28)	目標 (H34)
	■ロコモティブシンドローム (運動器症候群) を認知している市民の割合の増加	27.6%	50.0%

歯・口腔	指 標	現状 (H28)	目標 (H34)	
	■80歳で20歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加	45.9%	47.0%	
	指 標	現状 (H28)	目標 (H34)	
	■咀嚼良好者の割合の増加	60歳代における咀嚼良好者の割合 67.7%	80.0%	
	指 標	現状 (H28)	目標 (H34)	
	■口腔ケアの重要性の認知度の増加(65歳以上)	口腔ケアが誤嚥性肺炎を予防することを知っている者の割合 55.1%	70.0%	
その他	指 標	現状 (H27)	目標 (H34)	
	■出生数中の低出生体重児の割合の減少	10.4%	減少傾向	
	指 標	現状 (H28)	目標 (H34)	
	■中・重度要介護高齢者の平均年齢の延伸	男性	80.4歳	81.1歳
		女性	86.2歳	87.4歳
	指 標	現状 (H28)	目標 (H34)	
■この1年間地域活動・ボランティア活動へ参加した高齢者の割合の増加	地域活動	31.8%	増加傾向	
	ボランティア	8.8%	増加傾向	
休養・ストレス	指 標	現状 (H28)	目標 (H34)	
	■睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少	26.6%	25.0%	
	指 標	現状 (H27)	目標 (H34)	
	■心理的苦痛を感じている者の割合の減少	K6における10点以上 17.1%	13.0%	
	指 標	現状 (H27)	目標 (H34)	
	■悩みやストレスを相談することが恥ずかしいと思う者の割合の減少	男性	18.9%	17.0%
		女性	12.6%	10.0%
指 標	現状 (H27)	目標 (H38)		
■自殺死亡率の減少(10万人当たり)	19.04	15.23		

■基本目標Ⅲ 市民の健康を支える社会環境の新創

その他	指 標	現状 (H28)	目標 (H34)
	■地域との交流を楽しんでいる者の割合の増加	27.7%	51.0%
	指 標	現状 (H28)	目標 (H34)
	■市民主体の健康づくり（地域でGO！GO！健康づくり）実施数の増加	128 団体	137 団体
	指 標	現状 (H28)	目標 (H34)
	■健康づくりや介護予防のために取り組んでいることがあると答えた高齢者の割合	68.3%	増加
	指 標	現状 (H28)	目標 (H34)
	■健康づくり推進員が関わる活動への参加者数の増加	522,780人	増加
	指 標	現状 (H28)	目標 (H34)
	■食生活改善推進員が関わる活動への参加者数の増加	412,043人	増加
	指 標	現状 (H28)	目標 (H34)
	■健康づくりを推進する飲食店等、食関連事業者の増加	708店舗	900店舗
	指 標	現状 (H28)	目標 (H34)
	■栄養・食生活情報を提供する給食施設の割合の増加	95.5%	100.0%
	指 標	現状 (H28)	目標 (H34)
	■健康づくりを推進する地域団体の増加	53 団体	増加
指 標	現状 (H28)	目標 (H34)	
■健康経営を推進する市内企業数の増加（協会けんぽ等との連携）	—	増加	
指 標	現状 (H28)	目標 (H34)	
■働く世代（40～69歳）のがん検診受診者数の増加	—	増加	