

○要支援1・2の人が利用できるサービス

在宅サービス

自宅で利用するサービス

※利用料金は一定条件下で算定したものです。目安としてお考えください。

介護予防訪問入浴介護

身体的な理由などから、施設での入浴利用が困難な場合などに、移動入浴車等で自宅を訪問して、入浴の介助を行います。

利用者負担の目安（1回につき）※利用者負担1割の場合

全身入浴	約950円
------	-------

介護予防訪問看護

訪問看護ステーションや病院の看護師などが自宅を訪問して、介護予防を目的とし、自宅で療養するための世話や診療の補助を行います。

利用者負担の目安（1回につき）※利用者負担1割の場合

訪問看護ステーションの場合	20分未満の場合	約320円
	30分未満の場合	約470円
	30分以上1時間未満の場合	約820円

介護予防訪問リハビリテーション

理学療法士や作業療法士が自宅を訪問して、生活機能を向上させるために、リハビリテーションを行います。

利用者負担の目安（1回につき）※利用者負担1割の場合

短期集中リハビリテーション実施加算含む	約510円
---------------------	-------

介護予防居宅療養管理指導

通院が難しい人の自宅に、医師・歯科医師・薬剤師・管理栄養士・歯科衛生士等が訪問して、介護予防を目的とした療養上の管理や指導を行います。

利用者負担の目安（1回につき）※利用者負担1割の場合

医師または歯科医師の場合	約510円
--------------	-------

※P.26の支給限度額の対象とはなりません。

在宅サービス

施設に通ったり、宿泊して利用するサービス

※利用料金は一定条件下で算定したものです。目安としてお考えください。

※原則として、滞在費や食費は事業者との契約で決まります。

介護予防認知症対応型通所介護 地域密着

認知症の要支援者がデイサービスセンターやグループホームなどに日帰り通って、入浴や食事の介助や機能訓練などの介護予防を目的としたサービスを受けます。

利用者負担の目安（1回につき）※利用者負担1割の場合

7～8 時間の場合	
要支援 1	約 980 円
要支援 2	約 1,080 円

+

食費

※サービス内容によって料金が異なります。

地域密着型サービスとは

地域密着型サービスは、介護が必要な人が住みなれた地域で生活するためのサービスです。北九州市の被保険者は、市が指定した事業所（原則として北九州市内）のみ利用できます。

介護予防通所リハビリテーション(デイケア)

介護老人保健施設や病院などに日帰りで通って、リハビリテーションを受けるほか、個人の目的に合ったサービス（「運動機能・栄養状態・口腔機能」の向上）を選択して受けます。

サービスの利用は、1ヵ月単位の定額制となります。

なお、複数のデイケア事業所に通うことはできません。

利用者負担の目安（1月につき）※利用者負担1割の場合

「運動機能・栄養状態・口腔機能」の向上サービスを選択した場合	
要支援 1	約 2,400 円
要支援 2	約 4,430 円

+

食費

※サービス内容によって料金が異なります。

介護予防短期入所生活介護(ショートステイ)

特別養護老人ホームなどに短期間宿泊して、介護予防を目的とした、日常生活の介助や機能訓練を受けます。

利用者負担の目安（1回につき）※利用者負担1割の場合

特別養護老人ホーム併設型で多床室(相部屋)の場合	
要支援 1	約 490 円
要支援 2	約 610 円

+

滞在費
食費

※平成 30 年 4 月から、高齢者と障害児者が同一の事業所においてサービスを共用できる共生型サービスが創設されました。

介護予防短期入所療養介護(ショートステイ)

介護老人保健施設や介護療養型医療施設などに短期間宿泊して、介護予防を目的とした、日常生活の介助、看護やリハビリテーションなどを受けます。

利用者負担の目安（1回につき）※利用者負担1割の場合

介護老人保健施設併設型で多床室(相部屋)の場合	
要支援 1	約 660 円
要支援 2	約 820 円

+

滞在費
食費

介護予防小規模多機能型居宅介護 地域密着

家庭的な小規模施設で、日帰りで通うことを中心に、状況に応じて宿泊したり、自宅に訪問してもらったりしながら、日常生活の介助などを受けます。

利用者負担の目安（1月につき）※利用者負担1割の場合

介護老人保健施設併設型で多床室(相部屋)の場合	
要支援 1	約 5,520 円
要支援 2	約 9,430 円

+

滞在費
食費

○要支援1・2の人、事業対象者が利用できるサービス

在宅サービス

介護予防・生活支援サービス（総合事業）

※利用料金は一定条件下で算定したものです。目安としてお考えください。

訪問型サービス（生活支援型）

民間企業・NPO法人などの多様な主体が行う掃除・洗濯などの生活援助です。

サービスの利用は、1ヵ月単位の定額制となります。

利用者負担の目安（1ヵ月につき）※利用者負担1割の場合

週に1回程度の利用	約940円
週に2回程度の利用	約1,880円
週に3回程度の利用	約2,820円

訪問型サービス（予防給付型）

生活援助だけでなく身体介護も必要な方へのホームヘルプサービスです。

サービスの利用は1ヵ月単位の定額制となります。

（1）入浴・排せつなどの介助[身体介助]

