

ちょっとだけ
何かできることないかな？
っていつも思ってる…



やってみようか？ やってみようよ！

～楽しく元気に、私もあなたもボランティア!!～

「人とつながりをもちたい」、「学びながら誰かの役にも立ちたい」、「自分のスキルをもっと活かしたい」そんな思いを抱いていたなら、まずは最初の一步を踏み出してみませんか？

- 日 程 令和2年9月7日・14日・28日・10月5日 いずれも月曜日
全4回 10:00～12:00
- 会 場 北九州市立生涯学習総合センター
- 定 員 30名程度
- 申込締切 令和2年8月17日（月） ●受講料 無 料

◎お申込み・お問合せ

北九州市立生涯学習総合センター

〒803-0811 北九州市小倉北区大門1丁目6番43号

TEL：093-571-2735 FAX：093-571-0943

*裏面の「申込書」に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは封書で生涯学習総合センターへお送りいただくか、下のQRコードを使ってお申込みください。

QRコードを読み取ってスマートフォンからお申し込みが出来ます。

北九州市のホームページからお申し込み可能です。



講座の詳細は裏面をご覧ください

1

9月7日（月）「ちょっとだけボランティア」

講師 社会教育主事 半田 百合枝

無理をせず、楽しみながらボランティアを続けられるコツとボランティア活動を通して、元気に生きるヒントを学びます。



2

9月14日（月）「脳から見た ひととの関わりの意義」

講師 九州歯科大学 教授 吉野 賢一

“脳科学”的にみた人と関わることの意義やメリットについて学びます。脳の持つ可能性を知り、ボランティアを始めましょう！



3

9月28日（月）
「さあ ボランティアにスタート！」

講師 西南女学院大学 福祉学科 教授 中島 俊介
北九州市立大学 名誉教授 臨床心理士

前向きな心になれるエネルギーを注入し、みなさんのやる気スイッチに火をつけます！



4

10月5日（月）「あなた!! だからできるボランティア」

講師 北九州市社会福祉ボランティア大学校 校長 久塚 純一

ボランティアの基本と現状を学び、身近にある様々なボランティアの中から、どのような活動ができそうか探ります。



（令和元年度 生涯学習ボランティア養成講座 申込書 FAX 571-0943

「やってみようか？ やってみようよ！ ～楽しく元気に、私もあなたもボランティア～」

* ご記入いただいた個人情報につきましては、生涯学習総合センターの生涯学習事業にのみ使用します

氏名	性別	年齢	住所	連絡先
(ふりがな)			(〒 -)	(TEL)

◆お問合せ◆

北九州市立生涯学習総合センター（担当：戸田・神田）

〒803-0811 小倉北区大門一丁目6番43号 TEL 093-571-2735