



あんしんの てびき

火災や災害への備えとして
覚えておきたい
役立つ安心情報



北九州市消防局

はじめに

この「あんしんのてびき」は、高齢者・障害のある方をはじめ、たくさんの市民の方が、いざという時に落ち着いて行動できるようにと願って作成しました。

高齢者・障害のある方が、火災をはじめとする災害の被害にあわないようにするためには、また、日々の生活を安心して送っていただくためには、一人ひとりが日ごろから火の取扱いなどに注意するとともに、地域全体で見守っていくことが大切です。

この「あんしんのてびき」を家庭の備えとして身近において役立てていただければ幸いです。

もくじ

こんなことから火事がおきる	1
コンロ	2
たばこ	3
ストーブ	4
放火	5
火事から身を守る	6
衣服への着火に気をつける	7
日ごろの備え	8
防災機器を備える	9
火事になったら	10
住宅用火災警報器	11
設置場所と維持管理について	12
不審な訪問販売の相談	13
消火器	14
消火器の種類	15
消火器の使い方と処分について	16
あんしん通報システム	17
家庭内でおきる事故	18
自然災害に備えよう	19
大雨・台風・地震	20
こんな時はここへ	21
夜間休日の急患は	22
消防機関の連絡先・方法	23

火事 救急 救助 は 局番なしの119番

まず、おちついて
大きく深呼吸

① 火事です。救急です。

② ～が燃えています。

誰がどうしました。

③ _____ 区 _____ 町 _____ 丁目
_____ 番 号

目標物

④ 氏名 _____ 電話 _____

空欄に記入して、電話のそばに置いておきましょう。