（2）掃除・洗濯などの日常生活上の支援[生活援助]

利用者負担の目安（1ヵ月につき）※利用者負担1割の場合

週に1回程度の利用	約1,340円
週に2回程度の利用	約2,680円
週に3回程度の利用	約4,250円

通所型サービス（生活支援型）

民間企業・NPO法人などの多様な主体が行うデイサービスです。

サービスの利用は、1ヵ月単位の定額制となります。

※半日タイプ（2～3時間程度）です。

利用者負担の目安（1ヵ月につき）※利用者負担1割の場合

事業対象者	約1,520円	+	食費
要支援1			
要支援2	約2,840円		

※サービス内容によって料金が異なります。

通所型サービス（予防給付型）

介護事業者がデイサービスセンター等で食事・入浴などの日常生活上の支援や機能訓練を行います。

サービスの利用は1ヵ月単位の定額制となります。

利用者負担の目安（1ヵ月につき）※利用者負担1割の場合

事業対象者	約2,290円	+	食費
要支援1			
要支援2	約4,120円		

※サービス内容によって料金が異なります。

短期集中予防型（サービス C）

自分が望む生活や社会活動ができることを目指し、生活のしづらさを改善し体力回復などを目指すものです。訪問と通所を組み合わせた、約5ヶ月間のサービスです。

- (1) 最初にリハビリテーション専門職がご自宅を訪問して、生活課題や日常生活での動作等について状況を確認しながら、今後の目標などについて話し合います。
- (2) そのあと、週1回（計12回）通所し、運動、栄養改善や口腔機能向上に向けたプログラムを行います（1回につき、90～120分）

利用者負担（1クール【訪問、通所をあわせて】利用につき）

	訪問・通所あわせた料金	OB・OG会の利用
事業対象者	4,500円	1,000円
要支援1		
要支援2		

※終了後、必要に応じてOB・OG会（週1回×8回）もあります。

○要介護1～5の人が利用できるサービス

在宅サービス

自宅で利用するサービス

※利用料金は一定条件下で算定したものです。目安としてお考えください。

専門家が日常生活の手助けを行います。

訪問介護（ホームヘルプサービス）

ホームヘルパーが自宅を訪問し、入浴、排せつ、食事などの身体介護や、必要に応じて食事のしたく、掃除などの生活援助などを行います。

また、外出が困難な人などには、通院等のために、車の乗り降りを中心とした「通院等乗降介助」を行います。

利用者負担の目安（1回につき）※利用者負担1割の場合

身体介護が中心である場合（20分未満）	約200円
身体介護が中心である場合（30分以上1時間未満）	約460円
生活援助が中心である場合（20分以上45分未満）	約220円
通院等乗降介助 ※要介護の人でも、乗車・降車等で介助が必要ない人は利用できません。	約120円

※平成30年4月から、高齢者と障害児者が同一の事業所においてサービスを共用できる共生型サービスが創設されました。

以下のような場合は介護保険サービスの対象外です。

- ①本人以外の部屋の掃除など、家族のための家事
- ②庭の草むしりなど、ホームヘルパーがやらなくても普段の暮らしに差し支えがないもの
- ③大掃除など普段はやらないような家事

専門家が定期的に日常生活の手助けを行います。

定期巡回・随時対応型訪問介護看護 **地域密着**

ホームヘルパー、看護師などが1日複数回定期的に、または通報を受けて随時自宅を訪問し、介護サービスと看護サービスの一体的な提供を行います。

利用者負担の目安（1月につき）※利用者負担1割の場合

訪問看護サービスを行う場合	
要介護1	約11,730円
要介護2	約17,140円
要介護3	約25,050円
要介護4	約30,390円
要介護5	約36,370円

