

# 親子ビクス（前期）



音楽に合わせて、子どもと触れ合いながら楽しく親子で運動をします。  
 お母さんは骨盤の歪みの改善や子育てに必要な体力づくりに、お子さんは元気に体を動かしましょう。  
 お家での遊びのヒントにもなりますよ。  
 お子さんとのコミュニケーションづくり・お友達づくりに参加しませんか？

**日時** 4/1・5/27・6/3・7/1・8/5・9/2（全6回）  
 毎月：第1水曜日（一部変更あり） 10：30～12：00

**場所** 木屋瀬地域交流センター：大集会室

**受講料** 無料

**定員** 15組（応募者多数の場合は抽選となります）

**対象者** 2歳～就学前の幼児とその保護者

**服装** 動きやすい服装

**持ってくる物** タオル・飲み物・室内用靴（親子共）



※申込者が少ない場合は、実施できない事があります。



## 【申し込み方法】



往復はがきに必要な事項を記入のうえ、当センター宛にお申し込み下さい。

**申込締め切り 3月28日（土）到着分まで**

<b>往信</b>	〒807-1262 北九州市八幡西区 野面一、八三五 木屋瀬 地域交流センター	何も記入しないでください
<b>返信</b>	申込者・保護者の 郵便番号 住所 氏名	① 講座名 「親子ビクス」 ② 保護者の氏名・年齢 ③ 子どもの氏名（ふりがな） 年齢（○歳○か月） ④ 住所 ⑤ 電話番号 ⑥ 駐車場の使用有無（有・無）

**【問い合わせ先】**

北九州市立 **木屋瀬地域交流センター**

北九州市八幡西区野面一丁目8-35

電話 617-7980

(月～金) 9:00～22:00  
 (土) 9:00～17:00 担当：田村

