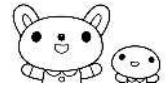




親と子のための主な行事案内



令和5年4月1日～令和6年3月31日

事業名	対象	実施日	時間・場所	内容		
妊娠したら	母子健康手帳交付	妊娠された方 月～金曜日 (祝日は除く)	8:30～17:00 (木曜日のみ19:00まで) 4階 健康相談コーナー	妊娠された方へ 母子健康手帳を交付します		
	マタニティ クラス 【予約制】	初めて子どもが誕生する 妊婦とその家族 (3課の時点で 概ね妊娠36週までで 主治医の許可のある方)	実施月の水曜日	講話		
			6/7 9/6 12/6 3/6	1課: 妊娠の経過と過ごし方 妊婦体操		
			6/14 9/13 12/13 3/13	2課: 産後の過ごし方・沐浴見学 赤ちゃんのお世話の仕方		
6/21 9/20 12/20 3/27	5階 すこやかルーム	3課: 妊娠中から行う歯の健康 妊娠中から産後の食生活				
パパママ 教室 【予約制】	八幡西区在住の 初めて子どもが誕生する 妊婦とその夫 (妊娠20週～36週までで 主治医の許可のある方)	水曜日	6/28 11/15	13:10～14:45 (受付13:10～13:20) 5階 コムシティ内	助産師による講話 夫婦マッサージ パースプラン作成 など	
		土曜日 日曜日	5/14(日) 9/3(日) 10/14(土) 3/3(日)	10:00～11:35 (受付10:00～10:10) 5階 コムシティ内		
赤ちゃんが生まれたら	赤ちゃん講座 【予約制】	おおむね4か月～7か月の お子さまとその保護者	奇数月 第4金曜日	10:00～11:00 (受付10:00～10:10) 5階 すこやかルーム	保健師講話 子どもの生活リズム・事故予防 など ※赤ちゃん同伴の際は、 寝かせるためのバスタオルを ご持参ください。	
			5/26 7/28 9/22 11/24 1/26 3/22	第1火曜日(1月は第2火曜日) 4/4 5/2 6/6 7/4 8/1 9/5 10/3 11/7 12/5 1/9 2/6 3/5	13:15～15:00 (受付13:15～13:30) 5階 すこやかルーム	離乳食の進め方の説明と実演 など ※赤ちゃん同伴の際は、 寝かせるためのバスタオルを ご持参ください。
	第4火曜日 4/25 5/23 6/27 7/25 8/22 9/26 10/24 11/28 12/26 1/23 2/27 3/26	13:15～15:00 (受付13:15～13:30) 5階 すこやかルーム	離乳食の進め方の説明と実演 など ※赤ちゃん同伴の際は、 寝かせるためのバスタオルを ご持参ください。			
	ふたご・みつごの 子育て交流会 【予約制】	①ふたご・みつごと その家族 ②ふたご・みつごを妊娠中の 妊婦とその家族	未定 対象の方へ別途ご案内します。		親子遊び、講話など	
			すこやか相談 【電話予約制】	1歳6か月児・3歳児健診後 心やことばの発達が気になる 4歳未満のお子さまと その保護者		第1・3火曜日 (1月は第3・5火曜日)
わいわい 子育て相談 【電話予約制】	心・体の発達が気になる 就学前までのお子さまと その保護者	第1・3木曜日 (5月は第3木曜日のみ)			13:10～ 14:10～ (1時間程度)	

- ◆ 教室参加時は、母子健康手帳をお持ちください。
- ◆ 悪天候や感染症の流行等の理由により、中止や内容の変更を行うことがあります。最新情報については下記までお問い合わせください。
- ◆ 育児に関するご相談は、随時お電話で受付しています。

【問い合わせ先】
〒806-8510

八幡西区黒崎三丁目15番3号(コムシティ内)

