



北九州市健康寿命プラス2歳講演会

# 血管の健康を考える ～高血圧と受動喫煙～

日時

2019年 **5月22日(水)**

13:30～16:00(開場13:00) ※手話通訳あり

北九州芸術劇場 小劇場(小倉北区室町1丁目1-1-11)  
(リバーウォーク北九州6階)

入場無料  
定員 200 名  
〈事前申込制〉  
詳しくは裏面へ

## 【講師】

「そこが知りたい！  
高血圧」

遠賀中間医師会  
おんが病院  
循環器内科部長  
吉田 哲郎 先生

「タバコ肺知ってますか？  
～タバコを吸わない人も気をつけて～」

恵友会  
霧ヶ丘つだ病院  
理事長・院長  
津田 徹 先生

## ○ 講演会プログラム

13:30 開会  
13:35～14:35 第一部講演  
14:35～14:45 休憩  
14:45～15:45 第二部講演  
15:45～ 質疑応答  
閉会

「人は血管から老いる」と言われるように  
多くの生活習慣病は血管の老化が始まりです。  
血管の中は自分で見ることはできません。血管  
を守るための生活習慣を、この機会に先生方と  
ともに考えてみませんか？

★減塩啓発コーナーやたばこの害についてのパネル展示、血圧測定等も実施します！

お問合せ 北九州市保健福祉局健康推進課

〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1

TEL (093)582-2018