

## 北九州市食生活改善推進員協議会

目指す姿	1 : がん検診受診率 10%以上増加を目指します。 (H28 : 2.7%~20.1%)
	2 : 市国保特定健診受診率 60%を目指します。 ( H28 : 35.8%)
	4 : 運動習慣者の割合 10%以上増加を目指します。 (H28 : 21.4%~46.3%)
	7 : 地域活動へ参加した高齢者の割合を増加傾向とすることを 目指します。(H28 : 31.8%)
取り組み目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>○食を通じた健康づくりボランティアとして、健康づくりのために必要な「減塩」や「バランスのよい食事」などの正しい知識を普及します。</li> <li>○健康づくり応援店の周知に取り組みます。</li> <li>○特定健診、がん検診を積極的に受診し、地域にも受診を勧めます。</li> </ul>