

公益社団法人 福岡県栄養士会

目指す姿	4：運動習慣者の割合10%以上増加を目指します。 (H28：21.4%～46.3%)
取り組み目標	5：健康づくりを推進する飲食店等900店舗を目指します。(H28：708店舗)
	<ul style="list-style-type: none">健康フェアや健康教室を通して、生活習慣や運動習慣の改善を支援し、住民の健康寿命2歳延伸を目指します。イベントに参加した方々に対して、塩分閾値味覚テストを行い個々の塩分に対する認識を深め減塩に対する啓発活動を行います。地域の高齢者を対象に健康に関する講演会や調理教室を開催し、実践的な指導を行います。広報媒体を活用し、健康づくりを推進する飲食店を紹介します。