

令和5年度 親と子のための行事案内（戸畑区版）

（令和5年4月～令和6年3月）

内容は一部変更の可能性がありますので、戸畑区役所ホームページでご確認ください

☆妊娠したら

事業名	対象者	開催日	開催時間	内容など	
母子健康手帳交付	妊娠された方	月～金曜日 ◎祝日を除く (木曜日のみ19:00まで)	8:30～17:00	母子健康手帳の交付・使い方	
マタニティ教室 ※電子申請	妊娠中の方と そのご家族	【開催日】	【申込期間】	13:30～15:00 (受付 13:20～)	1課：妊娠中・出産・産後の 過ごし方、歯の健康 ※スカートの方はバスタオルをご持参下さい 2課：妊娠中・産後の食生活 赤ちゃんのいる生活 赤ちゃんのお風呂の入れ方
		6/6	5/16～5/30		
		10/10	9/19～10/3		
		2/6	1/16～1/30		
		6/27	6/6～6/20		
		10/24	10/3～10/17		
両親学級 ※電子申請	新米/パパとママ (妊娠36週未満) の2人で 参加できる方	【開催日】	【申込期間】	9:45～12:00 (受付 9:30～)	子育てについての話 赤ちゃんのお風呂の入れ方実演等
		5/27	5/9～5/23		
		8/20	8/1～8/15		
		11/25	11/6～11/20		
		3/10	2/20～3/5		

☆赤ちゃんが生まれたら

事業名	対象者	開催日	開催時間	内容など			
赤ちゃん教室 ※電子申請	6か月までの 乳児と保護者	【開催日】	【申込期間】	13:30～15:00 (受付 13:20～)	赤ちゃんとの関わり方 子育てワンポイントアドバイス ※バスタオルをご持参下さい		
		5/9	4/12～4/26				
		9/12	8/22～9/5				
		1/30	1/16～1/23				
離乳食教室 ※電子申請	6か月までの 乳児と保護者 祖父母等	【開催日】	【申込期間】	13:30～14:30 (受付 13:20～)	離乳食の進め方 ※バスタオルをご持参下さい ◎4/11、8/8、1/9は オンライン開催です ●7/25、11/28、3/12は 歯の話 子育てワンポイントアドバイス があります(15時終了予定)		
		◎4/11	3/22～4/4			5/23	5/2～5/16
		6/13	5/23～6/6			7/4	6/13～6/27
		◎8/8	7/18～8/1			9/5	8/15～8/29
		10/3	9/12～9/26			11/14	10/24～11/7
		12/12	11/21～12/5			◎1/9	12/19～1/4
		2/13	1/23～2/6			3/5	2/13～2/27
		7/25	7/4～7/18			●7/25	7/4～7/18
	7か月～1歳 頃の乳児と 保護者 祖父母等	5/30	5/9～5/23	●11/28	11/7～11/21		
		9/26	9/5～9/19	●3/12	2/20～3/5		
幼児栄養教室 (パクパクキッズ) ※電子申請	1歳～3歳頃までの 幼児と保護者	【開催日】	【申込期間】	10:15～11:30 (受付 10:00～)	幼児期の食生活(好き嫌い等について) 子育てワンポイントアドバイス		
		7/13	6/22～7/6				
		2/8	1/18～2/1				
わいわい 子育て相談 (原則戸畑区の方) ※電話予約のみ	0歳～就学前の 子どもで、こころや からだの発達で気にな ることがある方	4/18、5/16、6/20、7/18、8/15、9/19、 10/17、11/21、12/19、1/16、2/20、3/19 (毎月第3火曜日)	13:30～15:30 (受付 13:15～)	専門スタッフ小児科医・臨床心理 士・作業療法士等)によるこころや からだの発達の相談			
すこやか相談 (原則戸畑区の方) ※電話予約のみ	1歳6ヶ月児健診・ 3歳児健診後、こころ・ 言葉の発達が気にな る幼児とその 保護者 (4歳未満まで)	4/18、5/16、6/20、7/18、8/15、9/19、 10/17、11/21、12/19、1/16、2/20、3/19 (毎月第3火曜日)	13:30～15:30 (受付 13:15～)	児童心理司の個別相談			

