

# 『 2020年度 市民体育祭チャレンジザゲームシンプルヨガ 』 開催要項

事業部名:事務局

項目	詳細																				
1. 目的	市民を対象にチャレンジザゲーム、シンプルヨガを体験して楽しんでいただく。																				
2. 内容	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="236 689 544 770">①実施日時</td> <td data-bbox="544 689 1536 770">2020年 10月25日（日）9時～17時</td> </tr> <tr> <td data-bbox="236 770 544 846">②会場(部屋名も記入)</td> <td data-bbox="544 770 1536 846">北九州市立 三萩野体育館</td> </tr> <tr> <td data-bbox="236 846 544 922">③対象</td> <td data-bbox="544 846 1536 922">18歳以上の市民</td> </tr> <tr> <td data-bbox="236 922 544 990">④定員</td> <td data-bbox="544 922 1536 990">ヨガ 30名      チャレンジザゲーム 40名</td> </tr> <tr> <td data-bbox="236 990 544 1057">⑤講師・指導者</td> <td data-bbox="544 990 1536 1057">久野 明美      稲森 規雄</td> </tr> <tr> <td data-bbox="236 1057 544 1451">⑥プログラム</td> <td data-bbox="544 1057 1536 1451"> <p>8時半 スタッフ集合      ミーティング</p> <p>9時      準備      9時半より      受付開始</p> <p>10時～ 12時      チャレンジザゲーム</p> <p>13時～ 15時      シンプルヨガ</p> <p>15時      片付け      反省会</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="236 1451 544 1518">⑦会場予約日時</td> <td data-bbox="544 1451 1536 1518">実施日時の通り</td> </tr> <tr> <td data-bbox="236 1518 544 1585">⑧参加費</td> <td data-bbox="544 1518 1536 1585">200円/人</td> </tr> <tr> <td data-bbox="236 1585 544 1706">⑨持参品</td> <td data-bbox="544 1585 1536 1706">タオル・上履き・飲み物・運動のできる服装</td> </tr> <tr> <td data-bbox="236 1706 544 1765">⑩申し込み方法</td> <td data-bbox="544 1706 1536 1765">電話・FAX・往復はがき・来所・不要</td> </tr> </table>	①実施日時	2020年 10月25日（日）9時～17時	②会場(部屋名も記入)	北九州市立 三萩野体育館	③対象	18歳以上の市民	④定員	ヨガ 30名      チャレンジザゲーム 40名	⑤講師・指導者	久野 明美      稲森 規雄	⑥プログラム	<p>8時半 スタッフ集合      ミーティング</p> <p>9時      準備      9時半より      受付開始</p> <p>10時～ 12時      チャレンジザゲーム</p> <p>13時～ 15時      シンプルヨガ</p> <p>15時      片付け      反省会</p>	⑦会場予約日時	実施日時の通り	⑧参加費	200円/人	⑨持参品	タオル・上履き・飲み物・運動のできる服装	⑩申し込み方法	電話・FAX・往復はがき・来所・不要
①実施日時	2020年 10月25日（日）9時～17時																				
②会場(部屋名も記入)	北九州市立 三萩野体育館																				
③対象	18歳以上の市民																				
④定員	ヨガ 30名      チャレンジザゲーム 40名																				
⑤講師・指導者	久野 明美      稲森 規雄																				
⑥プログラム	<p>8時半 スタッフ集合      ミーティング</p> <p>9時      準備      9時半より      受付開始</p> <p>10時～ 12時      チャレンジザゲーム</p> <p>13時～ 15時      シンプルヨガ</p> <p>15時      片付け      反省会</p>																				
⑦会場予約日時	実施日時の通り																				
⑧参加費	200円/人																				
⑨持参品	タオル・上履き・飲み物・運動のできる服装																				
⑩申し込み方法	電話・FAX・往復はがき・来所・不要																				
3. 主催	⑪主催 特定非営利活動法人 北九州市レクリエーション協会																				
4. 共催	北九州市(申請中)																				
5. その他																					