



令和5年度《八幡東区》 親と子どものための行事案内

◎開催場所：八幡東区役所東別館（特に記載がある場合を除く）

◎持参物：母子健康手帳、そのほか各事業予約時にご案内

◎ご予約：八幡東区保健事業のホームページより

ホームページからのお申込みが難しい方は、電話にてお問い合わせください。

表最下部「心配ごと」の事業（わいわい子育て相談・すこやか相談）のみ、お電話にてご予約をお願いいたします。

※個別のご事情把握のため。ご予約のお電話は、チラシ下部の「お問い合わせ先」の番号まで

<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/yahatahigashi/w5300027.html>

○災害等の状況により、予定が変更となることがありますので、最新の情報はホームページ・お電話でご確認下さい。八幡東区役所保健事業

★お子さまの身長・体重測定や、妊娠・出産・育児に関する相談、おとなの健康相談を毎月実施しています。詳しくは裏へ ホームページ

予約制
※母子健康手帳交付除く



事業名		対象者	開催日		受付時間 (終了予定時間)	事業内容		
妊娠したら	母子健康手帳交付	妊娠された方	月曜日～金曜日 (※木曜日のみ19:00まで)	◎八幡東区役所本館1階 保健福祉課にて	8:30～17:00	・母子健康手帳のご説明 ・妊娠・出産に関するご相談		
	マタニティクラス 1課 ☆予約制	妊娠中 (16週～35週まで) の方	【開催日】		【予約期間】		13:10～13:25 (15:30)	・ママと赤ちゃんの歯の健康 ・栄養のお話 ・妊婦体操
			4/28(金)		4/3(月)～4/14(金)			
			8/25(金)		7/31(月)～8/11(金)			
			1/26(金)		1/1(月)～1/12(金)			
	2課 ☆予約制		5/26(金)		5/1(月)～5/12(金)		・妊娠の経過と日常生活 ・おっぱいの手入れ ・お産の心がまえ ・赤ちゃんを迎える準備	
			9/22(金)		8/28(月)～9/8(金)			
			2/16(金)		1/22(月)～2/2(金)			
			【開催日】		【予約期間】			《土日》 9:10～9:20 (11:40) 《平日》 13:10～13:20 (15:40)
	6/4(日)		5/8(月)～5/19(金)					
7/24(月)		6/26(月)～7/7(金)						
9/2(土)		8/7(月)～8/18(金)						
10/23(月)		9/25(月)～10/6(金)						
両親学級 ☆予約制	初めて出産する 妊婦さん(概ね36週まで)とパートナー	12/2(土)		11/6(月)～11/17(金)				
		2/4(日)		1/8(月)～1/19(金)				
		【開催日】		【予約期間】		13:15～13:30 (15:00)	・離乳食のお話と個別相談 (後期は育児のお話あり) ・赤ちゃんの育児相談	
		4/5		3/3～3/30				
		5/10(第2水)		4/3～5/2				
離乳食教室 (前期) ☆予約制	6ヶ月までの乳児と保護者	6/7		5/8～6/1		13:15～13:30 (15:00)	・離乳食のお話と個別相談 (後期は育児のお話あり) ・赤ちゃんの育児相談	
		7/5		6/5～6/29				
		8/2		7/3～7/27				
		9/6		8/3～9/31				
離乳食教室 (後期) ☆予約制	7ヶ月～1歳までの乳児と保護者	5/24		4/17～5/18		13:15～13:30 (15:00)	・離乳食のお話と個別相談 (後期は育児のお話あり) ・赤ちゃんの育児相談	
		7/26		6/19～7/20				
		9/27		8/17～9/21				
幼児栄養教室 ☆予約制	1歳6ヶ月～就学前までのお子様と保護者	6/15(木)		5/17(水)～6/9(金)		13:15～13:30 (15:00)	・幼児期の栄養のお話 ・個別相談	
		10/19(木)		9/19(火)～10/13(金)				
心配ごと	わいわい子育て相談 ☆予約制(電話)	0歳～就学前までの心・体の発達が気になるお子さまと保護者	【火曜日】 4/11 5/9 6/13 7/11 8/8 9/12 10/10 11/14 12/12 1/9 2/13 3/12		13:15～13:30 (15:30)	・専門スタッフ(小児科医師・臨床心理士など)が、お子さまの成長・発達に関する相談に、個別に応じます		
	すこやか相談 ☆予約制(電話)	1歳6ヶ月～3歳までの心・言葉の発達が気になるお子さまと保護者	【火曜日】 4/18 5/16 6/20 7/18 8/15 9/19 10/17 11/21 12/19 1/16 2/20 3/19		13:30または14:45 (1時間程度)	・児童心理司が、お子さまの心や言葉の相談に個別に応じます		

