

冬場の思わぬ事故に注意しましょう！！

入浴中の事故が多発しています。

厚生労働省の人口動態統計によると、家庭の浴槽で入浴中に亡くなった方は平成27年に4,804人で、そのうち約9割を65歳以上の高齢者が占めており、高齢者は特に注意が必要です。

また、冬場に多く発生している傾向があります。寒い日が続きますので、注意しましょう。

● 安全に入浴するための注意点

- ① 入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。
- ② 湯温は41度以下、お湯に浸かる時間は10分までを目安にしましょう。
- ③ 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- ④ アルコールが抜けるまで、また、食後すぐの入浴は控えましょう。
- ⑤ 精神安定剤、睡眠薬などの服用後の入浴は危険ですので、避けましょう。
- ⑥ 入浴する前に同居者に一声掛け、同居者は、いつもより入浴時間が長いときには入浴者に声掛けをしましょう。



● 入浴者の異常を発見した場合の対処法

- ① 浴槽の栓を抜く。大声で助けを呼び、人を集める。
- ② 入浴者を出せるようであれば浴槽内から救出する。直ちに救急車を要請する。(出せない場合には、蓋に上半身を乗せるなど沈まないようにする。)
- ③ 浴槽から出せた場合は、肩を叩きながら声を掛け、反応があるかを確認する。
- ④ 反応がない場合は呼吸を確認する。
- ⑤ 呼吸がない場合には胸骨圧迫を開始する。
- ⑥ 人工呼吸ができるようであれば、胸骨圧迫30回、人工呼吸2回を繰り返す。できなければ胸骨圧迫のみ続ける。

出典：消費者庁HPから抜粋

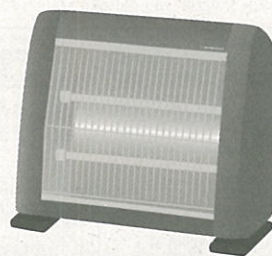
火災に注意！！電気ストーブは正しく使いましょう。

独立行政法人製品評価技術基盤機構 製品安全センター(NITE)によると、電気ストーブによる事故がストーブ事故全体の約半数を占め、最も多くなっています。

電気ストーブに寝具が触れたり、近くに干していた洗濯物が電気ストーブに接触するなどし、火災も発生しています。事故を未然に防ぐため、以下のようなポイントに注意し、電気ストーブは正しく使いましょう。

事故を防ぐポイント

- 使用中はその場を離れない。就寝、外出、入浴の際は必ず電源スイッチを切りましょう。
- 就寝用の暖房器具として、絶対に使用しないようにしましょう。
- 台所、脱衣所など狭い場所で使用する場合は周囲に燃えやすいものを置かないようにしましょう。
- 洗濯物を上部や近くに干さないようにしましょう。
- 電源コードは断線に注意して丁寧に取扱いましょう。



物価情報

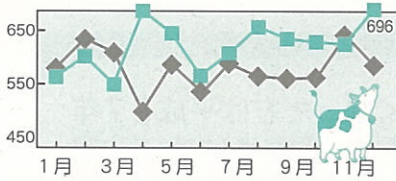
【生活関連物資の12月の価格動向】

◆ 平成28年 ■ 平成29年

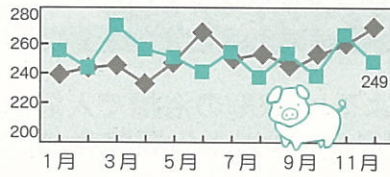
物価に関するお問い合わせは…

☎ 871-0428

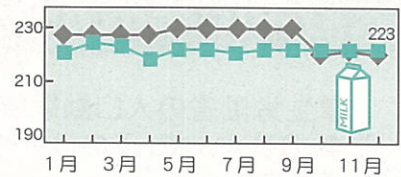
牛肉 (国産・ロース・100g)



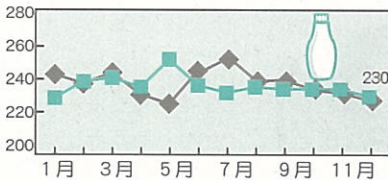
豚肉 (国産、ロース・100g)



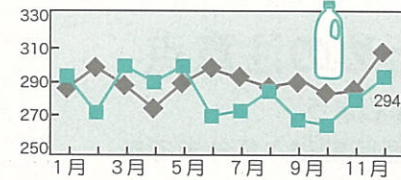
牛乳 (成分無調整・1リットル紙パック入り)



