

北九州大会競技規定(2019年度)

種 目	内 容	演武時間	人数	出場制限
一般団体演武	中学生以上、6構成自由、 一般財団法人少林寺拳法連盟競技規則団体演武に準ずること	1分30秒 ～2分	6名 以上	なし
段外者単独演武 中高生段外者単独演武	6構成自由、 一般財団法人少林寺拳法連盟競技規則団体演武に準ずること	1分～ 1分15秒	1名	1級以下
有段者単独演武 中高生有段者単独演武	6構成自由、 一般財団法人少林寺拳法連盟競技規則団体演武に準ずること	1分～ 1分15秒	1名	有段者
一般緑帯組演武 中高生緑帯組演武	規定演武(別途規定する)	なし	2名	4級まで
一般茶帯組演武 中高生茶帯組演武	規定演武(別途規定する)	なし	2名	3級以上 1級以下
有段者組演武 中高生有段者組演武	6構成自由、 一般財団法人少林寺拳法連盟競技規則団体演武に準ずること ただし、Aより2技、Bより1技ずつを選択すること。	1分30秒 ～2分	2名	原則有段者
少年団体演武(白・黄)	天地拳一・二(左右)	なし	1名	7級以下
少年団体演武(緑帯)	天地拳一～三、全転換、義和拳一(左)、全転換、 義和拳一(右)、左半転換、義和拳二(前)、 右半転換、義和拳二(右)、左半転換、正面	なし	6名 以上	4級以下
少年団体演武(高学年)	6構成自由、 一般財団法人少林寺拳法連盟競技規則団体演武に準ずること	(1分～ 1分30秒)	6名 以上	6級以上
低学年単独演武(白・黄)	天地拳一・二(左右)	なし	1名	7級以下
低学年単独演武(緑)	天地拳一・二、左前受身、(右前より)義和拳一(後)、 全転換、(左前より)義和拳一(前)、左後受身、竜王拳一	なし	1名	4級以下
高学年単独演武	天地拳二・三、(左半転換で正面を向く)、左前受身、 (右前より)義和拳二(後)、全転換、 (左前より)義和拳二(前)、左後受身、竜王拳一	なし	1名	6級以上
低学年組演武、 高学年組演武(緑)	A下受蹴、B上受突、A内受突、B切抜(外)、A片手寄抜、 B天地拳一系相対(Aの拳士が攻撃)	なし	2名	6級以上
高学年組演武(茶帯以上)	A外受蹴、B両手寄抜、A逆小手前指固、B両手十字抜、 A突天一、B屈身蹴	なし	2名	茶帯以上または 茶帯と緑帯 の組み合わせ