

★事前予約制です。右記QRコードより、電子申請でお申し込みください。
 (電話申込み: わいわい子育て相談・すこやか相談・多胎児フリースペース)
 ★教室の開催場所: 小倉北区役所 東棟3階 (特に記載がある場合を除く)
 ★事業によって申込期間や定員が異なります。詳細はホームページをご覧ください。
 ★小倉北区在住の方の参加を優先します。※申込み多数の場合は、抽選となります。
 ★感染症の流行や悪天候等の理由により、中止や開催方法、開催時間、内容等の変更を行うことがあります。
 詳しくは小倉北区役所ホームページをご覧ください。
 ★育児に関するご相談も随時お電話で受け付けています。下記までお問合せください。

各事業の詳細、
お申込みはコチラ



☆妊娠したら

事業名	対象者	実施日	(受付時間) 開催時間	事業内容				
マタニティ スクール	妊婦のみ	【実施月の火曜日】		(13:15~13:30) 13:30~15:10	1課: 妊娠の経過と過ごし方、妊婦体操 ※体操のできる服装でご参加ください 2課: 妊娠中・産後の食事(試食あり)、歯のお話 3課: 赤ちゃんとの上手な関わり方、沐浴の見学			
		1課	6/13			9/12	12/12	3/12
		2課	6/20			9/19	12/19	3/19
	3課	6/27	9/26			12/26	3/26	
	予約期間	開催前月の20日から30日 ※3月開催分は2月20日から29日						
両親学級	初妊婦と パートナー	5/27 (土)	7/30 (日)	9/23 (土)	11/26 (日)	2/24 (土)	(9:20~9:35) 9:35~12:00	2人で子育てするためのお話や 沐浴実演の見学
	予約期間	開催前月の20日から30日						

☆子育てを楽しむ

離乳食教室	《前期》 0歳6か月以下の 乳児と保護者	【第1水曜日】 ※5月・1月は第2水曜日				(13:15~13:30) 13:30~15:00	離乳食の進め方や作り方のお話(試食あり) 個別相談もあります ※妊婦さんもどうぞ!! ※試食は感染症予防対策のため、状況に応じて 中止になる場合があります
		4/5	※5/10	6/7	7/5		
		8/2	9/6	10/4	11/1		
	12/6	※1/10	2/7	3/6			
	予約期間	開催前月の5日から15日					
	《後期》 0歳7か月~1歳 6か月の乳幼児 と保護者	【第3水曜日】 ※3月は第2水曜日					
4/19		5/17	6/21	7/19			
8/16		9/20	10/18	11/15			
	12/20	1/17	2/21	※3/13			
	予約期間	開催前月の20日から30日 ※3月開催分は2月20日から29日					
ほやほや 赤ちゃん教室	0歳1か月~ 0歳5か月の乳児 と保護者	【実施月の第2金曜日】				(13:15~13:30) 13:30~15:00	生まれてほやほやの赤ちゃんとの上手な関わり方、 絵本の読み聞かせ、子育てワンポイントアドバイス など
	6/9	9/8	12/8	3/8			
	予約期間	開催前月の5日から15日					
すくすく 赤ちゃん教室	0歳6か月~0歳 11か月の乳児と 保護者	【実施月の第3火曜日】				(13:15~13:30) 13:30~15:00	赤ちゃんとの上手な関わり方、絵本の読み聞かせ、 歯のお話、子育てワンポイントアドバイスなど
	5/16	8/15	11/21	2/20			
	予約期間	開催前月の20日から30日					
幼児食教室	1歳6か月~2歳 11か月の幼児と 保護者	【実施月の第2水曜日】				(10:15~10:30) 10:30~11:45	幼児期の食生活のお話と試食 ※試食は中止になる 個別相談もあります 場合があります
	6/14	10/11	2/14				
	予約期間	開催前月の15日から25日					

☆発達相談

わいわい 子育て相談 *要電話予約	心・体の発達が 気になる就学前 の子どもと 保護者	【第1・3木曜日】				(13:15~13:30) 13:30~15:00	小児科医師、臨床心理士などの専門スタッフが子育て のご相談に応じます
		月	日	月	日		
		4	6・20	10	5・19		
		5	18	11	2・16		
		6	1・15	12	7・21		
		7	6・20	R6.1	4・18		
		8	3・17	2	1・15		
	9	7・21	3	7・21			
すこやか相談 *要電話予約	心・言葉の発達が 気になる 1歳6か月~3歳 11か月の子ども と保護者	【第3金曜日】				①(9:20~9:30) 9:30~10:30 または ②(10:30~10:40) 10:40~11:40	児童心理司が個別にご相談に応じます
		4/21	5/19	6/16	7/21		
		8/18	9/15	10/20	11/17		
		12/15	1/19	2/16	3/15		