夜間帯の日常生活の手助けを行います。

夜間対応型訪問介護 地域密着

夜間にホームヘルパーがおむつ交換などの介助を行うため、定期的に訪問するほか、利用者からの連絡により、必要に応じて訪問し、介助を行います。

利用者負担の目安（オペレーションセンター設置型の場合）※利用者負担1割の場合

基本料金(1月につき)	約 1,190円
定期巡回(1回につき)	約 440円
随時訪問(1人の訪問)(1回につき)	約 670円
随時訪問(2人の訪問)(1回につき)	約 900円

寝たきりでも家庭で入浴できます。

訪問入浴介護

移動入浴車等で自宅を訪問し、浴槽を提供して、入浴の介助を行います。

利用者負担の目安（1回につき）※利用者負担1割の場合

全身入浴の場合	約 1,490円
---------	----------

看護師のケアを自宅で実施します。

訪問看護

訪問看護ステーションや病院の看護師などが自宅を訪問して、自宅で療養するための世話や診療の補助を行います。

利用者負担の目安（1回につき）※利用者負担1割の場合

訪問看護ステーションの場合	
20分未満の場合	約 330円
30分未満の場合	約 490円
30分以上1時間未満の場合	約 850円

自宅での積極的なリハビリを行います。

訪問リハビリテーション

理学療法士や作業療法士が自宅を訪問して、リハビリテーションを行います。

利用者負担の目安（1回につき）※利用者負担1割の場合

短期集中リハビリテーション実施加算含む	約 510円
---------------------	--------

専門家が在宅療養の指導を行います。

居宅療養管理指導

通院が難しい人の自宅に、医師・歯科医師・薬剤師・管理栄養士・歯科衛生士等が訪問して、療養上の管理や指導を行います。

利用者負担の目安（1回につき）※利用者負担1割の場合

医師または歯科医師の場合	約 510円
--------------	--------

※P.26の支給限度額の対象とはなりません。

在宅サービス

施設に通ったり、宿泊して利用するサービス

※利用料金は一定条件下で算定したものです。目安としてお考えください。

※原則として、滞在費や食費は事業者との契約で決まります。

介護する家族の負担も軽くなります。

通所介護（デイサービス）

特別養護老人ホームやデイサービスセンターなどに日帰り通って、入浴や食事の介助、機能訓練やレクリエーションなどのサービスを受けます。（※利用定員が19人以上のもの）

