

乳幼児と保護者のための事業案内

○母子健康手帳をご持参ください ○参加は無料 ○要予約 ○若松区在住の方が優先



妊娠したら

事業名	対象	実施日(申込期間) ※申込期間後はお電話でお問い合わせ下さい。	時間・場所(受付時間)	内容など	
母子健康手帳の交付	妊娠された方	月～金曜日 (祝・休日、年末年始は除く)	8:30～17:00 木曜日のみ19:00まで 若松区役所 東棟2階	・母子健康手帳の交付 ・健康や栄養に関するご相談に応じます	
マタニティ講座 2回シリーズで行います ※要予約	妊婦とその家族	【第3・4金曜日】		13:30～15:00 (13:20～13:30) 若松区役所 1課：東棟3階 2課：東棟4階	1課：助産師・産科衛生士による講話 ・妊娠中の過ごし方、妊婦健診結果の見方 ・リラクゼーション法や出産準備ストレッチ ・胎内からのデンタルケア 2課：助産師・管理栄養士による講話 ・赤ちゃんとの過ごし方、ママの産後ケア ・ママとベビーのすこやかレシピ
		1課 5/19 (申込 4/25～5/11)	2課 5/26		
		1課 9/15 (申込 8/23～9/6)	2課 9/22		
		1課 1/19 (申込 12/25～1/11)	2課 1/26		
両親学級 ※要予約	初妊婦とその夫など	【6月・10月・2月の第1日曜日】		9:30～12:00 (9:20～9:30) 若松区役所 東棟4階	助産師による講話 ・夫のサポート(役割)の話 ・妊婦体験 ・赤ちゃんの抱き方、お風呂の入れ方など
		6/4 (申込 5/11～5/24)	10/1 (申込 9/8～9/20)		
		2/4 (申込 1/12～1/24)			



赤ちゃんが生まれたら

事業名	対象	実施日(申込期間) ※申込期間後はお電話でお問い合わせ下さい。	時間・場所(受付時間)	内容など			
ほやほや赤ちゃん教室 ※要予約	生後1～4か月の赤ちゃんとその保護者	【5月・9月・1月の第4金曜日、3月は第2金曜日】		14:00～15:00 (13:50～14:00) 若松区役所 東棟3階	助産師による講話 ・赤ちゃんとのスキンシップ ・ベビーマッサージ		
		5/26 (申込 5/2～5/18)	9/22 (申込 9/6～9/14)				
		1/26 (申込 1/4～1/18)	3/8 (申込 2/14～2/28)				
		【実施月の第2木曜日・1月のみ第4木曜日】					
子育て教室 ※要予約	乳幼児とその保護者	6/8 (申込 5/18～5/31)	7/13 (申込 6/22～7/5)	10:00～11:00 (9:50～10:00) 若松区役所 東棟3階	・毎回テーマを変えて育児に役立つ情報を提供します。 ・詳しい内容は、別紙チラシおよび市政だよりをご覧ください		
		9/14 (申込 8/22～9/5)	10/12 (申込 9/20～10/3)				
		11/9 (申込 10/20～10/31)	1/25 (申込 1/4～1/16)				
離乳食教室 ※要予約	離乳開始～7か月頃の乳児とその保護者	【実施月の第2火曜日・10月は第1火曜日・1月は第3火曜日】		13:30～14:45 (13:10～13:30) 若松区役所の場合は東棟4階 島郷市民センターは2階	・管理栄養士による離乳食のすすめ方や作り方についての講話と試食 ・個別相談に応じます		
		区役所	4/11 (申込 3/17～3/31)			6/13 (申込 5/17～6/5)	
			8/8 (申込 7/3～7/31)			10/3 (申込 9/4～9/25)	
			12/12 (申込 11/17～12/4)			2/13 (申込 1/17～2/5)	
		島郷市民センター	5/9 (申込 4/3～5/1)			7/11 (申込 6/19～7/4)	
			9/12 (申込 8/17～9/4)			11/14 (申込 10/17～11/6)	
7か月頃～離乳完了の乳幼児とその保護者	【実施月の第3火曜日・8月は第5火曜日】		13:30～14:45 (13:10～13:30) 若松区役所 東棟4階				
	区役所	5/16 (申込 4/17～5/8)			8/29 (申込 8/3～8/21)		
		11/21 (申込 10/17～11/13)			2/20 (申込 1/17～2/9)		
幼児食教室 ※要予約	幼児とその保護者	【実施月の第3水曜日】		10:30～11:45 (10:15～10:30) 若松区役所 東棟3階	・管理栄養士による幼児期の食生活のお話とレシピの紹介 ・個別相談に応じます		
		6/21 (申込 5/17～6/13)					
		12/20 (申込 11/17～12/12)					
わいわい子育て相談 ※要予約(電話予約)	心・体の発達に気になる就学前の子どもとその保護者	【毎月第2水曜日】				13:30～15:30 若松区役所 東棟3階	小児科医・臨床心理士・作業療法士・保育士・保健師・管理栄養士などの専門スタッフがご相談に応じます
		4/12	5/10	6/14	7/12		
		8/9	9/13	10/11	11/8		
		12/13	1/10	2/14	3/13		
		【毎月第4火曜日】					
		4/25	5/23	6/27	7/25		
8/22	9/26	10/24	11/28				
すこやか相談 ※要予約(電話予約)	心・言葉の発達に気になる幼児とその保護者	12/26	1/23	2/27	3/26	13:15～15:30 若松区役所 東棟3階	1歳6か月児・3歳児健診後、心やことばの発達で気になることがある方に児童心理司がご相談に応じます



