


令和2年度 7月から 母子保健事業案内 門司区

★ 妊娠したら

R2.7作成

会場	事業名	実施日		(受付時間) 実施時間	対象・内容など
区役所本館 地域保健係 (健康相談コーナー)	母子健康手帳交付 予約不要	月～金曜日		(8:30～17:00)	(必要書類) 妊娠届出書、個人番号カード(マイナンバー) または通知カード・本人確認書類
		木曜日		(8:30～19:00)	
区役所別館☆ (錦町市民 センター2階)	パパ・ママスクール (両親学級) (第1土曜日) ※要予約※	実施日	申込開始	(9:15～9:30) 9:30～10:45	(対象) 妊娠中の方とそのパートナー * 初妊婦・門司区民優先 * 先着8組 (内容) 妊娠生活や育児に向けてのお話 沐浴見学・パパの妊婦体験
		6 / 6 (土)	5 / 7 (木)		
9 / 5 (土)	8 / 3 (月)				
12 / 5 (土)	11 / 2 (月)				
	マタニティスクール (マタニティ教室) ※要予約※	1課 (第3水曜日)	2課 (第4水曜日)	(13:30～13:40) 13:40～14:40	(対象) 妊娠中の方 * 先着7名 (予約開始日は、開催日の2週間前) 1課: 赤ちゃんのお世話の仕方 妊娠中のストレッチやリラクゼーション (動きやすい服装で) 2課: 妊娠中の食事のお話と 歯の健康のお話
		5 / 20 (水)	5 / 27 (水)		
		8 / 19 (水)	8 / 26 (水)		
		11 / 18 (水)	11 / 25 (水)		
		2 / 17 (水)	2 / 24 (水)		

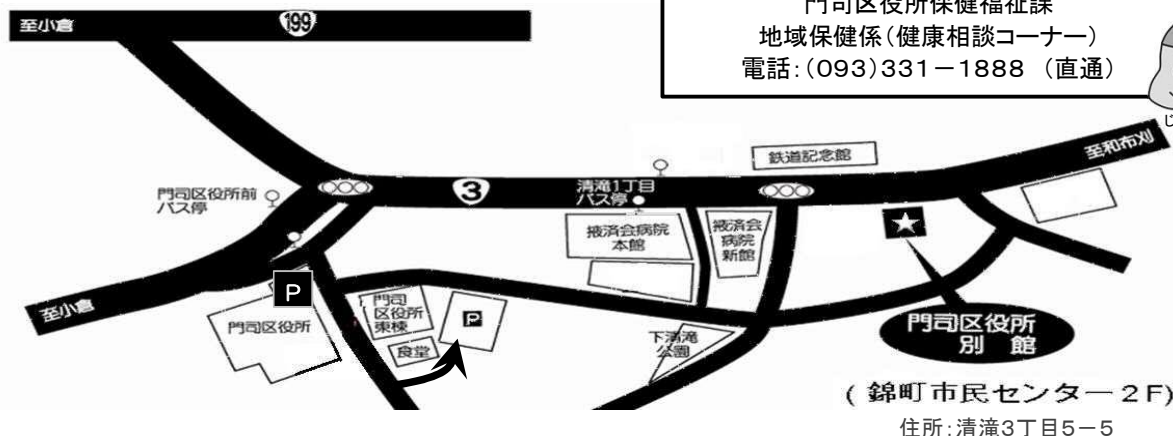
★ 赤ちゃんが生まれたら

会場	事業名	実施日		(受付時間) 実施時間	対象・内容など			
区役所別館☆ (錦町市民 センター2階)	ほやほや 赤ちゃん教室 (マタニティ2課と同日) ※要予約※	実施日	申込開始	(13:50～14:00) 14:00～15:00	(対象) 1～3か月の乳児とその保護者 * 初めてお子さんをご出産された方優先 * 先着7組 (内容) 赤ちゃんのタッチケア 赤ちゃんのお口のケアなど			
		5 / 27 (水)	5 / 7 (木)					
		8 / 26 (水)	8 / 3 (月)					
		11 / 25 (水)	11 / 2 (月)					
	もじっこ 赤ちゃん教室 (離乳食教室) (第3金曜日) ※要予約※	4 / 17 (金)	6 / 19 (金)	(13:30～13:40) 13:40～14:40	(対象) 乳児とその保護者 * 先着7組(予約開始日は、開催日の2週間前) (内容) 離乳食のお話と歯科衛生士による 子どものお口の話などもあります			
		7 / 17 (金)	9 / 18 (金)					
		10 / 16 (金)	12 / 18 (金)					
じーも◎北九州市	わいわい 子育て相談 ※要予約※	毎月第2水曜日 ※8月のみ第3水曜日		13:30～15:30	(対象) 0歳～就学前までの心や身体の発達が気になる こどもとその保護者 (内容) 子育ての悩みや不安に小児科医師や臨床心理 士などの専門スタッフをご相談に応じます			
		すくすく相談 ※要予約※	毎月第2水曜日 ※8月のみ第3水曜日			①14:00～ ②15:00～	(対象) 1歳6か月・3歳児健診後に心や言葉の発達に 心配がある幼児とその保護者 (内容) 心理の専門家をご相談に応じます	
			親子遊び教室 ※要予約※					毎月第1水曜日 (5月・1月は祝日のためお休み)