利用者負担の目安（1日につき）※利用者負担1割の場合

5～6 時間の場合（通常規模）	
要介護1	約750円
要介護2	約860円
要介護3	約970円
要介護4	約1,080円
要介護5	約1,190円

+

食費

※サービス内容によって料金が異なります。

※平成30年4月から、高齢者と障害児者が同一の事業所においてサービスを共用できる共生型サービスが創設されました。

地域密着型通所介護（デイサービス）

地域密着

小規模なデイサービスセンターに日帰り通って、入浴や食事の介助、機能訓練やレクリエーションなどのサービスを受けます。（※利用定員が18人以下のもの）

利用者負担の目安（1日につき）※利用者負担1割の場合

5～6 時間の場合	
要介護1	約840円
要介護2	約960円
要介護3	約1,090円
要介護4	約1,210円
要介護5	約1,340円

+

食費

※利用時間には送迎時間は含みません。※サービス内容によって料金が異なります。

認知症対応型通所介護

地域密着

認知症の要介護者がデイサービスセンターやグループホームなどに日帰り通って、入浴や食事の介助、機能訓練などを受けます。

利用者負担の目安（1日につき）※利用者負担1割の場合

7～8 時間の場合（単独型）	
要介護1	約1,270円
要介護2	約1,390円
要介護3	約1,510円
要介護4	約1,630円
要介護5	約1,750円

+

食費

※利用時間には送迎時間は含みません。※サービス内容によって料金が異なります。

施設に通って積極的なリハビリを

通所リハビリテーション（デイケア）

介護老人保健施設や病院などに日帰り通って、入浴や食事の介助などのほか、理学療法士や作業療法士などからリハビリテーションを受けます。

利用者負担の目安（1日につき）※利用者負担1割の場合

6～7時間の場合（通常規模）	
要介護1	約860円
要介護2	約1,000円
要介護3	約1,130円
要介護4	約1,300円
要介護5	約1,460円

+

食費

※利用時間に送迎時間は含まれません。※サービス内容によって料金が異なります。

在宅サービス

短期入所サービス

※利用料金は一定条件下で算定したものです。目安としてお考えください。

※原則として、滞在費や食費は事業者との契約で決まります。

少しの間、家庭での介護が困難なときに

短期入所生活介護（ショートステイ）

特別養護老人ホームなどに短期間宿泊して、入浴、排せつ、食事などの日常生活の介助や機能訓練などを受けます。

利用者負担の目安（1日につき）※利用者負担1割の場合

特別養護老人ホーム併設型で多床室（相部屋）の場合	
要介護1	約670円
要介護2	約750円
要介護3	約820円
要介護4	約900円
要介護5	約970円

+

滞在費 食費

※おむつ代は、介護保険の給付費に含まれます。

※平成30年4月から、高齢者と障害児者が同一の事業所においてサービスを共用できる共生型サービスが創設されました。

少しの間、家庭での介護が困難なときに（医療を中心に）

短期入所療養介護（ショートステイ）

介護老人保健施設や介護療養型医療施設などに短期間宿泊して、日常生活の介助のほか、リハビリテーションなどを受けます。

利用者負担の目安（1日につき）※利用者負担1割の場合

老人保健施設併設型で多床室（相部屋）の場合	
要介護1	約910円
要介護2	約960円
要介護3	約1,020円
要介護4	約1,080円
要介護5	約1,130円

+

滞在費 食費

※おむつ代は、介護保険の給付費に含まれます。

小規模多機能型居宅介護 **地域密着**

家庭的な小規模施設で、日帰りを通うことを中心に、状況に応じて宿泊したり、自宅に訪問してもらったりしながら、日常生活の介助などを受けます。

利用者負担の目安（1ヵ月につき）※利用者負担1割の場合

老人保健施設併設型で多床室(相部屋)の場合		+	宿泊費 食費
要介護1	約14,200円		
要介護2	約19,700円		
要介護3	約27,500円		
要介護4	約30,000円		
要介護5	約32,800円		

看護小規模多機能型居宅介護 **地域密着**

小規模多機能型居宅介護と訪問看護のサービスを組み合わせて、介護サービスと看護サービスの一体的な提供を行います。

利用者負担の目安（1ヵ月につき）※利用者負担1割の場合

老人保健施設併設型で多床室(相部屋)の場合		+	宿泊費 食費
要介護1	約17,120円		
要介護2	約22,670円		
要介護3	約30,560円		
要介護4	約34,230円		
要介護5	約38,300円		

○要支援1・2、要介護1～5の人が利用できるサービス

在宅サービス

在宅介護の環境を整えるサービス

自宅での生活を助けます。

福祉用具の貸与

日常生活での自立を助ける、車いすや歩行器などの福祉用具を貸し出します。

利用者負担の目安

利用者負担はそれぞれの用具に応じた費用の1割～3割

貸与される福祉用具

ご注意ください

- 車いす
 - 車いす付属品
 - 特殊寝台
 - 特殊寝台付属品（マットレスなど）
 - 床ずれ防止用具
 - 体位変換器
 - 手すり（取付工事不要）
 - スロープ（取付工事不要）
 - 歩行器
 - 歩行補助つえ
 - 認知症老人徘徊感知機器
 - 移動用リフト（つり具を除く。）
 - 自動排泄処理装置
- ※要介護度や身体の状態によっては、利用できないものがあります。

要支援1、要支援2、要介護1の人は、原則として次の品目については利用できません。

〈利用できない品目〉

- ・車いす及び付属品
- ・特殊寝台及び付属品
- ・床ずれ防止用具及び体位変換器
- ・認知症老人徘徊感知機器
- ・移動用リフト（つり具の部分を除く。）

※ただし、身体の状態によっては、利用できる場合がありますので、ケアマネジャーなどに確認してください。

〈例〉・特殊寝台（電動ベッド）は、寝返りや起き上がりができない人は利用できません。

※自動排泄処理装置については、要介護2及び要介護3の人についても原則として利用できません。

福祉用具の購入を助けます。

福祉用具の購入

入浴や排せつの時に使う、腰掛便座や入浴補助用具などの福祉用具を購入したときに、その費用の一部を支給します。

福祉用具を購入する場合には、県・政令市または中核市の指定を受けた事業所から購入する必要があります。

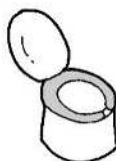
利用者負担の目安

利用者負担はそれぞれの用具に応じた費用の1割～3割、
購入費の上限は年間10万円（利用者負担は1万円～3万円）

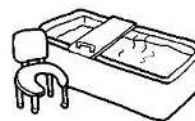
※P. 26の支給限度額の対象とはなりません。

購入できる特定福祉用具

- 腰掛便座
- 簡易浴槽
- 自動排泄処理装置の交換可能部品
- 移動用リフトのつり具の部分
- 入浴補助用具



腰掛便座



入浴補助用具

身体の状態にあわせて家も手直ししましょう。

住宅改修

自宅での転倒などを防ぎ、自立した生活を送りやすくするため、手すりの取付けや段差の解消、便器の取替えなど、住宅内の小規模な改修を行ったときに、その費用の一部を支給します。