やむを得ず、中止・変更することがあります。
最新情報や予約の方法など、詳細は若松区役所のホームページをご覧ください。



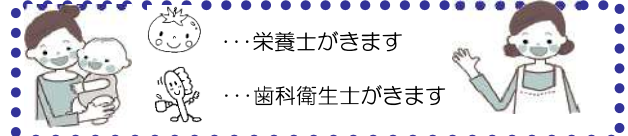
ご予約は、電子申請で
お願いします。
(わいわい・すこやか相談のみ
電話予約)

若松区役所 保健福祉課 地域保健係(東棟2F⑩窓口) TEL:761-5327(直通)

妊産婦・乳幼児なんでも相談

お子さまの身長・体重測定、発育・発達・育児に関する相談、保護者の健康相談などを行っています。

保健師・看護師などが相談に応じます。
どうぞ、お気軽にお立ち寄りください♪



母子健康手帳・バスタオルをお持ちください

開催時間…10:00～11:30 (予約不要・無料です)

場 所	開催曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
青葉市民センター (受付時間 10:00～11:00) (青葉台西1-14-1)	第1金	7	※第2金 12	2	7 	4	1	6	※第2金 10	1	5	2	1
赤崎市民センター (西小石町8-2)	第3金	21	19	16	21	18	15	20	17 	15	19	16 	15
島郷市民センター (鴨生田2-1-1)	第4木	27	25	22	27	24	28 	26 	休	28	25	22	28
修多羅市民センター (白山1-9-13)	第1木	6	※第2木 11	1 	6	3	7	5 	2	7	休	1	7
高須市民センター (受付時間 10:00～11:00) (高須北1-1-2)	第4火	25	23	27 	25	22	26	24	28	26	23	27 	26
ひびきの市民センター (受付時間 10:00～11:15) (ひびきの北8-28)	第3水	19	17	21	19 	16	20	18 	15	20 	17	21	休
深町市民センター (深町1-2-12)	第1火	4	2	6	4	1	5	3	7	5 	※第3火 16	6 	5
藤ノ木市民センター (赤島町20-13)	第2火	11	9	13	11	8	12 	10	14 	12	9	13	12
二島市民センター (東二島2-7-3)	第3木	20	18	15	20	17 	21	19 	16	21	18	15	21
古前市民センター (古前1-28-23)	第3火	18	16	20 	18	15	19 	17	21	19	16	20	19
若松中央市民センター (浜町1-1-2)	第2火	11	9	13	11 	8	12	10	14 	12	9	13	12

※上記の日程は変更・中止の可能性がございます。事前にお問い合わせください。



若松区役所 保健福祉課 地域保健係
〒808-8510 若松区浜町一丁目1-1
TEL 761-5327 (直通) FAX 761-3127