☆各事業とも事前予約制です。右記のQRコードから電子申請でお申し込みください。(わいわい子育て相談、すこやか相談については電話予約)

☆予約申込期間がありますのでご注意ください。 ☆戸畑区在住の方の参加を優先します。

☆離乳食教室前期の4/11、8/8、1/9はオンライン開催です。

☆開催場所は戸畑区役所2階です。 ☆各事業には母子健康手帳をご持参ください。

☆感染症法の改正により、内容を一部変更する可能性があります。また、天候状況や災害等により事業を中止することがあります。詳しくは戸畑区役所ホームページをご覧ください。

各事業の詳細や
電子申請はこちら



【問い合わせ・申し込み先】 戸畑区役所保健福祉課地域保健係（2階）TEL 871-2331

令和5年度 乳幼児なんでも相談【予約制】

(令和5年4月～令和6年3月)

保健師・看護師等が、身体計測、育児相談を行います。

栄養士による栄養相談、歯科衛生士による歯科相談を行う月があります。

事前予約制（※区役所での電話・窓口予約のみ）、参加費は無料です。

持参していただくもの：母子健康手帳・バスタオル

対象：おおむね0～3歳児（未就園児）

受付時間：10:00～11:00



場所・電話番号	開催日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
浅生市民センター 881-5688	第1木 (5月、1月は休み)	6 歯	休	1	6 栄	3	7	5 歯	2	7	休	1	7
一枝市民センター 881-1029	第3水 (3月は第2水)	19	17 歯	21	19	16	20	18	15 歯	20	17 栄	21	13
大谷市民センター 881-4151	第1火 (1月は第2火)	4	2	6 歯	4	1	5	3	7	5 歯	9	6 栄	5
鞘ヶ谷市民センター 881-1039	第2金 (8月は第1金)	14	12 栄	9	14	4 歯	8	13	10	8	12	9 歯	8
沢見市民センター 881-5689	第1金 (5月11月1月は第2金)	7	12	2	7 歯	4	1	6	10	1	12 歯	2	1 栄
三六市民センター 881-0958	第4水 (12月は第1水)	26	24	28 栄	26	23	27 歯	25	22	6	24	28	27 歯
天籟寺市民センター 881-1028	第4月	24 歯	22	26	24	28	25	23 歯	27	25 栄	22	26	25
中原市民センター 881-1038	第4金 (2月は第3金)	28	26 歯	23	28	25 栄	22	27	24 歯	22	26	16	22
西戸畑市民センター 881-2330	第2木	13	11	8 歯	13	10	14 栄	12	9	14 歯	11	8	14
東戸畑市民センター 881-1019	第2木	13	11	8	13 歯	10	14	12 栄	9	14	11 歯	8	14
牧山市民センター 881-1041	第3金	21	19	16	21	18 歯	15	20	17 栄	15	19	16 歯	15
牧山東市民センター 881-3177	第1火 (1月は休み)	4	2	6	4	1	5 歯	3	7	5 栄	休	6	5 歯

栄 … 栄養士による栄養相談

歯 … 歯科衛生士による 歯科相談

- 予約がない場合、開催を中止します。
- 天候状況や災害等のため、中止することがあります。
詳しくは戸畑区役所ホームページをご覧ください。

【問い合わせ・申し込み先】

戸畑区役所保健福祉課地域保健係 TEL 093-871-2331

申し込み期間：開催日の前月15日から（15日が閉庁日場合は、翌開庁日から）
各開催日の3日前まで（閉庁日を除く）

☆電話受付時間：9時から16時30分まで