- ★ 錦町市民センター周辺及び敷地内には駐車できませんので門司区役所駐車場をご利用ください。
- ★ 離乳食教室・幼児食教室については、現在中止しております。★ 状況によって、母子事業中止の可能性あります。
- ★ 『市政だより』『市ホームページ』にも案内を掲載しています。
- ★ 各事業には『母子健康手帳』をご持参ください。

※ご予約やご不明な点は下記へお問い合わせください※

門司区役所保健福祉課
地域保健係(健康相談コーナー)
電話:(093)331-1888 (直通)



令和2年度 7月から ☆ 妊産婦乳幼児なんでも



じーも@北九州市

(対象) 妊婦及び乳幼児とその保護者

(内容) 育児についての個別相談と乳幼児の身長、体重測定など

(持ってくるもの) 母子健康手帳・おもちゃ・身体測定希望時バスタオル

(注意事項) 現在会場を限定し、予約制で開催しております。予約方法、開催会場については

『区のホームページ』もしくは門司区役所保健福祉課(093-331-1888)にお問合わせください。

予約制

【会場及び日程】

※印は開催日が変更していますのでご注意ください。

♪ お気軽にお立ち寄りください ♪

会場	開催日時	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
田野浦 市民センター (TEL331-2025)	第3木 (10:30~11:30)	16	21	18 歯科相談	16	20	17	15	19	17	21 栄養相談	18	18
清見 市民センター (TEL331-3033)	第4金 (10:30~11:30)	24	22	26	10 第2金	28	25 栄養相談	23	27 歯科相談	25	22	26	26
丸山 市民センター (TEL332-1651)	第2金 (10:00~11:30)	10	8	12 歯科相談	10	14	11	9	13	11	8	12	12 栄養相談
老松 市民センター (TEL332-0889)	第4水 (10:30~11:30)	22	27 栄養相談	24	22 歯科相談	26	23	28 栄養相談	25	23	27	24	24
錦町 市民センター (TEL332-5600)	第2水 (10:30~11:30)	8	13	10	8 栄養相談	休	9	14 歯科相談	11	9	13	10	10 栄養相談
白野江 市民センター (TEL341-3221)	第1金 (10:00~11:30)	3	1	5	3	7	4 歯科相談	2	6 栄養相談	4	8 第2金	5	5
東郷 市民センター (TEL341-1126)	第1火 (10:30~11:30)	7	12 第2火	2	7 歯科相談	4	1	6 栄養相談	10 第2火	1	5	2	2
松ヶ江南 市民センター (TEL481-0290)	第4火 (10:00~11:30)	28	26 歯科相談	23 幼児食教室	28	25	15 第3火	27 栄養相談	17 第3火	22	26	16 第3火 栄養相談	23
風師児童館 (TEL321-8810)	第1木 (10:30~11:30)	2	7	4 栄養相談	2	休	3	1 栄養相談	5	3	休	4	4 歯科相談
小森江西 市民センター (TEL372-6001)	第2月 (10:00~11:30)	13	11 栄養相談	8	13	17	14 第3月	12	9 歯科相談	14	18 第3月	8	8 栄養相談
大里東 市民センター (TEL371-4419)	第4木 (10:00~11:30)	23	28 歯科相談	25	休	27	24	22	26	24 栄養相談	28	25	25
萩ヶ丘 市民センター (TEL372-3720)	第3金 (10:00~11:30)	17	15	19	17	21 歯科相談	18	16	20 栄養相談	18	15	19	19
大里柳 市民センター (TEL381-2328)	第1火 (10:00~11:30)	7	12 第2火	2	7 歯科相談	4 栄養相談	1	6	10 第2火	1 栄養相談	5	2	2 栄養相談
大里南 市民センター (TEL391-5591)	第3水 (10:00~11:30)	15	20 離乳食教室	17	15	19 歯科相談	16	21	18	16	20	17 栄養相談	17
西門司 市民センター (TEL381-4927)	第4木 ※7月は第5木 (13:30~15:00)	23	28	25 歯科相談	※30 第5木	27	24	22	26	24	28	25 栄養相談	25
藤松 市民センター (TEL391-6411)	第4月 (10:30~11:30)	27	25	22 親子遊び	27 栄養相談	24	28	26 歯科相談	休	28	25 親子遊び	22	22 栄養相談