



第58回北九州市民体育祭協賛事業



北九州市オーフントランポリン競技大会 & トラリンピック2020

主催：北九州市、北九州市教育委員会、(公財)北九州市スポーツ協会
特定非営利活動法人北九州市レクリエーション協会
主管：北九州市民体育祭実行委員会、北九州市トランポリン協会
後援・協賛：朝日新聞社、毎日新聞社、読売新聞西部本社、西日本新聞社、
日時：令和2年11月7日(土曜日)
会場：北九州市立総合体育館 第1競技場 (北九州市八幡東区八王寺町4番1号)

<①トランポリン競技大会>

対象：規定演技ができる人
時間：11時30分～14時00分
服装：競技選手/競技用ユニフォーム、一般参加の部/短パン、Tシャツ



<②トラリンピック(トランポリンを使ったゲーム会)>

対象：5歳以上(トランポリン運動経験者)
定員：90名(応募多数の場合は抽選)
時間：14時00分～16時00分(受付/13時40分～)
内容：予定種目(変更の場合あり)

- ① 縄跳び … 20秒間に何回跳べるかに挑戦!
- ② ミニトラ・ジャンプ … ミニトラからの飛距離に挑戦!
- ③ 連続種目トライアル … 好きな連続種目を選んで挑戦!
- ④ タイム・トライアル … 垂直跳び10回の時間に挑戦!
- ⑤ スピード・トライアル … (腰落ち一立つ)×連続5回の時間に挑戦!
- ⑥ ハイ・タッチ … どのくらい高く跳べるかに挑戦!
- ⑦ ジャンピングドリブル … ジャンプしながらのボール突きに挑戦!
- ⑧ ビーチボール投げ … ジャンピングスローで飛距離とコントロールに挑戦!
- ⑨ 反復横跳び … トランポリン上で反復横跳びの回数に挑戦!

参加費：①2,000円、②1,000円

申込締切：10月20日(月)

その他：運動に適した服装と靴下をご用意下さい。

問合せ先：トランポリン教室 スペースウォーク内 福岡県トランポリン協会 事務局

TEL/093-931-5642 Email trampoline_spacewalk@yahoo.co.jp