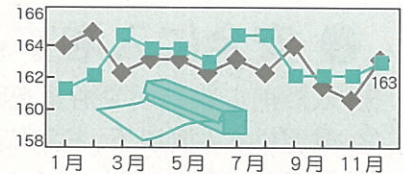
マヨネーズ (ポリ容器入り・450g)



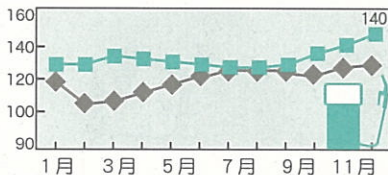
食用油 (なたね油ポリ容器入り・1,000g)



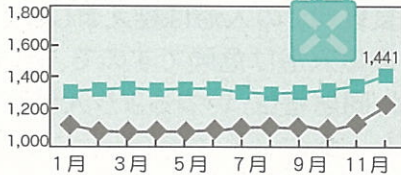
ラップ (ポリ塩化ビニル製・30cm×20m)



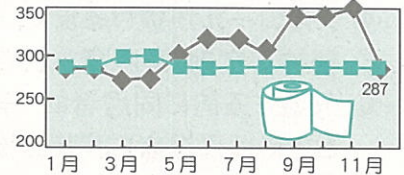
ガソリン (レギュラーガソリン1リットル 現金売り)



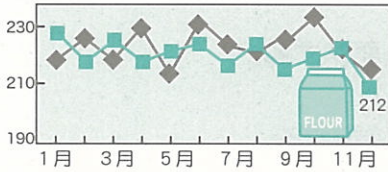
灯油 (18リットル・店頭価格)



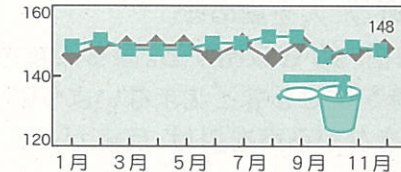
トイレトーパー (12ロール) シングル又はダブル・再生紙



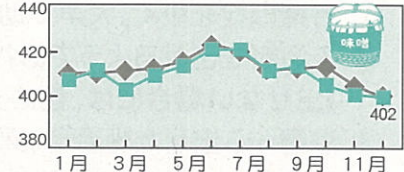
小麦粉 (薄力粉・1kg)



カップ麺 (レギュラーサイズ)



みそ (あわせ味噌・750g)



●結果は平成29年12月に職員が市内の小売店舗で調査したものです。●価格は消費税を含みます。

●特価の価格も含まれますので、あくまで参考程度にしてください。●上記以外も調査しています。詳しくは、北九州市立消費生活センターのホームページをご覧ください。

相談窓口

北九州市立消費生活センター

☎ 093-861-0999 (戸畑)

北九州市戸畑区汐井町1-6ウェルとばた7階(JR戸畑駅横)

相談受付時間 (月～土 ※休館日/日・祝・年末年始)

8:30～16:45 第3土曜日は8:30～13:00

各区にも相談窓口があります。まずはお電話ください。

- 門司 / ☎ 331-8383
- 若松 / ☎ 761-5511
- 小倉北 / ☎ 582-4500
- 八幡東 / ☎ 671-3370
- 小倉南 / ☎ 951-3610
- 八幡西 / ☎ 641-9782

相談受付時間 8:30～16:45(※休館日/土・日・祝・年末年始)

面談による相談は、相談窓口へお問い合わせください。

消費者ホットライン ☎ 188(いやや!)

電子メールによる消費生活相談

検索サイトで「北九州市」を検索→市政・区政相談→市の様々な部署の相談窓口→「2.電子メールによる消費生活相談」→「電子メールによるご相談入口はこちら」をクリック

パソコン・スマートフォン

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町1-6ウェルとばた7階

編集/発行 北九州市立消費生活センター

●北九州市立消費生活センターホームページ

①検索サイトで「北九州市」を検索 ②くらしの情報→安全・安心→消費生活センターをクリック

●お問い合わせ ☎ 093-871-0428 FAX 093-871-7720

No.1709043C 第307号/平成30年1月15日発行

要予約 消費者トラブル無料法律相談

●弁護士による無料法律相談

……毎週火曜日 14:00～16:00

※第2週は土曜日開催となります。

●司法書士による無料法律相談

……毎週金曜日 14:00～16:00

契約や多重債務その他消費者トラブル全般の相談に法律の専門家が応じます。(相談時間は1件につき30分間です)

※事前予約が必要です。各相談窓口へ電話または来所して下さい。

※ニセ電話詐欺等に関する警察の相談電話

☎ #9110 (シャープきゅういちいちまる)
(24時間受付)