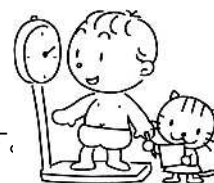
八幡西区役所 4階69番窓口 健康相談コーナー

TEL 093-642-1444(直通) FAX 093-642-2941

<https://www.city.kitakyushu.lg.jp/yahatanishi/w6300019.html>



八幡西区 令和5年度 妊産婦・乳幼児なんでも相談 子育てほのぼのルーム



子どもさんの体重などの計測、育児や健康の相談を保健師や看護師がお受けします。
妊娠中の方やご家族も、お気軽にお立ち寄りください。

●折尾・本城地区

場所(市民センター)	開催日	受付時間	歯科	栄養士
赤坂 (あかさか)	第 3 火 曜日 (8月休み)	10:00~11:20	7月	12月
浅川 (あさかわ)	第 3 金 曜日 (11月休み)	10:00~11:15	1月	7月
医生丘 (いせいがおか)	第 4 月 曜日	10:00~11:15	11月	5月
折尾西 (おりおにし)	第 4 火 曜日	10:00~11:20	10月	1月
折尾東 (おりおひがし)	第 4 水 曜日	10:00~11:20	6月	8月
則松 (のりまつ)	第 2 月 曜日 (1月休み、8月は第1、10・2月は第3月曜日)	10:00~11:20	6月	9月
本城 (ほんじょう)	第 2 水 曜日	10:00~11:20	12月	7月
光貞 (みつさだ)	第 2 火 曜日	10:00~11:15	7月	10月

●黒崎地区

場所(市民センター)	開催日	受付時間	歯科	栄養士
青山 (あおやま)	第 4 火 曜日	10:00~11:15	6月	11月
熊西 (くまにし)	第 3 木 曜日	10:00~11:15	11月	8月
黒畑 (くろがはた)	第 1 木 曜日 (5月休み)	10:00~11:15	2月	4月
黒崎 (くろさき)	第 3 月 曜日 (7・9月休み)	10:00~11:00	2月	8月
陣山 (じんやま)	第 2 水 曜日 (11月休み)	10:00~11:15	9月	2月
筒井 (つつい)	第 2 金 曜日 (8月休み)	10:00~11:15	6月	10月
鳴水 (なるみず)	第 4 木 曜日 (11・12月休み)	10:00~11:15	8月	5月

●穴生・永犬丸地区

場所(市民センター)	開催日	受付時間	歯科	栄養士
穴生 (あのお)	第 3 月 曜日 (7・9月休み)	10:00~11:15	2月	8月
永犬丸 (えいのまる)	第 2 火 曜日	10:00~11:20	6月	1月
永犬丸西 (えいのまるにし)	第 2 木 曜日	10:00~11:00	11月	5月
陣原 (じんのはる)	第 3 水 曜日 (3月休み、5月は第2水曜日)	10:00~11:15	6月	1月
竹末 (たけすえ)	第 4 木 曜日 (10・12月休み、11月は第2木曜日)	10:00~11:15	9月	6月
八枝 (やつえ)	第 1 金 曜日 (5・11月休み)	10:00~11:20	8月	3月

●上津役地区

場所(市民センター)	開催日	受付時間	歯科	栄養士
大原 (おおばる)	第 3 水 曜日 (3月休み)	10:00~11:15	9月	7月
上津役 (こうじゃく)	第 1 水 曜日 (5・1月休み)	10:00~11:15	6月	10月
塔野 (とうの)	第 1 火 曜日 (5・1月休み)	10:00~11:15	9月	12月
中尾 (なかお)	第 1 月 曜日 (1月休み、5月は第3月曜日)	10:00~11:15	10月	6月
引野 (ひきの)	第 2 火 曜日	10:00~11:15	1月	2月
八見 (やちご)	第 2 金 曜日 (8月休み)	10:00~11:15	5月	12月

●香月・木屋瀬地区

場所(市民センター)	開催日	受付時間	歯科	栄養士
池田 (いけだ)	第 2 木 曜日	10:00~11:00	11月	9月
香月 (かつき)	第 3 木 曜日	10:00~11:00	7月	6月
楠橋 (くすばし)	第 3 火 曜日	10:00~11:00	5月	2月
木屋瀬 (こやのせ)	第 1 木 曜日 (5月休み)	10:00~11:00	3月	10月
千代 (ちよ)	第 4 金 曜日 (2月休み)	10:00~10:50	10月	1月
星ヶ丘 (ほしがおか)	第 4 月 曜日 (7月休み)	10:00~11:00	9月	11月

* 悪天候や感染症の流行等の理由により、中止や内容の変更する場合があります。詳細につきましては、お問い合わせください。