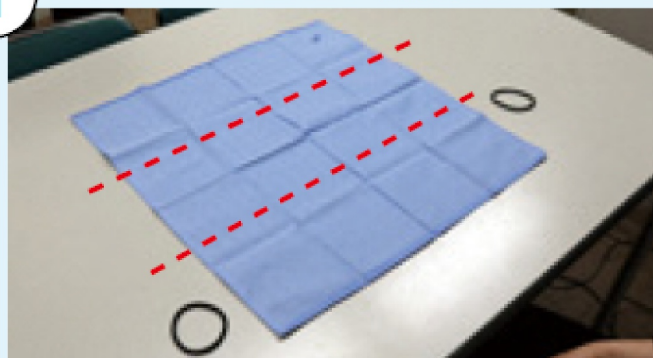


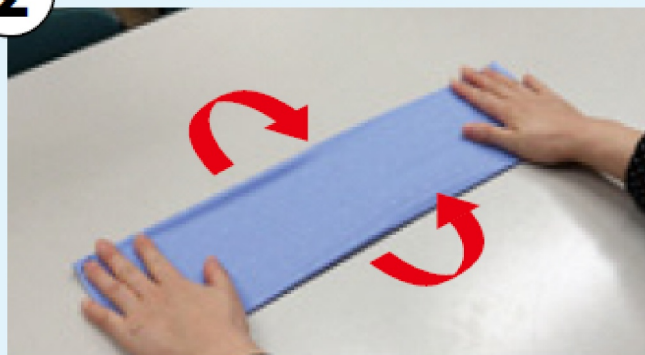
ハンカチで作る簡易布マスク

マスクは、咳やくしゃみによる飛沫と、それらに含まれるウイルスなど病原体の飛散を防ぐ上で効果があります。

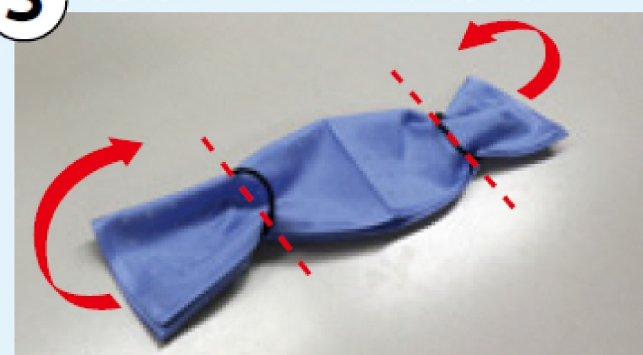
① ハンカチとゴムを用意します。



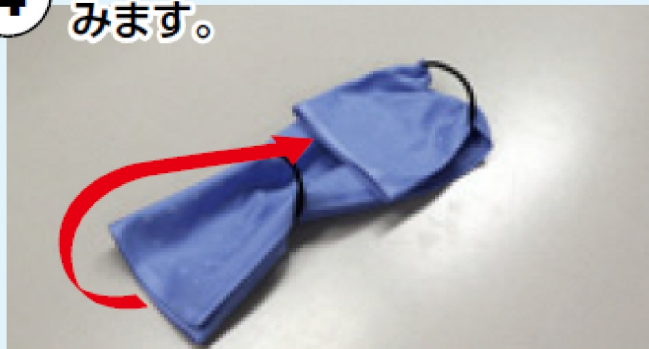
② ①の点線で三つ折りにします。



③ 両端にゴムを通し、点線で折ります。



④ 片側をもう一方の布の中に折り込みます。



⑤ 大きさを調節します。



鼻と口をしっかりと覆いましょう。

※布マスクは、家庭用塩素系漂白剤を使って洗濯をする、洗濯後にアイロンをかけるなど清潔に使用しましょう。