

平成 28 年度 教育委員会賞

じゃがいもとソーセージのマスタード炒め



【おすすめポイント】

ホクホクしたじゃがいもに粒マスタードとマヨネーズがとても合います。マヨネーズを入れた後は、さっと混ぜるときれいに仕上がります。

※給食用に献立をアレンジしています。

【材料】（4人分）

・ソーセージ	40g	・粒マスタード	小さじ1強
・じゃがいも	270g	・マヨネーズ	大さじ1と1/2
・たまねぎ	45g	・塩	少々
・ドライパセリ	適量	・洋こしょう	少々
・サラダ油	小さじ1		

【作り方】

- ① じゃがいもは1cmいちょう切りにし、固めにゆでる。
ソーセージは1cmななめ切り、たまねぎはせん切りにする。
- ② サラダ油を熱し、たまねぎ、ソーセージを炒める。
- ③ じゃがいもを炒め、ドライパセリを入れ、混ぜる。
- ④ 粒マスタード、マヨネーズを加えて混ぜる。
- ⑤ 塩、洋こしょうで味をととのえる。