※終了予定時間は目安です



<子育てマップ北九州>
<https://kitakyushu-city.mamafre.jp/>
北九州市全般の情報を掲載しています。
行政の手続きなども確認できます。
※全国版「子育てタウン」サイトのコラムなども読むことができます。



◎お問い合わせ先◎
八幡東区役所 保健福祉課 地域保健係

671-6881 (直通)

予約期間終了後も、予約枠に余裕がある場合がございます。お電話でお問い合わせください。



令和5年度 妊産婦・乳幼児なんでも相談 成人健康相談 一覧表



お子さまの身長・体重測定や、妊娠・出産・育児に関する相談、おとなの健康相談に、保健師・看護師などが応じます。

開催時間：10:00～11:00

持ってくるもの：母子健康手帳、バスタオル／健康手帳

※最新情報はWEB(オモテ面に記載)にてご確認ください。

会場	開催日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
高見市民センター (高見2丁目8-20)	第2木曜日	13	11	8	13	10	14	12	9	14	11	8	14
槻田市民センター (松尾町19-1)	第1月曜日	3	1	5	3	7	4	2	6	4	15	5	4
高槻市民センター (中畑2丁目5-2)	第3金曜日	21	19	16	21	18	15	20	17	15	19	16	15
祝町市民センター (宮の町2丁目2-10)	第3木曜日	20	18	15	20	17	21	19	16	21	18	15	21
大蔵市民センター (大蔵2丁目1-40)	第2火曜日	11	9	13	11	8	12	10	14	12	9	13	12
枝光南市民センター (中央3丁目9-5)	第2金曜日	14	12	9	14	4	8	13	10	8	12	9	8
枝光市民センター (日の出1丁目5-11)	第4火曜日	25	23	27	25	22	19	24	28	19	23	27	26
枝光北市民センター (枝光2丁目8-5)	第3金曜日	21	19	16	21	18	15	13	17	15	19	16	15
八幡大谷市民センター (中央2丁目1-1)	第2木曜日	13	11	8	13	10	14	12	9	14	11	8	14
尾倉市民センター (尾倉1丁目15-2)	第1水曜日	5	17	7	5	2	6	4	1	6	10	7	6
前田市民センター (祇園1丁目5-1)	第4水曜日	26	24	28	26	23	27	25	22	20	24	28	27
平野市民センター (桃園4丁目1-1)	第3木曜日	20	18	15	20	17	21	19	16	21	18	15	21

☆区役所では、妊娠・出産・育児や健康に関する相談を随時受け付けています。 栄…栄養相談 歯…歯科相談
〈問い合わせ〉八幡東区役所 保健福祉課 地域保健係 TEL671-6881

☆親子で、遊びに行ける場

【親子ふれあいルーム】

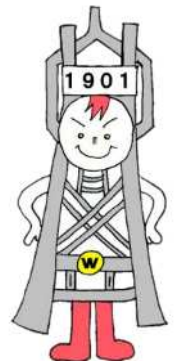
※予約制：利用方法等詳細はお電話にてご確認ください。

場所	利用時間	所在地	TEL	対象
八幡東区役所(東別館) 月～金曜日	①10:00～12:30 ②13:30～16:00 土日祝・年末年始は除く	中央1丁目 2-4	661 1112	おむね 3歳未満児と その保護者

【はなおキッズルーム】(旧さくらキッズルーム)

※予約制：利用方法等詳細はお電話にてご確認ください。

場所	利用時間	所在地	TEL	対象
リアンはなお保育園内 *旧八幡東さくら保育所内 火～金曜日	①10:00～11:30 ②13:30～15:00	祇園1丁目 5-1	663 5885	未就園児と その保護者



☆各市民センターには、フリースペース・子育て支援講座などの場があります。

各市民センターのホームページやお電話、またはチラシ表の子育てマップ北九州ホームページ等でご確認下さい。