☆多胎児の子育て

多胎児 フリースペース *要電話予約	多胎児家族	6/21	10/18	2/21	13:00~15:00	育児についての情報交換や交流、 先輩ママの子育てアドバイスなど
		★多胎児ブレバパパ&ママも見学できます ★予約先: 093-581-1886 (親子ふれあいルーム) ★場所: 親子ふれあいルーム (小倉北区役所 東棟8階)				
	予約期間	開催日の1か月前から予約受け付け開始				

《お問合せ・ご予約先》

小倉北区役所保健福祉課地域保健係 (西棟1階39番窓口)

TEL 093-582-3440 (平日8:30~17:00)

令和5年度

子育て相談

小倉北区版

保健師・看護師等がお子さんの体重・身長測定を行っています。どうぞ、お気軽にお申し込みください！

【対象者】 妊婦および乳幼児とその保護者

【内容】 乳幼児の体重・身長測定、育児に関する相談（申込み状況に応じて実施）

詳細は下記へお問合せください。

【持ってくるもの】 母子健康手帳、バスタオル、紙おむつ（必要時フェイスタオル、おもちゃ）

【申込方法】 前日までの電話予約制です。子育て相談翌日から次回の予約を受け付けています。

読み方(50音順)	会場	開催日(毎月実施)	歯科	栄養	助産	開催時間
あしはら ASHIHARA	足原市民センター	第1水曜日 ※5月・1月は休み	2月	8月		10:00~ 11:30
あだち ADACHI	足立市民センター	第2木曜日	6月	9月		
いずみだい IZUMIDAI	泉台市民センター	第2火曜日	9月	12月		
いとうづ ITOZU	到津市民センター	第3水曜日 ※3月は休み	6月	9月	11月	
いぼり IBORI	井堀市民センター	第1水曜日 ※5月・1月は休み	10月	6月		
いままち IMAMACHI	今町市民センター	第2火曜日	8月	11月		
きたこくら KITAKOKURA	北小倉市民センター	第4金曜日 ※2月は休み	10月	7月		
きふね KIFUNE	貴船市民センター	第1月曜日 ※1月は休み	6月	3月	11月	
きよみず KIYOMIZU	清水市民センター	第4火曜日	5月	7月		
きりがおか KIRIGAOKA	霧丘市民センター	第1金曜日 ※5月・11月は休み	10月	2月		
こくらちゅうおう KOKURACHUO	小倉中央市民センター	第1火曜日 ※1月は休み	7月	10月		
さくらがおか SAKURAGAOKA	桜丘市民センター	第4木曜日 ※11月は休み	1月	5月		13:30~ 15:00
さぶろうまる SABUROMARU	三郎丸市民センター	第4水曜日	6月	12月	10月	10:00~ 11:30
じゅぎん JUZAN	寿山市民センター	第4火曜日	1月	5月		10:30~ 11:30
しんせいまち SHINSEIMACHI	新政町児童館	第3火曜日 ※3月は第2火曜日	10月	2月		10:30~ 11:30
とみの TOMINO	富野市民センター	第3月曜日 ※7月・9月は休み	8月	10月	1月	10:00~ 11:30
なかい NAKAI	中井市民センター	第1木曜日 ※5月は休み	7月	8月	10月	
なかしま NAKASHIMA	中島市民センター	第3木曜日	3月	2月		
にしこくら NISHIKOKURA	西小倉市民センター	第1月曜日 ※1月は休み	8月	6月	3月	
ひあかり HIAKARI	日明市民センター	第1金曜日 ※5月・11月は休み	3月	10月		
みなみがおか MINAMIGAOKA	南丘市民センター	第2水曜日	10月	6月		
みなみこくら MINAMIKOKURA	南小倉市民センター	第1火曜日 ※1月は休み	10月	6月	9月	

★受付時間は各会場によって異なります。詳細は各会場のチラシをご覧ください。

★歯科衛生士、栄養士、助産師にも相談できる日があります。予約の際、ご確認ください。

★感染症の流行や悪天候等の理由により、中止や内容の変更を行うことがあります。

★子育て相談では事故の責任を一切負うことができません。参加中は事故防止にご協力ください。



* * * * *
 * * * * *
 * * * * *
 * * * * *
 * * * * *
 * * * * *
 * * * * *
 * * * * *
 * * * * *
 * * * * *

≪お問合せ・ご予約先≫
 小倉北区役所 保健福祉課 地域保健係
 〒803-8510 小倉北区大手町1-1
 TEL **093-582-3440** (平日8:30~17:00)