利用者負担の目安

利用者負担は、改修にかかった費用の 1割～3割
改修費の上限は、同一の住宅で 20万円 (利用者負担は 2万円～6万円)
※P. 26 の支給限度額の対象とはなりません

対象工事

- 廊下や玄関、浴室やトイレの手すり設置
- スロープ設置などの段差の解消
- 滑り防止のための床材の変更
- 引き戸などへの扉の取替え
- 洋式便器などへの便器の取替え など

※住宅改修を行う場合は、改修をする前に、住所地の区役所保健福祉課介護保険担当へ届出を行い、事前の確認を受ける必要があります。

※「すこやか住宅改造助成」と併用することも可能です。詳しくは… (→すこやか住宅改造助成 P. 73 参照)

支払方法（福祉用具の購入、住宅改修）

①利用者が費用の全額（10割）をいったん事業者支払い、後日、利用者負担額を除く費用の払い戻しを区役所保健福祉課介護保険担当に請求する（償還払い）。

②利用者は費用の利用者負担額を事業者支払い、利用者負担額を除く費用は、事業者が区役所保健福祉課介護保険担当に請求する（受領委任払い）。

※受領委任払いによる住宅改修については、市登録事業者の場合に限ります。

以上の2通りがあります。

※福祉用具の購入や住宅改修については、事前に担当のケアマネジャーなどに相談し、介護保険の適用になるかなどについて確認してください。



在宅サービス

その他のサービス

※利用料金は一定条件下で算定したものです。目安としてお考えください。

○要支援2、要介護1～5の人が利用できるサービス

家庭的な環境で共同生活が送れます。

(介護予防) 認知症対応型共同生活介護 (認知症高齢者グループホーム) 地域密着

家庭的な環境の中で認知症の症状のある人が少人数で共同生活を送りながら、グループホーム職員である計画作成担当者（ケアマネジャー）が作成した計画に沿って、日常生活の介助や機能訓練などを受けます。

※日常生活費として理美容代、おむつ代や入居者の希望により身の回り品として日常生活に必要なものを利用する場合の費用は、自己負担となります。

※家賃・食費は事業者との契約で決まります。※北九州市の被保険者以外の方は入所できません。

※介護予防認知症対応型共同生活介護は、要支援1の人は利用できません。

利用者負担の目安（1ヵ月につき）※利用者負担1割の場合

1ユニットの場合		+	家賃 食費	+	日常 生活費
要支援2	約28,170円				
要介護1	約28,300円				
要介護2	約29,540円				
要介護3	約30,320円				
要介護4	約30,910円				
要介護5	約31,490円				

※要支援1の人は利用できません。※P.26の支給限度額の対象とはなりません。

問合せ	(介護予防) 認知症対応型共同生活介護事業者 (認知症高齢者のグループホーム) 一覧	(P.34～参照)
-----	---	-----------

○要支援1・2、要介護1～5の人が利用できるサービス

有料老人ホームなどでの介護も介護保険で

(介護予防) 特定施設入居者生活介護 (有料老人ホーム、ケアハウス、サービス付き高齢者向け住宅)

有料老人ホームやケアハウス、サービス付き高齢者向け住宅に入居していて要介護認定を受けた人が、職員である計画作成担当者（ケアマネジャー）が作成した計画に沿って、日常生活の介助や機能訓練などを受けます。

※日常生活費として理美容代、おむつ代や入居者の希望により身の回り品として日常生活に必要なものを利用する場合の費用は、自己負担となります。

※居住費・食費は事業者との契約で決まります。

利用者負担の目安（1ヵ月につき）※利用者負担1割の場合

		+	居住費 食費	+	日常 生活費
要支援1	約7,000円				
要支援2	約11,300円				
要介護1	約19,200円				
要介護2	約21,400円				
要介護3	約23,700円				
要介護4	約25,800円				
要介護5	約28,100円				

※P.26の支給限度額の対象とはなりません。

問合せ	(介護予防) 特定施設入居者生活介護事業者 (有料老人ホーム、ケアハウス、サービス付き高齢者向け住宅) 一覧	(P.38～参照)
-----	---	-----------