

## 北九州市健康づくり推進員の会

	<p>2：市国保特定健診受診率60%を目指します。 (H28：35.8%)</p>
	<p>4：運動習慣者の割合10%以上増加を目指します。 (H28：21.4%~46.3%)</p>
	<p>7：地域活動へ参加した高齢者の割合を増加傾向とすることを目指します。(H28：31.8%)</p>
<p>取り組み目標</p>	<p>特定健診受診率向上に向け、マイレージ事業等を活用し、さらなる啓発活動を継続します。 スマホ用アプリ「GO!GO!あるくっちゃkitaQ」で健康づくりを実施します。 市民センターでの行事に積極的に参加します。</p>